

はるかだより

2025
10月号

医療法人 尚腎会
介護付有料老人ホーム
ショートステイ

はるか



敬老会 御長寿メダル授与式



日中はまだ暑い日が続いていますが、朝晩は少し涼しくなってきましたね。はるかでは、9月22日敬老お楽しみ会を行いました。敬老や長寿にちなんだ話やクイズに始まり、ご長寿さんの紹介など職員もホッと感心してしまうものでした。はるかのご長寿さんと同じ年の有名人の発表に会場はオー！ワー！と歓声が上がりました。はるかの平均年齢は高知県の平均寿命より、はるかに高く！なんと!!89.85歳です。みなさん、ますますお元気で過ごしてください。

利用者の皆さま
敬老の日
おめでとうございます



卒寿
他3名

米寿
他1名



高知全体が連続テレビ小説あんぱんで盛り上がりましね。『手のひらを太陽に』や『幸せなら手を叩こう』の歌に合わせて手足を動かし恒例のマツケンサンバで楽しんだ後、季節のスイーツと飲み物を召し上がられました。これからも楽しんで頂ける企画を届けられるよう頑張ります。

行事記事 看護師 南 聖子

喫茶 ケーキ&プリン



美味しかったよ



良いですねえ



元気で食べようよ



チームはるか
新メンバー



安岡さん



ありがとう



徳橋さん

折り紙
ミャクミャク



介護士
横山文乃作
凄いでしょ♡

～ 菊ちゃんが、ちっくと聞いてみた ～



大阪万博に行ってみたいと思いながらも閉館日まで残りわずかになりました。皆さんは行かれましたか？万博に行ってきた看護師の辛島さんにどうやった？と聞いてみた！「人混みと暑さで大変やったで！けど大屋根リングからの夕日が最高やったあ」ん？大屋根リング？を調べると、大屋根リングは世界ギネス認定をうけた木造建築物で1周が約1時間！（=ω=）/凄いなあ！笑顔で伝わりました。気持ちが揺れ動くのが遅すぎた今日この頃です。
事務 菊地



9月

お誕生日おめでとうございます！
素敵な1年になりますように

HAPPY BIRTHDAY



三田さん



HAPPY BIRTHDAY



田所さん



HAPPY BIRTHDAY



山本さん 自画像



10月

月行事・喫茶:20日(月)
体 操:毎日(午前/午後)
買い物代行:毎週木曜日
カレンダー塗り絵



スタッフ紹介



介護福祉士の山本です。

毎年楽しみにしている高知大道芸フェスに今年も行ってきました！パフォーマー達のパフォーマンスに圧倒され毎回笑わせて貰ってます。皆さまも機会があれば是非とも観に行ってくださいね！

記事作成 菊地

医療法人 尚賢会
介護付有料老人ホーム
ショートステイ

はるか

〒781-5103
高知市大津乙2705-1
TEL088-878-3316
FAX088-878-3317