

ふれあい

高知高須病院 院内誌

2016
vol.82

10月号



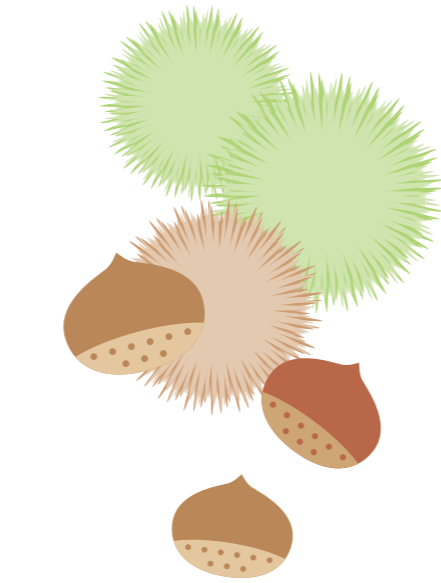
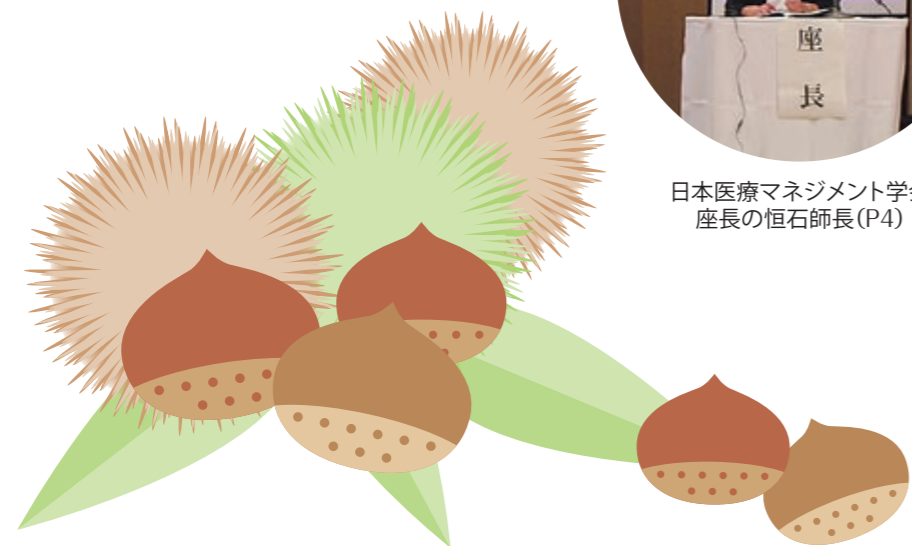
特集

職員研究発表大会

P2~P3



日本医療マネジメント学会
座長の恒石師長(P4)



日本医療マネジメント学会に 参加して

らん便り

人生いろいろすずなりリレー

管理栄養士さんのレシピ集

みんなのふれあい広場

「はるか」だより

学会・研究会発表実績

ニューフェイス紹介

クラブ活動報告

ご結婚・ご出産おめでとう



「はるか」の運動会(P7)

ニューフェイス紹介

2016.7.1~9.30

①星座・干支・血液型 ②趣味 ③病院の印象 ④自己PR ※部署別に掲載



病棟看護師
伊藤
いとう かなこ
嘉奈子

①牡羊座・亥年・A型
②
③院内が明るく綺麗で周囲の環境も良く、雰囲気の良い病院だと感じました。
④早く業務に慣れる事ができるように努めたいと思っています。宜しくお願い致します。



透析室看護師
市川
いちかわ ゆかり
ユカリ

①魚座・午年・A型
②子供のサッカー観戦
③コンソールの多さに圧倒されました。スタッフの皆さんがとても親切にしてくださいました。
④学ぶ大切さも重点に置き、精一杯頑張ります。至らない所も沢山あると思いますが、よろしくお願い致します。



管理部部长
植田
うえた つくはる
紹春

①双子座・子年・A型
②今は家庭菜園作り
③中は、広くて明るくて綺麗なこと。外は、田園の中のお城。
④人生最後の職場(仕事)だと思っていますので、老後に鞭を打って頑張ります。よろしく。



