

ふれあい

高知高須病院 院内誌

2013
vol.68

4 月号

特集 患者満足度調査結果



人生いろいろ
すずなりリレー
(P4)

人生いろいろすずなりリレー

聴診器から

慰霊祭

KAIZEN発表大会

みんなのふれあい広場

部活紹介

たかす制服コレクション



KAIZEN発表大会 (P6)



みんなの
ふれあい広場
(P8)

職場探訪

「分院」だより

「はるか」だより

ニューフェイス紹介

入園おめでとう

ご結婚・ご出産おめでとう



医療法人 尚腎会

高知高須病院



山本 百々花 ちゃん
(あゆみ保育園)



一円 海斗 くん
(芸術学園幼稚園)



ひまわり通信

保育園・幼稚園入園
おめでとう

すっかりお兄ちゃん、お姉ちゃんになりました。
みなさんと過ごした、たくさんの思い出は私たちの宝物です。
ありがとう。



山中 勇進 くん
(御免野田保育園)



新田 聖斗 くん
(秦中央保育園)



有澤 遼 ちゃん
(土佐山田第一幼稚園)



豊永 あいる ちゃん
(佐古保育園)



ご出産 おめでとう



市川 恭子(外来看護師)
平成24年7月25日生まれ
小 夏(こなつ)ちゃん



吉田 哲也(事務部管理課)
平成25年2月24日生まれ
在 禮(ありひろ)くん



ご結婚
おめでとう

3月6日
入籍

臨床工学技士
森川 智輝 さん

[尚腎会 平成25年2月の診療実績]

●外来患者数/3,285人 ●紹介患者率/13.4%
●新入院患者数/62人 ●新退院患者数/52人 ●平均在院日数/16.2日 ●病床利用率/83.8%



高知高須病院

■院内誌「ふれあい」 vol.68-4月号 発行日/平成25年4月25日
■発行所/高知高須病院 高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 ■http://www.takasuhp.or.jp
■発行人/寺尾尚民 ■編集/広報委員会 ■印刷所/(有)三宮印刷 高知市潮新町2-14-8

病棟

病棟師長
堀井美智



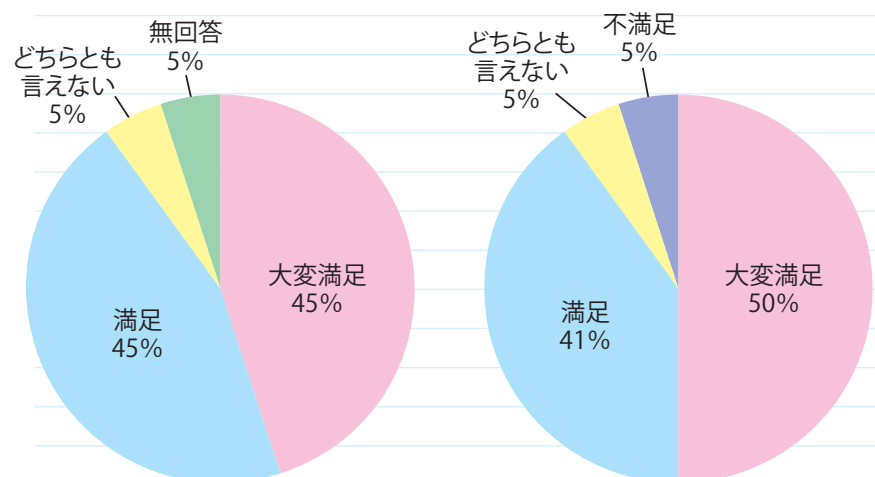
【調査概要】

◎期間／平成24年7月1日～7月31日
◎対象／上記期間に退院された入院患者さん
◎人数／53人（回収数22人、回収率41.5%）

アンケート内容は、性別、年齢、入院目的、入院期間、職員の接遇、医師からの説明、職員間の連携、看護師のケア、対応、食事、環境、退院後の不安、診療に対する満足、最も印象に残ったこと、改善すべき点など37項目でした。

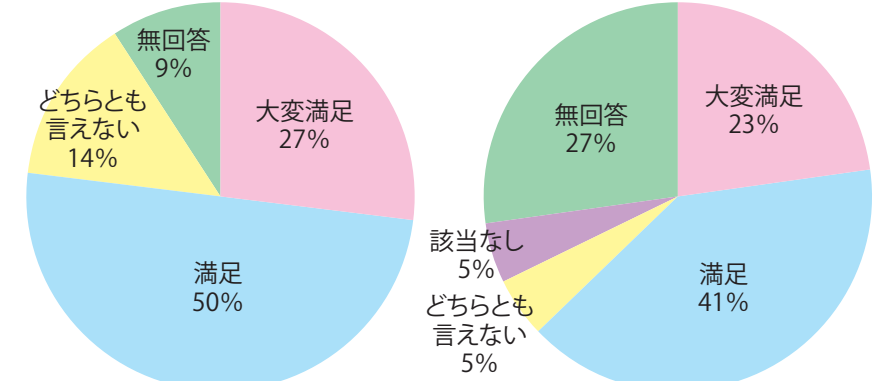
結果は、〈接遇〉について「大変満足・満足」との回答は、看護師90%、医師91%、介護福祉士64%でした。介護福祉士は、泌尿器科の患者さんなど入院中に関わりがなかった方が無回答とされており、低かったのではないかと思います。

