

特集

最新技術を取り入れ
常に進化を

- PD外来 優秀演題賞
- 主要手術・検査実績
- らん便り
- 人生いろいろすずなりリレー
- 初めての育児休暇
- 「はるか」だより
- 「分院」だより
- ニューフェイス紹介
- ひまわり通信
- クラブ活動報告
- ご出産おめでとう



高知高須病院



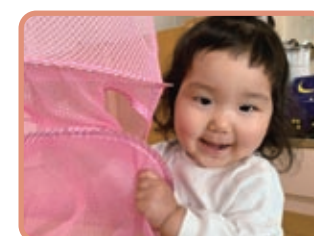
友村 心春 ちゃん
(ともむら こはる)



保育園・幼稚園 入園おめでとう

すっかりお兄ちゃん・お姉ちゃんになったね。
みんなと過ごしたたくさんの思い出は
私たちの宝物です。

ありがとう♡



山下 瑠月 ちゃん
(やました るつき)



竹内 瑠叶 くん
(たけうち るか)



金堂 紗和 ちゃん
(こんどう さわ)



原 佳凜 ちゃん
(はら かりん)



中澤 太陽 くん
(なかざわ たいよう)



沖 美玲 ちゃん
(おき みれい)



小島 ちおり ちゃん
(こじま ちおり)

クラブ活動報告

大会
成績

ゴルフ部

【第46回 TEAMきずな杯】

■日時/2023年3月11日(土)
■場所/Kochi黒潮カントリークラブ
(太平洋・暖流コース)



優勝 濱岡 嘉一(ゲスト)
準優勝 宅間 大祐(ゲスト)
3位 水口 隆(副院長)
4位 和田 建夫(ゲスト)
5位 寺尾 美智(副理事長)



1階腎臓内科外来前に新しい【書】を展示しています。来院の際はぜひご覧ください。

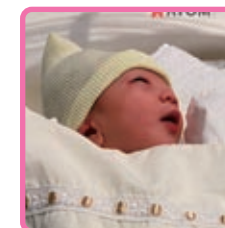
ご出産 おめでとう



臨床工学部
山中 天心(やまなか てんしん)
2022年12月29日生まれ
結糸(いと)ちゃん



東部臨床工学部
川上 剛(かわかみ ごう)
安芸看護部
川上 悠加(かわかみ ゆか)
2023年1月4日生まれ
結里風(ゆりな)ちゃん



臨床工学部
曾我部 直久(そがべ なおひさ)
2023年1月11日生まれ
柚菜(ゆな)ちゃん



透析室
森田 真央(もりた まお)
2023年1月17日生まれ
莉冬(り)くん

〔尚腎会 2023年2月の診療実績〕

●外来患者数/3,105人 ●紹介患者率/15.9% ●新入院患者数/96人 ●退院患者数/84人 ●平均在院日数/13.1日 ●病床利用率/67.2%



高知高須病院

■院内誌「ふれあい」 vol.107 ■発行日/2023年4月25日
■発行所/高知高須病院 高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377
■http://www.takasuhp.or.jp ■発行人/池辺弥夏 ■編集/広報委員会
■印刷所/(有)三宮印刷 高知市潮新町2-14-8

右記のQRコードより、
高知高須病院の携帯
サイトに簡単アクセス!



優秀演題賞受賞！ 「災害の備え」意識向上の取り組み

外来師長（現在：地域医療連携室室長）
山脇 弘子（やまわき ひろこ）

2022年11月26日・27日に開催された第28回日本腹膜透析医学会学術集会・総会へ参加しました。当院からは臨床工学部、看護部が演題発表をしました。

コロナ禍の中、久しぶりの会場参加をさせて頂き、会場の活気あふれる雰囲気を感じながら、最新の治療に関する講演、チーム医療、療法選択への取り組み、PD患者の栄養管理など、多岐にわたる講演を聞き学んでくることが出来ました。

