

# ふれあい

2022  
vol.104

高知高須病院 院内誌

### 特集 (P3)

## 29年ぶり快挙! 当院の松林さん 陸上女子100m 県新記録!!



- 新任医師紹介
- レオカーナ治療開始
- 職場探訪
- 人生いろいろすずなりリレー
- たかす制服コレクション
- 「はるか」だより
- 「分院」だより
- ニューフェイス紹介
- 学会・発表会 発表実績
- クラブ活動報告
- ご結婚・ご出産おめでとう



### コロナに負けるな! 学会・発表会 発表実績

新型コロナウイルスの感染拡大が始まって3年目に入りました。当法人ではコロナ禍においても、医療の質向上を目指し、学会発表等をおこなってきました。今号・次号の2回に分けて、2021年度発表実績を報告します。

発表日と学会・掲載雑誌名等	演題名	部署名・発表者名
2021年4月17日~18日 第47回 日本血液浄化技術学会	透析液流量変更によるKt/Vと透析液使用量の検討 HES製剤がアルブミン低下症例のブラッドボリュームに与える影響について 透析室看護師へのエコーガイド下穿刺教育と普及後の問題	臨床工学部 中澤 貴弘 臨床工学部 小川 晋平 臨床工学部 瀧田 あすか
2021年5月13日 第24回 高知腎ぞうを守る会	糖尿病腎症進展と血清総ビリルビン値との関係	検査部 小川 美津代
2021年5月20日 第64回 日本糖尿病学会年次学術集会	糖尿病腎症2期(微量アルブミン尿期)の腎機能予後	検査部 片岡 友和
2021年5月21日 高知疾患研究会	保存的加療により自然寛解した陰嚢内硬化性脂肪肉芽腫の1例	医 局 矢野 哲弘
2021年6月5日 第66回 日本透析医学会学術集会・総会	A病棟介護福祉士のフットケアに対する意識調査 ~フットケアラウンドを通して~ 地域医療(資源)過疎への対策 高齢維持透析患者の服薬状況確認からみえた服薬管理不良の要因と介入方法の検討 日機装社製DCS-100NXのLDQbから算出したKt/Vの有用性について	病 棟 小田 佳奈 医 局 大田 和道 透析室2 宗石 亜樹 臨床工学部 小川 晋平
2021年6月18日 第64回 日本腎臓学会総会	糖尿病性腎臓病の進展とプロトンポンプ阻害剤	医 局 池辺 弥夏
2021年7月3日 第108回 日本泌尿器科学会四国地方会	尿管がんに対して尿管部分切除を施工した2例	医 局 西山 美月
2021年8月29日 第15回 PDセミナー	PDセミナー開催動画 PD選択から維持管理への臨床工学技士のかかわり 腎代替療法選択(腹膜透析)への看護師のかかわり	医 局 大田 和道 臨床工学部 瀧田 あすか 外 来 泉 佐恵
2021年9月19日 日本医師事務作業補助研究会第10回全国大会	当院における効率化を目指した取り組み	医師事務作業補助室 梶原 りか

(発表期間 / 2021年4月~2021年9月)

大輪の牡丹が  
病院ロビーを彩りました



### [尚腎会 2022年4月の診療実績]

●外来患者数 / 3,297人 ●紹介患者率 / 18.0% ●新入院患者数 / 95人 ●退院患者数 / 97人 ●平均在院日数 / 13.1日 ●病床利用率 / 68.3%

### クラブ活動報告 大会成績

#### ゴルフ部

#### 【第42回 TEAMきずな杯】

■日時 / 2022年5月7日 (土)  
■場所 / Kochi黒潮カントリークラブ (黒潮コース)

- 優勝** 福富 敬 (外科部長)
- 準優勝** 堀見 忠司 (名誉院長)
- 3位** 上杉 和孝 (ゲスト)
- 4位** 濱岡 嘉一 (ゲスト)
- 5位** 松崎 範子 (ゲスト)



※撮影時のみマスクを外しております。



### ご結婚おめでとう

透析室 石川 美咲 (いしかわ みさき) さん  
旧姓 / 町田 (まちだ)  
2022年3月26日入籍

透析室 大西 盟 (おおにし めい) さん  
2022年5月26日入籍

### ご出産おめでとう

透析室  
小島 知世 (こじま ちせ)  
2022年1月7日生まれ  
ちおりちゃん



■院内誌「ふれあい」vol.104 ■発行日 / 2022年6月25日  
■発行所 / 高知高須病院 高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377  
■http://www.takasuhp.or.jp ■発行人 / 池辺弥夏 ■編集 / 広報委員会  
■印刷所 / (有)三宮印刷 高知市潮新町2-14-8

右記のQRコードより、高知高須病院の携帯サイトに簡単アクセス!