医師
中西
なかにし げお
茂雄

①魚座・子年・B型
②ゴルフ
③外来の待合室をはじめとして通路、病室にも十分なスペースがあり、ゆとりのある病院だと感じました。
④ご迷惑をお掛けすることもありますが、仕事もゴルフも頑張ります。よろしくお祈り致します。



安芸透析室看護師
松村
まつむら みさき
実季

①水瓶座・亥年・A型
②アウトドア
③明るくて雰囲気の良い職場だと思います。海が望めるロケーションで最高です。
④透析室での勤務は初めての事で、皆さんにご迷惑ばかりお掛けしていますが、早く戦力になれるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。



薬剤師
横山
よこやま みつか
三都香

①双子座・午年・A型
②音楽鑑賞
③雰囲気が明るく、職員の皆さんがとても優しく笑顔が素敵だなと思いました。
④薬剤師としてまだまだですが、一生懸命頑張ります。よろしくお祈り致します。



透析室クラーク
中平
なかひらしの
志乃

①双子座・寅年・B型
②映画鑑賞
③広く明るく清潔感のある病院だと思いました。
④分からない事ばかりで迷惑をお掛けする事もあるかと思いますが、精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。



透析室看護助手
小笠原
おがさわら あい
愛

①水瓶座・未年・O型
②車・アウトドア
③職員の方々がとても優しく、清潔感があって温かみのある病院だと感じました。
④ご迷惑をお掛けする事もあると思いますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお祈り致します。

クラブ活動報告

マラソン部

7月31日(日)
第29回高知・本山汗見川清流マラソン
6kmの部・完走/北岡啓介

野球部

9月11日
病院リーグ(高知大学農学部グラウンド)

	1	2	3	4	5	6	7	
高知高須病院	0	0	0	4	5			9
一陽	0	0	0	0	0			0

9月23日
夜さこい野球大会3回戦(高知市営球場)

	1	2	3	4	5	6	7	
高知高須病院	0	0	0	0	0	0	0	0
JA高知信連	1	0	1	0	0	0	×2	

9月24日
高知市長旗杯(伊野天王球場)

	1	2	3	4	5	6	7	
高知高須病院	0	0	0	3	0			3
アスティス	3	0	5	0	0	×		8

(時間切れ)

ゴルフ部

8月13日(土)
黒瀬CCで第19回TEAMきずな杯コンペ
優勝/湯浅仁(湯浅税理士事務所)



安芸透析室看護師
訪問看護ステーション
あき 兼任
岡田
おかだ しょうこ
祥子

①天秤座・子年・A型
②ドライブ
③職員が温かく優しい印象でした。
④訪問看護は経験がありませんが、利用者さんが気持ち良く利用できるように頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



安芸透析室看護師
訪問看護ステーション
あき 兼任
國澤
くにさわ まさひろ
真澄

①牡羊座・寅年・A型
②園芸
③明るく親近感を感じました。
④在宅は初めてで新たな挑戦となります。利用者の方に喜んでもらえる看護をしています。よろしくお願い致します。



安芸透析室看護師
小松
こまつ みか
美香

①蟹座・未年・A型
②映画鑑賞
③病院がとても綺麗で、皆さん明るい印象を受けました。設備や規模の大きさに驚きました。
④透析経験は2年ありますが、設備や環境が違い不慣れで迷惑を掛けたいと思いますが、少しでも早く業務に慣れてこなせる様に一生懸命頑張ります。



はるか介護福祉士
片岡 佳代
さん
(旧姓: 瀧石)
8月28日
入籍
ご結婚おめでとう



ご出産おめでとう
山本 隼也
(臨床工学技士)
平成28年8月11日生まれ
航雅(こうかり)くん
山下 真実
(透析室介護福祉士)
平成27年12月11日生まれ
碧翔(あおと)くん



