

# ふれあい

高知高須病院 院内誌

2021  
vol.100

## 特集

高知新聞企画広告『健康連絡便』  
読者と医師とのQ&A  
好評!!当院も掲載

- 県内最多 資格取得  
糖尿病療養指導士
- 職場探訪  
外来の取り組み ほめほめBOX
- みんなのふれあい広場
- 高知新聞に掲載されました
- ガンバレ  
高知ユナイテッドSC!
- 人生いろいろすずなりリレー
- 「分院」だより
- ニューフェイス紹介
- 我が家の自慢のペット
- 四万十の大自然の中で  
船上結婚式
- ひまわり通信
- クラブ活動報告
- ご結婚・ご出産おめでとう



四万十の大自然の中で  
船上結婚式(P10)

 **高知高須病院**  
医療法人 尚腎会

## 大会成績 クラブ活動報告

ゴルフ部

【第37回 TEAMさずな杯】

■日時/2021年3月27日(土)  
■場所/Kochi黒潮カントリークラブ  
(暖流・太平洋コース)

優勝 **堀見 忠司**(名誉院長)

準優勝 **堀川 健太**(管理部用度)

3位 **寺尾 尚民**(会長)

4位 **湯浅 仁**(ゲスト)

5位 **濱岡 嘉一**(ゲスト)



※撮影時のみマスクを外しております。

## ご結婚おめでとう

臨床工学部 臨床工学技士  
**山中 天心**(やまなか てんしん)さん  
2021年5月5日入籍

## ご出産おめでとう



細川 佑亮(安芸看護部)  
2021年3月11日生まれ  
陽香莉(ひかり)ちゃん



筒井 沢斗(管理部施設用度課)  
2021年3月20日生まれ  
海永斗(みなと)くん



水田 好隆(リハビリ部)  
2021年3月30日生まれ  
七海(ななみ)ちゃん



中越 季花(管理部)  
2021年4月8日生まれ  
季彩(きいろ)ちゃん

## 四万十の大自然の中で船上結婚式

リハビリテーション部 理学療法士 島崎 由宇(しまさき ゆう)

陽春の候、2021年4月10日四万十市にて船上結婚式を行わせて頂きました。このイベントは四万十市が発足した四万十の日(4月10日)にあわせて、地元団体が毎年企画している結婚式です。

昨年、私は入籍しましたが、式を挙げる予定はありませんでした。しかし、初めて遠出をした思い出の地である四万十川流域で結婚式を挙げられる事を知り、今回の企画に応募させて頂きました。例年であれば3組合同で開催されますが、今年は感染予防の為、私たち1組の式となりました。当日はお天気にも恵まれ、最高の挙式日和となりました。四



万十川にかかる佐田沈下橋より上流に向け出発し、親族や友人たちが乗船している船と合流して船上での結婚式を行わせて頂きました。その他催しとして、沈下橋上でよさこいを踊ったり、ジャアパーボンズさんが生歌演奏してくれるなど、四万十の大自然の中でなかなか経験することのない、とても記念になる結婚式となりました。



沖 みさきちゃん 片岡 けんすけくん 金堂 りほちゃん

## ひまわり通信

### 保育園・幼稚園入園おめでとう

元気いっぱいの笑顔で、登所してくる姿が見られなくなるのはさみしいけれど、それぞれ新しい場所で、たくさんのお友達と、元気いっぱい笑顔いっぱい楽しく過ごしてね。



橋村 かけるくん 山崎 まさゆきくん



【尚腎会 2021年3月の診療実績】

●外来患者数/3,529人 ●紹介患者率/29.24% ●新入院患者数/91人 ●退院患者数/92人 ●平均在院日数/15.9日 ●病床利用率/73.4%

 **高知高須病院**  
医療法人 尚腎会

■院内誌「ふれあい」vol.100 ■発行日/2021年6月25日  
■発行所/高知高須病院 高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377  
■http://www.takasuhp.or.jp ■発行人/池辺弥夏 ■編集/広報委員会  
■印刷所/(有)三宮印刷 高知市潮新町2-14-8

右記のQRコードより、高知高須病院の携帯サイトに簡単アクセス!



