

ふれあい

高知高須病院 院内誌

2016
vol.81

7月号



ふれあい

高須まつり



就任のあいさつ

透析患者さんと職員の集い

透析支援システム

人生いろいろすずなりリレー

たかす制服コレクション

「分院」だより

「はるか」だより

学会・研究会発表実績

ニューフェイス紹介

クラブ活動報告

ご出産おめでとう



「はるか」だより(P7)



透析患者さんと職員の集い(P3)

クラブ活動報告

野球部

「高知県病院対抗野球リーグ」に14年連続参加
「夜さこい野球大会」に2年連続参加
(参加社会人チーム:120チーム以上)

大会
成績

■夜さこい野球大会一回戦/4月24日

	1	2	3	4	5	6	7
九鬼クラブ	0	0	0	0	0	0	0
高知高須病院	0	1	2	0	2	0	×5

■病院対抗リーグ初戦/5月15日

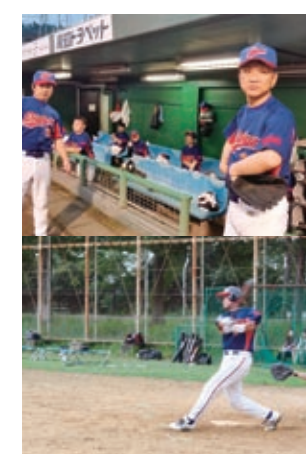
	1	2	3	4	5	6	7
高知高須病院	0	1	0	0	1	2	4
愛宕病院	0	0	0	0	0	0	0

■夜さこい野球大会二回戦/6月9日

	1	2	3	4	5	6	7
高知高須病院	5	0	0	0	0		5
須崎くろしお病院	1	0	0	1	0		2

■病院対抗リーグ第二戦/6月26日

	1	2	3	4	5	6	7
高知高須病院	1	2	1	0	0	1	5
高知医大	0	0	0	0	0	0	0



■病院対抗リーグ第三戦/7月24日

	1	2	3	4	5	6	7
高知高須病院	1	0	0	0	2	1	4
国立高知病院	1	2	3	0	0	×	6

9月2日(金)、高知市総合運動場野球場にて「夜さこい野球大会三回戦」が予定されています。スタンドからの応援をよろしくお願いします!(天候により順延する場合もあります。詳しくは夜さこい野球大会ホームページをご確認ください)

ゴルフ部

6月5日(日)に黒潮カントリークラブにて「TEAMきずな杯ゴルフコンペ」を開催

優勝者
寺尾 尚民
理事長

バドミントン部

毎週月曜日夕方に「高知市弥右衛門町ふれあいセンター」にて練習をしています

大会
成績

■4月17日/香南市市長議長杯2部・優勝(6勝0敗)
■5月1日/高知市クラブリーグ5部(団体戦)・4位(2勝3敗)
■6月5日/芸西オープン2部・2位(3勝1敗)



ニューフェイス紹介

2016.4.2~2016.6.30

①星座・干支・血液型②趣味③病院の印象④自己PR
※部署別に掲載



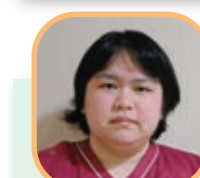
透析室看護師
門田 昌子
かどた まさこ

①獅子座・午年・A型
②旅行イベント選任
③広くて清潔感のある病院だと感じました。
④病棟経験が少ないので、ご迷惑をおかけするかもしれませんが、透析について精一杯勉強していきますので、よろしくお願い致します。



室戸クリニック
院長
清藤 啓之
きよとう けいし

①双子座・辰年・A型
②釣り(磯釣り、鮎釣り)・スキューバダイビング
③室戸クリニックは透析施設のクリニックなので今までの病院の雰囲気と印象は全く違いますが、患者さんの入れ替わりも少なく顔なじみになり、とても親近感の強いクリニックです。
④週齢をとうに過ぎましたが、アウトドアや車好きのおじさん(?)です。最近は歳をとって運動不足や、引きこもり老人にならない様に注意している状況です。



はるか
介護福祉士
福島 映梨子
ふくしま えりこ

①乙女座or天秤座・申年・B型
②音楽鑑賞
③きれいな病院だなと思います。
④いろいろ迷惑をかけてしまう事もあるかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。



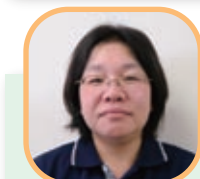
外来クラーク
坂本 知佐恵
さかもと ちさえ

①山羊座・辰年・A型
②カラオケ・ショッピング
③広くて綺麗な病院で、明るい雰囲気の影響を受けました。
④慣れない事ばかりで迷惑をおかけすると思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。



