

ふれあい

高知高須病院 院内誌

2015
vol. 76
4月号



特集

KAIZEN
発表大会
(P6~7)



「はるか」だより(P11)



みんなのふれあい広場(P10)
「託児所でなかよく飛んでいます」

- 就任よせて
- 聴診器から
- 人生いろいろすずなりリレー
- 世界腎臓デーをご存知ですか
- CKD(慢性腎臓病)の診療体制が変わりました
- 管理栄養士さんのレシピ集
- 慰霊祭
- 職場探訪
- らん便り
- 学会・研究会発表実績
- ひまわり通信
- みんなのふれあい広場
- 「分院」だより
- 「はるか」だより
- ニューフェイス紹介
- ご結婚・ご出産おめでとう



透析室看護師
岡田 恵里佳

- ①天秤座・戌年・A型
- ②ドライブ
- ③CMでよく見る広い病院だと思いました。
- ④新卒で仕事も覚えるのに精一杯ですが、自分の長所の負けず嫌いを発揮して、透析を極めたいと思います。精一杯頑張ります。



医師
小居 浩之

- ①蠍座・申年・A型
- ②買い物
- ③広くて清潔感のある病院だと思いました。
- ④泌尿器科医になり4年目になります。まだまだ未熟ですが、よろしく願います。



ニューフェイス紹介

2015.1.1
2015.4.1

- ①星座・干支・血液型
- ②趣味
- ③病院の印象
- ④自己PR
- ※部署別に掲載



臨床工学技士
増山 寛三

- ①牡牛座・酉年・O型
- ②釣り
- ③明るく清潔感があり、災害時の対策も十分にされている安全な病院だと感じました。
- ④ご迷惑をかける事もあると思いますが、日々努力し一生懸命頑張りますので、よろしく願致します。



臨床工学技士
大黒 恭涼

- ①水瓶座・戌年・B型
- ②映画鑑賞
- ③広くて綺麗な病院だと思いました。
- ④技士としても社会人としても、まだまだ未熟ですが一生懸命頑張りますので、ご指導の程よろしく願致します。



病棟介護福祉士
隅田 真央

- ①蟹座・午年・O型
- ②LIVEに行くこと
- ③広くて綺麗で清潔感のある病院だと思いました。
- ④介護福祉士としての経験が浅く、ご迷惑をかけると思いますが、精一杯頑張りたいです。よろしく願致します。



透析室看護師
岩瀬 涼晟

- ①天秤座・戌年・O型
- ②映画鑑賞
- ③ロビーがとても広くて綺麗な病院だと思いました。
- ④まだ右も左も分からないですが、一生懸命頑張りますのでよろしく願致します。



はるか准看護師
佐竹 貴子

- ①双子座・寅年・O型
- ②旅行
- ③広くて大きくきれいな病院だと思いました。
- ④長年整形外科での勤務で、介護や透析患者さんに関わるのは今回が初めてです。まだ不安はありますが、心新たに頑張っていきたいと思っています。



ケアサポートあき
ケアマネジャー
西岡 静

- ①獅子座・寅年・AB型
- ②読書(小説)
- ③スタッフが優しく、働きやすい環境だと思います。
- ④ケアマネとして幅広い相談援助技術を習得していきたいと思っています。



東部臨床工学技士
井上 英子

- ①牡牛座・亥年・A型
- ②散歩
- ③清潔で快適な病院で、患者さんもスタッフも和気あいあいとしている印象でした。
- ④春から東部専属で働きます。よろしく願致します。以前、本院で働いていたが、ブランクもある為早く慣れるように頑張ります。



リハビリ部
理学療法士
水田 好隆

- ①魚座・酉年・A型
- ②LIVEに行くこと
- ③外観、内装ともに綺麗で、スタッフの皆様も和気あいあいとされており、とても雰囲気の良い職場だと感じました。
- ④以前勤めていた販売職で身に着けたコミュニケーション能力を活かし、理学療法士として頑張っていきたいと思いません。