安芸
診療情報課医事
中野
なかの ゆか
由佳

①牡羊座・寅年・B型
②ショッピング
③周りの環境も静かで、清潔感があり綺麗な病院だと感じました。
④慣れないことばかりで迷惑をお掛けすることも多いと思いますが、どうぞよろしくお祈り致します。

〔尚腎会 2016年8月の診療実績〕

●外来患者数/3,746人 ●紹介患者率/21.7% ●新入院患者数/118人 ●退院患者数/102人 ●平均在院日数/14.5日 ●病床利用率/69.1%





第31回職員研究発表大会は8月27日(土)開催、各部署から計8題の発表がありました。そのなかで特に評価の高かった2題を、要約して紹介します。

演題 「通院透析継続への取り組み ～MSWの立場から～」

■発表者／安芸診療所 地域医療連携室 MSW 安岡 恵実

I 目的

高齢化により通院困難となる透析患者が増加する中、「施設に入所したい」「送迎バスの乗り場まで行けない」という相談に対しMSW(医療ソーシャルワーカー)としての取り組みを検討する。

II 方法

特別養護老人ホーム等からの「透析患者の入所は難しい」との返事から、管内の15施設を訪問し、その理由を聞き取る。

「透析患者の現状」と「透析」を理解してもらう為にリーフレットを作成し説明した。また、施設への出前講座を実施。

バス乗り場問題に対し、送迎バス増便の検討と、中山間地の役場へ患者数やバス運行ルート等の情報を提供し、災害時も含め対応策を協議する(表1)。

III 結果

施設の不安要因は送迎・食事・シャント管理・緊急時対応等であったが、取り組み後は、受入れ可能な施設が3→10施設、入所者数は4→10人へ増加した(表2)。バス乗り場の見直しと、更に中山間地への送迎を開始する為に送迎バスを増便した。

IV 結語

今回の取り組みにより、MSWとしての関わりが通院継続に繋がった。今後も患者が住み慣れた地域に暮らし、通院ができるよう、社会資源づくりに取り組んでいきたい。



表1

「送迎バス乗り場まで行けない」・「災害時の対応」に対する協議	
●第1回／平成27年9月25日 ●第2回／平成27年11月26日	
参加者	役場：健康福祉課長、担当職員 病院：看護部長、臨床工学部課長、MSW
検討内容	1.送迎バス運行実施について ①行政、病院の検討結果確認(できること、できないこと) ②具体的な実施、今後の予定について 2.災害時の対応について
結果	1.助成できない 2.病院が、村役場前まで送迎をする 3.村内の送迎は行政がする 4.平成27年12月2日～運行開始 5.災害時の道路情報は行政が病院に連絡 6.「通行止め」で迂回路ある時は、行政が送迎する
課題	①道路工事の通行制限への対応 ②乗車人数の増減への対応

表2

施設訪問の状況と成果				
年度	訪問施設数	受入れ可能施設数	入所者数	工夫
平成24年	0施設	3施設	4人	施設訪問なし
平成26年	10施設 (2施設、訪問依頼も返事なし)	7施設	10人	●訪問用のリーフレット作成 ●出前そらまめ教室実施
平成27年	9施設 (2施設、訪問依頼せず挨拶のみで訪問)	10施設	10人	●リーフレット活用し説明 ●出前そらまめ教室実施

特集 職員研究発表大会

演題 内視鏡手術ロボット「ダビンチ」導入への取り組み

■発表者／看護部 手術室看護師 主任 畠中 左織



I はじめに

内視鏡手術ロボット「ダビンチ」導入にあたり、手術の準備や進行を円滑にするために取り組んできた事をまとめ報告する。

II 目的

「ダビンチ」導入後の、全体を通しての経験と工夫を項目別にまとめ報告する。

III 経過

1 スタッフの技術習得

- 2医師と共に看護師、臨床工学技士が他施設で研修とシミュレーションを行った。
- ビデオ学習の実施(12例)。同じ看護師2人で手術を担当した。マニュアルを作成し統一した介助が行えるようにした。

