

# はるか だより

2022  
4月号  
April

医療法人 尚腎会  
介護付有料老人ホーム  
ショートステイ

はるか



いちご狩り



喫茶



日ごとに暖かさを感じるようになり、早い桜はもう咲き春が近づいてきています。

3月のはるかの月行事は、少しでも季節を感じて頂こうと思い、いちご狩りに見立てた飾りに色々なお菓子を吊ってパン食い競争の様にと取ってもらいました。順番が来ると、一生懸命車イスを漕いできてくださったり、お手伝いし近くまで到着すると「これは何？どれがいいろ？」と真剣に悩まれて嬉しそうに手を伸ばし取って行っていました。席に着くと「これ開けて。何が入っちゃうろう。おいしいね。」と食べられていました。

喫茶では、スタッフおすすめ「桜いろの苺大福」や「下田豆腐店の豆乳プリン」をご堪能いただきました。

外出も難しく暗いニュースばかりですが、レクリエーションや食べ物などで少しでも季節を感じて頂けたら幸いです。

介護士 横山 文乃

## 金曜レクリエーション



3月18日の金曜レクリエーションは入居者さんに季節を感じてもらおうと桜の動画と生花を楽しみました。桜の動画は全国各地の映像が流れ入居者様も旅行に行った気分になれたかもしれません。生花は職員の自宅に咲いていた花(水仙、椿、菜の花、すみれなど)を持参。綺麗に咲いた花や香りを楽しみました。ご参加頂いた皆様ありがとうございました。

### 4月の行事予定

18日(月) 喫茶・月行事  
14:00～

毎日 10:30～百歳体操等  
毎週木曜 お買い物(代行)  
毎週金曜レク(行事日除く)  
カレンダー塗り絵

### レクリエーション委員より

日頃は新型コロナウイルス感染防止対策へご協力いただき、ありがたく御礼申し上げます。

現在、当施設は面会禁止となっており入居者様も通院以外の外出が出来ない状況です。入居者様には施設内で出来る塗り絵や脳トレなどに取り組んで頂いております。

これからも、当施設で楽しく過ごして頂くためにレクリエーション委員(谷川、岡崎、洲脇、市園)では施設内で出来るレクリエーションを今まで以上に考えていきたいと思っております。御家族様にも入居者様の趣味や特技、好きな事などを教えて頂き今後のレクリエーションに活用していけたらと思っております。

電話やお洗濯を取りに来られた時に教えて頂けたら幸いです。宜しくお願い致します。

3月生まれの  
久武さん、八井田さん、久さん  
お誕生日おめでとうございます



医療法人 尚腎会  
介護付有料老人ホーム  
ショートステイ

はるか

〒781-5103  
高知市大津乙2705-1  
TEL088-878-3316  
FAX088-878-3317