ご出産おめでとう

徳平 理絵(病棟看護師)
平成26年3月7日生まれ
佳純(かすみ)ちゃん

岡崎 奈央(本院医事)
平成26年9月3日生まれ
章紘(あきひろ)くん

ご結婚おめでとう

はるかヘルパー
岡上 未知留
さん
(旧姓:福田)
1月28日
入籍

管理部用度課
西森 昇平
さん
2月18日
入籍

病棟介護福祉士
隅田 真央
さん
2月23日
入籍

[尚腎会 平成27年2月の診療実績]

- 外来患者数/3,357人●紹介患者率/11.5%
- 新入院患者数/84人●新退院患者数/95人●平均在院日数/11.3日●病床利用率/71.1%

就任によせて



高知高須病院 院長
大田 和道

在宅医療など新しい役割を担える
地域に貢献できる病院を

本年4月1日より、42年の歴史をもつ医療法人尚賢会・高知高須病院の院長に就任することになりました。初代院長・寺尾尚民先生、2代目院長・湯浅健司先生と歴史を刻んできた高知高須病院の院長職を拝命し、お二方の築いてこられたこの病院を更に発展させるべく努力を惜しまない所存でございます。

高知県の人口減少と人口高齢化の傾向は、今後ますます顕著になってくるものと思われまます。その中で高知高須病院が地域で果たす役割は、従来の泌尿器科と透析治療における急性期病院のみではなく、地域包括ケアやそれにもなう二次救急病院としての機能、訪問看護などの在宅医療の機能など、今までに当院になかった役割を求められています。

これらについては、まだ病院として取り組み始めたばかりであり、地域に貢献するにはもう少し時間が必要な状況ではありますが、できるだけ早く軌道に乗るように努力をしていく所存でございます。

職員の皆様もご協力の程、よろしくお願い致します。



戦略管理室 室長
岡伊津穂

「質の高い医療・介護の提供」に向け
ローコスト・ハイクオリティな運用を

本年1月より高知高須病院に就任しました岡です。

高知とは全く縁がなく、寺尾尚民理事長夫妻とは15年来のお付き合いをさせて頂いており、その縁で高知赴任となりました。

私は大阪出身であり、20年間一般外科医として勤務し、その後病院の管理・運営業務を、大阪、岡山、高松で行ってきました。高知高須病院でも病院管理、運営の業務をしております。

ここ数年は医療・介護の変革の波が押し寄せてきており、それに対応すべき、医療・介護の運営を合理的、経済的に実施することが求められています。しかし医療・介護においては「質を保つ」ことも求められ、いわゆる「ローコスト、ハイクオリティ」な運用が求められます。高知は日本でも有数の医療過剰地域であり、この地で尚賢会は40年間の歴史を積み重ねてまいりましたが、尚賢会の理念の下「質の高い医療・介護の提供」のできる組織として、さらにより医療・介護の提供ができる組織運営に取り組みたいと思っております。

よろしくお願い致します。

ブルース
スプリングスティーン

★★ともに歩んで38年★★

皆さんはブルース スプリングスティーンというロック歌手を知っていますか？

米国、ニュージャージー州出身、65歳、世界中でボスのニックネームで呼ばれています。

私が彼の存在を知ったのは18歳の時。以来、38年間私の聞く音楽は彼だけです。歌詞はポエムというよりはストーリー、多くの単語がボンボン飛んでいく。格好いいフレーズがあるわけではありません。

1回聴いただけでは歌詞は理解できず、曲も覚えられず。しかし5~6回聴いていると少しずつ良くなっていき、10回も聴いていると、もう一生聴いても飽きないものになってくる、とても不思議な曲ばかりです。

デビューから43年間でアルバムが26枚、親、青春、ベトナム戦争、恋人、結婚、離婚、バンド解散、病気、再婚、我が子供、バンド再結成、黒人差別、9.11同時多発テ



ロ、オバマ大統領就任など彼自身の出来事、米国の出来事と彼の考え方を年代を追って聴くことができます。

皆さんも一度、ブルース スプリングスティーンを聴いてみませんか!!!まずはDVDでコンサートを見るのが良いと思います。日本語訳の歌詞が同時に見れます。男女を問わず、様々な年齢のファンがいることが解ります。しかし一回見て面白くないと思わないで下さい。少なくとも5~6回は見て下さい。本当の良さが解ってくると思います。



第31回 人生いろいろすずなりリレー

岡村 貴子 さんから → 理学療法士 下司 直樹 さんへ

二人温泉クラブ
部員募集!