また、〈この病院での診療に満足していますか〉との質問に対して、「大変満足・満足」と回答されたのは77%でした。〈入院中に最も印象に残ったこと〉では「病室のプライバシーが守られていて安心して療養できた」、「病室が広く快適」などハード面や、「看護師ほか、みんなが親切」、「先生及び



病院職員の接遇について
【看護師】

病院職員の接遇について
【医師】



この病院での診療に満足していますか

病院職員の接遇について
【介護福祉士】

※グラフの数値は、小数点以下を四捨五入している。



今回も大勢の患者さんから貴重なご意見をお寄せいただきました。この調査結果から、日頃私たちが提供している医療サービスについて、患者さんがどのように評価し、どのようなことを望まれているのかを再確認することができました。問題点の改善に努め、より一層のサービスの向上を図ってきたいと思います。ご協力ありがとうございました。

特集

患者満足度調査結果

外来

外来師長
三好可奈



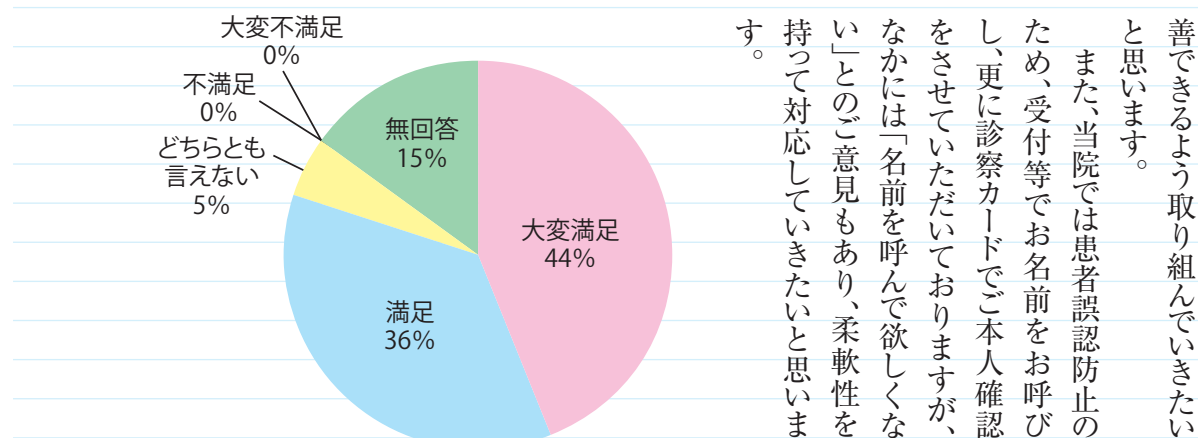
【調査概要】

◎期間／平成25年1月21～2月2日（12日間）
◎対象／上記期間に来院された外来患者さん
◎人数／1,047人（回答数1,021人、回答率97.5%）

外来での患者満足度調査について、その結果の一部をこの場をお借りしてご報告させて頂きます。

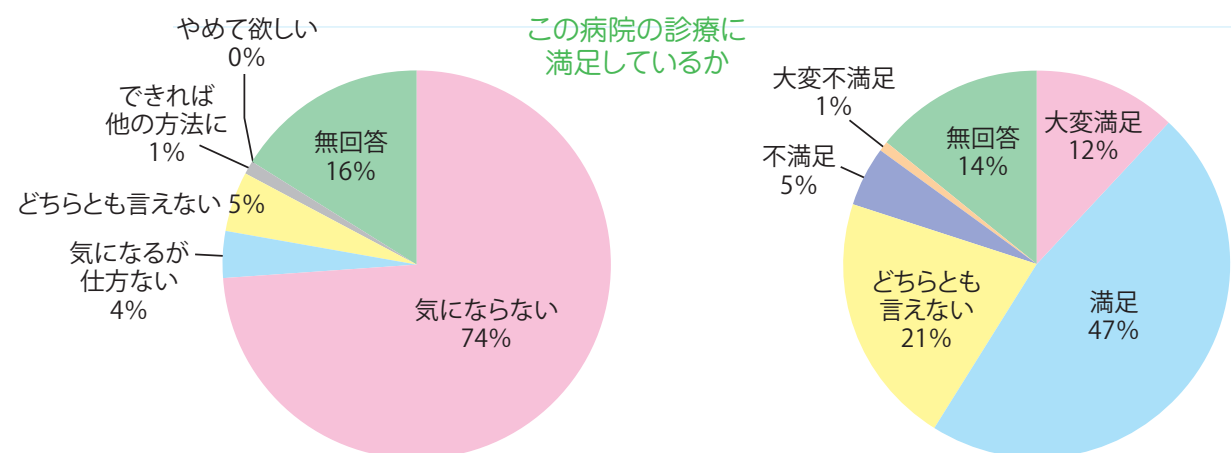
まず、〈この病院の診療に満足しているか〉の問いに、「不安を取り除いていただき、気持ちが良いようになった。先生が私の気持ちを組み取ってくれ、無理せず治せるよう希望が持てました」、「先生が判りやすく説明をしてくれて、次の改善に繋げるように指導してくれる」との嬉しいご意見を頂戴いたしました。