# 特集 読者と医師とのQ&A 好評!! 当院も掲載

## 高知新聞の企画広告『健康連絡便』

高知新聞の毎月第2水曜日に掲載されている企画広告『健康連絡便』。読者と専門医師とのQ&Aです。さまざまな質問や悩みに丁寧に答えていってなかなか好評です。当院も企画掲載しています。

さかのほれば2001年12月12日当時の湯浅健司院長が最初のように。それから約20年。各診療科の医師が交互に登場。質問など紙面で優しく説明親しまれています。

今回は昨年度掲載された各診療科も紹介します。併せてご覧ください。

### 泌尿器科

泌尿器科の専門医・指導医が、患者さんの立場に立った治療方法を検討して、説明と同意を得ながら治療していきます。

#### 体の負担が少ない治療方法を積極的に取り入れています

ホルミウムレーザー（前立腺肥大症、尿路結石治療など）や体外衝撃波結石破碎装置を用いた手術や腹腔鏡手術などの治療方法を積極的に取り入れています。

#### 夏場の尿路結石

夏場は尿路結石の好発時期だといわれますが、起こさないための注意点を教えてください。

**A** 非常に強い痛みを伴う尿路結石は、夏場になると発生しやすいことで知られています。原因は、発汗が多くなるため尿量が増え、尿中の尿酸やカルシウムなどの濃度が高くなることです。尿量を増やすことが大切です。対策としては、水分を多く摂り、尿量を増やすことが必要です。目安は、1日2リットル以上を飲むことです。尿量を増やすために、ビールを飲むとよいですが、確かに尿量が増えますが、ビールには利尿作用があり、尿中の尿酸濃度を高めます。また、夏場は水分が不足し、尿が濃くなることで、結石の原因になります。夏場は水分を多く摂り、尿量を増やすことが大切です。目安は、1日2リットル以上を飲むことです。尿量を増やすために、ビールを飲むとよいですが、確かに尿量が増えますが、ビールには利尿作用があり、尿中の尿酸濃度を高めます。また、夏場は水分が不足し、尿が濃くなることで、結石の原因になります。

高知高須病院 院長 大田 和道さん  
高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 (泌尿器科)  
高知新聞朝刊2020年9月9日掲載

### 泌尿器科疾患全般について診療をおこなっています

前立腺癌、膀胱癌などの尿路器腫瘍、前立腺肥大症や尿路結石症、過活動膀胱などの泌尿器疾患全般についての診療をおこなっています。

**前立腺がんの遺伝性**

父が前立腺がんを治療しているのですが、息子にも注意が必要でしょうか。

**A** 前立腺がんは遺伝性が強いことが知られており、兄弟や親子など、近親者の方に前立腺がんの患者さんがいる場合は、家族に前立腺がんの患者さんがいる場合は、前立腺がんの検査を受けることが望ましいです。前立腺がんの検査は、40歳から行われることが一般的です。前立腺がんの検査は、PSA検査やMRI検査などがあります。前立腺がんの検査は、医師の指導のもとに行われます。

高知高須病院 副院長 松下 和弘さん  
高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 (泌尿器科)  
高知新聞朝刊2020年11月11日掲載

### 腎臓内科

患者さんとコミュニケーションを十分にとり、全ての内科的腎疾患ならびに腎不全に対してきめ細かい診療を心がけています。内科的腎疾患だけではなく合併症なども、他科・他院と連携して治療しています。

#### 内科的腎臓病全般の診断・治療

血尿や蛋白尿が続く方や、慢性糸球体腎炎、ネフローゼ症候群、慢性腎臓病（CKD）、腎不全、糖尿病や高血圧による二次性の腎症など、内科的腎臓病全般の診断・治療をおこなっています。

