

# はるかだより

2024  
1月号  
January

医療法人 尚賢会  
介護付有料老人ホーム  
ショートステイ

はるか

## はるか2度目の「辰年」を迎え

新年明けましておめでとうございます。本年も皆さまにとって、幸多き一年になりますことを心よりお祈り申し上げます。今年は、おだやかで、楽しい日常が皆さまとともに送れますようお願いしております。

さて昨年は、終わりの見えないロシア・ウクライナ戦、始まったイスラエル・ハマス戦、日本でのジャニーズ、ビッグモーター問題と悲壮な話題が多い年でした。そのような中、侍ジャパンのWBC優勝、阪神タイガース日本一に心躍りました。

そして、長い間私たちを苦しめたコロナは5類に引き下げられましたが、まだまだ制限された自由と刺激の少ない我慢の生活を願っております。申し訳ありませんが、皆様のご協力に感謝いたします。

今年は、成功という芽が成長していき、姿を整えていく「甲辰（きのえ・たつ）」年を迎えます。皆さまのより良い毎日のために、成功に向かって成長の実を大きく育ててまいります。

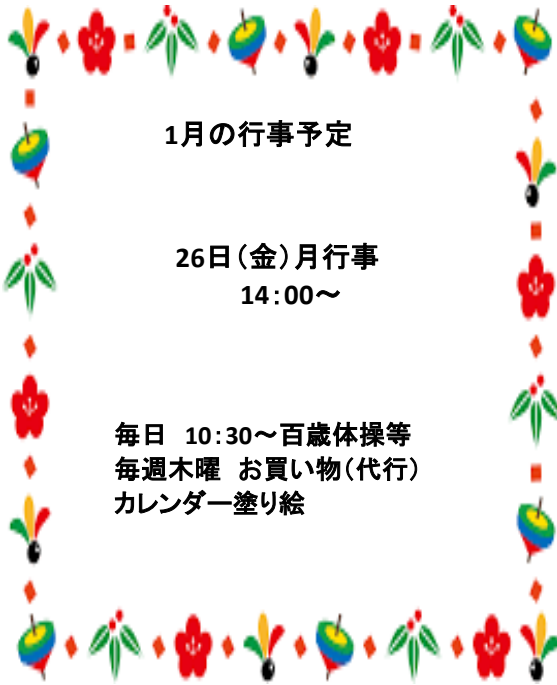
## 🎄🎄🎄 クリスマスリース 🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄

## 🍵 喫茶 🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄



2023年12月20日水曜日、今年もクリスマスを楽しむ日がやってきました！クリスマスと言えば、クリスマスリース！職員が準備した折り紙のパーツを、入居者さん達の手で素敵なクリスマスリースとして完成していただきました。完成したリースは、それぞれに個性が出ており、唯一無二のクリスマスリースとなりました。リース作りの後は、皆さまお待ちかねの喫茶タイム。プリンやモンブランケーキなど、それぞれに希望されたスイーツとドリンクを楽しんでいただきました。終盤では、サンタクロース&トナカイ&シロクマがサプライズ登場し入居者さんとの写真撮影やハイタッチをしたりして盛り上がりました。なかには喜びのあまりサンタさんへ握手を求められる入居者さんもいて、さすが、世界のサンタクロース！と感動しました。合わせて12月がお誕生日の方々のお祝いもさせていただきました。来年も、入居者様の笑顔に繋がるような月行事をおこなっていきたいと思います。はるかの入居者様、ならびにご家族の皆様、メリークリスマス♪  
カウンセラー 洲脇 友里 ☆

只今、年賀状作成中☆ご希望のあった方に、職員もサポートさせていただきながら、2024版年賀状を作成しております。



1月の行事予定

26日(金)月行事  
14:00~

毎日 10:30~百歳体操等  
毎週木曜 お買い物(代行)  
カレンダー塗り絵



お正月の花を飾りました



はるかでは毎年お正月の花を飾っています。

松、竹、梅(蠟梅)、葉牡丹、南天、菊の花を入居者の西村さんが活けて下さり、はるかでは一足早くお正月の気分を感じさせて頂きました。

西村さん、ありがとうございました。

12月生まれの

澤田さん、柳川さん、吉岡さん

お誕生日おめでとうございます



医療法人 尚腎会  
介護付有料老人ホーム  
ショートステイ

はるか

〒781-5103  
高知市大津乙2705-1  
TEL088-878-3316  
FAX088-878-3317