次に、〈診察までの待ち時間について〉は、約6%の方が「不満・大変不満」と回答しており、診察までの待ち時間が長く、二部の方に大変ご不便をおかけしたことをお詫び申し上げます。さらに「非常に多忙なので、業務に支障ないように待ち時間を何とかして欲しい」等の厳しいご意見も頂戴しており、ご指摘されたことを真摯に受け止め、少しでも改



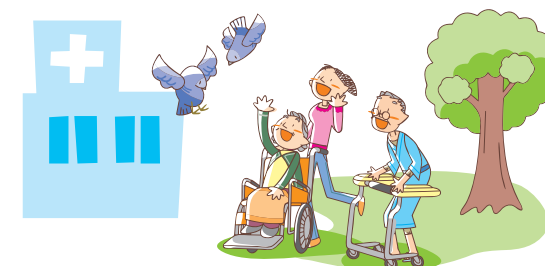
善できるよう取り組んでいきたいと思っています。

また、当院では患者誤認防止のため、受付等でお名前をお呼びし、更に診察カードでご本人確認をさせていただいておりますが、なかには「名前を呼んで欲しくない」とのご意見もあり、柔軟性を持つて対応していきたいと思っています。



受付などでお名前を呼ぶことに対してどう思いますか

診察までの待ち時間について



当法人では、理念である「患者さんの良き理解者、援助者となり、より良い医療を提供します」の実現のため、看護部による「患者満足度調査」を毎年実施しています。

今回は外来と病棟での調査について、設問の一部ではありますがご報告いたします。

50の手習いと辞書読み学習



A Z i D w k

その1

聴診器から

泌尿器科部長 杉田 治

「60の手習い」という言葉があるが、50歳前後から、また英語の勉強を一からやろうと思った。英会話教室に行くには時間がないし、なにせお金がかかりすぎる。そこで独学で勉強することにした。

書店で社会人向けの参考書やNHKの語学番組のテキストなどの英語の教材を買い集めた。さて、やりはじめたものの、独学は根気が続かないと難しいものである。各々3ヶ月くらいで続かなくなり、やりかけの教材で部屋があふれるようになった。

今度こそはと最近始めた勉強法がある。辞書を初

めから通読する方法である。辞書は「知識の宝庫」と言われるが、最近の学習辞書は単に語句の意味のみではなく、語法・文法や例文の記載が充実している。そこで中学生用の英和辞典を通読するのである。ただしこれだけでは学習内容が不足する場合があるので、上級の辞典を参照したり、また発音に関しては英英辞典に付録しているDVDやCD、電子辞書などで単語や例文の音声も同時に聞いたりする。

中学生用の辞典が終わったら、高校生用の辞典に挑戦しようと思っているが、果たしてどうなるやら。皆さんも興味があれば参考にしてください。

第23回

人生いろいろすずなりリレー

窪田 幸治さんから → 事務部管理課 小島 昇平 さんへ

進め!!

高須ホーデンボーイズ!!



