#### Information

#### 学会•掲載雑誌名等 発表記録

発表期間2024年10月~12月

学会・掲載雑誌名等	発表日	開催地	演 題 名	部署/発表者名
第58回	10月13日	香川県	透析低血圧が透析業務に与える影響	臨床工学部/濵田 あすか
四国透析療法研究会			A病院での抜針方法における感染リスク調査を実施して	看護部/松田 友里
第30回	11月17日	福岡県	PDのタスクシェアは遠隔モニタリングから	臨床工学部/濵田 あすか
日本腹膜透析医学会 学術集会·総会			腹膜透析患者におけるMLT-600N透析分析モードの 有用性について	臨床工学部/小川 晋平

### ご結婚 おめでとう





2024年5月26日生まれ 雅采(まさと)くん



山下 絢香(やました あやか) 西内 ひかる(にしうち ひかる) 2025年1月7日生まれ 燈凪(ひなぎ)くん



病 棟 宮﨑 遥(みやざき はるか) 2025年2月15日生まれ 結都(ゆいと)くん



リハビリテーション部 水田 好隆(みずた よしたか) 2025年3月4日生まれ 姫乃(ひめの)ちゃん

#### 【第56回 TEAMきずな杯】

- ■日時/2025年3月1日(土)
- ■場所/Kochi黒潮カントリークラブ (太平洋・暖流コース)



- 準優勝 西川 広(車両運転手) 3位 中島 政司(管理部)
- 4位 廣瀬 健次郎(ゲスト) 5位 寺尾 美智(副理事長)







#### 【第11回 高知龍馬マラソン】

ご出産おめでとう

- ■種目/フルマラソン ■日時/2025年2月16日(日)
- ◎参加者(職種)/松本 和行(介護福祉士) ◎参加者(職種)/藤原 了子(事務)
- ◎タイム/4時間15分12秒
- ◎備 考/1973位/7129人中 ◎参加者(職種)/吉田 美香(看護師)
- ◎タイム/6時間50分30秒 ◎備 考/1749位/2461人中





◎タイム/5時間41分11秒

◎備 考/935位/2461人中

就職や転勤・異動など、新生活が始まる季 節になりました。

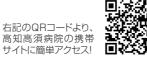
尚腎会も新しく加わったスタッフとともに、 新体制で頑張ってまいります。

(広報委員/森川)

◎外来患者数/2,905人 ◎紹介患者率/20.9% ◎新入院患者数/78人 ◎退院患者数/80人 ◎平均在院日数/17.8日 ◎病床利用率/73.1%



- ■院内広報誌「ふれあい」vol.115 ■発行日/2025年4月25日
- ■発行所/高知高須病院 高知市大津乙2705-1 TEL088·878·3377
- ■印刷所/(有)三宮印刷 高知市潮新町2-14-8







高知高須病院 院内広報誌

vol.115



# Takasu Topics

# 安芸診療所 院長就任あいさつ

- 新任着任あいさつ
- 患者支援センター開設 糖尿病教室
- KAIZEN発表大会
- 職場探訪
- すすめエッセイ
- 分院だより
- 慰霊祭
- ニューフェイス紹介
- 学会·掲載雑誌名等 発表記録
- ご結婚・ご出産おめでとう
- クラブ活動報告 大会成績



#### 患者さんの良き理解者、援助者となり、 より良い医療を提供します

- 1. 患者さんの立場を理解し、暖かい心、豊かな心で、 患者さんの立場に立った医療を実践します
- 2.たゆみない知識の習得と技術の向上に心がけ、 患者さんに還元します
- 3. 清潔で快適な環境を提供します
- 4. 柔軟性を持って、互いの連携と協調に努めます
- 5. 情報の確保に努め、進取の精神を持って 創造と実践を心がけます

**12** ふれあい vol.115

# Takasu Topics



# 安芸診療所 院長就任あいさつ

高知高須病院附属安芸診療所 院長 水口 隆 (みずぐち たかし)

この度、4月1日をもちまして高知高須病院附属 安芸診療所院長に就任しました水口隆です。

前院長の戦先生をはじめ泌尿器科の先生方が歴代の院長としてこの施設を発展してこられた歴史がありますが、私は内科の医師であり、また違った視点で診療ができるのでないかと考えております。