2 業務改善

- 手術室の配置(図A)
毎回同じ位置に機械の設置が出来るようにマーキングを実施。中央配管の位置を変更。

② セット化

- 鋼性小物カウント用紙を作成し、必要な鋼性小物を準備できるようにした。
- セット化を行いドレープ類を一括して術野に出すこととした。

3 多職種との関係

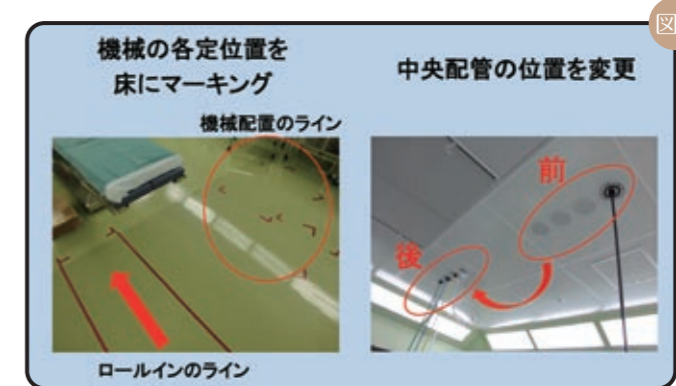
- 臨床工学技士
術前の機械の設置と動作確認、術後の機械撤去を行っている。
- 麻酔科医
患者の情報は麻酔科医と共有しアドバイスを受けている。

IV 考察

- 担当看護師が継続して手術を担当することで、効果的な技術の習得に繋がったと考えられる。
- 器械やドレープをセット化することで物品の準備がスムーズとなり、時間短縮に繋がった。
- 配置を決める上では、患者の安全や清潔の保持、周辺機器と動線の関連について考えることが大事である。
- 臨床工学技士が関わることで、保守管理等を行い、手術が安全に行われるようにサポートすることが重要である。
- ロボットアームへのドレーピングや内視鏡、各種器具などの確認作業等が必要となる。こうした準備がいかにかスムーズで確実であるかが、手術の成否に影響する。

V まとめ

新しい術式を始めるにあたり、多職種のスタッフが協力して取り組むことができた。手術に携わる全ての職種が専門性を発揮し、安全な手術医療の提供に繋がっていききたい。



職員研究
発表大会
演題

- 文書作成補助業務の効果について(管理部診療情報課/本山智代)
- A病院における下肢末梢動脈疾患評価への取り組み(看護部透析室1看護師/筆坂知世)
- 通院透析継続への取り組み～MSWの立場から～(地域医療連携室MSW/安岡恵実)
- FIX-210Secoの経時的除去特性(臨床工学部/濱崎能久)
- PACS導入から現在までの紹介画像データ推移(診療技術部画像診断部主任/一円善史)
- 内視鏡手術ロボット「ダビンチ」導入への取り組み(看護部手術室看護師主任/畠中左織)
- 5種類の清拭用品を用いた透析用監視装置の清浄化評価(臨床工学部/西川和孝)
- 通院透析継続への取り組み～多職種との連携～(安芸診療所副主任/伊藤美智)

らん便り

第144回 糖尿病教室

診療技術部検査部 臨床検査技師 片岡 友和
日本糖尿病療養指導士



やってみよう!!

減量大作戦

7月10日(日)に南国市のグレース浜すしにて第144回糖尿病教室を開催し、小雨の降る中、患者さんとその家族や知人ら98人の方々にご参加いただきました。

午前の部では、末廣医師から「ニートの勧め」と題して、NEAT(非運動性活動熱産生)の時間を有効に使いましょうといった内容でお話がありました。

そして、糖尿病劇場では、間食がやめられない患者さんの悩みの寸劇に、会場は大きな拍手と笑いに包まれました。続いて今年のメインテーマの「あなたもできる やってみよう 減量大作戦」が行われ、職員から流行のダイエットの方法や、ダイエットの落とし穴について発表がありました。また今回は参加者からダイエットに関する川柳を募り、63首の応募がありました(ふれあい広場に掲載)。