挑戦

室戸一周駅伝競走への

1月20日、室戸市で開催された室戸一周駅伝競走に参加してきました。チーム名は「高須ホーデンボーイズ」。室戸市役所を出発し、海沿いに市内を一周（15・7km）するコースに、大田和道副院長率いる計7人+補助2人でタスキを繋ぎます。

特にマラソン経験がある訳ではなかったですが、いい機会なので挑戦してみようと思い、出場させていただきました。

出場を決意した日から、夜はジョギングをおこなうようになったのですが、実際走ってみると予想以上に体力がなく、タスキを繋げるか心配になるほどでした。しかし日を重ねるごとにタイムが少しずつ縮み、それが自信につながりました。本番のコースを確認しておこうと、メンバー数人で下見にも行き、コースを実際に走ったりもしました。

本番当日、天気は快晴で気温も丁度良く、駅伝は無事開催されました。総勢60チームで、室戸市の警察や消防団、病院から居酒屋で組む同好会など、様々なグループが参加しており、大勢の人で活気づいていました。開会式では警察学校の生徒による選手宣誓の声量に圧倒され、とても印象的でした。

リレー形式によりスタート地点がバラバラであったため、第一走者を見送ることができませんでした。したが、スタンバイしている私の元にも思ったよりも早く北岡次長の持つタスキがまわってきました。

本番は練習より早く走れると

聞いていましたが、その理由は道路沿いにある地元の方々やスタッフ、応援に駆けつけてくれた病院の仲間達の声援が大きく関係しているように感じました。声援を浴びるたび、「まだ頑張れる」と前向きな気持ちになれ、アンカーの射手さんにタスキを繋ぐことができました。

結果は60チーム中、28位と入賞には程遠い順位でしたが、あらかじめ予想していたチーム総合タイムよりも10分以上早く、又それぞれ自己ベストも更新しており、本番の勝負強さを感じました。

初参加でしたが、とても良い経験になり、達成感も得ることができました。場を設けていただいたチームの方々にも感謝しています。

来年の室戸駅伝には「診療技術部VS事務部」を予定(?)していますので、興味のある方はぜひお声をかけてください!!



慰霊祭20家族44ご遺族故人しのぶ

地域医療連携室主任 森田 桂子



医療法人尚賢会では、お亡くなりになられた当法人患者さんの慰霊祭を毎年2月に執り行っておりま。今年は2月16日(土)に心月記で行いました。

今年は20家族、計44人のご遺族、病院側からは沼田明名誉院長、湯浅健司院長をはじめ職員34人が参列いたしました。

最初に、要法寺の住職3人による法要が行われ、職員一同、故人のご冥福をお祈りさせていただきました。

法要の後、ささやかではありますが、茶話会を準備させていただきました。

当法人へ通院、入院されていた患

者さんのご遺族の方にご参加いただき、故人と関わりが深かった医師、看護師、ソーシャルワーカーなどの職員が同席し、ご遺族の方と一緒に故人を偲びました。

「主人も一緒に連れてきました。」と写真をみせていただき、お元気だった頃の思い出話に花が咲きつつ、故人を思い出してお互いに涙ぐんでしまう場面もありました。

毎年ご遺族の方から「来るかどうか迷ったけど来てよかった」、「こんなにしていただいていたがたい」というお言葉をいただきます。

最愛の家族を失うという悲しみを分かち合うことで、この慰霊祭が少しでもご遺族の方の気持ちの区切りのひとつになれば幸いです。

最後に、お亡くなりになられた患者さんのご冥福を心よりお祈り申し上げます。



「透析室の注射の無投薬における業務改善を行って」概要

(実施期間:平成23年4月～平成24年12月)

目的	無投薬における問題点に対して取り組み、 効率的な業務改善をおこなう。		方法	注射の業務工程を「安全性」と「効率化」へ分類(図1)、 改善策を検討し、「無投薬」の改善に向けて取り組んだ。	
分析結果と 改善策	原 因			改 善 策	
	配布忘れ ▶▶▶	●短時間透析患者の把握不足 ●注射の置き場所がまちまち ●業務中断による配布忘れ		①注射の配布場所確保(定位置に) ②回収バットの配布時間を早める ③注射の配布時間統一	
注射の確認不足 ▶▶▶	回収バットに 注射が置いていないと、 「注射なし」と判断される				
結果 KAIZENの効果 (図2)	①ケアセットを置く場所を確保するため、コンソール上のテープを片付けたことで、 余分なテープの使用が減った。 ②回収バットを食前に配ることで、食後の患者対応を助手に協力してもらうことができるようになった。 ③注射を配る場所を定位置にすることで、患者さんの透析時間や食事に関係なく、 注射を配られるようになった。 ④配る時間を統一することで、業務中断がなくなり、受け持ち業務に専念できるようになった。 ⑤患者さんの食事までに注射を配ることで、食後は患者のケア・看護業務に集中できるようになった。				
考 案	注射の業務工程の分析を行うことにより、根本原因に向けた、「手順を減らす」業務改善ができた と考える。 また、業務工程を見直すことにより、注射の配る時間、場所を統一するなど、人間の特性を考慮し た環境を整えたシステムを構築できたと考える。				
今後の課題	そのほかにも発生している注射や内服薬等に関する事故についても、現在の対策・方法でよいか、 分析を踏まえ、今後も、事故防止や業務改善に繋がるように取り組んでいきたい。				

