

# はるか だより

2022  
11月号  
November

医療法人 尚賢会  
介護付有料老人ホーム  
ショートステイ

はるか



## 秋を満喫



10月の月行事は秋を感じてもらうため、秋の音楽をかけお話を聞かせて頂きました。

「運動会は今は春にするけど、昔は秋にやったよ。」

「足は遅かった」

と思い出に浸りながらお話をさせて頂きました。入居者さんの笑顔も見られ会話もはずみました。

入居者さんと職員で作った手形紅葉を背景に写真撮影もしました。

写真撮影の後は、皆さんでかぼちゃのプリンや栗まんじゅうを食べて秋を感じて頂きました。

コロナで外出が出来ない状況が続いてますが、本物の紅葉が見れる日が早く来ることを願っています。

介護士 岡上 未知留



10月31日はハロウィン🎃  
入居者さんにもハロウインの仮装をお願いしました。  
ご協力頂いた皆様、ありがとうございました。



11月の行事予定

21日(月) 喫茶・月行事  
14:00～

毎日 10:30～百歳体操等  
毎週木曜 お買い物(代行)  
カレンダー塗り絵



本日は101歳となり、おめでとうございます。季節はあっという間に流れ、昨年の100歳で今年の101歳でまたそっくり返りです。

“そよそよと秋風がそよぎ始めたさわやかな風情の中、長寿で支える我が身の強さ”  
ちなみに、高知県の100歳以上の人口は、936人（うち女性が856人91.5%：9月末現

●無理をしない ●あわてない ●頑張り過ぎない ●こけない

施設長を始め、「はるか」の職員等一同様には日頃から大変お世話になっております。

今後ともどうぞよろしく願いいたします。 長男 岡林 賢文 さん 他御家

医療法人 尚腎会  
介護付有料老人ホーム  
ショートステイ

はるか

〒781-5103  
高知市大津乙2705-1  
TEL088-878-3316  
FAX088-878-3317