

# はるか だより

2023  
4月号  
April

医療法人 尚腎会  
介護付有料老人ホーム  
ショートステイ

はるか



3月といえば桃の節句の「ひなまつり」ですね。3月13日、はるかでは職員の手作りパネルに顔を入れ、一人一人がお内裏様、お雛様になっていただき桜の花と一緒に記念撮影をしました。「一緒に入ってや」と言う入居者さんもらっしかったです。皆さんの素敵な笑顔に癒されました。撮影後は各々が注文されていた桜餅、苺大福、コーヒーゼリーを楽しまれました。「美味しかった。おかわりが欲しかった。」と笑顔で話される入居者さん。これからも、コロナで制限のある中ですが少しでも楽しんで頂ける行事を考えていけたら良いなと思っております。

介護福祉士 立石 智子



### 4月の行事予定

17日(月) 喫茶 14:00～

毎日 10:30～百歳体操等  
毎週木曜 お買い物(代行)  
カレンダー塗り絵

### ～委員会紹介～

はるかでは委員会活動をしており、各スタッフが何かの委員を努め活動しています。これから、毎月各委員会の紹介を行っていきます。

今月は栄養・口腔委員です。メンバーは看護師南、介護士 横山、相談員 片岡です。活動内容としては、栄養士と月1回ミーティングを行い、食欲が落ちた方の相談や、食事内容の検討など行っています。

口腔については、毎月1回歯ブラシ交換、半年に1回口腔機能評価を行っています。誤嚥を防ぎ、いつまでも口から食べられるように支援を行っています。



## おしらせ

4月3日より感染対策を行った上で、短時間の面会を再開しております。面会は**事前予約制**です。お電話にて平日の9:00～17:00まで御予約を承ります。面会時間は平日午後2時～5時の30分枠でのご予約となります。入居者様お1人につき月2回までとなっております。ご家族様**1名**のご面会で15分以内でお願い致します。(中学生以下は面会不可です。)

御予約のない面会は出来ません。

洗濯物、物品の受け取りは毎日午後3時～7時、**1名**でお願いします。**1名**での来設にご協力下さい。居室内への立ち入りはご容赦下さいますようお願い致します。

### 3月生まれの

久武さん、八井田さん、久さん  
お誕生日おめでとうございます



医療法人 尚腎会  
介護付有料老人ホーム  
ショートステイ

# はるか

〒781-5103  
高知市大津乙2705-1  
TEL088-878-3316  
FAX088-878-3317