

ふれあい

高知高須病院 院内誌

2015
vol.77
7月号

特集

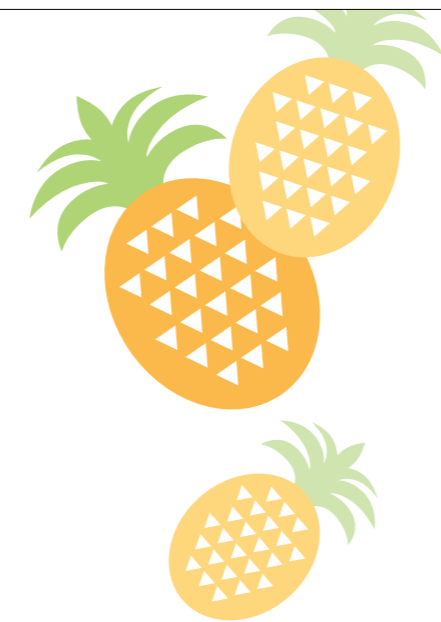
ふれあい

高須

まつり



ふれあい高須まつり(P2~3)



腎臓総合医療を目指し
院内連携チーム

透析患者さんと職員の集い

学会・研究会発表実績

「訪問リハビリテーションたかす」
開設しました

人生いろいろすずなりリレー
らん便り

「分院」だより

ニューフェイス紹介

ご結婚・ご出産おめでとう



透析患者さんと職員の集い(P5)



理学療法士
末延
すのぶ みつひで
光秀

- ①水瓶座・未年・O型
- ②テレビ鑑賞
- ③広くて綺麗な病院だと思いました。
- ④患者さんから信頼してもらえる理学療法士を目指して頑張っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。



外来看護師
佐々木
ささき れいか
鈴香

- ①蟹座・未年・B型
- ②息子のサッカー観戦
- ③広くて清潔感のある病院だと思いました。
- ④ご迷惑をおかけする事もあると思いますが、自分なりに努力し、頑張りますのでよろしくお願いいたします。



車両運転手
岡田
おかだ こうじ
耕治

- ①山羊座・午年・O型
- ②釣り、ドライブ、音楽、映画鑑賞
- ③明るくて、施設もわかりやすいです。また、職員の方々も礼儀正しく、明るくて働きやすい職場だと思います。
- ④お世話になってまだあまり間がないので、皆様のお力を借りて一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。



臨床工学技士
依光
よみつ かずや
一也

- ①乙女座・丑年・A型
- ②無趣味
- ③綺麗な病院だと思いました。
- ④一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。



安芸看護師
角
すみ はるみ
春美

- ①天秤座・戌年・A型
- ②音楽鑑賞
- ③中に入ると広くて綺麗ななと思いました。
- ④年がいていて飲み込みが悪く時間を要しますが、どうぞよろしくお願いいたします。



ニューフェイス
紹介

2015.4.2

2015.6.30

- ①星座・干支・血液型
- ②趣味
- ③病院の印象
- ④自己PR

※部署別に掲載



ご出産おめでとう



西川和孝(臨床工学技士)
平成27年4月10日誕生
悠真(ゆうま)くん



吉田(よしだ)はるか(ヘルパー)
平成27年4月10日誕生
悠真(ゆうま)くん



[尚腎会 平成27年4月の診療実績]

●外来患者数 / 3,621人 ●紹介患者率 / 14.9% ●新入院患者数 / 98人 ●新退院患者数 / 102人 ●平均在院日数 / 13.5日 ●病床利用率 / 64.5%



特集

ふれあい高須まつり

4月19日(日)に第4回ふれあい高須まつりを開催しました。
 当日は天候に恵まれず、高知高須病院 1階フロアでの開催となりましたが、
 地域の方をはじめ、はるか入居者さんや職員などたくさんの方々に参加して頂き、
 賑やかなおまつりとなりました。



アクシデント乗り越え完売!

