Information

学会•研究会等 発表実績

(発表期間/2024年1月~3月)

学会・掲載雑誌名等	発表日	開催地	演 題 名	部署/発表者名
糖尿病教室	1月20日	高知県	糖尿病と口の健康	医 局/吉本 幸生
第27回 日本病態栄養学会年次学術集会	1月28日	京都府	高知県糖尿病性腎症透析予防強化事業に参加して	栄養部/鈴木 千栄子
第4回 高知腎臓病療養指導セミナー	2月1日	高知県	慢性腎臓病で用いられる降圧薬	薬剤部/川添 由美
第113回 日本泌尿器科学会四国地方会	2月3日	高知県	当院でのMRITRUS fusion biopsyの成績について	医 局/廣田 圭祐
第14回 透析運動療法研究会	2月4日	山形県	当院の透析中運動療法の取り組みと2年間継続した 患者の効果について	リハビリテーション部/ 島崎 由宇
			当院血液透析患者における社会的フレイルの 予測因子の検討	リハビリテーション部/ 伊藤 美香
そらまめ教室	2月10日	高知県	慢性腎臓病(CKD)で用いられる降圧薬	薬剤部/川添 由美
第50回 高知県透析研究会	2月25日	高知県	ターミナル期にある透析患者への看護介入 〜患者、家族に寄り添い通院透析を継続できたケースを振り返って〜	HD2/志賀 桃子
			動画保存機能を使用した VA作製用血管マッピング手順の効率化	臨床工学部/中山尚
			大規模災害を想定した災害時透析訓練を実施して	臨床工学部/中川 景太
			看護師によるエコー下穿刺の現況と課題	東部看護部/徳広 里貴
			急性大動脈解離(StanfordA型)をきたした 維持血液透析患者の二例	医 局/吉道 丈
	_		当院の透析中運動療法の取り組みと2年間継続した 患者の効果について	リハビリテーション部/ 島崎 由宇
第14回 日本腎臓リハビリテーション学会	3月16日	新潟県	当院の透析中運動療法中断理由と対策方法について	リハビリテーション部/北村 翔太
日本育臓リハヒリテーション学芸学術集会	3月17日	新潟県	血液透析患者の転倒リスク因子の検討	リハビリテーション部/水田 好隆

クラブ活動報告

【第52回 TEAMきずな杯】

■日時/2024年5月5日(日) ■場所/Kochi黒潮カントリークラブ (黒潮コース)



優勝 高野 宜大(ゲスト)

準優勝 福富 敬(外科医長) 3位 都築 定宜(ゲスト) 4位 沼田明(名誉院長)

5位 岡崎隆(ゲスト)

尚腎会 2024年5月の診療実績





●外来患者数/3,110人 ●紹介患者率/24.3% ●新入院患者数/94人

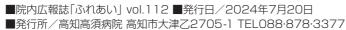
2024年2月6日生まれ 湊斗(みなと)くん

編集後記

新型コロナウイルス感染症 の感染症法上の位置づけが 5類感染症へと引き下げられ、 各自治体などが定めているイ ベントの開催制限も緩和され たことで、我々の生活は少しず つコロナ前の賑わいに戻りつ つあります。当院も中止してい た『高須まつり』や『そらまめ教 室』を開催しました。

(広報委員 森木)

◎退院患者数/97人 ◎平均在院日数/16.3日 ◎病床利用率/73.0%



高知高須病院 ■発行所/高知高須病院 高知市大津乙2705-1 TEL088·878·3377 ■ http://www.takasuhp.or.jp ■発行人/池辺弥夏 ■編集/広報委員会

■印刷所/(有)三宮印刷 高知市潮新町2-14-8

高知高須病院の携帯 サイトに簡単アクセス!