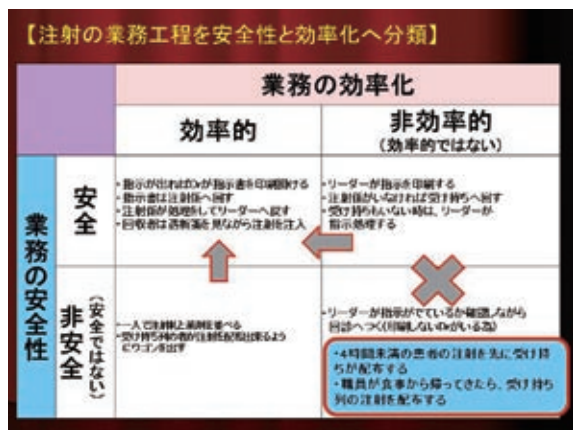


図1(安全性と効率化へ分類)



図2(業務工程の効率化)

第4回KAIZEN発表大会 プログラム

No.	演 題 名	部 署
1	透析室の注射の無投薬における業務改善を行って	透析室
2	手術室における災害マニュアル改訂と災害訓練の実施	手術室
3	5Sへの取り組み ～ICT・労働安全委員会からのアドバイスをもとに～	外 来
4	新人教育 ～後継者の育成～	栄養部
5	レシピト減点削減に向けて	本院医事課
6	レシピト減点・返戻の削減	安芸医事課
7	診療録の一元管理へ向けて	経営企画推進部
8	KAIZEN ～円滑な連携と効率化への工夫～	地域医療連携室
9	職場風土改善に取り組んで	介護福祉部
10	栄養と透析のバランスを考慮したシートを活用して	臨床工学部
11	VAエコへの取り組み	臨床工学部



第4回 KAIZEN発表大会

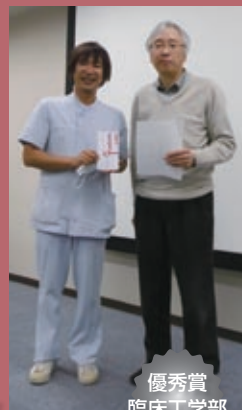
2月9日に第4回KAIZEN発表大会が開催されました。各部署で1年間取り組んだ業務改善の成果を発表する本大会も今年で4回目。各部署それぞれが工夫を凝らし、年々レベルアップしています。

今回の最優秀賞は透析室3の「透析室の注射の無投薬における業務改善を行って」でした。また優秀賞、奨励賞は臨床工学部、経営企画推進部がそれぞれ受賞しています。おめでとうございます。

また来年のKAIZEN発表大会に向けて、みなさんががんばりましょう。



理事長奨励賞
経営企画推進部



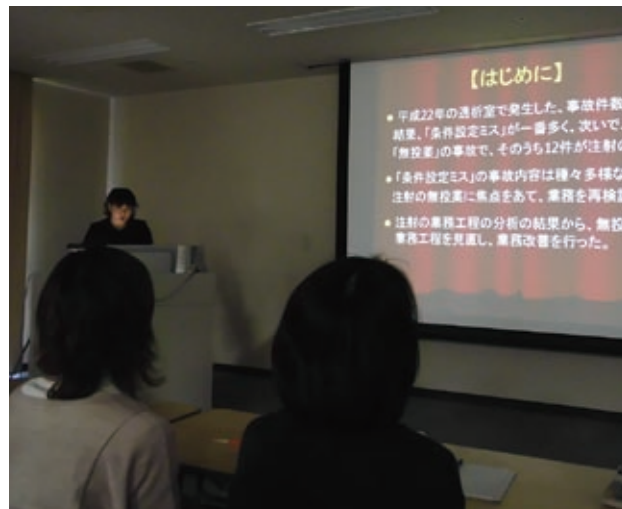
優秀賞
臨床工学部



最優秀賞
透析室3

最優秀賞

KAIZEN発表大会
最優秀賞は透析室3



透析室3では「注射の無投薬における業務改善を行って」と題して、取り組みました。以前から、「透析後のケアセットの位置や配布時間の変更してみても？」という意見はありましたが、改善が進まない状況にありました。

何かを変えようとする時は、今までの慣習に捉われてしまい、否定的になります。しかし、業務の効率化や安全性の面から考えて日常業務を分析すると、「安全でもなく、効率的でもない」ことをしているという結果でした。

みんなで「どうやったら改善できるのか？」と前向きに取り組む、問題点に対して意見を出し合い、話し合いながら改善していきました。事故の背景要因を分析し、業務工程を見直すことで、注射の配る時間や場所を統一するなど、人間の特性を考慮した環境を整えたシステムを構築できたと考えます。