臨床工学士主任 山本 浩平

私は企画委員として、ふれあい高須まつりに参加するようになり、今回で3回目になります。昨年の12月から計画を始め、催し物は①芸術学園幼稚園の園児による歌②エホイマイ高須によるフラダンス③大津中学校吹奏楽部による歌・演奏をおこないました。

多くの保護者の方々に来ていただき一時大混雑になっていましたが、子ども達の頑張る姿は微笑ましいものがありました。

出店は9店舗で、私はフランクフルト屋でしたが、3回も買いに来てくれるお客さんもいて、美味しかったようです。途中電源が落ち



ちるアクシデントも起きました。が、食べ物ほぼ完売で、無事終了することができました。天候が怪しかったため、室内での開催となりましたが、狭い分、一体感があって良い祭りになったのではないかと思います。まだ来たことのない方は、ぜひ来年遊びに来てください。お待ちしております。

世代を越えた交流の場に

介護付有料老人ホームはるか副主任 堀内 美鈴奈

園児たちによる歌と踊りからスタートしたふれあい高須まつり。とても可愛らしい60人の子ども達が一生懸命歌っている姿に、うつらと涙を浮かべる入居者さんもいました。

続いてエホイマイ高須さんのフラダンス。楽しみにしている方も多く、優雅で常夏のハワイを思わせる踊り・衣裳に見とれてしまいました。大津中学校吹奏楽部の演奏も毎年迫力あるドラムやトランペット

トの響きに感動です。一緒に拍手子をしながら笑顔が絶えませんでした。今年も世代を超えて楽しめるお祭りになりました。もちろんフードコーナーも、ジェラートをはじめ毎年好評の焼きそばやフランクフルトにも行列ができて完売となりました。これからも。ふれあい高須まつりが皆さんに喜んでもらえて、交流の場になるよう職員一同盛り上げていきたいと思っています。来年もお待ちしています!

ひ孫ら一族10人で楽しいひと時

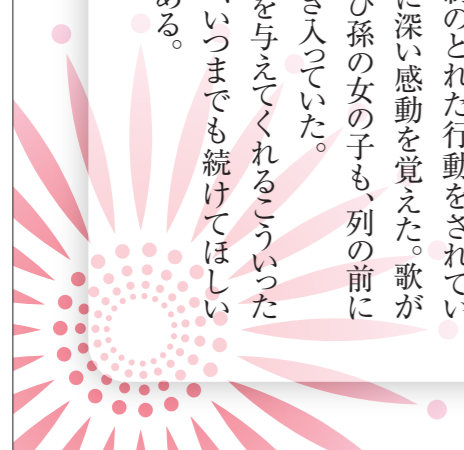
はるか入居者 亀川 正道

ふれあい高須まつりが開催されない春が来た感じがしない。待ちに待った高須まつりが、4月19日ようやく開催された。

私がふれあい高須まつりを観るのは今回で3回目である。今年

て、それに病院の近くに住む孫夫婦、ひ孫の合計10人が参加して楽しいひと時を過ごすことができた。

事前に購入していた金券は瞬間になくなり追加せざるを得なかった。それにしても例年のこととはいえ、ご婦人方のフラダンスや少年少女の合唱・合奏など多忙で時間のないなかでよく練習され、統制のとれた行動をされたことに深い感動を覚えた。歌が好きでひ孫の女の子も、列の前に出て聞き入っていた。感動を与えてくれるこういった行事は、いつまでも続けてほしいものである。



第16回 透析患者さんと職員の集い

5月10日(日)、サザンシティーホテルにて、「第16回透析患者さんと職員の集い」を開催しました。

午前の部では、臨床工学技士の山本隼也主任から運動療法について、管理栄養士の鈴木千栄子主任からカリウムについて、在宅部の福留孝江さん・南聖子さんから訪問看護・居宅介護支援についての講演がありました。

まず運動療法については、透析患者さんは健康人より筋肉や体力が衰えやすいため、適度な運動が重要となるそうです。また、当院の患者さんが具体的にどのような運動をし

ているのか、分かりやすくお話していただきました。カリウムについてはカリウムが多く含まれる食品やその調理方法などを紹介していただきました。訪問看護・居宅介護支援については、患者さんに、透析中だけでなく自宅でも快適な環境で過ごしていただくことを念頭に置いて、具体的にどのようなことをしているのか詳しくお話していただきました。