高知高須病院 院内広報誌

2024 vol.112



Takasu Topics 安芸診療所特集 安芸CKD外来開設1年 安芸診療所 透析部長 就任挨拶



- 送迎車を紹介します
- 福祉車両寄贈
- 訪問看護あき 西岡主任 DWAT
- ふれあい高須まつり
- 私が絵を始めたきっかけ
- たかす制服コレクション
- ニューフェイス紹介
- 学会·研究会等 発表実績
- クラブ活動報告
- ご結婚・ご出産おめでとう



患者さんの良き理解者、援助者となり、 より良い医療を提供します

- 1. 患者さんの立場を理解し、暖かい心、豊かな心で、 患者さんの立場に立った医療を実践します
- 2.たゆみない知識の習得と技術の向上に心がけ、 患者さんに還元します
- 3. 清潔で快適な環境を提供します
- 4. 柔軟性を持って、互いの連携と協調に努めます
- 5.情報の確保に努め、進取の精神を持って 創造と実践を心がけます

Takasu Topics



安芸診療所特集

安芸CKD(慢性腎臟病)外来開設1年

CKDチームで東部地区の患者さんへ スムーズな医療の提供を

医療法人尚腎会 理事長 池辺 弥夏 (いけべみか)

「安芸でもCKD外来を」と最初に提案してから開始で きるまでコロナ禍もありずいぶん時間を要しましたが、診 療体制を整え、昨年6月からCKD外来を開始しあっとい う間に1年が経過しました。

本院の様に当日に採血結果が出ませんので、患者さ んには事前に検査に来ていただくようになり二度手間と は思うのですが、1か月以上前の検査結果よりも少しでも 近い日の結果をもって説明や指導が出来ることがより治 療にも有効と考えて行っています。

患者さんもそのパターンに慣れてくださり、支障なくみ なさん通院を継続されています。外来開始以前から行っ ている栄養指導も継続しており、検査結果を踏まえての 栄養指導はCKD治療に有用であり患者さんのモチベー ションにも繋がっています。

CKD病期進行につれて必要になってくる、透析療法 の説明や内シャント作成への準備、シャント作成後のフォ ロー、ケースワーカーからの制度説明なども本院と同様 に連携して行えており、今後も患者さんの不安が軽減で きるようにスムーズに医療を提供していきたいと考えてい ます。

また、多くの東部地区の先生方からのご紹介も頂き、 微力ながら先生方と連携させていただいており、今後も 少しでも東部地区のCKD患者さんの悪化を防げればと 思っています。「安芸診療所CKDチーム |を今後ともよろ しくお願いいたします。







栄養指導の鈴木です。 栄養指導も 随時行っていますので、 お気軽に お声掛けください。

安芸腎臓内科 患者数

●延べ患者数/190人(7.9人/日) うち紹介患者数10人

【腎臓内科】

- ●診察日時/第1・3 火曜日 午後2時~(予約制)
- ●予約受付/TEL0887-34-3848(高知高須病院附属安芸診療所)

安芸診療所 透析部長 就任挨拶

任し高

地域医療を



◎透析ベッド数/59床(感染4床)合計63床 ●透析療法/HD·OHDF·IHDF ●透析患者数/120名

> 透析室 主任看護師 長崎 知沙(ながさき ちさ)

安芸そらまめ教室開催しました。 コロナ過を経て4年ぶりの開催

安芸診療所

コロナ禍のため休止していた、安芸そらまめ教 室を5月9日に再開しました。

教室では、戦泰和院長が「慢性腎臓病(CKD) とその治療方針」、鈴木千栄子管理栄養士が「腎 臓病の食事」について話をさせていただきました。

参加された方からは「尿の検査で塩分が多いと 言われたが、塩分を控えたら蛋白も減りますか?」、 「こんなサプリを飲んでいますが、大丈夫でしょう か?」などの質問があり、いろいろなお話しもできて

有意義な時間で した。

スタッフも交代 し新たなスタート をきった安芸そら まめ教室ですが、 今後も患者さん



の療養生活がより良いものとなるように活動を続け ていきますので、よろしくお願いいたします。

■次回開催日/2024年9月12日(木)14:30~15:30 高知高須病院附属安芸診療所 ■講 義 内 容/①慢性腎臓病と高血圧 ②脂質異常について ③お薬について

●お問い合せ先/TEL0887-34-3848(高知高須病院附属安芸診療所)

02 ふれあい vol.112 **03** ふれあい vol.112



透析患者さんの通院サポート無料送迎バスを運行しております!