# 特集 29年ぶり快挙! 当院の松林玲佳さん 県新記録!!



## 陸上女子100m 11秒90

高知市  
短距離競技会

陸上競技の社会人チーム「MMG」に所属している当院臨床工学技士の松林玲佳さん。女子陸上で29年ぶりの快挙を達成されました。

4月23日高知市大会で200m24秒35の県タイ、5月8日高知市短距離競技会では、従来の記録を0.02秒上回り県新記録となる100m11秒90を樹立されています。

山田小1年時、山田クラブで競技を始めた松林さん。鏡野中3年で県総体100m3位、岡豊高校では四国高校選手権に進み、卒業後も臨床工学技士を目指して勉強しながら競技を続けました。

左足の骨折やコロナ禍でスポーツ大会が中止になるなど苦しい時もありましたが、社会人となった今でも、仕事と両立しながら練習を重ね、ついに県記録ホルダーに名を連ねました。仕事が終わってから競技場で練習されるそうですが、夜勤がある時は午前中に練習してから仕事に向かうそうです。まさに努力の賜物です。

そんな松林さんに今後の目標などをお聞きました。

## 向上の一路に終始なし

臨床工学技士 松林 玲佳 (まつばやし れいか)

今年もいよいよ陸上競技のシーズンが始まりました。新型コロナウイルスの影響もあり昨シーズンは数々の試合が中止となりましたが、多くの方の協力や支援のおかげで今年は無事に試合が開催されています。

先日おこなわれた高知市の試合では200m走で高知県記録に並び、100m走では高知県記録を29年ぶりに更新すると共に、中学3年生の頃から目標としていた11秒台に到達することができました。とても嬉しかったです。こういった結果を社会人になっても残すことができているのは職場の理解があってこそものだと思います。

「試合前に大事にしていることはありますか」と質問をされると、私は決まって「トンカツを食べること!」と答えます。一番は母が作ったトンカツで二番は先輩と食べに行くトンカツ定食です。

今年の陸上シーズンは始まったばかりです。この結果に慢心する事なく更なる躍進を遂げるためにも、周りの方への感謝を忘れずに日々の練習をしっかりと行い、試合前にはお決まりの「トンカツ」を食べて結果に繋がりたいと思います。

今後の大きな目標は国体で決勝の舞台に立ち、トップ選手と勝負することです。「向上の一路に終始なし」です。今後とも応援よろしくお願ひします。



泌尿器科部長 吉道 丈 (よしみち じょう) 医師

進化発展するべく  
精進したい

この度、2022年4月1日より  
着任致しました吉道と申します。  
出身は大阪ですが、高知大学医学  
部に入学してから高知に居住して  
おりますので、高知在住は30年以  
上になります。

高知高須病院には卒業後の2年  
目から2年間お世話になっており  
ました。当時は移転前の旧病院で、  
現会長の寺尾尚民先生が院長と  
して陣頭指揮を執っており、直接  
御指導頂いたこともありました。

現在の高知高須病院は時代の流  
れに即して、当時と比べて診療の規  
模、質ともに進化発展しており、全  
く新しい病院に赴任した印象で  
す。自分自身もこれを機に、病院  
に負けず劣らず、進化発展するべ  
く精進致したい所存ですので、ご指  
導ご鞭撻のほど宜しくお願ひ致し  
ます。