安芸診療所は高知県東部地域で数少ない維持血液透析患者を診療する施設です。日本透析 医学会の統計調査では透析患者数は減少し始めました。

人口減少が著しい高知県東部地区で透析患者数を維持することは難しいと思います。透析施

設選択の余地がない高知県東部地域で信頼してもらえる施設となるよう努力してまいります。

透析患者様により良い透析を提供すること、合併疾患の治療は基より、各種治療ガイドラインに基づき生命リスクの低減に努めることが大事であると考えております。



#### 歩み

年 月	沿革
1981年 8月	安芸市港町に「附属安芸診療所」を開設
1982年 9月	患者送迎バス運行開始
1992年 6月	夜間透析開始
2010年10月	透析支援システム導入
2012年 5月	增改築耐震工事完了
2014年12月	「居宅介護支援事業所ケアサポートあき」を開設
2015年 2月	「訪問看護ステーションあき」を開設
2018年11月	電子カルテ導入

#### 高知高須病院附属安芸診療所 歴代院長

氏 名	入職 ~ 退職
沼田 明	1981年8月 ~ 1983年3月
赤澤 誠二	1983年4月 ~ 1984年3月
竹中 章	1984年4月 ~ 1986年3月
橋本 寛文	1986年4月 ~ 1987年3月
竹中 章	1987年4月 ~ 1995年3月
小松 文都	1995年4月 ~ 1997年3月
増田 秀作	1997年4月 ~ 2004年3月
戦 泰和	2004年4月 ~ 2025年3月
水口 隆	2025年4月 ~

#### 4月より高知高須病院附属安芸診療所外来診療の外来診療体制が変わりました。

2025年4月1日(火)から下記のとおり外来診療体制が変更になりました。 なお外来は**予約制**になっておりますので、事前のご連絡をお願いいたします。 ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

#### ■内 科

受付	13:00 ~ 15:30	月	火	水	木	金	± &
PM診察	13:30 ~ 16:00	水口	長沼	長沼	水口	休	休

#### ■腎臓内科

受付	13:00 ~ 15:30	月	火	水	木	金	土
PM診察	13:30 ~ 16:00	休	池 辺 (第1·3)	休	休	休	休

#### ■泌尿器科

受付	8:30 ~ 11:30	月	火	水	木	金	土
AM診察	9:00 ~ 12:00	休	休	泌尿器科	休	泌尿器科	高知医大 泌尿器科

高知高須病院附属安芸診療所

TEL:0887-34-3848(代表) FAX:0887-34-1652





左から 池辺 弥夏 理事長 水口 隆 院長 長沼 誠二 透析部長

**02** ふれあい vol.115 **03** 

たな挑戦にも取り を非常に嬉しく思っております。 務で多くの貴重な経験を積ませて頂きま 前回は20 たし、 今後もこれまでの経験を活かしつつ、新 徳島大学泌尿器科の人事での この いたしました中西茂雄です。 たび 再び高知高須病院で働けること 、4年ぶりに高知高須病院に 6年10月から20 (組み、自分自身の成長 た。この4年

Ò

動

C

ムの一員として、より良い診

療と地域医療の発展に貢献

泌尿器科 部長 中西 茂雄(なかにし しげお)

#### 泌尿器科の診察時間と担当医のご案内

4月から下記のとおり泌尿器科の外来診療体制が変更となります。

- ■水曜日(午前)/中村章一郎 医師
- ■木曜日(午後) 金曜日(午前・午後)/中西茂雄 医師の診察となります。 診療は予約制になっておりますので、事前に予約センターへご連絡ください。 よろしくお願いいたします。

#### ■泌尿器科

※2015年4月より土曜日休診となりました。

時間	曜日	月	火	水	木	金	±	日
	1診	沼田	大田	中村	中村	松下	休	休
8:30 ~ 12:30	2診	伊野部	沼田	鎌田 (9:00~)	松下	伊野部	休	休
	3診	吉道	香西(9:00~)	休	休	中西	休	休
	1診	田村	大田	中村	吉道	松下	休	休
14:30 ~ 17:00	2診	吉道	沼田	鎌田	大田	伊野部	休	休
	3診	休	香西	休	中西	中西	休	休

予約専用ダイヤル TEL:088-802-7576

# 令和7年4月1日より 開設しました。

患者支援センター センター長 山脇 弘子(やまわき ひろこ)

