

# はるか だより

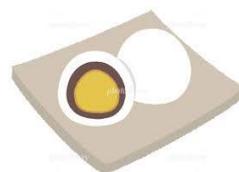
医療法人 尚賢会  
介護付有料老人ホーム  
ショートステイ

2023  
10月号  
October

はるか



## お月見と喫茶



9月27日ははるかの月行事でした。

中秋の名月は9月28日でしたが1日早いお月見会となりました。今回は敬老会を兼ねたお月見会をしました。

クイズでは「すきはどんな意味」や「お月見団子にはどんな願いが込められているか」などの三択問題が出ました。物知りの入居者さんは三択の前に答えてしまうハプニングもありました。クイズの正解者には秋にちなんだ梨や柿、りんご、ぶどうなどの折り紙をプレゼントしました。9月のお誕生日の方のお祝いも行いました。喫茶ではマスカット大福、和栗大福、小豆豆腐を召し上げて頂きました。皆さん、美味しいと笑顔が見られました。最後に、職員で作ったお月見の背景の前で写真を撮りました。

外出も出来ない日々が続いてますが、入居者さんに月行事で季節を感じてもらい楽しい時間を過ごしてもらえように今後も取り組んでいきたいと思っております。

事務 岡崎 奈央



はるかにコスモス、グロリオサ、ヒメヒマワリが届きました。  
お花の先生の入居者の西村さんに活けてもらいました。手際良く活けて下さり、施設が華やかになりました。  
西村さん、ありがとうございました。

**10月の行事予定**

22日(日) 高知市災害医療救護訓練  
(職員のみ参加)

27日(金) 喫茶 14:00～

毎日 10:30～百歳体操等  
毎週木曜 お買い物(代行)  
カレンダー塗り絵

**ボーリングをしました**

10月4日、紙コップのボーリングを楽しみました。  
9月7日から10月4日まで高知中央高等学校看護学科専攻科2年生の在宅看護実習がありました。毎週1回学生さん主催のレクリエーションがあり、その一つです。入居者の皆様は、一生懸命ボールを転がし紙コップを倒していました。  
ご参加頂きました皆様、ありがとうございました。




山本さん、豊永さん、恒石さん  
お誕生日おめでとうございます



医療法人 尚腎会  
介護付有料老人ホーム  
ショートステイ

はるか

〒781-5103  
高知市大津乙2705-1  
TEL088-878-3316  
FAX088-878-3317