春もたけなわのこの頃、いかがお過ごしでしょうか？

初めまして、高知高須病院リハビリテーション部、理学療法士の下司と申します。

さて、皆様、唐突ですが趣味はございますか？

私はスポーツと音楽鑑賞が好きです。スポーツでは野球とサッカーが好きで、暇を見つけては友人と楽しんでます。音楽では特にロックというジャンルが好きで、Led Zeppelin(レッド・ゼッペリン)というバンドをよく聞いています。また、ドラムを叩いたり、演奏会などもしています。

しかし、最近落ち着いた趣味を発掘したいと思い、温泉めぐりを始めました。今のところ高知の温泉地を二人で回っています。そろそろ「二

ルールは一人で行くこと

人温泉クラブなるものを発足しようと思っております。「温泉が好きだ、我こそは温泉王だ」と自負している方、募集しております。しかしルールがございます。それはクラブに入っても温泉には1人で行くこと。ただ、「ここはよかったですよ」、「あそこの露天風呂すごかった」、などの情報共有をしたいだけなのです。ちなみにただいま部員は2人です。お待ちしております。





春キャベツが美味しい季節です。

春キャベツの選び方のコツは外側にツヤがあり、全体に葉がふんわりと丸く、巻いてあるもの、また芯の部分が小さ目で、葉脈が細かいもの、芯の切り口が白いものが新鮮です。(日にちが経ったものは芯の切り口が茶っぽくなります。)

春キャベツにはビタミンC、U が豊富に含まれています。ビタミンCは免疫力を高め、メラニン生成を抑えてくれます。またビタミンU(キャベジン)は胃腸の調子を整え、胃粘膜を強

化し傷ついた胃を修復してくれます。しかしビタミンC、Uは加熱すると壊れてしまうので生食が効果的です。そこで病院で提供している春キャベツのコールスローサラダを紹介いたします。とても簡単なので、ぜひ作ってみてください。

春キャベツの コールスロー サラダ



材料(1人前)

- キャベツ・・・60g
- 塩・・・0.2g
- 人参・・・5g
- 胡椒・・・少々
- 玉ねぎ・・・10g
- マヨネーズ・・・10g
- コーン・・・10g

作り方

- ①キャベツ、人参は千切り、玉ねぎはスライスにする。
- ②玉ねぎは塩でもみ、水にさらす。
- ③キャベツは塩もみしてしぼる。
- ④それぞれ下ごしらえをした野菜をボールにいれ調味料で和える。

ご遺族の方から「覚えてくれていましたか」、「こんな会をしていただきありがとうございます」、「先生や看護師さんにはようしてもらいました」との言葉をいただきました。

ご遺族の方から「覚えてくれていましたか」、「こんな会をしていただきありがとうございます」、「先生や看護師さんにはようしてもらいました」との言葉をいただきました。



当院では毎年、亡くなられた患者さんのために慰霊祭を執り行っています。今年も2月7日(土)に行われました。

今年も14家族、計20人のご遺族と、病院側からは大田和道副院長はじめ、職員34人が参列致しました。要法寺の住職による法要が行われ、その後ささやかではありますが茶話会が開かれました。医師、看護師、ソーシャルワーカーが同席し、ご遺族の方と一緒に故人をしのぶことができました。

ご遺族の方から「覚えてくれていましたか」、「こんな会をしていただきありがとうございます」、「先生や看護師さんにはようしてもらいました」との言葉をいただきました。



ご遺族20人と
故人をしのぶ

慰霊祭を執り行いました

病棟看護師 副主任 田邊美幸

「世界腎臓デー」をご存知ですか

毎年3月第2木曜日は「世界腎臓デー」です。「世界腎臓デー」とは腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する国際的な取り組みとして、国際腎臓学会と腎臓財団国際協会によって共同で提案されました。