車庫運転手
岡崎 澄夫
おかざき すみお

①魚座・丑年・O型
②釣り
③施設が広く清潔感のある病院だと思います。
④安全運転で頑張りますのでよろしくお願い致します。



居宅介護支援
ケアサポートあき
川島 あかね
かわしま あかね

①魚座・寅年・B型
②ソフトボール
③清潔感があり、綺麗な病院の印象を受けました。
④慣れない事も多く、ご迷惑をお掛けする事もあると思いますが、よろしくお願い致します。



森川 智輝
産科医
平成28年5月20日生まれ
晴仁(はるひと)くん



赤名 望
産科医
平成28年3月8日生まれ
快政(かいせい)くん



〔尚腎会 2016年5月の診療実績〕

●外来患者数/3,350人 ●紹介患者率/23.2% ●新入院患者数/92人 ●退院患者数/79人 ●平均在院日数/16.4日 ●病床利用率/64.9%



高知高須病院

医療法人 尚腎会



高知高須病院

医療法人 尚腎会

■院内誌「ふれあい」vol.81・7月号 ■発行日/2016年7月25日
■発行所/高知高須病院 高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377
■http://www.takasuhp.or.jp ■発行人/寺尾尚民 ■編集/広報委員会
■印刷所/(有)三宮印刷 高知市潮新町2-14-8

右記のQRコードより、
高知高須病院の携帯
サイトに簡単アクセス!



第17回 透析患者さんと職員の集い

透析室看護師
大崎 純子

平成28年5月15日(日)、サザンシティホテルにて、「第17回透析患者さんと職員の集い」を開催しました。

今回、私は受付を担当しましたが、透析日とは違うにこやかな表情の患者さんを見ることができ楽しみにきてくれたのかなと嬉しく思いました。

午前中の講演では「透析患者さんのリハビリについて」「栄養(リン)について」「閉塞性動脈硬化症について」「介護付老人ホームはるかのショートステイ」などの話がありました。中でも閉塞性動脈硬化症については不安に思われた方も多かったと思います。当院では6月から透析患者さんの下肢の色や動脈を触知して血流のチェックをしています。異



常の早期発見治療をおこない、運動ができる足を保つことで、糖尿病の血糖コントロールの改善や体重増加の抑制・動脈硬化症の予防などにも繋がっていきます。

午後の昼食では美味しいお弁当を食べながら、高知学芸高校の吹奏楽部の演奏を聴かせていただきました。顧問の先生はトークも歌も上手で、生徒たちの演奏はとても迫力があり引き込まれました。その後、患者さん達のカラオケでは、堂々とした歌い方に「さすがだな」と感動しました。是非来年も歌声を聴かせていただきたいと思います。

お忙しい中参加して頂いた患者さん、ご家族の皆様、ありがとうございました。

人工透析をサポートするコンピュータシステムを導入しました

～ Future Net Web です ～

臨床工学部 副主任 田村 勇人

Future Net Web(フューチャーネット:以下FNW)とは人工透析を受けられる患者さんがより安全な治療を受けられるように、医療、周辺業務の両面から人工透析に携わる医師、看護師、臨床工学技士などをトータル的にサポートするコンピュータシステムです。既に、安芸診療所と室戸クリニックには各々平成23年、平成24年に導入され稼働中です。

一般的に透析中の患者さんの血圧や体温、体調などはスタッフがベットサイドで透析箋という記録用紙に手書きで記入し、後でまとめて院内コンピュータに入力する方法がとられています。しかし、転記ミスや入カミスの削減、作業効率の向上を考えると、その場で記入・入力することが理想です。

FNWは病院のコンピュータをネットワーク化することで、スタッフがベットサイドで簡単にデータを記入・入力することができます。それにより、スタッフは集中的に透析装置の運転状態を監視でき、常に各患者さんに合わせた最適な治療を行うことができるようになります。また、体重計と連動することで、治療に必要な計算を自動で行い、人為的ミスを軽減させることができます。

透析治療の技術は日進月歩ですが、使用するのは人間です。私たちスタッフも、患者さんにより良い医療を提供するため、これらの最新技術を使いこなすよう日々進化していきたいと思っています。



