

# はるか だより

2022  
8月号  
Augasut

医療法人 尚腎会  
介護付有料老人ホーム  
ショートステイ

はるか



2  
0  
2  
2



夏



梅雨も明け暑い日が続いております。

御家族の皆様、お変わりはないでしょうか？

7月の月行事では少しでも“涼”を感じていただければと職員が選んだ怪談話を紙芝居で披露しました。1話目は「子そだてうれしい」という子を思う母親の何とも切ない女幽霊のお話。2話目は「おばけやしき」という一つ目小僧など色々なおばけがでてくる何とも愉快なお話。職員が感情豊かに語り、入居者様も熱心に聞き入っております。後でお話を聞くと「落語でもある話やね」と最後のオチを教えて下さった方もいらっしゃいました。こちらのねらい通り、背筋がスーッと冷たくなっていただけたのではないのでしょうか！

喫茶では、“スイカ”や“ゼリー”を召し上がっていただきました。「冷たくて気持ちえいね！」「久しぶりに食べた！」と表情豊かにおっしゃっていただきました。

今後も季節感や運動をおりませた、皆様が笑顔になれる行事を心掛けていきたいと思っております。

介護士 大坪 真理子

## 災害対策委員会より

地震対策として、全入居者の方の居室内の環境を見直し、家具の配置など安全に過ごせる環境へと変更しています。

～居室内にテレビを設置されている入居者の御家族様～

地震時にテレビが転倒する可能性がある為、揺れを吸収する転倒防止シート等を設置していきたいと考えております。お構いなければ、ご用意頂けませんでしょうか？

7月7日は七夕でした。入居者さんにも短冊に願い事を書いて頂きました。



よで生健康  
うき活康  
にますで  
す  
た

にま良足  
すくが  
すくが  
よな  
うり  
な

食リアイ  
べームス  
たいがク  
ば

しお平世  
ま願和界  
すいの  
た

皆様の願い事も様々でした。ご協力頂いた皆様、ありがとうございました。



### 8月の行事予定

19日(金)喫茶・月行事  
14:00～

毎日 10:30～百歳体操等  
毎週木曜 お買い物(代行)  
カレンダー塗り絵

### 重要なお知らせ

後期高齢者医療被保険証(医療保険)と国民健康保険高齢受給者証(医療保険)、介護保険負担割合証(介護保険)の有効期限が令和4年7月31日となっており、新しい保険証と負担割合証が発行されてます。お手元に届きましたら、『はるか』にご持参頂きご確認させていただきます。宜しくお願いいたします。

なお、後期高齢者医療被保険者証は負担割合の見直しに伴い、令和4年度は2回交付されますのでお気をつけください。

1回目 令和4年9月30日 有効期限 若草色  
2回目 令和5年7月31日 有効期限 水色  
です。

また、全ての方ではございませんが後期高齢者医療限度額適用・標準負担額認定証をお持ちの方はそちらもご持参ください。

## 7月生まれの 森本さん お誕生日おめでとうございます



医療法人 尚腎会  
介護付有料老人ホーム  
ショートステイ

# はるか

〒781-5103  
高知市大津乙2705-1  
TEL088-878-3316  
FAX088-878-3317