安心安全がモットーです

送迎はわたしたちにおまかせください

透析治療は、平均月13回、年間156回ほどの通院が必要です。 送迎バスを利用すれば通院困難な方でも治療が受けられます。



患者利用率^{*} 58.8%

管理部 副部長北岡 啓介(きたおか けいすけ)

高知高須病院では1998年6月から透析患者さんの送迎車を運行 しています。

2024年4月現在では軽自動車からマイクロバスまで様々なタイプの車両22台で患者さん253人の送迎を行っています。

高知市、南国市、香南市、香美市にて月・水・金は37コース、火・木・ 土は38コースの計75コースで運行しております。

エリア	コース
高知市	春野・浦戸・筆山・はりまや・横浜新町・十津・長浜・ 青柳・一宮・初月・三里・高知駅・横内
南国市	後免·甘枝·吾岡山·香長·十市·日章·岡豊
香南市	山北·野市·吉川·夜須·空港
香美市	龍河洞·美良布·大栃·山田

【お問い合せ先】 高知高須病院 地域医療連携室 TEL088-804-5544(直通)

※患者利用率/バス利用者数÷透析患者数(2024年6月現在:昼間透析患者)



患者利用率³ 53.3%

東部統括部長 高橋 美和 (たかはし みわ)

安芸診療所では1982年9月から透析患者さんの送迎車を運行しています。当初大型バス2台で国道のみの運行でしたが2024年4月現在ではマイクロバス2台、ハイエース5台、普通車1台、軽自動車2台で、約90人の患者さんを送迎しています。

東は東洋町、西は夜須町、山間部は馬路村、北川村と運行範囲も広範囲にわたり、患者さんの高齢化に伴い自宅近くまでの送迎が増え現在29コースで運行しております。

昇降付の車両があり 車いすの方も対応可能!



【お問い合せ先】 附属安芸診療所 地域医療連携室 TEL0887-34-3848(代表) 室戸クリニック TEL0887-24-2511(代表)

04 | ふれあい vol.112 | **05**

福祉車両寄贈

地域福祉活動を推進するため、このたび高知市社会福祉協議会に、 理事長と会長より2台の車両を寄贈させて頂きました。



左から池辺理事長、寺尾会長、吉岡会長(高知市社会福祉協議会)





高知市社会福祉協議会よりお言葉を頂いています

この度は高額な車両の御寄贈、誠にありがと うございます。

寄贈いただきました2台の車両は、本社協の 共に生きる課と南部障害者福祉センターにそれ ぞれ配置させていただいております。

共に生きる課では、「就労支援準備事業」 (「社会に出ることに不安がある」「他人とのコミ ュニケーションが苦手」といった理由で直ちに職 に就くことが難しい方に、様々なプログラムを通じ て就労に向けたサポートや就労の機会の提供 を行う事業。)における送迎車として、活用させ ていただいております。

以前の送迎車と比べ、一度に多人数の方を ゆったりと安定した車内環境で送迎することが できており、乗車された方々のなかには、緊張し がちな利用者もおられますが、皆さん柔らかい 表情で乗車され、「快適で嬉しい」というお声が 聴かれています。

今後もこの送迎車を活用させていただきまし て、様々な活動を展開していきたいと考えており ます。

また、南部障害者福祉センターでは、介護を 必要とする障害のある方々等を対象に、自宅か らセンターまでの送迎をはじめ、入浴・食事の介 護や健康状態のチェック・創作活動などのサー ビスを提供することにより、通所サービス等を通 じて外出機会の確保や生活課題に対する支援 等を行っております。

今回寄贈いただきました車両は、その車両ナ ンバーから「12号」という愛称で呼ばせていただ いており、リフト付き車両でありますので、利用者 の乗車・下車が安心して行えており、また利用者 の皆さんから「新車はやっぱり気持ちがいい!」と 大評判です。

これからもこの送迎車を活用させていただき まして、安全に利用者を送迎して参ります。



高知県初の災害派遣福祉チーム(DWAT)として石川県へ出発!!