就任のあいさつ

高知高須病院の
発展に努めます名誉院長
中村 章一郎

5月の連休明けよりお世話になっている泌尿器科の中村です。週2回、水曜日の午後と木曜日の午前中、泌尿器科外来を担当させていただいております。

私は土佐清水市の生まれで、徳島大学出身です。徳島大学、四国がんセンター、高知赤十字病院などで勤務してきました。微力ではありますが、高知高須病院の発展に努めていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

高知県東部唯一の
透析施設として室戸クリニック院長
清藤 啓之

本年6月より上杉和孝先生の後任として、医療法人尚賢会室戸クリニックの院長として就任することになりました。

もともとは安芸市出身で大学病院にて外科医として20年以上勤務した後、群馬県の病院勤務後、11年前に地元へ帰り現在に至っております。

高知県の医療に携わって感じることは、今後さらに問題化すると思われる、東部地域の人口の減少ならびに、高齢化と認知症問題、医療機関の減少、救急問題など色々な問題を抱えながら透析治療はもちろん、地域の包括ケア、訪問看護など本院との連携を密にとり、地域医療に少しでも貢献できればと考えております。よろしくお願いいたします。

経験を活かしつつ
皆様と一緒に管理部長
植田 紹春

7月より管理部に勤務しています植田と申します。

私のこれまでの病院勤務経験は、県立宿毛病院の医事係長として赴任したことが初めてで、その後県立宿毛・西南両病院の統合準備事務所と完成後の県立幡多けんみん病院、そして県立療育福祉センターを経て高知赤十字病院となります。

当院で改めて病院勤務に従事することとなりますが、これまでの経験を活かしつつ、また経験にとらわれることなく皆様と一緒に楽しく仕事ができればと思っていますのでよろしく申し上げます。

ちなみに出身は旧大方町、現在の黒潮町です。

エイサーの
演舞

特集 ふれあい 高須まつり

4月17日(日)に「第5回ふれあい高須まつり」を開催しました。今年も高知高須病院1階フロアでの開催となりましたが、地域の方をはじめ、はるか入居者さんや職員などたくさんの方々にご参加いただきました。出店だけではなく、芸術学園幼稚園の園児たちによる合唱や大津中学校吹奏楽部による演奏、三線の演奏、エイサーの演舞に加え、パトカー・白バイの体験乗車コーナーなど多彩な催しもあり、賑やかなおまつりとなりました。

大津中学校
吹奏楽部

芸術学園幼稚園では音楽や絵画などの活動を通じて感性豊かな子どもの育成を目指しています。また、隣の田んぼでは年長組さんが親子で田植えや稲刈りを行い、収穫した無農薬のお米を玄米で給食として食べています。

緊張していましたが、頑張ったことができた。患者さんが熱心に聞いてくださったことが園児もうれしく、心に残ったようです。

「第5回ふれあい高須まつり」に参加して

芸術学園幼稚園園長 児玉 富貴子

悪天候が予想されていたため、院内での開催になりました。しかし、当日は心配していた雨も降らず、初夏のような暑さの中での開催でした。

私が担当した『パトカー・白バイの体験乗車コーナー』も院外の駐車場でおこなうことができました。人が集まるか一抹の不安を抱いていたのですが、そんな心配は青空の彼方に飛んでいき、たくさんの子どもたちが賑わいました。白バイ隊員の制服、ヘルメットを着用してパトカーに乗車していると



ころや白バイにまたがるところを親御さんが「かっこいい」と声をかけながら写真を撮っていました。子どもたちに限らず、大人も体験乗車を楽しむ方もおり、ピーク時には行列ができるほどの大盛況でした。

パトカー・白バイ体験乗車コーナー大盛況！

管理部用度課 中平 仁史

分だより
院釣り大会に参戦!
結果は・・・

診療情報課医事 堀川 健太

5月21日(土)愛媛県南宇和郡愛南町武者泊にて、グレと石鯛の釣り大会を開催しました。当院釣りの職員や太平洋クラブなど参加者総勢12名での大会となりました。

午前3時半、現地に着き、船で沖の磯へ渡り、いざ釣り開始!私は久しぶりの磯釣りで準備に時間がかかり、皆より一足遅れて釣りを開始しました。中にはすでに何名か竿が曲がっており、イサギが連続で釣れていました。私もすぐにイサギを釣ることが出来ま