「世界腎臓デー」では世界6大陸100カ国以上の国々でさまざまな啓発キャンペーンが開催されます。高知県においても、本年3月8日(日)に中央公園にて、街頭キャンペーンが開催されました。当院からも医師、看護師等がスタッフとして参加いたしました。



世界腎臓デー

～毎年3月 第2木曜日は世界腎臓デー～

主催：高知CKD病友連絡協議会・高知市医師会・高知県医師会
後援：日本慢性腎臓病対策協議会・高知慢性腎臓病対策協議会

腎臓は、「沈黙の臓器」と呼ばれるほど自覚症状が出にくい臓器です。普段、腎臓についてあまり気にされることはないかもしれませんが、腎臓は体の中の毒素や老廃物の除去といった、生命を維持し、身体を環境を一定に保つ大切な役割を担っており、腎臓に問題が起ると身体中にさまざまな影響がでます。

一度失われた腎臓の機能は多くの場合は回復することがなく、慢性的腎不全となり、さらに腎不全が進行すると、血液透析などの治療が必要になってきます。

「世界腎臓デー」のような啓発キャンペーンなどの催しがたくさん開催されていますので、ぜひ足を運ばれてはいかがでしょうか。

※当院でも「そらまめ教室」を偶数月第3土曜日に開催しております。興味のある方は高知高須病院(088-878-3377)までお問い合わせください。

毎年3月第2木曜日です

CKD(慢性腎臓病)の診療体制が変わりました!!

高知高須病院はチーム医療により、腎臓病の総合医療を目指します。

平成27年3月より腎臓病合併の患者さんへの外来体制が変わりました

糖尿病腎症は腎臓内科、糖尿病内科の両方で管理します。

必要なときにスムーズに透析ができるように援助します。



※必要に応じて、管理栄養士、日本糖尿病療養指導士、医療相談員が相談にのります。

当院は日本腎臓学会認定研修施設、日本透析学会認定施設、日本糖尿病学会認定教育施設です。

スライド 1 **取り組み① 透析のシフト化**

2クールから3クールへ

Win - Win

医療の質を担保

穿孔・開始・回収の業務負担を分散

スタッフ減少による業務負担増大を回避

- 1クール43名前後の患者を約3：1に分割
- 透析クール増加によりピークタイムを分散
- 2クール目開始時間を午前外来診療終了後に設定する事で、外来サポートと2クール目透析を兼任

スライド 2 **取り組み② 外来診療見直し**

改善前	改善後
次回受診日のみお知らせ 外来専任看護師1名 透析室看護師 2~3名がサポートにまわる	時間予約制 (医事課・検査室協力) 外来専任看護師1名 時間配分で透析室より1~2名サポート



スライド 3 **取り組み③ 早出業務見直し**

改善前	改善後
看護師2名 ① 支援システム立ち上げ ② プライミング ③ ヘパリン準備 ④ 消毒準備：50名分 早出回数 4~6回/月	看護師1名 臨床工学技士1名 ① 支援システム立ち上げ ② ヘパリン準備 早出回数 2~3回/月 ① 機械室始業点検 ② プライミング ③ 消毒準備 (イソジンのみ) 早出回数 4~5/月

迅速な支援システムの変更

機器トラブル時の対応がスムーズ

スライド 4 **取り組み④ 注射業務の見直し**

改善前	改善後
次回準備・注射表・札・薬剤準備	翌日準備・注射表・薬剤準備

指示変更に対応

当日 帳票確認・物品準備・当日帳票Wチェック
注射札と確認・ミキシング・注射札取付け
6工程 Ns 1名 40分

当日 帳票確認・物品準備・ミキシング
ラベル貼り付け 4工程
CE1名 20~30分

最優秀賞 安芸透析室
「透析室における業務改善」

背景

平成26年12月からの在宅事業の新規開設にあたり、看護師3人が透析室から異動となる。

これにともなうスタッフ減少に対応できるよう業務改善をおこなったので報告する。

目的

看護部・臨床工学部の業務連携を図り、業務の見直し・効率化を進めることにより、看護師の減少に対しても、質を落とさず、患者さんに対応できること。

取り組み

以下について取り組んだ。

- ① 透析室のシフト化(スライド1参照)
- ② 外来予約診療の開始(スライド2参照)
- ③ 透析業務の見直し
【早出業務・注射業務(スライド3・4参照)】
- ④ 服薬指導の強化