日頃より当院の診療に対してご理解・ご協力を 賜り、厚く御礼申し上げます。

当院では令和7年4月1日より、「患者支援センタ ー」が開設しました。

「患者支援センター | には、従来からの 「地域 医療連携室」、「予約センター」に加え、外来受診 から入院・退院までの切れ目のない支援を目的と した「入退院センター」を設置いたしました。



■センター長(山脇NS)■予約センター(戸梶NS・岡部MA) ■入退院センター(宮地NS・橋田NS)

今後も、地域の医療保健福祉機関の皆様との 連携を深め、顔の見える連携

を大切に、患者さん、ご家 族に、安心・安全な医 療提供が出来るよう 職員一同努力してま いりますので宜しく お願いいたします。

東部MSW 左から(安藝・伊井)

●前方支援 ●患者相談窓口 ●受診、転院相談

受診・転院相談は、

今までどおり地域医療連携室にて承ります。

TEL:088-804-5556 FAX:088-804-5544

者支

援

セ

タ

●外来受診予約 ●医療機関への診療・検査予約

ご紹介いただく際は、事前にご連絡もしくは診療申込書に 記載していただき、FAX送信をお願い致します。

TEL:088-802-7576 FAX:088-804-5554

予約受付時間/8:30~17:00(診察日のみ)

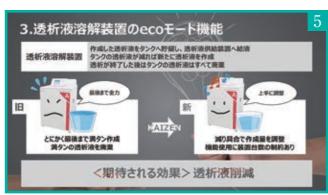
●予定入院患者さんへの入院説明

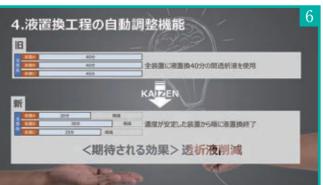
●入院患者さんの退院、転院調整

TEL:088-804-5556 FAX:088-804-5544

<u>ふれあい</u> vol.115 **05** ふれあい vol.115

#### 最優秀賞スライド紹介(一部抜粋)





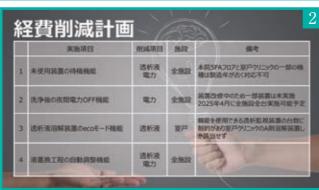




#### 第13回 KAIZEN発表大会 プログラム

日時/2025年2月6日(木) 2025年2月13日(木) 4 **物品注文の効率化** 16:30~17:30









#### 演 題 名 1 リハビリ提供単位数向上にむけての取り組み リハビリテーション部・伊藤 美香 2 他職種業務のタスクシフト 看護部透析室3·柳本 周二 透析医学会からのフィードバックによるKAIZEN ~透析機器のeco機能が高須病院にもたらすもの~ 臨床工学部· 中川 景太 管理部施設用度課·堀川 健太 5 ハッ!としてシュッとして手指衛生 優秀賞 看護部病棟·北川 陸成 6 コロナ禍を経た院内研修の在り様のKAIZEN 医療安全管理室・中城 応輔

# 最優秀

保に努め、進取の精神を持って創

## 透析医学会からの フィードバックによるKAIZEN

透析機器のCCO機能が 高知高須病院にもたらすもの

臨床工学部 臨床工学技士 中川 景太(なかがわ けいた)

電力 水・節電は環境保全にもつなが 削減について報告しましたが、 ックが実現できました。 的なコスト削減というフ 画的に実施することで、半 を前提に「●未使 発表大会では主に当院の経 当院理念でもある「情 D Gsの貢献にもなり 0 <del>T</del> **3** 透 0夜間 析 用装置の待 液溶 報  $\mathcal{O}$ り

ま うございます。 す。 最優秀賞をいただきあり 日本透析医学会で他 大変嬉 施設の しく

思 がと

13

床工学

り組みを学び、既存の機能活

機 用

動調整機能」の4つを計 機能④液置換工 透析装置 解装置 永続 節 費

#### SDGsの貢献に繋がった経費削減

病院が学会ながりましなが、これもながのまし 参加 年 現 ただき感謝しています。 毎年多くの学会に参加させてい してくださっているからであり、 間数百 Α した結果、 を推進 万

KAIZEN

今後も様々な学会に参加 新の情報を学び、更 IZENに繋げてい きたい なる



# 発表大会

また、優秀賞は病棟が受賞しました。おめでとうございます。 LEN活動に取り組んでいきましょう。



最優秀賞を受賞した臨床工学部(中川:左から2番目)