員、訪問看護師の私です

士、高知県DWAT事務局調

整

導員・介護福祉士の資

-と、多機能事業所の保育・護福祉士の資格を有する

まず相談ブースを開設し、段ボはぼ整備されていました。 支援機関の介入もあり環境面は効児から90代の方が居られ、関係 め、寒い外で身を寄せ合って一夜けました。「発災が元旦であったあり丁寧にお話を聴くよう心 は日々の訪問看護と重なるものが 区へ個別訪問をしました。そこで ・ルやカ 発災から2ヶ月目の避難所には した。「発災が元旦であったた テンで仕切られた居住 お話を聴くよう心が

張の中準備をして2月29日に高知県では初めての派遣で、 支援を行う で災害時要配慮者に対する福祉健康二次被害防止のため、避難所DWATとは災害時避難者の まで輪島市立凰至(おうじ)小学 知を出発し、3月 校体育館で支援を行い 福祉専門職等で構成 日 ました。 29日に高 3 月 緊

う」と励まされ、私たちを受け入わざ高知から来てくれてありがと伝えると、何人もの方から「わざりましたが高知から来たことをりましたが高知から来たことを ました。 えることが出来ました。 れてくださった事で派遣を無事 初めての災害支援で不安が 終入

をしていきたいと考えています 地震対策や災害対応の働きか

今後自らの経験を伝えながら

固定・持ち出し物品準備等のされる方もおられ、日頃から さいました。 対策が大切である事を伝えて 手を引かれ必死で山に避難した。 過ごした」、「普段は腰が痛くて何 とか歩けるが、あの時はみんなに 命があるのがあ ŋ 千備等の地震 頃から家屋 がたい」と話 下震具

種を活かし、チームで協力しなが は状況に応じて輪島市に相談し ながら対応し、不安の軽減に努め をがら対応し、不安の軽減に努め ら幼児や高齢者の方へ支援ができ 外転居に伴う



避難所内

令和6年1月1日に発生した能登半島地震で甚大な被害により犠牲になられた方々の ご冥福をお祈りすると共に被害にあわれた方々にお見舞い申し上げます。

登 半 島地震における (災害派遣福祉チ 台派遣に参加

令

6年

県

06

家屋被害や市

第9回がれまい高額まつり

ふれあい高須まつり 5年バリの開催

てるてる坊主の願いは届くのか

4月21日(日)に「第9回ふれあい高須まつり」を開催しました。

ふれあい高須まつりは、職員と地域住民及び患者さん、

利用者さんとその家族との親睦を深めるために行っています。

今年は芸術学園幼稚園の園児による合唱や

土佐女子中高等学校のダンス、フラダンス、筝(そう)演奏などの催し、

そして地下駐車場ではパトカー・白バイ体験乗車、高知ユナイテッドSCサッカー体験や、



「芸術<mark>学園幼稚園」の園児たち 元気な歌声を披露してくれました</mark>

透析室 師長 村木 孝行(むらき たかゆき)

コロナの影響で2020年より中止していましたが、5年 ぶりに開催を決定、以前の企画委員会のメンバーは殆 どいない中、過去の資料を引っ張り出し、悪戦苦闘しな がら準備を行いました。