まとめ

- 業務改善により、透析室看護師減少に対応できた。
- 透析業務の見直しを行うことにより、看護師が患者と関わる時間が増えた(質の確保)。
- 業務改善に取り組むにあたり、お互いの業務を理解し業務に対する協力意識を高めることができた。
- 今後も職種に隔たりのない職場づくりをめざし、取り組みを継続していく。

第6回 KAIZEN発表大会

KAIZEN発表大会が2月14日に開催されました。全8演題の中で、最優秀賞を安芸透析室、優秀賞を東部臨床工学部が受賞し、附属安芸診療所の2部署の躍進が際立つ結果となりました。今年で6回目を迎えた本大会。今回の結果は、尚腎会のなかでKAIZENの意識がすみずみまで浸透している証しでもあります。今後も職員が一丸となってKAIZEN活動に取り組んでいきましょう。



最優秀賞・優秀賞を受賞した東部スタッフ

「とにかくやってみる」姿勢で臨んだKAIZEN活動

最優秀賞

安芸透析室

「透析室における業務改善」

最優秀賞

安芸透析室看護師 坂本明美

今回、KAIZEN発表大会に向け、安芸透析室で行ってきた業務改善事項をまとめました。

スタッフ減少に対応できるよう行った改善内容は、透析室のシフト化・透析業務の見直しなどです。

この取り組みが最優秀賞に選ばれたのも、看護部、臨床工学部など、スタッフ全員で協力できたことの成果だと感謝しています。東部の良いところは、皆で話し合い取り組んで、「とにかくやってみる」、「ダメならまた改善する」姿勢ではないでしょうか。

スタッフを代表してKAIZEN発表大会に挑んだわけですが、パソコンの入力を誤り、発表時にミスをして、やり直しをするといったハプニングもありました。しかし、会場の皆様の温かいお心使いで最後まで発表することができました。

大田和道副院長から、この大会を発表練習の機会として、若いスタッフの参加を勧められていましたが、本当にその通りだと思いました。スタッフのモチベーションのアップにもなり、今後の活躍も期待できると考えます。

第5回KAIZEN発表大会 発表者リスト

No.	演題名	部署
1	口腔ケアの徹底で肺炎予防	はるか
2	透析中の運動療法への取り組み	透析室2
3	透析室用のエコーを導入して	東部臨床工学部
4	透析室における業務改善	安芸透析室
5	職員被服費の削減	総務部
6	ME機器管理における点検記録の電子化への取り組み	臨床工学部
7	包括ケア病床運営に向けたPT増員後の取り組み	リハビリ部
8	外来にクラークを増員して	外来



今後、スタッフ全員の力を合わせ、KAIZEN活動に取り組んでいきたいと思えます。

らん便り 「ふれあい」出張版



ペットボトル 飲み過ぎに注意

高知高須病院 糖尿病・代謝内科部長 近森 一正

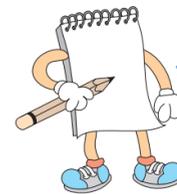
ペットボトル症候群についてお話しします。
 ペットボトル症候群は正式にはソフトドリンクケトーシスといいます。この病態は、糖尿病またはその予備軍の人が糖分を多く含んだ清涼飲料水を大量に飲み続けると、血糖値が上昇し、インスリンの作用が悪くなり、糖質を細胞の中に取り込めなくなって、脂肪が分解されるようになり、その結果、血液中の中にケトン体が増えた状態(ケトーシスといいます)になります。
 著しい口渴(のどの渇き)、体重減少、倦怠感(だるさ)などの症状が起ります。そのような状態

