

はるかだより

2025

6月号

医療法人 尚腎会
介護付有料老人ホーム
ショートステイ

はるか



はるか ぼっちり運動会



4 3 2 1
番 番 番 番
テ 体 玉 パ
ィ 操 入 ン
ー 入 れ 食
タ 入 入 競
イ ム 入 争

プログラム

雨の日が続きそろそろ梅雨入りしそうな気配ですが、はるかでは元気に運動会を開催しました！

運動会ムードにドキドキワクワクしながら、入居さんが新聞で折ってくれた兜をかぶり紅白のチームに分かれ開始です。

朝ドラのあんぱんに因みパン食い競争（実際はアンパンの代わりにお菓子の詰め合わせを用意しました）と玉入れを行いました。皆さん競争となると普段とは違い負けん気を発揮されており、とても盛り上がる運動会となりました。身体を動かした後は美味しい大福をお召し上がりいただきました。

引く力！一等賞！



後ろから追いつきますよ～



勝ちに行きます！



コントロール抜群！勝利



介護士 岡田



どっちが美味しいろうのう



がんばれ～！



応援も一生懸命

体操風景 よく伸びます！



岡本さん



パン食い競争では力強い
脚力を披露されていた！
「楽しいねえ、お菓子
も美味しかった」と笑顔

今月の喫茶

菓子処桜いろ



ぴよーんと伸びる大福もち 「うん、美味しいねえ」と表情豊かに ハイポーズ



この漢字の読み方は何かな？

はるか頭の体操より問題を出題！皆さんは解けるかな？？

「仄々」

正解は・・・ほのぼの



初夏の候、ご家族の皆さまはいかがお過ごしでしょうか？

今はるかでは、主に昼食後13時から手先の運動や脳の活性化、視空間認知・遂行機能の向上にアプローチできるという 手触り優しい木製の玩具を使って楽しんでおります。

ゆらゆら揺れるワニのバランスゲームでは、順番を決めるサイコロを振り、出た色のブロックを順番に乗せていき『頑張っ〜』『最後のあと1個！。。。乗ったー！！』など、お互いを応援しあったり、みんなでがっかりしたり喜んだりし 一緒にゲームをすることで自然な会話ができ、笑顔が溢れる時間になっています。

他にも、カラフルなハシゴを重ねていくバランスゲーム、卓上ボーリングやカップ早積みゲームがあり、それぞれに好きなものを選んでいただいています。今回は1ヶ月のお試しレンタル品ですが、こうしたツールによって入居者様同士の交流がさらに深まることも期待しています。今後も、こうした楽しいと感じていただける新しい刺激を常に取り入れていきたいと考えております。

カウンセラー 洲脇

6月

月行事・喫茶：16日（月）
体 操：毎日（午前/午後）
買い物代行：毎週木曜日
カレンダー塗り絵

スタッフ紹介



ごはんを土鍋で炊く事にハマっています。次はバーミキュラ内です。次はバーミキュラというお鍋で無水カレーに挑戦しようと思っ

記事作成 菊地

医療法人 尚賢会
介護付有料老人ホーム
ショートステイ

はるか

〒781-5103
高知市大津乙2705-1
TEL088-878-3316
FAX088-878-3317