1週間前の天気予報では雨予報。スタッフからてるて る坊主が私の所に届き、晴れるのを祈り続けていました が想い届かず、1階ロビー・地下駐車場での開催となり ました。久しぶりの開催で準備し忘れていることはない かとドキドキした前夜でしたが、皆さんの協力があり、盛 大に盛り上がったお祭りとなりました。

当日の天候は大きな崩れはなく、てるてる坊主の効 果があったのかなと感じました。来場者数は約164人、

スタッフ59人で、全体での参加人数は約223人でした。 地域の方々やはるか入居者、その家族の方などと一緒 に食べながら催し物を見たり、お祭りのタイトル通り、楽 しみながら"ふれあい"ができました。

歌えたね

お祭りの運用に関わって頂いたスタッフの皆さん、催 しに参加して下さった皆様、そして多数のキッチンカー の出店もあり、お陰様で多くの方々に、ご来場いただき、 皆様のご協力により、盛況のまま無事に終えることがで きました。

今回の経験を活かし、より良いふれあい高須まつり ができるよう取り組んでいきたいです。来年も開催しま すので、ぜひご参加下さい。



和楽器 筝(そう)による演奏 美しい音色が院内に響きました



「ハウオリーズフラスタジオ高知」の皆さまによるフラダンス 優しくゆったりとした美しいダンスに癒されました



行列のできる焼きそば



「土佐女子中高等学校ダンス部」の皆さま 素晴らしいダンスで会場を盛り上げてくれました



たくさんの人とふれあう事ができました



シュートを決めて商品GET! 将来はサッカー選手!?



ミレーちゃんと「はい!チーズ」



家族で楽しみました

私が絵を始めた きっかけ

墨で描かれた美しい花々。 透析患者楠瀬康徳さんの作品です。 楠瀬さんに絵を始めたきっかけなどを伺いました。

高知高須病院 透析患者 楠瀬 康徳(くすのせ やすのり)さん

会社の健康診断で腎臓に石があると10年近 く指摘されていましたが、特に痛みはなく、仕事に も追われていたので、そのままずるずると日々を 過ごしていました。定年が近くなり、そろそろ爆破 するかと軽い気持ちで高知高須病院に行き、松 下和弘先生に検査をして頂いたところ、腎臓が 腫れ癒着しており、すぐに手術が必要とのこと。 目の前が真っ黒になりました。

入院、手術のあと、今後何をしようかと考えて いる時、見舞いに来た兄が、「時間つぶしの絵で も始めたらどうか」と。その一言で、毎日花を見て 描くパターンが始まりました!

遠いところでは岡山県のバラ園まで行き、牡丹 やバラの苗を買い、花が咲いたら描き上げます。

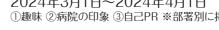


絵の量が多くなり置くところがなくなると、高知 一六会(昭和16年生まれ)の新年会でプレゼン ト。また、会場のロイヤルホテルにも20枚近くプレ ゼントし、2階の大広間に展示して頂きました。ボ ーリング仲間や透析の仲間にもプレゼントしてい

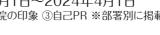


仕事仲間と(楠瀬さんは右から2番目奥)

2024年3月1日~2024年4月1日 ①趣味 ②病院の印象 ③自己PR ※部署別に掲載









長沼 誠二 (ながぬませいじ)

②10年以上非常勤で病院に来ておりましたが、職場の雰囲 気等良い印象しかありません。 ③長年の大学勤務から、久々 に専業医師に復帰します。心機 一転がんばります。



中島 季桜 (なかじま りね)

②職員の方が優しく丁寧に接 してくださり、とても安心しま ③患者さんや先輩方からたく さんの事を学びたいと思っています。よろしくお願いします。



西森 千紘 (にしもり 5ひろ)

①ダンス、カラオケ ②広く明るいロビーや職員さんの丁寧な対応が素敵でした。 ③透析室は初めてですが、丁 寧に仕事を覚えていきたいと思



透析室 看護師 濱田 きらら (はまだ きらら) 音楽鑑賞、歌唱、ギター演奏

②スタッフの皆さんがとても明 るく、笑顔で素敵な雰囲気を

③何事にもチャレンジし精一 杯頑張ります。よろしくお願い



透析室 看護師 宮本 みち代 (みやもと みちよ)