外来からは、西森美穂看護師が昨年から取り組んできた「腹膜透析患者の災害時の備えへの意識を高める取り組み～災害対策の実態調査より～」を発表し、優秀演題賞を頂くことが出来ました。

腹膜透析の患者さんは、自宅での治療を行うため、一人一人の災害に対する心構えや知

識、備えが重要です。今回の取り組みでは、災害に備えがどれだけでできているか、必要な情報や方法を理解できているかを確認し、準備の必要性や緊急時の手技について再指導する事ができました。中でも避難所に関しては、避難場所はわかるが道順、地域状況の把握ができていない事がわかり、ハザードマップを利用し避難経路も確認し合いました。

災害の備えに関するアンケート調査と結果を踏まえた個別面談によって、備えの確認につなげることが出来たと考えます。

災害対策は個々の患者さんの状況に合わせ、定期的継続介入することが必要です。今後も患者さん・家族

とともに災害対策を定期的に見直しながら、災害時に的確に行動するための仕組みづくりを進めていきたいと思ひます。

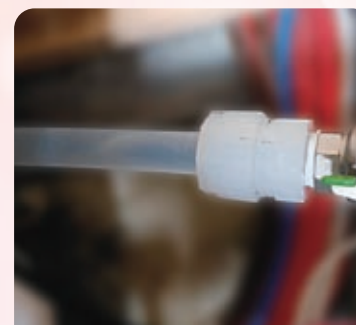


発表者の西森看護師

■主要手術・検査実績（2022年8月～2023年1月）

手術術式	8月	9月	10月	11月	12月	1月	合計
ダビンチ腎部分切除術	0	0	0	0	0	0	0
経尿道的尿管碎石術（TUL）	10	4	12	10	10	12	58
体外衝撃波結石破碎術（ESWL）	6	6	5	3	3	5	28
経尿道的膀胱腫瘍切除術（TUR-BT）	3	6	9	4	6	4	32
膀胱碎石術	0	0	0	1	3	0	4
ダビンチ前立腺摘除術	5	5	7	5	3	3	28
ホルミウムレーザー前立腺核出術	4	4	3	5	8	5	29
経直腸的前立腺生検	11	9	9	10	15	9	63
環状切除術	1	0	0	0	2	0	3
内シャント形成術	2	4	4	7	3	11	31
経皮的血管形成術（PTA）	44	44	37	51	55	37	268

特集 最新技術を取り入れ 常に進化を



新素材のチューブ・接続ジョイント



古い配管を取り外す様子

「透析液の配管」更新へ！

臨床工学部 主任
田村 勇人（たむら はやと）

先日、5階透析室の配管工事がおこなわれ、透析液が流れる配管がすべて更新されました。

「透析液の配管」とは透析液を作成する装置から、ベッド横の透析装置まで透析液を流しているチューブの事で、普段はベッドの奥にある棚の中に隠れています。

配管は一度設置すると永久に使用できるわけではなく、一定の期間で必ず更新しなければなりません。また配管と言っても塩ビチューブなどの一般的なものではなく、繰り返し使用や毎日の消毒に耐えられる特殊なチューブが必要となります。

では、なぜ更新が必要なのでしょう？その最大の理由はバイオフィルム対策です。バイオフィルムとはお風呂場や台所に付くピンク色のヌメヌメする物体で、その正体は微生物の集団です。長年使用したチューブは、毎日の消毒や経年劣化により目に見えないような小さな傷が出来てしまう場合があり、バイオフィルムを形成する温床となります。一度形成されたバイオフィルムは消毒しても完全に除去することが難しい厄介者のため、透析液が清潔に保たれているか常に検査をおこなって確認しています。

透析液が運ばれる配管上にはいくつものフィルターがあり、たとえバイオフィルムが形成されたとしてもそのフィルターでカットされるため安全に影響を及ぼすことは全くありませんが、透析液の清浄化を保つためには元からバイオフィルムを形成させないことが重要です。そのため、一定の期間で配管全てを更新しなければならぬのです。

