

はるかだより

2022

2022
1月号
January

医療法人 尚腎会
介護付有料老人ホーム
ショートステイ

はるか

はるか12年目の「寅年」を迎えて

新年明けましておめでとうございます。本年も皆さまにとって、幸多き一年になりますことを心よりお祈り申し上げます。今年こそは、コロナが収束に向かい、はるかも安心しておだやかな毎日が皆さまとともに迎えられるよう願っております。

さて昨年は、無事「東京オリンピック」が無観客ながら開催されましたが、コロナ感染拡大による医療ひっ迫は、危機迫る毎日でした。感染防止対策にご理解ご協力いただきましたこと、心より御礼申し上げます。ご家族の皆様には、面会禁止や制限、施設内立ち入り禁止と一昨年に引き続き、ご心配、ご心労をおかけしました。入居者・利用者の皆様には、外出もできず、ご家族に会うことも制限され、行事等も施設内だけという自由と刺激の少ない我慢の年がつづいております。おかげさまで、はるかでのコロナ発生はみられていません。これもひとえに皆様方のご協力の賜物と御礼申し上げます。

今年は「春が来て根や茎が生じて成長する時期」と言われる寅年です。皆さまのより良い毎日のために、職員一同、さらなる成長をめざしてまいります。

本年もどうぞよろしく願い申し上げます。

介護付有料老人ホーム
ショートステイ はるか
施設長 岡林正美

1月の行事予定

19日(水)喫茶・月行事
14:00～

毎日 10:30～百歳体操等
毎週木曜 お買い物(代行)
毎週金曜レク(行事日除く)
カレンダー塗り絵

災害訓練を行いました

12月22日は、はるかでの災害訓練でした。参加出来る入居者さんと職員で震度6の地震発生の想定で行われました。職員はリーダー、避難誘導係、連絡係と分かれ訓練をしました。入居者さんも真剣に災害訓練をして頂きました。訓練後は反省点や改善すべき事を職員で話し合いました。



リース作り



ジェスチャーゲーム



喫茶



12月20日の14時より、月行事を行いました。スケジュールは、クリスマスリースの飾りつけ、ジェスチャーゲーム、和菓子でホッと一息タイム、でした。

リース作りは、職員が折り紙で作ったリース型の台紙に、入居さんが好きなところに好きな飾り(花型のフェルトや折り紙で作ったサンタクロースなど。)をのりで張り付けてくれました。皆さん、『あー、これは可愛いサンタさんやねえ！』『子ども達はクリスマスによく靴下も置いてたねえ』等と、顔をほころばせながら、ご家族でのクリスマスの思い出を語って下さる方もいらっしゃいました。皆さんの協力で、それぞれに個性のある素敵なクリスマスリースを完成させることができました。

次にジェスチャーゲームをしました。職員が、紙に書いたヒント(例えば、『スポーツ』など)を見せて、あとは無言、ジェスチャー、つまり身体の動きだけで、それが何のスポーツかを当ててもらうゲームです。答えを当ててくださった方だけでなく、他の方々からも『その運動は昔やりよった！』『やりよった頃が懐かしいね〜』などと、ご自身の経験談などを積極的に出してくださいました。

最後に、皆さんお待ちかねのスイーツタイム♪お好きなドリンクと、どら焼き、プリンをご用意しました。珈琲好きの方が、『ほんまに甘いものと珈琲は最高やねえ』と、至福の笑顔でおっしゃっていたのが印象的で、私たちもその笑顔に温かい気持ちにさせていただきました。

昔の思い出や記憶(特に好きなこと、得意だったこと)に触れることは、認知機能の維持や向上に効果があると言われています。今後も、こうしたゲームや会話による取り組みを積極的に行っていきます。ご家族の方々からも、入居者様に関するそういったお話をお聞かせいただければ幸いです。 カウンセラー 洲脇友里

12月生まれの

弘田さん、田村さん、澤田さん、有澤さん、吉岡さん
お誕生日おめでとうございます



医療法人 尚腎会
介護付有料老人ホーム
ショートステイ

はるか

〒781-5103
高知市大津乙2705-1
TEL088-878-3316
FAX088-878-3317