また、各職種の協力を得ることで、チームとして今回の業務改善に取り組み、実施が可能となりました。

透析室3みんなの協力があつてこそ改善ができ、「最優秀賞」を頂いたと思っています。

本当にありがとうございました。



「チーム」で取り組んだ
注射の無投薬防止、ケアセット業務改善

最優秀賞

透析室3師長代理 筒井夏子

臨床工学技士編

病院内で見かける、さまざまな制服。
実は職種ごとに違っていてご存知ですか。
意外と知られていない当院の制服を、
ぜひ皆さまに紹介していきたいと思います。

今回ご紹介するのは臨床工学技士の制服。
淡いブルーで落ち着いたある知的な雰囲気ですが、
医療機器のエキスパートである
臨床工学技士の制服にふさわしく、
さまざまな工夫がなされています。

たかす制服コレクション

Vol.3



車両運転手・施設環境整備 鈴木一正

職場探訪 ⑧

「おっ、最近きれいになったな」。
正面玄関や病院周辺の草木を見て、そう感じている方も多いのでは？
今回は、その舞台裏で活躍されている鈴木さんを紹介します。

体が勝手に動く性分なんです

昨年6月から、これまで主に患者さんの送迎をして頂いていた鈴木さんに、施設の環境整備も併せておこなってもらっています。正面玄関付近の石壁などがピカピカになっているのは、みなさんもご存じのとおり。実は他にもいっぱいあります。

例えば、病棟や保育室の中庭。黒ずんでいたコンクリート床が真っ白になりました。4階会議室から見える竹製のトイも鈴木さん作です。

どんな難題でもいやな顔ひとつせず、いつもニコニコ。そんな鈴木さんから一言いただきました。

.....
気になるところがあると体が勝手に動く性分ですので、自分のできる範囲で少しずつやらせてもらっています。患者さんはもちろんのこと、来院の方や職員の皆さんに気持

ちよく過ごしていただけるような環境づくりをしていきたいと思っています。

ゴソゴソと何かやっているのを見かけましたら声をかけてください。よろしくお願いします。



▲手作りのトイ



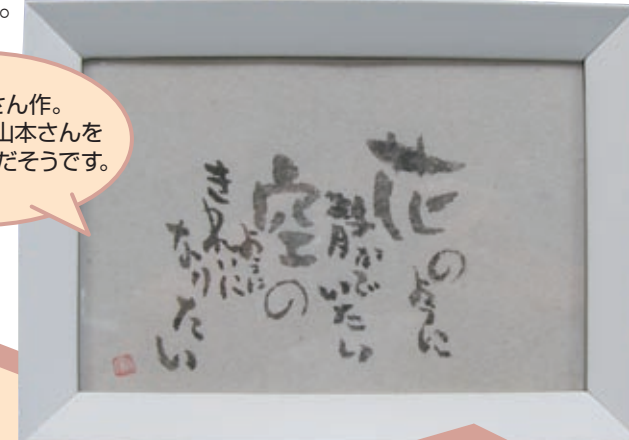
◀ピカピカになった石壁

4 みんなのふれあい広場

患者さんや「はるか」入居者さん、そして職員など、みなさんから投稿していただいた川柳などを紹介するコーナーです。

今回は「はるか」入居者さんの俳句や短歌、外来患者さんの毛筆による詩文書をご堪能ください。

横川寛喜さん作。
外来看護師の山本さんを
イメージした詩だそうです。



花なるか
霞なるかな春の彩
黄砂漂ふ
土佐のまほろば
和田三知

春泥を
光となしぬ
トラクター
和田三知

北山に
かすみ棚引き
春和み
大利義昭

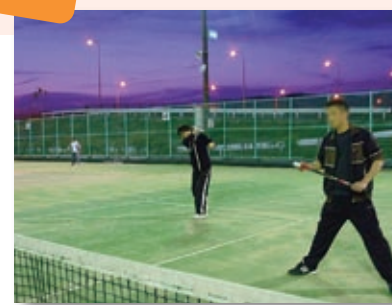
「みんなのふれあい広場」では作品を募集中です。
本院透析室ロビーに、投稿箱を設置しております。みなさまの作品をお待ちしています。