口渴、体重減少、倦怠感などを発症

と知らずに、口渴のために、さらに清涼飲料水を飲み続けると、ますます病状が進行し、意識障害や昏睡を引き起こすこともあります。
 肥満を伴った若い男性に多く、糖尿病が初めて発症したか、治療を受けていない人で、ジュースやコーラを毎日1リットル以上飲んでいくことが特徴です。
 治療には通常、インスリン注射と生理食塩水などの輸液を行います。回復した場合には一般に、糖尿病の状態は軽く、境界型になることもあります。しかし、このような人では、条件が重なれば再び糖尿病が悪化することもあるので、長期的な健康管理と経過観察が必要です。糖分の多い清涼飲料水は避け、水やお茶などで水分補給をするように心がけましょう。
 (H24年6月高知新聞健康の連絡便 掲載)



※「らん便り」は糖尿病外来でお配りしている機関紙です。



検査室の仕事、 ご存知ですか？

職場探訪 13

検査室

臨床検査技師 高橋 奈津子

検査室では、病気の早期発見、治療に貢献できるように診療開始前から機器の準備やスタッフを配置し、迅速かつ正確な検査データの提供に努めています。

主な業務は「検体検査」と「生理検査」の2つに分けられます。

検体検査

患者さんから採取した血液や尿などの成分を調べる検査です。
 血液中の赤血球や白血球などの数から貧血、炎症などを調べる血液検査をはじめ、血液中の液体成分を用いて肝機能・腎機能・脂質・前立腺癌などの検査を行う生化学検査・免疫検査などがあります。
 また、尿検査は顕微鏡による尿中の沈殿物の観察や尿中の蛋白・糖・潜血などを調べます。



検査室内の様子

生理検査

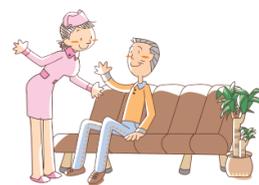
患者さんの体を直接検査します。
 心臓の動きを調べる心電図をはじめ、動脈硬化の検査である血圧脈波検査、肺のはたらきを調べる肺機能検査などを行っています。



心電図室の様子

現在8名の臨床検査技師が所属している検査室。本院検査室、透析室、附属安芸診療所で勤務しています。
 今回は本院検査室の業務について簡単に紹介します。

検査についてご不明な点がある方は、お気軽に検査室スタッフにお尋ねください。



学会・研究会 発表実績【発表期間/10月1日から12月31日】

学会名	発表日	開催地	演題名	部署名	演者名
第17回日本腎不全看護学会学術集会 総会	11月 8日	千葉県	透析室看護師の学習会の有効性について	看護部(DLNチーム)	柳本 周美
第17回日本腎不全看護学会学術集会 総会	11月 9日	千葉県	看護師の患者支援に対する振り返り ～血液透析導入から腎移植へ向けて 希望を見出した患者の語りから～	看護部(DLNチーム)	泉 佐恵
第32回高知糖尿病チーム医療研修会	11月 9日	高知県	糖尿病腎症のCKD4-5期におけるHbA1cと グリコアルブミンによる評価の検討	診療技術部・検査	片岡 友和
第16回「医療の改善活動」全国大会	11月15日	福井県	出張手配業務の効率化について	管理部	中平 仁史

学会名	発表日	開催地	演題名	部署名	演者名
第16回「医療の改善活動」全国大会	11月15日	福井県	守衛室で保管する鍵の運用について	管理部	西森 昇平
第16回「医療の改善活動」全国大会	11月15日	福井県	病院給食増にもなう外来透析給食中止の効果と影響	情報管理部	山中 理司
第16回「医療の改善活動」全国大会	11月15日	福井県	PC周辺環境における5S活動の取組み(その後)	情報管理部	酒井 秀和
第16回「医療の改善活動」全国大会	11月15日	福井県	退院サマリーの2週間以内完成率100%を目指して	診療報酬情報部	市川 佳代
第16回「医療の改善活動」全国大会	11月15日	福井県	各種届出における運用方法の統一化と周知への取り組み	総務部	野島 真弓
第16回「医療の改善活動」全国大会	11月25日	福井県	透析患者送迎車両運行費用の抑制	管理部	中島 政司