泌尿器科医長 廣田 圭祐 (ひろた けいすけ) 医師

1日でも早く  
戦力に

はじめまして、廣田圭祐と申し  
ます。出身は徳島で、徳島大学を  
卒業しました。

これまで徳島大学、愛媛県立中  
央病院、高松赤十字病院で勤務  
し、ロボット手術など主に手術を経  
験してきました。この経験を活か  
して当院に貢献できるよう努めて  
まいります。

大学時代にはラグビー部に所属  
していました。趣味は筋トレ、  
Netflix、ゲームです。インドア派で  
す。今回が初めての高知です。いろ  
いろと教えていただければ幸いです。

高知高須病院の印象は、開放感  
があり、患者さんへの対応も丁寧で  
温かみのある病院だと感じていま  
す。この病院で働くことを嬉し  
く思います。まだまだ経験が浅  
く、ご迷惑をおかけするかと思ひ  
ますが、1日でも早く戦力になれ  
るよう頑張ります。よろしくお願  
ひします。

## 新任 医師 紹介

4月1日から高知高須病院に新しい医師をお迎えしましたのでご紹介致します。  
吉道丈医師と廣田圭祐医師です。お二人から抱負などを伺いました。

第56回

### 人生いろいろすずなりリレー

川村 舞鈴 さんから →  
臨床工学士 公文 歩樹 (くもん いぶき) さん

## 刺繍しか勝たん!!

私は学生時代の頃から服が好きで、旅行に行った際には地元の古着屋巡りが趣味のひとつでした。

古着屋を巡って掘り出し物を見つける宝探しの要素もあり、ほとんどが一点物で誰とも被らない所が魅力的で好きな理由です。

しかしコロナ禍に見舞われ、外出する事が少なくなりました。自宅で過ごす時間が増え、何か趣味を見つけたいと思った時に刺繍に出会いました。

もともと私はワンポイントに刺繍されている洋服が好きなので、「この際購入したものではなく、実

際に自分が作ったオリジナルを作ろう」となり、刺繍を始めてみようと思いました。



糸や縫い方に色々な種類があって最初は大変でしたが、なにより無地のTシャツに刺繍する楽しさ、達成感がありました。まだまだ簡単な物しか作れないのですが、もっと渋く、エモいオリジナルな服を作れたらなあと思います。



## たかす制服コレクション vol.15 管理部

病院内で見かける、さまざまな制服。実は職種ごとに違っていてご存知ですか。意外と知られていない当院の制服を、ぜひ皆さまに紹介していきたいと思ひます。

今回ご紹介するのは管理部の制服。女性はホワイトをベースにネイビーの柄がおしゃれな見た目も涼しげで爽やかなデザインに一新！  
男性は引き続きポロシャツデザイン。吸汗速乾仕様で着心地も抜群です！



伸縮性・通気性が良く快適な着心地！

衿元のトリミングが顔周りをスッキリ見せてくれる！

立体感のある柄使いでメリハリのあるスタイルに！

## 当院初!! レオカーナ治療 創傷治療の最前線

臨床工学部 主任 山本 加奈 (やまもと かな)

3月から4月にかけて、本院透析室において初となるレオカーナ治療を行いました。

この治療は主に足の血流を良くするもので、血行再建術不適応な閉塞性動脈硬化症(ASO)における潰瘍の改善を目的に使用します。

透析と同じように穿刺し、ダイアライザーの代わりにレオカーナ吸着器に直接血液を灌流させます。治療時間は2時間です。3ヶ月で24回を限度に使用することができ、透析前後に併用して使用することもできます。

初回はメーカー立ち会いのもと、2回目以降は私たち臨床工学技士が担当しました。見学に来て下さった医師やスタッフには画期的な治療法だと絶賛してもらいました。



血流を良くする治療のため、治療中は血圧の変動に注意して行う必要があります。また透析時と違い低流速で治療するため、ヘパリン量の調整や圧変動の確認など、凝血しないかにも気を配る必要があります。

今後もこの治療が創傷治療の一助になることを願ひ、医師やコメディカルと連携して継続していけたらと考えております。

## 職場探訪 栄養部

19

### 朝一の仕事はおいしい出汁をとることです

～ 心のこもった食事を提供したい～

栄養部 主任 鈴木 千栄子 (すずき ちえこ)