また、慢性腎臓病（CKD）が進行し、腎不全・透析に至らないよう食事療法や生活習慣の見直しを中心に、複合的治療を積極的におこなっています。

#### タンパク尿

毎年、健康診断でタンパク尿を指摘されますが、その都度再検査は必要ですか？

**A** 健康診断での尿検査は、腎疾患の早期発見を目的としています。健康診断で見つかり、自覚症状や他の異常がないタンパク尿の中には、起立性タンパク尿、運動性タンパク尿、発熱後や過労によるタンパク尿など、治療の必要がないものも少なくありません。しかし、一方で初めはごく軽度でも持続する場合は慢性腎炎のサインかもしれません。去年とは違った原因によるものかもしれません。また、内臓肥満を伴うタンパク尿は、腎臓病のリスクを高めます。タンパク尿を指摘された場合は、必ず医師の指導のもとに治療を受けてください。

高知高須病院 腎臓内科部長 池辺 弥夏さん  
高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 (腎臓内科)  
高知新聞朝刊2020年10月14日掲載

#### 自覚症状のない貧血

自覚症状がないのに健康診断で貧血と言われました。原因としてはどのようなものがあるのでしょうか？

**A** 貧血は、酸素を肺から全身の臓器に運ぶ赤血球が減少した状態です。貧血には多くの原因がありますが、多くは鉄欠乏性貧血によるものです。鉄欠乏性貧血の原因は、男性は胃潰瘍などの消化管出血によるものが多く、女性は月経過多や婦人科疾患による不正出血、閉経後では消化管出血によるものが多く認められます。鉄欠乏性貧血を指摘された場合は、必ず医師の指導のもとに治療を受けてください。

高知高須病院 副院長 水口 隆さん  
高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 (腎臓内科・糖尿病内科)  
高知新聞朝刊2021年1月11日掲載

#### 糖尿病の薬と心臓・腎臓

最近、糖尿病のお薬で心臓や腎臓にも良いものがあると聞きました。どんなお薬でしょうか？

**A** 話題になってきている薬は、GLP-1受容体作動薬とSGLT2阻害薬です。SGLT2阻害薬は、尿から糖分を排泄する作用があり、血糖を下げるとともに、心臓や腎臓にも良い効果があります。GLP-1受容体作動薬は、血糖を下げるとともに、心臓や腎臓にも良い効果があります。また、心臓や腎臓にも良い効果があります。

高知高須病院 糖尿病内科部長 末廣 正さん  
高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 (糖尿病内科)  
高知新聞朝刊2020年8月19日掲載

### 人工透析内科

末期腎不全など重い腎臓病を発症した場合は、血液透析や腹膜透析（CAPD）など、腎代替療法を提供しています。

心血管を守り、命を守り、より良いQOL(生活の質)を保つために

当院では、1974年から透析医療を始め、多くの経験と実績をもち透析の導入から維持まで、きめこまかい指導を行っています。

快適な透析ライフのために、新しい透析方法の実施、シャント管理の充実、合併症対策、地震対策など、質の高い透析療法を目指して、専門性の高い医療スタッフが一丸となって取り組んでいます。

#### 糖尿病とアルコール

糖尿病に対する飲酒の影響を教えてください。

**A** アルコール飲料には成分として純アルコールと糖質が含まれ、製造法により醸造酒（ビール、日本酒）や蒸留酒（焼酎、ウイスキー）に分けられます。蒸留酒は糖質を含みませんが、アルコールそのものが、血糖に影響を与えます。また、アルコールには利尿作用があり、脱水状態を招く可能性があります。糖尿病の方は、飲酒の際は医師の指導のもとに飲酒してください。

高知高須病院 糖尿病内科部長 吉本 幸生さん  
高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 (糖尿病内科)  
高知新聞朝刊2020年12月9日掲載

職場探訪

18

# 外来の取り組み ほめほめBOX

外来師長 山脇 弘子 (やまわき ひろこ)