今回の更新にはPFAという素材のチューブを当院で初めて採用しました。このチューブは超清潔な環境が必要な半導体製造工程でも使用される高耐久・耐薬品性を備えた優れたもので、チューブ同士を繋ぐ接合ジョイントも圧着させることでほとんど段差のないつなぎ目を実現し、バイオフィルムが形成されにくくなっています。

こうして時代とともに新しい素材が開発され、より清潔に保たれた透析液を患者さんのもとに届けることが可能となりました。次に配管を更新する時には、また新たな素材を用いたチューブが開発されているかもしれないかもしれません。最新の技術を取り入れて、高知高須病院はこれからも進化を続けていきます。

第58回

人生いろいろすずなりりレー

♪ 1曲に2つのダンス要素 楽しくやりがいい ♪

今回はJAZZダンスとベリーダンスをご紹介します。

JAZZダンスとは、クラシックバレエを基礎としたダンスです。そのため指先まで意識した綺麗な振りや、体の軸を真っ直ぐ使ったしなやかさなどがベースとなっています。このダンスはディズニーランドなどの、テーマパークのショーでも踊られています。

ベリーダンスとは、インナーマッスルを使ってお腹や肩、腕などを滑らかに動かす、などといった特徴があるダンスです。これらのダンスは園児から大人



川村 舞鈴 さんから →

透析室 看護師 松本 更紗 (まつもと さらさ) さん

まで幅広い年齢の方が自分自身と向き合い楽しめるダンスです。

私が通っているダンス教室ではそのJAZZダンスとベリーダンスが組み合わせられたダンスを踊っています。1曲

の中にJAZZダンスとベリーダンスの要素がたくさん含まれており見ていて飽きないダンスだと思います。

練習はストレッチや筋トレなどがあり筋肉痛になることも多々ありますが、徐々に踊ることができるようになっていくことがとても楽しくやりがいいとなっています。



初めての育児休暇

～ 仕事メインから育児メインの日常へ ～

東部臨床工学部 主任

川上 剛

(かわかみ 剛)

第1子の誕生に伴い、2ヶ月間の育児休暇を取得させて頂きました。

「これほど大変だとは思わなかった」、これが最初の正直な感想です。毎日のオムツ交換や3時間毎のミルク、沐浴や爪切りetc…。合間に役所等の申請や買い出し、料理等々の家事。挙げればキリが無く、夜泣きがやまず朝を迎えた事も…。文字通り休む間も無く大変な毎日でした。

仕事メインの日常から育児メインの日常となり、初めてのことで戸惑いながらも、子供の笑



顔に癒され、試行錯誤しながらお互い協力していく中で、子供に恥ずかしくない大人でありたいと強く思えるようになりました。

法改正により取得し易くなった男性の育休ですが、職場の協力は必要不可欠です。育休取得にご協力いただいた臨床工学部の皆様には大変感謝しています。

仕事復帰をした今、家で育児に奮闘している妻に感謝しつつ、夫婦で育児を行う大切さを忘れず仕事と育児を両立させていきたいと思っています。

らん便り
「ふれあい」出張版

専門医からのミニ講座

糖尿病・代謝 内科部長 末廣 正 (すえひろ ただし)



Q 糖質や炭水化物という言葉をよく聞きますが、その役割や種類、性質などを教えてください。

A 糖質は、腸から吸収されてエネルギーのようになる重要な栄養素で、糖質と消化吸収されない食物繊維を含めたものが炭水化物です。

糖質にはブドウ糖、果糖、ガラクトースなど単一で存在する単糖類、ブドウ糖と果糖が結合したショ糖(砂糖の成分)、ブドウ糖とガラクトースが結合した乳糖などの二糖類があります。

単糖類、二糖類を糖類、ブドウ糖が連なって結合したものがでんぷんで、多糖類といいます。でんぷんは穀物の主成分で、ブドウ糖まで分解され

た後、吸収されて、われわれの主なエネルギー源となります。ブドウ糖、果糖、ショ糖などは甘く感じられ、お菓子や果物に多く含まれますが、腸での吸収が早いので、糖尿病の方は血糖が上昇しやすくなります。

