

はるか だより

2023
5月号
May

医療法人 尚賢会
介護付有料老人ホーム
ショートステイ

はるか



はるか春の大



桜の時期も過ぎて建物のまわりは田植えが終わり、背の低い苗が整列した光景が広がっています。

4月17日、“はるか春の大運動会”でした。

選手宣誓に始まり、狙いを定めボールを投げ入れる玉入れ、新聞の端を引っ張って長さを競い合う綱引き、土俵を叩いて力士を戦わす紙相撲を行いました。即席で紅白のチームに分かれ負けまいと勝負がつくまで一生懸命に競いあい勝負がつくと勝っても負けても大笑いして、何とも微笑ましい姿が見られました。どの種目も白組が優勢で圧勝でした。

競技の後はプリンやケーキと一緒にティタイムを楽しんでいただきました。久しぶりに集まって行う行事で職員も一緒に楽しんでいただいているように思います。これからも少しずつですが許されるなかで、利用者さんに楽しんでいただける行事を計画していきたいです。一日も早く制限のない生活が戻ってくるのを願うばかりです。

看護師 南 聖子

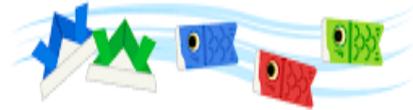


5月 行事予定

16日(火) 月行事・喫茶
14:00～

毎日 10:30～百歳体操等
毎週木曜 お買い物(代行)
カレンダー塗り絵

4月19日は西村さんが大活躍でした。お茶とお花の先生の西村さんが桜を生けたり、京都土産のお抹茶とお茶菓子でお点前を披露してくださいました。入居者さんも大変喜ばれ、楽しい一日となりました。



委員会紹介 今月は 褥瘡・排泄委員です

5月は褥瘡・排泄委員です。メンバーは看護師 辛島、介護士 山本、岡上、岡田です。
活動内容としては、褥瘡の予防、早期発見と悪化防止の為にの対策と検討を行っています。(入浴や排泄時の皮膚観察とスキンケア、臥床時の除圧やポジショニング)
排泄については状態に合わせた排泄方法の実施と見直しを行っています。



不在者投票をしました

はるかでは選挙の不在者投票が出来ます。4月9日執行の高知県議会議員選挙と4月23日執行の高知市議会議員選挙の不在者投票を行いました。高知県議会議員選挙は5名の入居者さん、高知市議会議員選挙は3名の入居者さんに投票して頂きました。「不在者投票は初めて。」と言われる入居者さんもうらっしゃいました。投票された皆様、お疲れ様でした。



4月生まれの

杉村さん、西本さん、鶴和さん
お誕生日おめでとうございます



医療法人 尚腎会
介護付有料老人ホーム
ショートステイ

はるか

〒781-5103
高知市大津乙2705-1
TEL088-878-3316
FAX088-878-3317