入院され、治療を受けられている患者さんにとって、食事の時間は心が安らぐひと時だと思います。その時間を心穏やかに過ごしていただくために、栄養部では「美味しい食事」「心のこもった食事」を提供できるよう日々取り組んでいます。

当院の「美味しい食事」の大きな柱は「出汁」です。調理師の朝一番の仕事は出汁をとることです。その日使用する出汁の量を計算し、大きな鍋にたっぷりのムロ節を入れ、ゆっくりと旨味を抽出します。このだし汁を使って、朝食の味噌汁を作ります。「病院の味噌汁が美味しい」と言って頂くことがありますが、間違いなく調理師がとった「出汁」が美味しいからだと思ひます。

病院の給食は治療食なので、食塩等の様々な制限があるため、病院の食事は評判が良くないことが定説になっているようですが、「病院食なのにおいしいね」と言っていただけることを目標に頑張っています。





# ニューフェイス紹介

2022年2月16日～2022年4月30日

①趣味 ②病院の印象 ③自己PR ※部署別に掲載



医局 医師  
吉道 丈  
よしみち じょう

①ドライブ  
②20年前と比べて大きく綺麗です。  
③高知高須病院での勤務は2回目となります。宜しくお願いします。



医局 医師  
廣田 圭祐  
ひろた けいすけ

①筋トレ・Netflix、ゲーム  
②解放感があり、患者さんへの対応も丁寧で温かみのある病院だと思いました。  
③まだまだ経験が浅いですが、1日でも早く戦力になれるよう頑張ります。



透析室 看護師  
伊藤 有希乃  
いとう ゆきの

①音楽鑑賞  
②院内外の研修や福利厚生が充実しており、安心して働ける環境だと感じました。  
③私はリーダーシップにおいて、中立の立場で問題解決に取り組むことができます。



透析室 看護師  
小野 琴未  
おの ことみ

①ドライブ・料理  
②どなたに挨拶しても笑顔で返して下さり、気持ちのいい病院だと感じました。  
③日々向上心をもって一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



透析室 看護師  
高橋 知子  
たかはし ともこ

①音楽鑑賞・映画鑑賞・ゲーム  
②透析室の広さに驚きました。スタッフの皆さん、明るく優しく丁寧な印象を受けました。  
③笑顔忘れず患者さんの気持ちに寄り添い、安心感を与えられる看護を心がけます。



透析室 看護師  
中西 加奈  
なかにし かな

①買物・旅行  
②病院内は、明るく開放的、清潔感のある印象を受けました。  
③不慣れなことも多く、ご迷惑をおかけすると思いますが、一生懸命頑張ります。



透析室 看護師  
松本 更紗  
まつもと さらさ

①ダンス  
②清潔感があり、スタッフの方々の丁寧な対応が印象的でした。  
③1日1日を大切に成長できるように精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



透析室 看護師  
森本 朝日  
もりもと あさひ

①絵を描くこと・音楽鑑賞・旅行  
②腎・泌尿器疾患に対する手術件数、透析数が非常に多く、県内で重要な役割を担う病院。  
③安心して看護を心がけ、日々精進いたしますので、よろしくお願い申し上げます。



外来 看護師  
野村 あさみ  
のむら あさみ

①キャンプ  
②貴院の訪問看護ステーションで実習した際、学生に寄り添って指導してくださいました。  
③初対面の人でも緊張せずコミュニケーションがとれます。



OP中材 看護師  
上野 春妃  
うえの はるひ

①アコースティックギター  
②清潔感があって教育環境も充実しているという印象があります。  
③分からない事が多く、迷惑をかけると思いますが、沢山学んでいきたいです。



臨床工学技士  
小笠原 諒  
おがさわら りょう

①ハンドボール  
②高知県で一番大きな透析病院に就職することができてよかったです。  
③ハンドボールチームに所属しています。今後も続けられるように頑張ります。



臨床工学技士  
竹村 香乃  
たけむら かの

①動画鑑賞  
②まず、透析ベッドの数の多さに驚きました。また、院内は広くて明るいと感じました。  
③私は粘り強い性格です。何事も諦めずに一生懸命取り組むことが出来ます。