した。しかし、本命のグレを釣らなければいけないと思い、試行錯誤してみたものの釣ることができず…。

大会結果は、3位に臨床工学部の北代課長、2位に太平洋クラブの片岡さん、優勝は44cmのグレを釣り上げた管理部の山中主任でした。

今回、大会に参加して結果はどうであれ、楽しいひと時を過ごせ、改めて釣りが好きだと実感できました。機会があればまた、参戦したいと思います。

はるだより
かはじめての
「そうめん流し」

介護付有料老人ホームはるか 入居者 徳永 征陸

ぼくは「そうめん流し」というものを知らなかった。住みゆう町でも、そんなことしゅうがを見たことがなかったき、どんなことをするがやろと思いつたら、竹の筒を割ったものから、そうめんが流れてきた。これはおもしろい。

はじめ他の人が食べゆうがを見て、すくえろうかと心配したが、案外やってみたら簡単にすくえた。うまいなあ。ぼくはそうめんが好きで夏はよう食べよったけど、この食べ方は初めてや。うんとおいしく感

じれた。

トマトやらきゅうりやらみかんが流れてきたけど、ぼくはやっぱりそうめんがえい。食べよってもどんどんそうめんが流れていき、しもうたと思っても慌てて食べた。だんだんおなかをはってきてもう食べれん。ごちそうさん!



第36回 人生いろいろすずなりリレー

増山 寛三 さんから → 透析室看護師 森脇 志乃 さんへ

四季のある日本では、梅雨時は湿度が高くなり、日常生活では過ごしづらい季節です。しかし、植物にとっては恵みの雨でしょうから、捉え方を変えれば良い季節なのかもしれませんね。

ところで、私は高校生の頃から色彩豊かな和菓子を食べられることに魅力を感じ茶道を始めました。さまざまな時代の道具や言葉の意味などを学ぶことがとても楽しく、子どもを出産するまで修業していました。出産後は、子育て中心で忙しくバタバタと過ごしていましたが、子どもが高校生となり親子の時間だけでなく、それぞれの時間を楽しむようになりました。そこで、時折自宅で趣味として茶道を楽しもうになり、俗世から離れ掛け軸や花



器で床飾りをし、さまざまな作法に集中したりお気に入りの道具を眺めたり美味しい抹茶和菓子を楽しんだりして静かな時間を過ごし、気分転換ができるようになります。

皆さんも趣味の時間を大切にして、普段の生活から離れてリフレッシュしてはいかがでしょうか。

趣味の茶道
俗世から離れ、
気分転換も

炭斗(すみとり)

たかす制服コレクション vol.9

病院内で見かける、さまざまな制服。実は職種ごとに違うってご存知ですか。意外と知られていない当院の制服を、ぜひ皆さまに紹介していきたいと思います。

看護師

横にファスナーがあり、着脱簡単!

今回ご紹介するのは看護師(女性)の制服。看護師は医師の診察や治療を行う際に補助をしたり、病気や怪我の患者さんのケアを行っています。以前は、ピンク・えんじ色の2色のサイドラインでしたが、今年の春に新しくなったばかりの制服は、紫色で統一されているのが特徴です。



学会・研究会 発表実績

学 会 名	発表日	開催地	演 題 名	部署名	演者名
高知県糖尿病看護士佐の会	1月16日	高知県	当院でのフットケアの取り組み	外来	島田 美知代
第31回日本環境感染学会総会・学術集会	2月19日	京都府	透析開始手技における感染管理ベストプラクティス改定後の評価	臨床工学部	山本 隼也
第42回高知県透析研究会	2月21日	高知県	VAエコー導入前後の変化とその有用性について	臨床工学部	竹村 水希
第42回高知県透析研究会	2月21日	高知県	透析室におけるコンソール固定金具の騒音対策	臨床工学部	知原 史明
第42回高知県透析研究会	2月21日	高知県	独自の看護度表作成を試みて	透析室	有田 香織
第42回高知県透析研究会	2月21日	高知県	外来透析患者が困難と感じる日常生活動作(ADL)の実態調査	透析室	五所 直子

学 会 名	発表日	開催地	演 題 名	部署名	演者名
第7回高知県臨床工学会	3月6日	高知県	透析用監視装置操作パネル部の清拭シート別洗浄効果の検討	臨床工学部	片岡 達也
第7回高知県臨床工学会	3月6日	高知県	全自動透析溶解装置DAD-50NX導入による業務効率への取り組み	臨床工学部	山本 希穂
第7回高知県臨床工学会	3月6日	高知県	リクセルの使用経験	臨床工学部	川上 剛
高知糖尿病療養指導講演会 2015冬季研修会	3月12日	高知県	インスリン注射の実技指導	外来	島田 美知代 山本 昭子

【発表期間／平成28年1月～3月】