糖分という定義はありませんが、一般に甘く感じられる糖質を示すことが多く、また、人の血液の中の糖質はほとんどがブドウ糖ですので、血糖と言えは血液中のブドウ糖のことを示します。

(令和4年2月 高知新聞 健康の連絡便掲載)



※「らん便り」は糖尿病外来でお配りしている機関紙です。

ニューフェイス紹介

2022年12月1日～2023年4月1日
①趣味 ②病院の印象 ③自己PR ※部署別に掲載



医局 医師
湊 淳
みなと じゅん

①映画鑑賞・テニス
②透析を中心に泌尿器手術も数多く行っている。常に新しいこと取組み進化している病院。
③10数年ぶりにお世話になります。思い出し新しいことについていけるように頑張ります。



透析室 看護師
岡崎 風果
おかざき ふうか

①水泳・スノーボード
②職員の方々全員が親切で丁寧に対応をする病院だと感じました。
③患者さんが快適な日々を過ごせるようにサポートを頑張ります。



透析室 看護師
豊岡 来夢
とよおか らむ

①料理
②以前勤めていたこともあり、やっと戻ってこられたことを嬉しく思っています。
③看護師としてまた一から頑張ります。よろしくお願いします。



透析室 看護助手
大原 弘誇
おおはら ひろこ

①編み物・お菓子作り
②広くて明るくてとても清潔感のある病院だと思いました。
③少しでも早く仕事を覚えられるように頑張りますのでよろしくお願いします。



透析室 看護助手
岡林 磨矢
おかばやし まや

①特になし
②広くて綺麗でホテルかと思いました。
③初めての病院勤務です。一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



透析室 クラーク
森 向日葵
もり ひなた

①ドラマ・アニメ・映画鑑賞
②職員の方々がとても優しく働きやすそうな病院の印象を感じました。
③明るく元気に何事にも積極的に頑張っていきます。



病棟 看護師
田村 月
たむら るな

①絵を描くこと
②外装・内装共にきれいに整備されており、医療機器が充実している印象です。
③自分の意見を持ち、その意見を他人に積極的に伝えることができる所です。



病棟 看護師
濱田 愛華
はまだ あいか

①ゲーム・音楽・YouTube
②職員の方が丁寧で親切な印象をもっています。
③一人前の看護師になれるよう精一杯がんばります。よろしくお願いします。



病棟 介護福祉士
田淵 陽子
たぶち ようこ

①友達と美味しいものを食べる
②院内は広く椅子がたくさんあってとてもゆったりとしている印象を持ちました。
③初めての転職で不安もありますが介護の仕事が大好きです。よろしくお願いします。



外来 看護師
山下 可乃子
やました かのこ

①アクセサリ作り・食べること
②広く清潔感があり、またアットホームな雰囲気の病院だと感じました。
③以前医事課で勤務してました。これからは看護師として病院と患者さんに貢献します。



OP中材 看護師
川村 一馬
かわむら かずま

①旅行・サッカー
②第一印象は笑顔で丁寧に患者さんに関わっていて全体的に温かい雰囲気を感じました。
③患者さんの人生が充実したものになるように看護師として関わっていききたいと思います。



検査部 臨床検査技師
岩井 亜優
いわい あゆ

①温泉
②面接のときに初めて病院に入りましたが、職員の方が明るく優しい印象を持ちました。
③12年間1つの習い事をしていたので持続力には自信があります。



栄養部 調理師
岡村 慎吾
おかむら しんご

①ドライブ
②明るく清潔で、気持ちよく働ける病院だと思います。
③幅広い年代の方と話せるのが楽しみです。よろしくお願いします。



栄養部 調理師
玉田 紀子
たまだ のりこ

①カメラ・旅行
②院内もとても綺麗で、働かされている皆さんも優しく、とても良い印象を持ちました。
③長年委託業者で勤務してきましたので、こちらでそのスキルを活かして頑張りたいです。