ふれあい vol.115 06



## 教育部のお仕事

教育部は少数精鋭(?)の一人部署

教育部 看護師 岡 豊子(おか とよこ)

教育部は、尚腎会の全部署、全職種の職員研修を担っています。 毎年、尚腎会教育研修の「年間教育計画表」を計画立案し、 その計画表に沿って職員研修を実施しています。



#### 主な業務内容

職員教育は、年2回の教育研修委員会主催の 「尚腎会 新人研修」と、看護部が主に看護部職員 の研修を行っていましたが、全職種の職員研修を行 う目的で、2016年7月1日より教育部が発足しました。

研修内容はラダー別研修で、「新卒者研修」「2 年目職員研修」「中途採用者研修」の新人対象研修。「プリセプター研修」「教育担当者研修」の新人 及び後輩職員を育成する職員を対象の研修。 職務経験5年~10年の「リーダー研修」、10年以上の「ベテラン研修」、そして各所属の管理監督職を対象にした「管理・監督職研修」に分かれています(詳しい内容は表1を参照)。

尚腎会が「選ばれる職場、働き続けられる職場」 になれる様に、患者さんに寄り添える職員の質の向 上を目指し、日々奮闘しています。

研修名	開催	研修目的
新卒者研修	6回/年	医療専門職として必要な能力の向上を目指し、人材の育成をする。
卒後2年目研修	2回/年	新人から一人前の職員になるために必要な能力の向上を目指し、人材の育成をする。
中途採用者研修	2回/年	尚腎会のビジョン、各部門の理念を明確に捉える事で、組織の中での自身の立ち位置を確認できる。
プリセプター研修	3回/年	プリセプターシップの概念を理解し、その役割と指導方法について学ぶ。
リーダー研修	3回/年	高知高須病院におけるリーダーとしての役割を自覚し、リーダーシップの実践能力が発揮できる。
ベテラン研修	3回/年	高知高須病院におけるベテラン職員として、後進の指導育成能力を発揮できる。
教育担当者研修	3回/年	各部署における職員への教育を効果的に実施し、精神的支援ができる。
管理監督職研修	1回/年	高知高須病院における管理・監督職としての役割を遂行し、部署でのリーダーシップを発揮し、 部下への指導育成ができる。

#### ■ 新卒者研修(リフレッシュ研修)より ■

※研修プログラム一部抜粋

動 画 研 修/ものの捉え方を変える「上手な叱られ方」 グループワーク/3ヵ月を振り返り嬉しかった事、悩んでいる事」→各グループ発表あり

#### 研修後の参加者感想

- ●同期だからこそ言える悩みを話せたし、聞けたので気持ち的に少し楽になりました。
- ●プリセプター側から見た悩みや、現在の自分が仕事に対して、どういう風に取り組めているのかを考える事が出来た。良い機会となった。
- ●同期の今感じている事を聞く事ができて励みになった。
- ●グループワークを通して、同期と色んな話をする事が出来た。
- ●実技ではなくゲームや精神的な部分についてグループワークをし、他グループとも共有する事で、「皆で頑張っている」と思えた。



## すすめエッセイ 03

# 西洋医学と東洋医学の 融合のすすめ

専門:消化器外科、腎臓移植、総合診療科 堀見 忠司(ほりみ ただし)



西洋医学と東洋医学は、それぞれ独自の道 を進歩して来たが、2000年前の中国医学の傷 寒論を土台に出来た東洋医学には、西洋医学 にはない独自の見識が見られている。

東洋医学の薬即ち漢方薬は、自然の動植物 を原料として作られ、長い歴史の中で人体実験 されてきたとも言える。

即ち、五十肩やコムラ返り等の日常の生活で 良く遭遇する疾病を中心に、人類繁栄のための 医療として進歩してきた。

わが国では1976年に漢方薬が保険適応とな

り、今では148種類の医薬品が登場し、最近では約80%以上の医師が西洋薬に加えて漢方薬を使用する両者融合の医療が普通になっている。

私は、2009年12月に両者を融合するために、 高知県で初めて西洋医学と東洋医学を融合す る研究会『New Kampo Medical Meeting』 を立ち上げ、年3回の研修会及び学術講演会 を開催し、全国から講演者を招聘し、多数の医 師、薬剤師、看護師を集めて活動を続けてきた が、コロナの蔓延で中止となった。