午後の部では、余興として高知中央高校の奇術部によるマジックを披露していただきました。高校生とは思えないクオリティの高さで、皆さん驚かれており、すごく楽しい時間を



透析を通して築いた「絆」

臨床工学技士
増山 寛三

過ごせたことと思います。その後のカラオケでは、患者さんの素晴らしい歌声に、会場は大変盛り上がりしました。

毎年おこなわれている透析患者さんと職員の集いですが、このような場を設けることで、患者さんと職員の絆を深めるだけでなく、患者さん同士の絆も深まるのではないかと感じました。また、職員だけでなく患者さんにも理解していただきたい透析療法の基礎知識などを改めて再確認できるため、今後でもできるだけ多くの方のご参加をお願い致します。



腎臓 総合医療を目指し 院内連携チーム



患者さん支援のチーム医療スタッフ
 <写真：後列左から>
 糖尿病内科部長 近森 一正、腎臓内科 糖尿病内科部長 水口 隆、糖尿病内科部長 末廣 正、名誉院長・泌尿器科 沼田 明
 <写真：前列左から>
 栄養部主任 鈴木 千栄子、腎臓内科医長 池辺 弥夏、院長・泌尿器科 大田 和道、薬剤部主任 竹内 文乃



そらまめ教室の様子

当法人は、保存期腎不全、糖尿病腎症など腎臓病に対して総合的に取り組み、慢性腎臓病(CKD)の進展と透析導入への予防に努めています。

例えば、糖尿病腎症は透析導入の40%を占める第一の原因疾患ですが、糖尿病腎症をはじめCKDは早期の治療が重要で、血糖コントロール、血圧管理、減塩食・低タンパク食などの食事療法、禁煙・禁酒などの生活療法をおこなう必要があります。

そのため、CKDの対応には腎臓担当の医師だけでなく、糖尿病担当医や他の職種との連携がますます重要になってきます。当法人では医師の他に、看護師、管理栄養士、臨床検査技師、薬剤師、メディカルソーシャルワーカー、介護福祉士など、他職種がお互いに連携し、チーム医療で患者さんの支援にあたっています。

また、各地区の医師会や行政と連携して、患者さん

への啓発活動を行っていくことも重要と考えています。定期的に開催している「そらまめ教室」では、CKD患者さんやそのご家族にCKDへの理解を深めて頂いていますし、近隣の先生方を対象にCKDの早期発見・治療を啓発する「高須カンファレンス」を年3回開催しています。

腎臓は肝臓と同様に沈黙の臓器と言われており、症状が出る頃には相当進行しています。現時点では、腎機能低下を抑制できる特効薬はありませんが、早期から薬物治療や生活習慣の是正、糖尿病や高血圧などの関連疾患の治療を開始すると、その進行を遅らせることが可能です。

今後も腎臓の総合医療をさらに発展させるため、チーム医療を充実させ、的確な対応をおこなってCKDの進展を防ぎ、透析への移行を減らしていきたいと思っています。

チーム医療

各職で患者さん支援へ

学会・研究会 発表実績【発表期間/平成27年1月～3月】

学会名	発表日	開催地	演題名	部署名	演者名
第18回日本病態栄養学会年次学術集会	1月11日	京都府	透析患者における亜鉛欠乏と生命予後の関連について	栄養部	西川 薫
第96回日本泌尿器科学会 四国地方会	1月31日	徳島県	2014年高知高須病院泌尿器科手術統計	医局	松下 和弘
第30回日本環境感染学会	2月20日	兵庫県	病棟看護師の手指衛生遵守率向上への取り組み～指導的介入を試みて～	病棟	堀井 美智
第30回日本環境感染学会	2月20日	兵庫県	当院におけるICTラウンドと今後の課題	薬剤部	竹内 文乃
豊橋透析セミナー	3月19日	愛知県	血液内科から見た腎性貧血治療	医局	水口 隆
第41回高知県透析研究会	2月15日	高知県	リン吸着剤服薬管理の実態調査～快適な体を維持するために～	安芸診療所	谷川 史津

学会名	発表日	開催地	演題名	部署名	演者名
第41回高知県透析研究会	2月15日	高知県	透析室業務の効率化の検討～看護体制の見直し～	室戸クリニック	坂本 明美
第41回高知県透析研究会	2月15日	高知県	腹膜透析療法(PD)へ臨床工学技士が参入して	臨床工学部	北添 健
第41回高知県透析研究会	2月15日	高知県	透析中血圧低下症例に対する運動療法の検討	臨床工学部	都築 一生
第6回高知県臨床工学会	3月8日	高知県	南海トラフを震源とする大規模地震に備えたPDの震災訓練	臨床工学部	藤村 麻衣子
第6回高知県臨床工学会	3月8日	高知県	リオナ®錠の使用経験	臨床工学部	小川 晋平
第5回日本腎臓リハビリテーション学会学術集会	3月21日	東京都	血液透析中における運動療法の臨床効果	臨床工学部	山本 隼也
平成26年度高知県診療放射線技師学術大会	3月21日	高知県	血液透析患者における腹部大動脈石灰化スコアと各種パラメータとの関連	画像診断部	一円 善史