栄養部 調理員
庄司 笑
しょうじ えみ

①陶芸・バレーボール
②院内は広く明るく職員の方々も優しく接してくださり温かい雰囲気だと感じました。
③調理の仕事は初めてですが精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



安芸診療所 看護師
井手野 千久佐
いでの ちくさ

①料理
②職員のみなさんは明るく和気あいあいとしていい雰囲気の病院だと感じました。
③みなさんのお役に立てるよう努力していきます。よろしくお願いします。



安芸診療所 看護師
木下 桃
きのした もも

①音楽鑑賞
②病院の前を通る度、綺麗な外観だなと思っていたので働けることが嬉しいです。
③初めてのことでばかりでご迷惑おかけすることもあると思いますが一生懸命頑張ります。



安芸診療所 臨床検査技師
小松 靖志
こまつ やすし

①畑仕事・若い時はスポーツ
②職員の皆様に優しく接していただき早く仕事に慣れたと思います。
③真面目と粘り強さが取り柄です。新たな仕事に頑張ります。

はるか だより

鬼退治!はるかの豆まきで 邪気を追い払おう



はるか介護福祉士
渡辺 潤也
(わたなべ じゅんや)

はるかでは、2月20日に恒例の節分豆まきを行いました。

節分に豆をまく風習は中国の習俗から伝わったとされており、また京都・鞍馬では鬼に豆を投げつけて退治したという伝説もあります。

そんな伝説のある京都では、鬼の目＝「魔の目（魔目＝まめ）」に豆を投げつけて「魔を滅する（魔滅＝まめ）」などの語呂合わせも合わさって、邪気を追い払い一年の無病息災を願うという意味も込められているとのこと。

コロナウイルス感染防止対策をとりながら行われた豆まきでは、利用者の皆様が「今年一年皆が健康で過ごせますように」と願いながら、職員と一緒に「鬼は外、福は内」の掛け声とともに、邪気を模した鬼やウイルスの的に向けて思い切り豆を投げつけ、邪気を倒して喜ばれていました。

鬼退治の後は喫茶も開催し、各々が飲み物やお菓子を楽しまれ笑顔になっていました。徐々にではありますが、感染対策を行いながらも皆が楽しめる一時を提供できるようになってきた事に、職員も喜びを感じています。今後も感染状況を見ながらとはなりますが、少しでも楽しめる機会を設けていける様に努力していきたいと思います。



分院 だより

私の ストレス発散法



安芸介護福祉士
安岡 千恵子
(やすおか ちえこ)

コロナ禍の今、みなさんのストレス発散法は何でしょうか？

私のストレス発散は花火鑑賞です。2019年12月頃より新型コロナウイルスが流行し、3年程花火鑑賞に行く事ができず、ストレスという心の花火が爆発しそうです。

子供と花火鑑賞に行った事がきっかけで、高知県内から四国や関西にまで行動範囲が広がりました。

特に好きなのは愛媛県今治市の花火です。場所によって打ち上がる花火の種類も違いますが、今治の花火はすぐ間近から見えるため、「ドン!」と上がる大きな音と振動は格別です。現地では花火の場所取りをする際、4時間前には行っています。「え?」と思う方もいるかと思

いますが、私より早く来て場所取りをしている人がたくさんいます。炎天下の中、長時間待つのは大変ですが間近から花火を見ると、暑い思いをして待った甲斐があったなと思います。



今治のおんまぐ花火

花火だけでなく、夜店で売っているご当地の食べ物も楽しみのひとつです。特に印象に残っている食べ物は、今治の冷やしバインや、みなと神戸花火で食べた神戸牛の串刺しです。

家族と花火を鑑賞し、ご当地の食べ物を味わう時間が私にとって貴重であり、大切なストレス発散法です。コロナ禍の今、気軽に県外に遊びに行く事は難しいですが、早くコロナが落ち着き、自由に動ける時代に戻ってほしいと願うばかりです。