# <u>分院</u> だより

# コロナ禍で見つけた私の癒し

~ 日頃の疲れを流しに ~

安芸诱析室 看護師 松本 陵汰(まつもとりょうた)

私の趣味は温泉巡りです。きっかけはコロナ禍で外出制限や人混みを避けて娯楽を探しているうちに友人と温泉へ行くことが楽しく、県内の温泉施設を巡り始めたことです。

温泉の醍醐味といえば、開放感と季節ごとに異なる景色を眺め堪能できる露天風呂が魅力のひとつだと思います。

お湯には様々な成分が含まれており、温泉の 歴史は古く最古の歴史書である「古事記」には 既に歴史上の偉人が温泉に入っていた記述が あり、日本人は古くから温泉に親しんできたそうで す。温泉によっては身体の不調を回復させる効 能もあり、心身共に疲弊した身体にリフレッシュ効 果が得られると思います。

私は今までに県内の温泉施設では湖畔遊、桑

田山温泉、松葉川温泉、馬路温泉、北川村温泉、中津渓谷ゆの森等、10か所以上の温泉へ行きました。私の一押しは松葉川温泉で、秋には露天風呂から紅葉を堪能できます。

みなさんもぜひ時間があれば訪れてみてはどうでしょうか。



08 | จักสเบ vol.115 | 09

た患者さんのご 祈 冥 最 福を ŋ 後 申 心より 13 お 上 げ 亡 お



だき ら 生 法 祭を 当 れ、ご遺族と故人の思い出 前 員 O告ご住意 一院では 要後のご遺 年 25 か 影 かわ は 人 響で 執も た。 が 14 参列 家族 職の 毎年 ŋ り慰 中 お 0) ŋ 止 族 もと慰霊 あった職 行霊 お 25 とな と 今年 亡く 故 わ祭  $\sigma$ 安藤 地域医療連携室 ŋ 茶 な 話会は今 れが 員 その

のご遺 0 祭 りに ご冥福 が 月 族 執 ٤, なら 15 ŋ 日 を 池 行 金に れ お 辺 わ た患 祈 れま 理 n 事 者さ 心 3 長 月 た。 を 記 h 始 0 61 慰 た

8

# 第191回

# 糖尿病教室 開催しました

と談

話を

す

る時

間

が設 Ĺ

けが

代

わ

ŋ

短

時

間で

た ゥ

年

Ł

新型コロ

+

話をし、

ながら

故人

へを忍び

外来看護師 加納 有美子(かのう ゆみこ)

2002年から開催している糖尿病教室は、今 回で191回目となりました。

87歳で現役の糖尿病専門医師の近森一正 先生より、【糖尿病と睡眠障害】について講義 をしていただきました。

大人気の近森先生の講義を聞きたいと、雨 の中たくさんの方が足を運んでくれました。

昼間に眠い、熟睡感がなかったりする人は、 睡眠時無呼吸症候群が疑われるので、早めに 専門医に受診するようお話がありました。恒例 のおもしろクイズ問題では参加者の笑いで会 場が和みました。

外来看護師より【覚えておこう!糖尿病性合 併症しめじとえのき】について講義をさせてい ただきました。



由

美 (あんどう

ゆみ)

力

今

年

ま

た

霊

糖尿病教室のご案内でこのタイトルを見た患 者さんから「しめじとえのきは食べたらいけな いのか?」と問い合わせがありました。「しめじ とえのきというのは、糖尿病性合併症の症状を 覚えやすく頭文字を取ったものなので、おおい に食べてもらっていいですよ!」とお話ししたエ ピソードがありました。

生活習慣病の代表選手ともいえる糖尿病 は、病院で治療を受ければ治るという病気で はありませんが、「不治の病」でもありません。 治療を放置すれば「恐ろしい病気」であること も間違いありません。

そのため、患者さん自身が日常生活の中で 正しい糖尿病の知識を持って自己管理が行え るよう支援、指導していきたいと思います。

次回は5月10日(土)14:00から当院5階会議室 松井里奈先生による【糖尿病と慢性便秘症について】 管理栄養士による【管理栄養士が薦めるおいしい減塩】を予定しています。 たくさんの参加をお待ちしています。

糖尿病の [しめじ] とは・・・・ ● [神経障害] ● [網膜症(目)] ● [腎症] 糖尿病の「えのき」とは・・・・ え「壊疽」の「脳梗塞」 き「狭心症・心筋梗塞」