vol.5

ソフト
テニス部

初めは飛ばすことも難しいかも

臨床工学部 濱田 龍一

部活
紹介

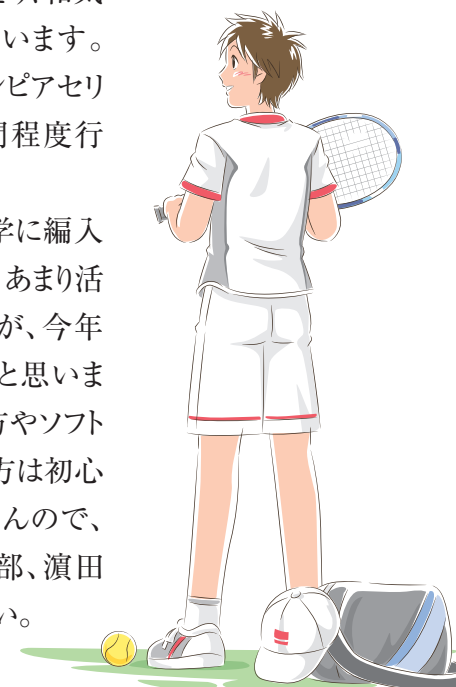
平成23年度からソフトテニス部を立ち上げ練習しています。

テニスというと硬式テニスが有名で、そちらを想像する人が多いと思いますが、ラケット、ルール等も違い、同じテニスでも結構違うスポーツになっています。

大きな違いは、ソフトテニスは硬式テニスのように黄色く硬いボールではなく、ゴムボールを使用するところです。ですので、硬式テニスでは軽く打ってもボールは簡単に飛びますが、ソフトテニスでは芯に当たらないとボールがなかなか飛んでいかなかったりと、初めは飛ばすことが難しかったりします。

当クラブではソフトテニス経験者はもちろん硬式テニス経験者や初心者の方も来られています。また他施設や一般の方なども来て下さり、和気あいあいと練習しています。練習場所は主にサンピアセリーズで、夕方に2時間程度行っています。

昨年度は私が大学に編入学していたこともあり、あまり活動できませんでしたが、今年は活動していきたいと思います。体を動かしたい方やソフトテニスに興味のある方は初心者、経験者問いませんので、お気軽に臨床工学部、濱田（龍）までご連絡下さい。





透析室看護師
武市
たけち ちはる
千春

①牡羊座・中年・B型②買い物
③明るくて、清潔感があり、静かで落ち着いた印象を受けました。
④しばらくはご迷惑をかけることが多いかと思いますが、頑張りますので宜しくお願いします。



透析室看護師
吉田
よしだ ゆうな
由奈

①獅子座・末年・A型②映画鑑賞
③廊下の幅は広く、とても綺麗な印象を受けました。患者さんと職員さんの仲も良く、コミュニケーションがとれているなと感じました。
④社会人一年生なので不安もありますが、一生懸命頑張ります。皆さんよろしくお願ひします。



医師
伊野部
いのべ たくじ
拓治

①蠍座・酉年・B型②スポーツ観戦
③きれいで、清潔感にあふれています。
④以前勤務させていたideていました。が、またお世話になることになりました。新たな気持ちでがんばりたいと思います。よろしくお願いします。

ニューフェイス紹介

2013.1.1
▼
2013.4.1

①星座・干支・血液型
②趣味
③病院の印象
④自己PR
※部署別に掲載



透析室介護福祉士
石村
いしむら ありさ
亜理紗

①蠍座・丑年・A型②音楽鑑賞
③きれいな病院だなと思いました。
④病院勤務は初めてですが、親切、丁寧な心掛けてがんばります。



透析室看護師
北原
きたはら ゆか
悠加

①蠍座・中年・O型②サッカー観戦
③高須病院は外見内見もとてもきれいで、新築構造もしっかりしている病院でとてもいい印象を持ちました。患者さんの事を一番に考えている病院だと思います。
④3月21日より透析室2に配属になりました。何も分からない状態ですが先輩看護師さんたちを見本に頑張っています。患者さんにも迷惑をかけてしまうことがあると思いますが、精一杯頑張っていきますので、よろしくお願いします。



透析室看護師
田口
たぐち ゆりこ
弓理子

①蠍座・辰年・B型②読書、旅行
③広くて清潔感があり、職員の方が丁寧に優しく職場の雰囲気が良いと感じました。
④ご迷惑をおかけすることたくさんあると思いますが、一日でも早く仕事を覚えられよう頑張りますのでよろしくお願いします。



透析室クラーク
安岡
やすおか ちなつ
知奈津

①蠍座・中年・A型②料理とお菓子作り
③きれいな病院だなと思いました。
④「臨機応変」を心掛けて、性格で丁寧な仕事が出来よう精進していきたいです。



透析室看護助手
広瀬
ひろせ やすこ
安子

①山羊座・戌年・A型②植物を育てる事、ねこちゃんワンちゃんのお世話をする事(猫11匹、犬1匹)
③患者様、職員の皆様に温かく迎え入れていただき、又温かい言葉をかけていただき日々とても励みになっています。
④去年・月末を持って退職し、一年を経て今再び高知高須病院の職員として働くことができた事に大きな喜びと幸せを感じています。その気持ちを感謝として一生懸命頑張っていくと思います。よろしくお願いします。