2019年の外来最終日のミーティングにおいて座っている隣の人を労い褒め合う事を行いました。スタッフの笑顔がとても印象的で、お互いの気持ちを言葉に出すことの大切さを再認識しました。

2020年とはどのような形でお互いを褒め合うことが出来るだろうと考え、ほめほめBOXを考案し取り組みを開始しました。BOXはスタッフの就学前の子供たちに作成してもらい、個性豊かな素敵なBOXができあがりました。

第1回「褒められたで賞」はクラークチームが受賞しました。クラークチームは昨年4人から6人体制となり、育成と業務拡大の両輪を工夫をしながら取り組むことができた1年でした。

今年もお互いを褒め合う心を大切に、笑顔のある職場作りと、患者さん家族の方が「来て良かった。」と思っただけの外来診療に取り組んでいきます。



外来クラーク 田村 千紗 (たむら ちさ)

【2020年クラークチーム目標は】

- ①0円スマイル
- ②私達から声掛け
- ③ゆっくり話しかける

この3つを掲げて患者さんに思いやりを持ち接する事に一人一人が努力しました。

第一回「褒められたで大賞」は、クラークチームですと発表された時、クラークの仕事に責任を持ち他職種との連携をとってきた事が認められて大変嬉しく思いました。

今後も、全員で目標を忘れず、力を合わせて仕事に取組み、患者さんに喜んで頂ける対応を目指していきます。



※外来クラーク(撮影のためマスクは外しています)

県内最多資格取得

# 糖尿病療養指導士(CDEJ)とその役割

糖尿病内科部長 近森 一正 (ちかもり かずまさ)

CDEJ(日本糖尿病療養指導士)とは、糖尿病治療に最も大切な自己管理(療養)を患者に指導する医療スタッフです。高度で幅広い専門知識をもち、患者の糖尿病セルフケアを支援します。

この資格は一定の経験を有し試験に合格した看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士に与えられ、2001年3月に第1回認定試験が行われました。

CDEJに認定されることは糖尿病の臨床における生活指導のエキスパートであることを意味します。医療は日々進歩しますのでCDEJとして認定された後も引き続き実践と研鑽を重ねて、最新の知識・技能を身につける必要があります。このためCDEJの認定制度は5年毎の更新制となっています。

我が国の糖尿病患者は約1000万人、予備軍の人も1000万人といわれ腎症や網膜症など合併症に苦しんでいる人も多く、その医療費も年々増加しています。このように多くの患

者さんを糖尿病専門医だけで治療管理することは到底出来ません。患者さんにとってもっと聞きたい事や相談したいことがあると思ったとき、相談に乗ってくれるのが糖尿病療養指導士です。

当院で治療中の患者数(概数)は1型75人、2型1300人、その他45人の合計1400人、1ヵ月の通院患者は720人でこれらは次第に増加しつつあります。

糖尿病療養指導士の活躍は患者指導の他にも職員教育、糖尿病教室の計画と実施、糖尿病協会友の会における機関誌「さかえ」の配布、友の会誌「らん便り」の発行、日糖協高知県支部会活動、ウォークラリー、糖尿病週間行事への参加・支援など院外糖尿病活動への参加も行っています。

現在、当院の糖尿病療養指導士の数は安芸・室戸分院を含めて25人で、今年も4人が受験予定です。この数は県下の大学など公立病院と比較しても最も多数を占めています。

## ～資格更新に向けて～

透析室主任 村木 孝行 (むらき たかゆき)

透析室で透析患者さんと関わりを持っていくなかで、糖尿病を合併している透析患者が多くなっています。5年前に糖尿病の勉強をしたと思い糖尿病療養指導士の資格を取得。今回5年目となり資格更新に向けての取り組みを少し紹介したいと思います。

更新するにあたって5年間で糖尿病に関する研修や学会に参加、看護協会主催など一般看護に関する研修・学会に参加しておく必要があります。(時間内容で単位数が決まっている)