画像診断部 放射線技師  
野久保 知子  
のくぼ ともこ

①映画鑑賞・音楽鑑賞  
②広くて、きれいな病院だなあと感じました。ダウインチ手術、すごいと思います。  
③人見知りがあり、打ち解けるまで時間がかかりますが、一生懸命頑張ります。



リハビリテーション部 理学療法士  
北村 翔太  
きたむら しょうた

①漫画  
②職員の方々がとても親切で、明るい職場の印象です。  
③一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



総務課 事務  
八木 美紀  
やぎ みき

①温泉巡り・ビール  
②フロアがとても広くて明るく清潔感がありスタッフの皆さんも優しい病院だと思いました。  
③不安しかありませんが今までの経験を活かして病院に貢献できるように頑張ります。



安芸診療所 看護師  
徳弘 光大  
とくひろ こうだい

①バスケットボール・ゲームなど  
②患者様と医療スタッフの関係を良く感じ、笑顔の多い病院だと思いました。  
③明るい性格なので、よく笑顔が多いと言われます。明るく努めていきたいです。



東部車輦 運転手  
小松 正敬  
こまつ まさのり

①家庭菜園・YouTube  
②外観は建物も大きく特に柱が頑丈そうでした。院内は掃除が行き届き綺麗だと思いました。  
③今迄の経験を活かし運転業務では安全運転を心がけたいと思います。宜しくお願い致します。



## はるかだよ

# コロナに負けない! はるかの宴

はるかホームヘルパー  
岡上 未知留  
(おかのうえ みちる)

4月18日、はるかにて恒例の月行事と喫茶を開催しました。

まずは職員手作りのお城と桜のパネルを背景に、職員でマツケンサンバの踊りを披露しました。つたない踊りではありませんが、普段しゃべらない利用者さんが「おどり、見る」と言ってくれたり、アンコールで踊った後は「上手やったよ」と職員に優しく言って下さったりしました。多くの利用者さんが喜んでくれて職員もあたたかい気持ちになりました。

喫茶では、普段食べられないデザートや飲み物を食べたり飲まれたりして

喜んでもらえました。「このコーヒーは美味しい、喫茶店のと一緒にや」と絶賛されている利用者さんのお声もいただきました。

コロナ禍で家族とも中々会うことができず、外出する機会もなくなり、少しでも利用者さんの気分転換になれば嬉しい、とはるか職員一同思っております。

いつか、本物の桜を皆さんで見に行ける日が来ることを願いつつ、これからも様々な行事を考えていきたいと思っております。



## 分院だよ

# 私のひとり○○

～1人でいる時に暇な時間ができたら、皆さんは何をしますか?～

臨床工学技士  
小谷 英誉  
(おだに ひでよし)

ひとり焼肉、ひとりカラオケ、ひとり旅行…。最近よく耳にする「ひとり○○」。2015年の流行語にも選ばれた「おひとりさま」という言葉により、様々な企業がおひとりさまビジネスを展開しており、気軽に「ひとり○○」ができる時代になりました。

私自身もひとり○○をenjoyしている一人です。最近はいよいよ浸透してきたヒトカラ(ひとりカラオケ)。普段人前では歌いづらいマイナーな曲やお気に入りの曲など思う存分歌えます。私もよくヒトカラに行きますが、今では通販で買ったマイクスタンドを持参して楽しむレベルにまで達してしまいました。

学生時代には1人でふらっと東京に行き、豊洲市場やスカイツリー、都庁、その他色々な観光施設を巡り、

夜は漫画喫茶で寝泊まりするというひとり旅行をしました。誰にも気を遣わずに好きな場所に寄れるのでマイペースな私には最適でした。

問題点を上げるとすれば、やはり「周りからの目」だと思います。分かります!私自身最初はそうでした。でも全く恐れる事はありません。周りの人は自分が思っているほど、自分のことを見ていませんし、気にしてはいません。もし見られても自分の事を全く知らない人からなら何も怖くない、というメンタルで楽しんでます。

空いた時間を有効活用でき、楽しめるひとり○○。自分自身の新たな発見があるかもしれません。皆さんも気軽にひとり○○を始めてみてはいかがでしょうか?



地面に固定して撮りました