# ニューフェイス紹介 2024年12月17日~2025年4月1日 ①趣味 ②病院の印象 ③自己PR ※部署別に掲載





中西 茂雄 (なかにし しげお)



ポケモンカード ②最新の手術機器が取り揃 えられており、驚嘆しました。 ③チャレンジ精神を忘れない ように頑張ります。よろしくお 願いします。



透析室 看護師 近藤 梓華 (こんどう あすか)

②臨地実習で病院を訪れた 際に、どの職種の方も挨拶を 返してくれたことが印象的で ③諦めない心と打たれ強さを 武器に、一生懸命、素直さを

弘田 尚子 (ひろた なおこ)

②開放的で清潔感があり、職 員の方も親切な印象を受けま ③少しだけ透析経験がありま すが、また1から学びを深められるよう努力します。



透析室 看護師 松田 朱梨 (まつだ あかり)

②院内は明るく開放感があ り、働くスタッフの方は親切 で優しい印象を受けました。 ③1日でも早く業務を覚えら れるように頑張ります。よろし くお願いします。



透析室 クラーク 武田 眞喜子 (たけだ まきこ)

う待ち合いが広くて清潔感が あり、来院される方が安心し て利用できる場所だと思いま ③家庭菜園に興味がありま す。近くに関連のコミュニティ

透析室 クラーク 松田 麻紗子(まつだ まさこ)





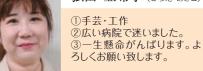
病棟 看護師 井上 鳳乃香(いのうえ ほのか)

砂映画鑑賞 ②高須病院は、透析医療に 強みを持ち、患者さんに寄り 添った医療を提供している印 ③何事にも全力で取り組み、 精一杯頑張ります。

病棟 看護師 中山 茜理 (なかやま あかり)

②清潔感があり、明るく優し 小雰囲気を感じました。 ③早く臨床現場に慣れ、勉強 も患者さんとの関わりも頑張

病棟 クラーク 弘田 亜希子 (ひろた あきこ)





OP中材 看護師 中島 愛夢叶 (tablist sliph)

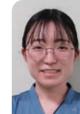
建物が綺麗で、患者さんに 対しても個別に丁寧に対応し ている印象があります。 ③私は人と話すことが得意な ので、これが長所だと思って います。



臨床工学部 臨床工学技士 松本 実倫 (まつもと みのり)

〕音楽をきくこと 見学に伺った際に職員の 方々が笑顔で優しく対応して くださり、温かい雰囲気を感 じました

③責任感を持ち取り組むこと を大切にしています。より早く できるよう頑張ります。



深田 祐加 (ふかた ゆうか) ①ナノブロック・ドライブ

検査部 臨床検査技師

②明るい雰囲気の病院で、ス タッフの方々も優しく対応して くださいました。 ③前向きに精一杯頑張ります。



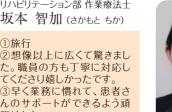
栄養部 管理栄養士 井上 結愛 (いのうえ ゆうぁ)

シサッカー観戦 ②院内は開放的で明るく、ス タッフの方々は優しい印象を

③患者さんの適切な栄養管 理ができるよう日々努力しま す。よろしくお願いします。



リハビリテーション部 作業療法士 坂本 智加 (さかもと ちか)



医事課 医療事務



池内 佐穂 (いけうち さほ)

②広くて落ち着いた病院だと感じました。 ③患者さんに寄り添った対応 を心がけ、声のかけやすい事務員を目指して頑張ります。



医事課 医療事務 成岡 理沙 (taSath Uta)

)音楽・ドラマ・映画 ②職員の方々に優しく接して 頂き、とても雰囲気の良い病 院だと感じました。 ③1日でも早くお役に立てる よう頑張りたいと思います。よ くお願いします。



車輌 運転手 池 遥平 (いけょうへい)

②面接の際に話しやすい雰囲 気で、働きやすい環境だと思 ご迷惑をおかけしますが よろしくお願い致します。



車輌 運転手 北岡 幸雄 (きたおか さちお)

①バイク・釣り・映画 ②院内が綺麗でスタッフの方 も気持ち良く対応してくれて、 感じのいい病院だと思います。 ③4ミニバイクと車の運転が 好きです。安全運転に努め早 く職場に慣れる様努力します。

10 l ふれあい vol.115