透析室看護助手
嶋崎
しまさき ゆうこ
ゆう子

①山羊座・辰年・B型②ビデオ鑑賞、子どもの野球観戦
③透析のことをあまり知らなかったのでも勉強になりました。
④明るくだけ取り柄です。



手術室看護師
濱口
はまぐち ゆみ
裕美

①蠍座・末年・AB型②ドライブ
③広くてきれいな病院で、スタッフの方もみんな親切だなと思いました。
④看護の経験は全くないです。色々ご迷惑をかけると思いますが、一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



病棟看護助手
下本
しもと みさ
美沙

①牡牛座・亥年・O型②アウトドア
③すごくキレイで広い病院だなと思いました。
④一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。



病棟看護師
元吉
もとよし のぞみ
望

①獅子座・丑年・A型②写真
③「キレイ、広い、温かい」です。特に、病院スタッフの患者さんへの対応から温かい印象を受けました。
④私は、一度社会人経験をし、看護の道へ進みました。少し遅いスタートですが、早く一人前と言われるよう、日々努力!!で頑張ります。



病棟看護師
戸田
ただ みさき
瑞希

①牡牛座・中年②買い物
③大きくてきれいな病院!
④一生懸命頑張ります。ご指導よろしくお願いします!



安芸看護師
松本
まつもと みな
美奈

①蠍座・寅年・O型②音楽鑑賞
③職場、スタッフ共に明るく、感じの良い病院と思いました。
④透析の現場は初めてで、ご迷惑をおかけすることばかりと思いますが、よろしくお願いします。



車両運転手
窪内
くぼうち かずき
和己

①獅子座・卯年・B型②ゴルフ
③院内の清潔感と整頓された明るい待合室と受付、院内のスタッフの方々の接遇の良さがいいと思いました。
④安全運転と接遇でガンバリたいと思いますので、患者さん始め、院内スタッフの方々、宜しくお願いします。



臨床検査技師
中脇
なかわき さとみ
里美

①蠍座・酉年・B型②甘い物を食べること
③明るく開放的で、きれいな病院だと感じました。
④慣れるまでご迷惑をおかけすることもあると思いますが、頑張りますので皆様よろしくお願いします。



中材看護助手
服部
はっとり るり
るり

①魚座・卯年・O型②音楽鑑賞
③きれいな職場で朝も帰りも皆さんが挨拶してくれるので気分がいいですね。
④病院関係の仕事をやってみたかったので良かったです。大変ですが、はやく覚えて頑張ります。

分院



ゆず型の内湯

ここが大好き 北川村!

安芸介護福祉士 前田 美由紀

なんです。

今回、私が皆さんにご紹介するのは、私の愛する地元、北川村のおすすめスポットです。

まずは1つめ、「北川温泉」。良質な泉質をもち、その効能は多種多様。少しとろとしたお湯につかれば、身体のお芯までポッカポカ。寒い冬でも湯冷めしにくく、温熱効果が持続します。

何より嬉しいのは、その美肌効果。入浴した翌日の化粧のりが断然いい!毎日入れば私もさぞ美人になるであろう…。施設内には貸切風呂があり(要予約)、北川村名産品にちなんだ、ゆず型の内湯、外気の気持ちいい露天風呂がついています。大浴場は循環型ですが、貸切風呂では源泉かけ流し

いただきまーす



温泉&ラーメン

つぎまして2つめ、「いっそラーメン」。私のおすすめは塩ラーメン。たつぷりのモヤシとネギ。そして、店主特製チャーシューに、備え付けの柚子コシヨウをちよつと付けて食べるのが私のお気に入り。厨房の中ではリズムよく、首をカクカクしながらラーメンを作る店主の姿。「首、疲れませんか?」との問いに、「これがおんちゃんのリズムやさんね!」と笑顔で答える店主の人柄も必見です。

東部にお立ち寄りの際には、ぜひ、のぞいてみて下さいね。

はるだよりか



作者の和田三知さん

3月末、ミニ旅行クラブのメンバーはお花見に行ってきました。
今回はその時の感想などをつづった入居者さんのエッセイを紹介します。

花見考

歴史民俗資料館への道を登る。道の周囲は桜並木だ。まるで花のトンネルのようだ。

静かな雨は道に車の屋根に、ひとつふたつと花びらを落としている。

散る花に心浄まる 今日雨

願はくば花の下にて春しなん

この如月の望月のころ

(西行法師)

桜はないのちいばい咲くからに
生命をかけてわが眺めたり
(岡本かこの)

暑さに耐え、寒さに耐え、生命を蓄えて花を咲かせた桜だ。私たちは桜の心を大切にしなければならぬ。人生の在り方を桜は教えてくれているのだ。

和田三知

介護付有料老人ホーム はるか