次に実際に指導してきた症例を10例(5例はデータのみ)提出します。

あとは書類に書き間違いがないよう慎重に記入していき、症例は末廣先生・近森先生ご

指導のもと修正しながら書類を揃えて申請するという流れです。この記事を書いている時はまだ申請前で更新できていませんが…。

糖尿病に興味をもっている職員の皆さま、資格取得条件に職種がありますがぜひ糖尿病療養指導士にチャレンジしてみませんか。



**心合わせてコロナと対決**  
**労を惜しまず**  
**なんくるないさ**  
**ニコニコ笑顔で**  
**毎日スマイル忘れずに**  
**結束力と**  
**仲間意識で**  
**一致団結だ!!**

Let's do our best.

**コロナに負けない標語**

**みんなのふれあい広場**

外来師長 山脇 弘子

新型コロナウイルスの感染拡大から1年が過ぎ、当院でも院内感染対策委員会を中心に、様々な感染対策を強化してきました。振り返ると緊張と不安の連続で、初めての検査の緊張感は今でも忘れることが出来ません。

スタッフも不安な気持ちを持ちながらも、患者さんからの「大変やね。ありがとう」との言葉に支えられ奮闘してきました。先生方、スタッフの頑張る姿に、今何が必要か、どうすれば皆が安全に業務ができるかを考え、日々の感染防止に努めました。そんな中、第2波が落ち着いた9月頃、今後も対応は継続され、必ず第3波が来ると考えた時、スタッフが同じ思いで頑張るために標語を作成しようと考えました。

新人スタッフに「コロナに負けない」から一文字ずつ考えてもらいそれぞれの気持ちの入った素晴らしい標語を作成することが出来ました。標語は各エリアのスタッフが良く目にするところにはりました。少しでも気持ちの切り替えの助けになればと思っています。

今後も、感染対策は継続されます。高知高須病院にきてくださる皆さまの安全安心を守るため皆で協力し合い感染対策に取り組んでいきます。

「みんなのふれあい広場」では、俳句や絵画などの作品を募集中です。ぜひ広報委員にご連絡ください。

### 第52回 人生いろいろすずなりリレー

足達 瑠 さんから →  
臨床工学部 臨床工学技士 松林 玲佳 (まつばやし れいか) さん



夢

### 陸上100m 向上の一路に終始なし

院内誌ふれあいも今回でvol.100となります。  
100繋がりといい事で、陸上競技100m走についてお話ししたいと思います。

今年で私が陸上競技を始めて18年目になります。専門種目である100m走は、自己ベストが出ると嬉しい、上手く走れないと悔しい、そういった気持ちが一番出る種目です。自己ベストは12秒08で県内歴代2位の記録ではありますが、全国では到底戦える力はありません。戦える力は今ありませんが、戦いたい気持ちは充分にあります。

そういった気持ちから、日本トップレベル選手と闘える選手になりたいという夢に繋がりました。夢があるからこそ、どれだけキツイ練習でも、足の骨が折れてしまっても、心は折れず前を向いて頑張れるんだと思います。

現在コロナ禍でスポーツ大会の中止や声援の禁止など様々な事が制限されています。コロナが終息された後には、大きな声援を受けて、会場がどよめくような走りをしたいです。



### 高知新聞に掲載されました

64年五輪の巨大モニュメントの制作  
萩原 世志郎 (はぎはら よしろう) さん



4月12日付の高知新聞に「県庁に巨大五輪職人の意地」の大見出し。

1964年に開催された東京オリンピックで巨大モニュメント制作に奮闘した当院患者さんの萩原世志郎さんの記事です。今回、萩原さんに改めてお話を伺いました。

4月12日付の高知新聞朝刊に、57年前の東京オリンピック聖火リレー歓迎セレモニーの巨大五輪マークの

モニュメントを県庁庁舎に掲げられた記事が、写真入りで大きく掲載されました。きっかけは県外に住む2番目の姉が一昨年、「高知新声ひろば」へ投稿したことでした。当時18歳の私が行ったそのモニュメントの制作・飾り付けに苦勞した事や当時の思い出話です。

