

# はるか だより

2023  
2月号  
February

医療法人 尚賢会  
介護付有料老人ホーム  
ショートステイ

はるか



## 獅子舞



1月17日、コロナ感染防止の為、以前のように集まっては出来ませんでしたが、少人数で間隔を取り月行事のレクリエーションを行いました。

少し遅くなりましたが、お正月らしく獅子舞が登場し、新年のご挨拶をして回りました。迫力のあるお獅子に皆さんビックリ！獅子舞に噛んでもらうと、その人についた邪気を食べると言われており、カパカパと皆さんの頭を噛んで回りました。

「これで頭がよくなる」と笑顔。頭だけでなく「腰が痛いよ、腰」と痛い所を噛んでもらっている方も。早く痛みが取れますように……。

恒例の喫茶は中止し、簡素に終わった行事レクでしたが、皆さんが笑顔で楽しまれた様子で、スタッフもほっとしました。感染対策は依然厳しいままですが、少しでも入居さんが楽しめる機会を提供していければと思います。

相談員 片岡 佳世

## 日常のご様子

西村さん



鶴和さん



恒石さん



現在居室で過ごされる入居者さんに塗り絵を塗ってもらっています。レベルの高い塗り絵に圧倒されてしまいます。ホールで過ごされる方は塗り絵やことわざ、脳トレをしています。



はるかでの元旦は入居者さんに福笑いをして頂きました。目隠しとマスクをして福笑いをしてくださる入居者さんもうらっしゃいました。皆様、制限のある毎日を過ごされていますが、少しでも楽しい毎日が送れますよう職員一同工夫をしていきたいなと思っております。ご参加頂いた皆様、ありがとうございました。



### 2月の行事予定

20日(月) 喫茶 14:00~

毎日 10:30~百歳体操等 毎週木曜 お買い物(代行) カレンダー塗り絵



1月生まれの  
吉川さん、筒井さん  
片岡さん、北川さん  
お誕生日おめでとうございます



医療法人 尚腎会  
介護付有料老人ホーム  
ショートステイ

はるか

〒781-5103  
高知市大津乙2705-1  
TEL088-878-3316  
FAX088-878-3317