池波宗三先生、はるか三宅紀和さんと一緒にプレーした時のことです。その日はみなさん調子が悪く、トップ玉やOBなどを頻発しておりました。

さて、OUTの7番での出来事です。

三宅さんの第3打は不運にも池ポチャになりました。気持ちを新たに放ったショットは素晴らしく、見事にピンハイ2mにつけました。

次に湯浅先生の第3打は水切りショットとなり、対岸にかきつき



室戸クリニック医師 和田建夫

昨年秋、高知高須病院・絆杯ゴルフコンペで湯浅健司名誉院長、池波宗三先生、はるか三宅紀和さんと一緒にプレーした時のことです。その日はみなさん調子が悪く、トップ玉やOBなどを頻発しておりました。湯浅先生も同様にベタピンです。池波先生だけは池には入らず、「池の周辺」から見事な寄せを見せました。

4つの球がピンを中心に2m四方に固まっているのです！プロの試合でもあまり見たことがありません。

みなさんの感動の音が響いた楽しいゴルフでした。



はるか だより

コントラバスとピアノ演奏会 ～初めて聴くV口演奏～

介護付有料老人ホーム はるか 三宅 紀和

3月23日、この日「はるか」にプロのコントラバス奏者が訪れました。カバーに入った大きな楽器を背負い、優しい笑顔を向けながら登場した女性は、京都市交響楽団に所属する石丸美佳さん。高知出身の石丸さんは、この春帰省された機会に、ご友人のピアノ奏者の方と演奏会を開いて下さいました。

今回間近で独奏を聴くのは初めての経験です。「ウッドベース」と呼ばれるように音は低くベースを弾く感じで、ジャズ演奏で馴染みのある方がいるのではないのでしょうか。

演奏会では、懐かしい日本の歌謡曲や童謡などを主に演奏して頂きましたが、珍しい楽器の演奏で、

聴き慣れた曲も随分違った印象になるんだなと興味深く聴き入っていました。

その中で1曲挿入されたフランスの曲は、落ち着いたしっとりとした雰囲気メロディーで、まさしくコントラバスの調べを楽しむための曲だったように思います。

ふと気がつくと、入居者さんがどの様に興味を持って聴いているのか様子を伺うのを忘れ、一人の観客になっていました。きっと入居者さんも私と同様、コントラバスにくぎづけになり聴いていたことでしょう。

少し高尚な気分に入った演奏会でした。



横山 日奈世 ちゃん
(たちばな幼稚園)



有澤 樹 くん
(土佐山田幼稚園)



宗石 直大 くん
(ひまわり幼稚園)



西村 五希 くん
(新木保育園)



田村 奏空 ちゃん
(芸術学園幼稚園)

ひまわり通信

保育園・幼稚園 入園おめでとう

すっかりお兄ちゃん、お姉ちゃんになったね。みんなと過ごしたたくさんの思い出は私たちの宝物です。ありがとう



玄関前に咲くだけ桜もみんなをお祝いしています



島崎 唯里 ちゃん
(中野保育園)



島崎 律希 くん
(中野保育園)



徳平 佳純 ちゃん
(一宮保育園)



山下 琉杏 ちゃん
(一宮保育園)

みんなのふれあい広場

ひまわり通信 より



春らしい菜の花の花ひら
ピーマンスタンプで彩りました



みんなの笑顔
手作りの年賀状完成!

患者さんや職員など、みなさんから投稿していただいた作品を紹介するコーナーです。今回は院内託児所の子どもたちみなさんが一生懸命つくった作品を紹介します。

「みんなのふれあい広場」では作品を募集中です。掲載希望の作品がありましたら、ぜひ広報委員にご連絡ください。