



ハロウィン運動会



10月の月行事は、スタッフやお構いなし入居者の方に仮装して頂きハロウィン運動会を行いました。

まず、代表の方に選手宣誓をしていただき開会の合図となりました。

玉入れでは、「こっち、こっち」と呼ぶ方へカゴを背負ったスタッフが順番に回り上手にカゴに目掛けて投げてくれました。2名で回ったのですが、最後に集計を行うと倍以上ボールの数が違っていました。

次の風船パレーでは、「そっちいったで。」等と声を掛け合いながらラリーが続き結果、引き分けとなりました。

パン食い競争では、2名ずつ吊り下げたパンに食いつき揺れる袋に苦戦しながら行いました。

マツケンサンバでは、マツケンに扮したスタッフが前で踊り入居者の方には鳴子を持ってもらい一緒に踊っていただきました。

最後に、お菓子を配りお開きとなりました。

参加していただきありがとうございました。

朝晩寒くなってきましたが、皆様どうぞお身体をお大事にお過ごしください。

災害訓練に参加しました

10月22日、高知高須病院が高知市災害医療救護訓練を行いました。

救護病院として傷病者の受け入れ、透析施設として透析の継続と高知市および東部の透析患者の受け入れの二つの訓練を実施しました。今回は職員以外にも災害アドバイザー、透析災害アドバイザー、ファシリテータ、DMAT隊員、エール薬局、患者役の看護学生、他病院の職員、地元の自主防災組織の方、高知市保健所職員、その他関係者など合計約350名の大規模な訓練となりました。

災害想定は月曜日午前9時、土佐湾沖を震源とする震度7の大地震発生で、高知市に大津波警報が発令され住民に避難指示が出されるという設定でした。

高須病院の正面玄関に傷病者の方が入ってくるとトリアージをし各色のエリアへ誘導しました。はるかスタッフは、はるかでの訓練をしつつ途中から4名高須病院の応援に行き、トリアージをした傷病者をストレッチャーや車イスに乗せて色エリアに運んだり、入院になる方、検査の指示が出た方を色エリアから運び案内をしました。継続しての災害訓練の必要性を実感した1日となりました。

11月の行事予定

21日(火)喫茶14:00～

毎日 10:30～百歳体操等
毎週木曜 お買い物(代行)
カレンダー塗り絵

お知らせ

11月になり寒くなってきました。

ご入居様で衣替えがまだの方は15時～19時の間にご持参頂きますようお願いいたします。季節の変わり目は、風邪をひきやすく、高齢となるとともに体温調節が難しくなります。体温調節ができるよう上着を数枚置いて頂けると有難いです。入居者さんがお風邪をひかないよう体調管理にはより一層心がけたいと思います。宜しくお願い致します。

HAPPY BIRTHDAY

10月生まれの
山本節子さん、彼末さん
お誕生日おめでとうございます



医療法人 尚腎会
介護付有料老人ホーム
ショートステイ

はるか

〒781-5103
高知市大津乙2705-1
TEL088-878-3316
FAX088-878-3317