栄養士日記

≪Vol.3≫ 原案：栄養部 / イラスト：じゅん

らん便り
「ふれあい」出張版



※「らん便り」は糖尿病外来でお配りしている機関紙です。

訪問リハビリテーション たかす 開設しました



理学療法士 末延 光秀

「訪問リハビリテーションたかす」が、平成27年7月1日開設しました。

訪問リハビリテーションとは、できるだけ長く住み慣れたご自宅での生活が円滑に送れるように、利用者さんのご自宅に伺い、日常生活で困っている動作や環境の調整等をおこなうサービスです。

「歩く力が弱ってきて外に行けない」、「玄関の段差でよくつまづく」、「お風呂に一人で入れない」など、おひとりおひとりの悩みについて、専門職と一緒に解決していき

ましよう。

スタッフは、ご家庭での生活や環境に合わせたリハビリテーションをおこない、ご本人、ご家族と共に少しでも楽しく生きがいのある生活を送られることを目標に取り組んでいきます。

日常生活動作などで困っていることや悩んでいることがあれば、ぜひ「訪問リハビリテーションたかす」へご連絡ください。または、主治医・担当のケアマネジャーまたは最寄りの包括支援センターへご相談ください。



【連絡先】訪問リハビリテーション たかす
TEL088-866-1755 (担当:末延)



第32回 人生いろいろすずなりリレー

下司 直樹 さんから → 透析室看護師 岩瀬 涼辰 さんへ

夏本番 ダイエットで 健康管理を!



透析室新人看護師の岩瀬と申します。いよいよこれから夏本番ですね！皆様いかがお過ごしでしょうか？突然ですが、ダイエットしていますか？私は、青春時代を部活に注ぎ、引退してからは看護師になるため勉強をし、夜食など不規則な生活をしていました。すると入職時には15kgも太っていました。入職時の血液検査では中性脂肪が基準値以上で驚愕したのを覚えています。

透析室新人看護師の岩瀬と申します。いよいよこれから夏本番ですね！皆様いかがお過ごしでしょうか？突然ですが、ダイエットしていますか？私は、青春時代を部活に注ぎ、引退してからは看護師になるため勉強をし、夜食など不規則な生活をしていました。すると入職時には15kgも太っていました。入職時の血液検査では中性脂肪が基準値以上で驚愕したのを覚えています。

さて、現在様々なダイエットがありますが、運動をして痩せることが一番身体にも良いと言われています。いきなりたくさん運動をしてもオーバーワークになって続きません。そこで1日20分でも良いのでウォーキ

また、現在ではスマートフォン の普及で、様々なダイエットアプリが出ており、健康管理もおこな いやすくなっています。是非この機会にダイエットを試みては はいかがでしょうか!?



分だより 院

あの時の おばあちゃん

安芸臨床工学技士 井上 英子

心に残っている出来事があります。それは産後、赤ちゃんを連れて歩いてた時のことです。突然、おばあさんが「危ない！危ない！」と大声で叫びながら近づいてきました。息を切らして、ハアハア言いながら赤ちゃんの抱っこヒモをじろじろ見えます。私はびっくりにして、「変な人だー!! 赤ちゃん危ない!」と思い、とっさに距離をとりました。

おばあさんも私のそんな思いに気づいたようで慌てて、「遠くから見たら赤ちゃんが落ちそうに見える、驚かしてごめん。まあ男前な子やねー、将来が楽しみやろ

「あの時は一生懸命注意してくれてありがとう。ごいしました。そしてうちの子は男前な顔した女の子なんですよ。」

「あの時は一生懸命注意してくれてありがとう。ごいしました。そしてうちの子は男前な顔した女の子なんですよ。」

「あの時は一生懸命注意してくれてありがとう。ごいしました。そしてうちの子は男前な顔した女の子なんですよ。」