その投稿がきっかけで高知新聞社から、1年延期となった今回のオリンピックの聖火リレーが開催されるのに合わせて、当時の思い出の取材を受けました。また、記事に併せて掲載された写真は、早くして亡くなった義兄が写し、残してくれていたものを提供しました。

前回の東京オリンピックは東海道新幹線や名神高速道路の開通等で日本中が、戦後の復興へと夢と希望に満ち溢れた『オリンピック』だったと思われまます。今回の東日本大震災の復興へのオリンピックは、安全・安心が出来る『オリンピック』が開催されることを願います。

今回の取材や掲載された記事を読み、現在はコロナ禍ですが、久しぶりに昔を懐かしく思い出し、また多くの方から連絡を頂きました。今回、思いがけずに新聞に取り上げられた事で、改めて義兄や姉の弟への想いが深く伝わりました。

### 分院 だより

## なぜ人は山に魅せられるのか？ ～ 非日常の世界が広がる自然のテーマパーク ～

臨床工学部  
臨床工学技士  
小谷 英誉  
(おだに ひでよし)

私の趣味である登山について紹介します。

今の自分が歩けるコースを選んで、それぞれのペースで楽しむことができ一度知ってしまえば、気軽に一生の楽しみとしていけるのが登山の良いところ。また登山の楽しさは、山頂を極める事だけではなく、山頂までの過程にもあります。

色とりどりの紅葉や楓の絨毯、霜の降りた銀世界、その四季折々の山の表情を感じながら汗を流し、思いきり息を吸って吐いて、呼吸しながら登り、五感をフルに刺激しながら時間を過ごす瞬間が醍醐味です。

そして頑張って登った山頂でホットサンドを作り食べる。普段の何倍も美味しく感じます。日常では味わえない贅沢を満喫できるのが山の魅力の一つです。

更に山頂からの景色は、まさに絶景。写真や動画でいつでも景色を見ることができる時代ですが、

実際に観る景色は全くの別物!景色だけでなく、山の新鮮な空気や、普段見られない動植物を楽しむこともできます。

山という非日常の世界が広がる自然のテーマパークを皆さんも一度体験してはどうでしょう?



友人と一緒に(中央が小谷さん)/2020年10月



## がっし高知ユナイテッドSC!

高知高須病院がスポンサーになっている高知ユナイテッドSCの選手のサイン入り練習着を現在院内の職員食堂に展示しています。

今年からは人気漫画「アオアシ」のタイトルロゴが入った練習着となり、さらに注目を浴びています。2021年シーズンはJFL開幕2連勝と絶好のスタートを切り、6月2日現在リーグ戦4勝4敗の8位につけています。

みなさんも機会があれば試合を観に行き、応援をよろしくお願いいたします。



2021年5月22日付  
高知新聞掲載





介護付有料老人ホームはるか  
市園 美沙紀  
いちののみさき

①ドライブ  
②職員検診の際、職員の皆さんが優しく対応して下さい、温かい印象をもちました。  
③障がい者施設で約10年働きました。笑顔を大切に頑張ります。よろしくお祈り致します。



管理部 医事課  
藤岡 莉奈  
ふじおか りな

①バレーボール、よさこい  
②職員の方が優しく、温かみのある病院だと感じました。  
③新しい環境で不安もありますが、一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



車輛運転手  
植村 喜幸  
うえむら よしゆき

①JRA競馬  
②清潔感があり、診察室もわかりやすく、スマートな感じを受けました。  
③出不精の自分が、この年齢になるも、仕事に対して、意欲的になれるのは不思議です。



管理部 総務課  
橋田 欣和  
はしだ よしかず

①筋トレ  
②すごく清潔でキレイで職員の皆さんが親切だと感じました。  
③筋トレが好きで明るいおじさんです。どうぞよろしくお願い致します。



管理部 医事課  
武藤 愛  
むとう あい

①キャンプ、スポーツ観戦  
②開放感があり、スタッフの方々が笑顔で患者さんと話して明るい印象を受けました。  
③医療に関わる仕事は初めてですが、コツコツ丁寧に頑張ります。よろしくお願い致します!