②今回復職させて頂きました。 以前と同じく清潔で大きい印象

③今回復職させていただく宮 本です。透析室は初めてでこれ から勉強ですが、よろしくお願 いします。



大和 理恵 (やまと りえ)

②静かで落ち着いた印象で、 スタッフの方々もとても親切だ ③初めて医療の仕事に就きま すが、早く皆様のお役に立てる

よう頑張ります。



诱析室 介護福祉士 谷川 彦晃 (たにがわ ひろみつ)

②院内がとてもきれいで明るく 感じました。 ③相手の立場に立ったコミュニ ケーションを意識し、協調性を



病棟 看護師 竹村 美紗妃 (たけむら みさき)

映画鑑賞、お出かけ

②院内がとてもきれいで明る 、働かれている職員さんも優 しい印象です。 ご迷惑をかけてしまう事もあ るかと思いますが、ご指導よろ しくお願いします。



病棟 准看護師 高橋 りんか (たかはし りんか)

①サッカー観戦 ②病院見学に参加させて頂い た際には、病院全体が笑顔で 温かい印象を受けました。 ③沢山の不安はありますが、毎 日を大切に元気に頑張りたいと



病棟 看護助手 和田 凉音 (わだ すずね)

②スタッフの皆さんが明るく元 気でした。 ③1日でも早く仕事を覚えるよ う頑張ります。



病棟 クラーク 原 一美 (はら かずみ)

①お菓子作り、アロマオイルの う 外観の緑がきれいで、スタッ フの皆様もきちんと挨拶が出 来ていて丁寧さを感じました。 人と関わること、新しいこと に挑戦することが好きです。



溝渕 由美子 (みぞぶち ゆみこ)

①愛犬を連れてデイキャンプ 笑顔で働く姿を拝見し、良い印 象を持ちました。 ③溝渕由美子です。人の気持 ちを忘れず、自分の出来る事を 精いっぱい頑張ります。



大坪 心優 (おおつぼ みゆ)

1)ドライブ、ピアノ ②職員の方々がとても優しく、 働きやすそうな病院だと思いま

③患者さんが安心できるよう な看護師として、関わっていき たいと思います。



訪問看護ステーションたかす 看護師 高橋 真理子 (たかはし まりこ)

②近代的な造り、とても落ち着 いた雰囲気の腎臓病専門病院 ③速く環境になれ患者さんか ら信頼されるよう、日々努力し ていきたいと思います。



臨床工学部 臨床工学技士 岡林 純也 (おかばやし じゅんや)

①フットサル、釣り ②どの職種の方も明るく、とて も働きやすそうな病院だと感じ

③私は人とコミュニケーション を取ることが好きなので患者さ んに寄り添っていきたいです。



安芸地域連携室 MSW 伊井 優芽 (いい ゆめ)

シソーリング、DVD鑑賞 ②明るく清潔感がある院内や、 患者さんへの職員の方の丁寧 な対応が印象的でした。 ③明るい性格を活かして、患者 さんに少しでも笑顔になってい





安芸診療所 介護福祉士 竹本 大輔 (たけもと だいすけ) D子どもとゲームすること ②院内の雰囲気や職員の皆さ 気のある職場だと感じました。 ③いつも明るく爽やかにを心掛 け、先輩方ともよい関係性の中 で勤めていきたいと思います。

たかす制服 コレクション 介護福祉士 vol.16

病院内で見かける、さまざまな制服。 実は職種でとに違うってで存知ですか。 意外と知られていない当院の制服を、 ぜひ皆さまにご紹介していきたいと思います。 今回は今年5月から制服が変わった 介護福祉士です。



素材が柔らかく生地が薄い!

10 l