

# はるかだより

2022  
3月号  
march

医療法人 尚腎会  
介護付有料老人ホーム  
ショートステイ

はるか



## 鬼とコロナを退治!!



コロナ禍で迎えた今月の月行事は、オンラインレクリエーションを開催しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、現在はゲストを招いてのレクリエーションを開催することができず、それを楽しみにされていた入居者様のご期待に応えることができていませんでした。そこでオンラインで歌手をお招きし、ピアノの演奏と共に、音楽鑑賞を行いました。歌手の方がオンライン越しに、入居者様の反応を見ながら声かけを行ってくれたり、また入居者様も指揮者になり、歌手の方に向けて指揮を取ったりと、双方向からのコミュニケーションをとりながら、荒城の月や、青い山脈、ふるさとなど、昔懐かしい音楽を鑑賞されました。「音楽を聴くと、その時代を思い出す」と、色々な思い出話に、入居者様同士の会話も増え、また皆さんの表情も明るく、オンラインレクリエーションは、いつもの介護レクリエーションとはまた違う、刺激や体験を感じていただけたのではないかと感じました。

音楽鑑賞の後は、一年の厄を払い、幸せを願って、豆まきを行いました。豆の代わりに、新聞紙を丸めた物を、鬼やコロナのイラストを描いた的に向かって、「鬼は～外、福は～内」の大きな掛け声と共に投げました。入居者様皆様の協力があり、鬼とコロナを退治する事ができました。

コロナ禍で色々な制限がある中、入居者様には変わらず日常生活を楽しんでいただけるよう、感染対策に注意しながら、これからも色々なレクリエーションを行っていきたいと思います。

介護士 谷川 美穂

### お知らせ

日頃は新型コロナウイルス感染防止対策にご協力頂きありがとうございます。当施設では2月上旬より空気清浄機と加湿器を食堂に設置致しました。今後も感染防止対策に努めて参りますので宜しくお願い致します。

2月生まれの  
横田さん、甲藤さん  
お誕生日おめでとうございます



金曜レクリエーション

2月25日の金曜レクリエーションでは折り紙で折ったひな人形を作りました。着物の色を入居者さんに選んで頂き屏風や毛せんを敷き完成しました。完成したひな人形は入居者さんの居室に飾りました。ご参加頂いた皆様、ありがとうございました。



3月の行事予定

14日(月)喫茶・月行事  
14:00～

毎日 10:30～百歳体操等  
毎週木曜 お買い物(代行)  
毎週金曜レク(行事日除く)  
カレンダー塗り絵



口腔ケア委員より。

歯ブラシを毎月交換しています。  
毛先の広がった歯ブラシを使い続けても効果はなく、雑菌を繁殖させたり、歯茎を傷つけたり歯周病の原因となったりします。そこで清潔な歯ブラシで口の清潔を維持してもらおうと、取り組み始めました。

※毎月の引き落としで請求させていただきます。(1本200円程度)家から物品をお持ち頂いている方にはまた声掛けさせていただきます。

医療法人 尚腎会  
介護付有料老人ホーム  
ショートステイ

はるか

〒781-5103  
高知市大津乙2705-1  
TEL088-878-3316  
FAX088-878-3317