車輛運転手  
小原 建仁  
おはら たてひと

①釣り  
②外観もきれいな建物でフロアも広く、好印象でした。  
③運転は、安全を心がけていきます。宜しくお願いします。



管理部 施設用度課  
松藤 知里  
まつふじ ちさと

①ショッピング  
②働いているスタッフの方が活き活きとしていて、患者さんへの丁寧な対応が印象的でした。  
③4月から勤務させて頂きます。笑顔忘れず一生懸命頑張りたいと思います。



管理部 医師事務作業補助室  
武田 美優  
たけだ みゆ

①バスケット、ピアノ  
②面接に来た際、患者さんひとりひとりに丁寧な対応がとても印象的でした。  
③強みであるコミュニケーション力をいかし、良い人間関係を築いていきたいです。



車輛運転手  
片岡 幸博  
かたおか ゆきひろ

①ゴルフ少々  
②スタッフの方々が、丁寧親切にして頂き、清潔で明るく健康的な良い印象を受けました。  
③野球やソフトボールに励んでいましたが、年齢的に今は、ゴルフを少々楽しんでいます。

# ニューフェイス紹介

2021年1月1日～2021年4月1日  
①趣味 ②病院の印象 ③自己PR ※部署別に掲載



医師  
西山 美月  
にしやま みつき

①おいしいものを食べる  
②透析患者数、泌尿器科分野の手術件数ともに非常に多く、県内で重要な役割のある病院。  
③泌尿器科6年目になります。スタッフの方々のお力を貸して頂き、いい医療をしたいです。



病棟 看護師  
隅田 真央  
すみた まお

①LIVE、旅行  
②明るく清潔感があり、落ち着いた雰囲気がありました。  
③ご迷惑をおかける事もあるかと思いますが、精一杯頑張ります。宜しくお願いします。



外来 看護師  
中島 亜未  
なかしま あみ

①旅行  
②外見もキレイで中に入ると明るく広く清潔感のある印象です。  
③新しい環境で不安でもありますが1日でも早く業務内容を覚え一生懸命頑張りたいです。



病棟 介護福祉士  
福富 隆行  
ふくとみ たかゆき

①娘とアンパンマンを観ること  
②清潔で整頓されている感じがしました。スタッフ1人1人優しくとてもいい印象でした。  
③温厚で患者さんの気持ちを大事にしています。1日でも早く馴染めるよう努めます。



透析室 クラーク  
竹内 歌織  
たけうち かおり

①ドライブ  
②対応や笑顔も良く、不安な患者さんも安心して受診して頂けると思いました。  
③笑う事が好きで、人名覚える事が苦手です。知識経験不足ですが日々努力していきます。



臨床工学部  
千谷 翔  
ちやしょう

①ドライブ、映画鑑賞、バスケットボール  
②様々な職種の方々同士で協力している印象です。建物も綺麗でとても気持ちが良いです。  
③何事も積極的に取り組みます。学生時代バスケットをしていたので体力には自信があります。



透析室 看護師  
岡崎 星果  
おかざき せいか

①旅行、キャンプ  
②知人が入院した際に職員の対応が良かったと聞き、とても良い印象を受けました。  
③人と話すことが大好きです。患者さんを笑顔にすることが出来るよう日々努力していきます。



安芸診療所 看護師  
松本 陵汰  
まつもと りょうた

①ドライブ、自然巡り  
②県内の透析病院では、病床数や学会での発表も多く、活躍されている病院。  
③2年間透析室で従事したことがあるので経験を活かして更にスキルアップしていきたい。



看護管理室 クラーク  
藤原 了子  
ふじはら りょうこ

①家庭菜園、ドラマ鑑賞、読書  
②明るく清潔感のある病院でスタッフの方々の対応も分かりやすく良い印象を持ちました。  
③1日でも早く業務を覚える様努力します。休日は家庭菜園等の趣味を楽しんでいます。