昼食はマンナンで作ったにぎり鮓がふるまわれ、早速良



く噛んで食べることで血糖値の上昇を緩やかにする方法の実践の場になりました。

午後の部では、「防ごうロコモ」～筋肉の衰えをお家で防ぐ運動を覚えよう～という内容で、理学療法士の指導のもと、ブルーシートの上で出来る色々な筋トレを実践しました(写真下)。



終了後のアンケートからは「楽しく勉強させていただきました」「ロコモが良かったです」など喜びの声が寄せられました。

これからも、楽しく学べる糖尿病教室で新鮮な情報・環境を提供できるようスタッフ一同頑張っていきたいと思います。

日本医療 マネジメント学会に参加して



8月28日(日)、高知市文化プラザかるぽーとにて「第14回 日本医療マネジメント学会・高知県支部学術集会」が開催され、当法人から4人が発表しました。
発表者の堀川さんと市川さんに感想などを伺いました。

改めて知った 仲間意識の大切さ

安芸診療所 管理部 診療情報課 堀川 健太

マネジメント学会に安芸診療所診療情報課で取り組んだ「自立支援受給者証の申請遅滞による保留レセプトの削減」について演者として初めて参加しました。大勢の人の前で発表などしたことがなく、緊張していましたが、本番ではさらに緊張が増し、話しはじめには手や声が多少震えたりもしましたが、なんとか無事に発表を終えることができました。今回、無事に発表することができたのも、安芸医事の仲間や、練習を聞き意見を下さった上司の方々のおかげだと思います。何度かリハーサルをして頂き、たくさん意見があっ



より良い医療と 看護の提供を目指して

看護部 外来看護師 市川 恭子

「尿路変更しストーマ造設した患者へのアプローチ」と題した取り組みをおこない、マネジメント学会で発表させていただきました。内容は、以前はウロストミーの患者さんに対し、外来看護師はスキンケア重視のかわりでしたが、受け持ち制を導入することにより患者さんの背景に目を向けた、継続的な支援ができるようになったというものです。また、術前からかわることで日常生活上の悩みをチーム内で情報共有し、円滑な支援ができるようになり退院後もスムーズに外来でのケアができるようになったことを発表しました。発表当日は、長男の高校



発表4題

「通院透析継続への取り組み ～MSWの立場から～」
安芸診療所 地域医療連携室 MSW 安岡 恵実

「自立支援受給者証の申請遅滞による保留レセプトの削減」
安芸診療所 管理部 診療情報課 堀川 健太

「より良い保育を目指して」
管理部 総務課 保育 津田 真智

「尿路変更しストーマ造設した患者へのアプローチ ～ストーマチームの新たな取り組み～」
看護部 外来看護師 市川 恭子

① みんなのふれあい広場

患者さんや「はるか」入居者さん、そして職員など、みなさんから投稿していただいた作品を紹介するコーナーです。

今回は「ダイエット」をテーマに糖尿病教室参加者が詠んだ川柳のうち、優秀作品に選ばれたものを紹介します。

<p>地</p> <p>冷蔵庫 開けては閉める ダイエット ペンネーム 由美子</p>	<p>天</p> <p>献血や 四百グラムの ダイエット ペンネーム 山本アッコ</p>	<p>人</p> <p>痩せたいと 言いつつ食べる この矛盾 ペンネーム yururui</p>
--	---	---

「みんなのふれあい広場」では作品を募集中です。掲載希望の作品がありましたら、ぜひ広報委員にご連絡ください。

はるか

やればひとつに! ～『秋の大運動会』開催～

介護付有料老人ホーム はるか 三宅 紀和



春や秋、毎週末のようにどこかの校庭から行進曲やテンポよいBGMが聞こえてくると、運動会の季節を感じさせてくれる。いつの時代にもあった運動会をはるかでも9月21日(水)に開催し、今年で3回目となりました。

入場行進から始まり、開会宣言、選手宣誓、準備体操。運動会には欠かせない細かな演出が、はちまきや紅白帽を着けた利用者さんの志気を高めます。紅組白組に分かれて対戦する競技は、無理なく楽しく体を動かせるようスタッフが考え、運動会が始まる前は不安や緊張から「見るだけ」を構えていた入居者さんも、参加するにつれおもしろさを感じられた

