

はるかだより

2023
7月号
JULY

医療法人 尚賢会
介護付有料老人ホーム
ショートステイ

はるか



6月は父の日ということで、今月の月行事では写真付メッセージカードを男性入居者の皆さんにお渡ししています。事前に父の日用パネルを背景に写真撮影を行い、御家族様からのメッセージと合わせてカードを作成しました。お渡しするとメッセージを読まれたり写真を眺められたりと、「嬉しいね」と喜んで下さっていました。その他にも、女性入居者の方には父の日の思い出やお父様との思い出を聞き、昔の楽しかった思い出を話して下さいました。

その後の喫茶では、暑くなってきたということもありサーティワンのアイスクリームを楽しめました。「これはおいしい」と皆さんあつという間に食べられ、とても喜んで下さいました。ジメジメする日が続いていますが、冷たいアイスでリフレッシュ出来た一日となりました。

介護福祉士 濱田 真菜

委員会紹介 今月は災害・備品委員です

本年度の委員会メンバーは【看護師 奥内、介護士 山崎・渡辺、カウンセラー 洲脇】となっています。
災害発生時にご入居者様の安全確保や安全に避難ができるように日頃より以下の活動を行っています。

災害訓練 年2回 危険予知活動 随時
防災勉強会 年1回 災害用各書類の更新



また備品管理としては、施設備品の確認及び毎月各ご入居者様の車イスの空気漏れのチェックや車イスの清掃を実施しています。

南海トラフ地震の脅威が叫ばれる昨今、我々災害委員会はご入居者様や職員全員の安全をより確かにより確保できるように、施設設備の点検や各居室の安全確認等を日々努力しております。

7月

行事予定

28日(金) 喫茶 14:00～

毎日 10:30～百歳体操等
毎週木曜 お買い物(代行)
カレンダー塗り絵



後期高齢者医療被保険証(医療保険)と介護保険負担割合証(介護保険)の有効期限が令和5年7月31日となっており、新しい保険証と負担割合証が発行されてます。お手元に届きましたら、ご持参頂きご確認させていただきます。宜しくお願いたします。また、全ての方ではございませんが後期高齢者医療限度額適用・標準負担額認定証をお持ちの方はそちらもご持参ください。

お知らせ

介護保険負担割合証	
交付年度	令和5年度
番号	
姓	
名	
フリガナ	
生年月日	
性別	
住所	
市区町村	
介護保険番号	
交付年月日	
有効期限	令和5年7月31日
交付場所	
交付者	
交付日	3 9 2 0 1 9
高知市	2019



タオル体操が、はじまりました

朝の体操の時間に、DVD『ごぼう先生の健康体操～タオルを使った体操編～』を使ったタオル体操を始めました。介護予防健康体操で有名なごぼう先生の笑顔の声掛けに合わせ、窓ふき、からだ洗い、雑巾絞り、タオルたたみ、、、など日常の慣れた動きを行います。タオルを操る事で脳へ心地よい刺激を与え、【楽しみながら衰え予防を行う！】事が目的です。放送で体操の案内を流すと、それぞれにMyタオルを手に集まってくれるようになりました。自分の手でタオルを使い、自分の下肢を持ち上げられる、など、普段は出来ない動作が1人で出来る！と、喜びの笑顔で報告して下さる方もいらっしゃいます。これからもタオル体操に限らず、そういった心の達成感や自尊心の向上にも繋がるような取り組みをしていきたいと考えています。

※使用するタオルは薄手の速乾性タオルなどが、握力が弱い方でも扱いやすいようです。ご参考までに。



6月生まれの
西村さん、西川さん、近藤さん
お誕生日おめでとうございます



医療法人 尚腎会
介護付有料老人ホーム
ショートステイ

はるか

〒781-5103
高知市大津乙2705-1
TEL088-878-3316
FAX088-878-3317