臨床工学部  
公文 歩樹  
くもん いぶき

①運動、ドラマ鑑賞  
②実習をやらせていただいた際に患者さん1人1人への丁寧な対応が印象的でした。  
③真面目な所が私の長所です。一日も早く仕事を覚えられるように頑張ります。



検査部  
矢間 芽衣  
やざま めい

①音楽鑑賞  
②明るく清潔で、職員の方々もとても優しいという印象を受けました。  
③ご迷惑をおかける事もあるかと思いますが、精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。



病棟 看護師  
黒岩 遥  
くろいわ はるか

①猫と遊ぶこと、旅行に行くこと  
②スタッフの方々が笑顔で優しく接してくれたので、とても好印象を受けました。  
③患者さんに寄り添った看護師になれるよう精一杯頑張りたいと思います。



透析室 看護師  
山本 りょう  
やまもと りょう

①お菓子作り  
②すれ違うスタッフさんがみんな笑顔で柔らかい雰囲気だと感じました。  
③ほぼ未経験で不安ですが、日々成長できるように頑張ります。よろしくお願い致します。



安芸診療所 准看護師  
安岡 理恵  
やすおか りえ

①現在子育てでプチ介護♥楽しんでます。趣味は封印!伝えちゃって封印とけちゃるので、ご想像にお任せします。  
②清潔感のある空間で、患者さんと職員の皆さんの笑顔が溢れており、心洗われるように感じます。  
③明るさだけがとりえです。よろしくお願い致します。



透析室 クラーク  
清水 夏希  
しみず なつき

①マンガを読むこと  
②太陽の光がたくさん差し込む明るい雰囲気だと思いました。働いていくのが楽しみです。  
③人と会話することが大好きな性格です。皆様と仲を深めながら早く仕事を覚えたいです。



臨床工学部  
秦泉寺 和幸  
しんせんじ かずゆき

①映画鑑賞  
②明るく清潔感があり、職員の方々も明るく良い雰囲気だと思いました。  
③未熟な所も多くご迷惑をおかけすると思いますが、早く一人前になれるように頑張ります。



画像診断部  
山下 拓治  
やました ひろはる

①ゴルフ  
②とてもキレイな建物で清潔感のある印象。  
③これまで培ってきた技術を活かせるようにしていきます。



我が家のお父さん犬  
(ソフトバンク犬に似ている)

介護付有料老人ホームはるか  
洲脇 友里(すわき ゆり)

愛犬「しろ」、9月生まれの6歳(♂)で白柴。  
徳島のブリーダーさん宅に迎えに行った時は、2キロ。現在、14キロ。ダイエット中。  
日本犬特有(?)の、ツンデレ犬。家族が帰宅しても、尻尾をブンブン振ることは滅多になく寂しい。だけど朝は、私の寝室のドアを全力で開け、ベッドに飛び乗り、真顔無言で起こしてくれます。夏場は早起きで4時!フラフラです〜でも許す(笑)。



ちょっとびびりのくろ  
理事長 池辺 弥夏(いけべ みか)

雄の黒柴、8歳で名前は見た目の通り「くろ」です。散歩のときに仲の悪い犬によく会おう四つ角にさしかかると、きょろきょろとあたりを警戒しているびびりくんです。  
雷が鳴ると震えているし、台風の夜には数キロ先まで大逃亡しました(幸い犬好きの方に保護され、翌朝には再会できました)。もうすぐ9歳、すっかり中年のオジサンです。黒い毛の中にも白髪が混ざるようになり、ドックフードを買うときにはつい「低脂肪」などのメタボ対策商品を選んでしまいます。長生きしてね〜!

## 自我 ペ ツ ト の 家 の の



動物と触れ合ったり見つめ合ったりする事で、心身の調子を整えると言われています。この機会に心温まるメッセージと共に癒されてみませんか。ご応募お待ちしております。