ようです。選手以上に白熱したスタッフの応援も運動会を盛り上げました。

終盤には保育からかわいい応援団も飛び入り参加し、和やかな一場面もありました。

そして最後は表彰式。優勝チームに表彰状が贈られ、両チームの健闘を称え楽しかった運動会は終わりました。

運動会はチームだけでなく、そこにいる全員の人をひとつにしてくれる、なくてはならない行事。また来年、ひとりひとりの力が集結できるよう趣向を凝らした内容の運動会をおこないます。

第37回 人生いろいろすずなりリレー

森脇 志乃 さんから → 透析室看護師 松田 由美 さんへ



甲府駅前の武田信玄像

日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、いかがが過ぎ過ぎですか。

さて、みなさん山梨県に行つたことはありませんか。私は先日、初めて山梨県に行つてきました。羽田空港到着後、新宿駅からJR中央線でスーパ―あずさに乗って6時間ほどかかりました。遠かっただけでなく、山梨県というと桔梗屋の信玄餅が有名ですが、

が、お店に入ると「信玄アイス」初めてみる「信玄桃」もありました。信玄餅には正しい食べ方があるようで、その二つが広がった風呂敷の中にお餅ときな粉をのせ、黒蜜をかけ、風呂敷で包むようにお餅をもんできな粉と黒蜜をよく混ぜて食べるようです。それにアイスのをのせると家でも信玄アイスが召し上がれます。美味しいものを食べてリフレッシュしたいですね。

美味しいものでリフレッシュ 山梨県の旅



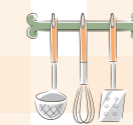
白菜とタコのサラダ

寒くなるにしたがって、白菜が美味しい季節になります。今回は白菜を使った給食で好評な「白菜とタコのサラダ」を紹介します。簡単かつおいしく、ヘルシーなので、是非作ってみてください。(エネルギー85kcal)



材料(1人前)

- 白菜……………50g
- レタス……………10g
- タコ……………20g
- 柚子皮……………少々
- 米酢……………3cc
- 酢……………7.5cc
- 砂糖……………0.3g
- 塩……………0.3g
- 胡椒……………少々



作り方

- ① ①の材料を合わせてよく混ぜて、ドレッシングをつくる。
- ② 白菜は2mmの細切り、レタスも1cm幅の千切り、タコはそぎ切りにする。柚子皮は千切りする。
- ③ 切った白菜を軽く塩もみし、水気をしぼる。
- ④ ボールに白菜、レタス、タコ、柚子皮を入れて、ドレッシングで和える。

管理栄養士さんのレシピ集 ③

管理栄養士 鈴木千栄子

学会・研究会 発表実績

【発表期間/2016年4月～6月】

学会名	発表日	開催地	演題名	部署名	演者名
第43回日本血液浄化技術学会	4月30日	岡山県	DCS-100NXの推定血流量の有用性について	臨床工学部	山本 加奈
第61回日本透析医学会学術集会・総会	6月10日	大阪府	糖尿病専門医と透析室看護師の連携システムの構築～糖尿病透析患者の血糖管理への取り組み～	透析室	大崎 純子
第61回日本透析医学会学術集会・総会	6月10日	大阪府	透析条件検討及び患者指導を目的に作成したレーダーチャートの使用経験	臨床工学部	濱田 龍一

学会名	発表日	開催地	演題名	部署名	演者名
第61回日本透析医学会学術集会・総会	6月10日	大阪府	DCS-100NXの推定血流量の有用性について	臨床工学部	小川 晋平
第61回日本透析医学会学術集会・総会	6月12日	大阪府	A病院における氷食症状の現状について	透析室	橋本 恵
第61回日本透析医学会学術集会・総会	6月12日	大阪府	通院透析を継続するためのMSWの取り組み	高知高須病院 附属安芸診療所 地域医療連携室	安岡 恵実