

ふれあい

高知高須病院 院内誌

2017
vol.86
10月号

- 日本医療マネジメント学会に参加して
- 毎日新聞掲載記事
- 人生いろいろすずなりリレー
- らん便り
- 「分院」だより
- 「はるか」だより
- 学会・研究会発表実績
- ニューフェイス紹介
- クラブ活動報告
- ご出産おめでとう



職員研究発表大会 (P2)



日本医療マネジメント学会に参加して (P3)



人生いろいろすずなりリレー (P6)

クラブ活動報告 大会成績

ゴルフ部

【ゴルフ部コンペ】

日時/7月8日(土) 8:14 スタート(参加者/16人)
場所/kochi黒潮カントリークラブ(黒潮INコース)

- 優勝 **上杉 和孝**(室戸クリニック医師)
2位 **和田 建夫**(東部医師)
3位 **寺尾 美智**(副理事長)
4位 **湯浅 仁**(湯浅税理士事務所)
5位 **寺尾 尚民**(理事長)
ベストスコア(88) **和田 建夫**



マラソン部

【第30回高知・本山汗見川清流マラソン】

日時/7月30日(日) 場所/本山町
コース: 6km完走 北岡 啓介(管理部)

野球部

【よさこいナイター(2部2回戦)】

日時/7月20日(木) 場所/高知市営球場

	1	2	3	4	5	計
高知高須病院	1	0	0	0	0	1
高知シール	0	2	0	0	6	8

【病院リーグ(2勝0敗1分)】

日時/7月23日(日) 場所/日高総合運動公園

	1	2	3	4	5	計
高知高須病院	0	4	1	0	1	6
高知大学医学部 付属病院	0	0	0	0	0	0

バドミントン部

【高知県はちきんいごっそ大会】

日時/8月27日(日) 場所/青少年体育館(天王)
4位 **櫻井 玲寿**(看護部)・**片岡 友和**(検査部)



井上 英子(安芸診療所 臨床工学技士)
平成29年4月24日生まれ
太智(たいち)くん

はるか介護職員

岡林 春美
おかげさ はるみ

- ①山羊座・巳年・O型
- ②旅行
- ③職員の方が、いろいろ明るくしているんだなあと感じました。
- ④まだまだ新米で、歳だけは皆より上なんですけど、一生懸命がんばりますのでよろしくお願ひします。



ケアサポートあき

高橋 二美
たかはし ふみ

- ①蠍座・寅年・O型
- ②登山・花野菜の栽培
- ③明るい雰囲気があります。
- ④職場環境になれ、落ちついて仕事ができるように頑張りますのでよろしくお願ひします。



ケアサポートあき

大坪 享介
おおつぼ しょうすけ

- ①天秤座・未年・A型
- ②家庭菜園
- ③明るい職場。訪問が多いので帰ってきて何度も迷った。
- ④精一杯頑張ります。何卒よろしくお願ひします。



ニューフェイス紹介 (2017.7.1~2017.9.30)

①星座・干支・血液型 ②趣味 ③病院の印象 ④自己PR ※部署別に掲載

透析室看護師

弘田 恵
ひろた けい



- ①蠍座・申年・AB型
- ②旅行
- ③入口がどこにあるか分からなかった。
- ④透析室は初めてで、分からないことだらけですが指導のほうよろしくお願ひします。

病棟看護師

小田 佳奈
おたかな



- ①乙女座・子年・O型
- ②ライブ・音楽鑑賞
- ③病院全体のスペースが広く、廊下も広いので、環境の良い病院だと思いました。
- ④ご迷惑をかける事も多々あると思いますが、一日も早くお役に立てるよう責任を持って頑張りますのでご指導よろしくお願ひします。

病棟看護師

松井 伸明
まつい のぶあき



- ①水瓶座・亥年・A型
- ②釣り
- ③開放感のある病院だと思いました。スタッフの皆さんにも丁寧に指導していただき感謝しています。
- ④ご迷惑をかけるかと思いますが、よろしくお願ひします。

手術室看護師

岡林 喜好美
おかげやし きよみ



- ①獅子座・亥年・O型
- ②テレビ鑑賞
- ③広い空間、清潔感、患者様への優しく親切な対応と専門に特化した医療等、驚くばかりです。
- ④30代後半で資格を取り、経験は浅いですが、自己研鑽に努め諸先輩に一日でも早く追いつける様に頑張りたいです。

中 材

細木 真司
ほそぎ じんじ



- ①水瓶座・未年・A型
- ②DVD鑑賞
- ③院内内もとてもきれいで、職員の皆さんも温かく明るい印象を受けました。
- ④まだまだ分からない事はありますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひします。

リハビリテーション部

大倉 愛
おおくら めぐみ



- ①水瓶座・午年・O型
- ②音楽鑑賞・パドミントン
- ③リハビリテーション部だけでなく各部署の皆さんが優しく声をかけて下さるので、雰囲気の良い病院だなと思います。
- ④食べることも運動も好きです！気軽に声をかけてもらえると嬉しいです。これからもよろしくお願ひします。

秘書

阿部 直美
あべ なおみ



- ①蠍座・申年・B型
- ②テニス
- ③職員の皆さんの明るい挨拶と心遣い、そして施設内のゆったりとした広さに快い感じを受けました。
- ④皆様に支えられながら、入職後一か月過ぎました。これからますます丁寧に歩んでいきたいと思っています。

はるか介護職員

柳井 玲子
やない れいこ



- ①蠍座・酉年・O型
- ②
- ③明るく清潔な環境の中、笑顔がいっぱいあるように思いました。
- ④元気で明るいことしか長所はありませんが、入居者さんに対して、傾聴の気持ち忘れず頑張りたいです。

【尚腎会 2017年8月の診療実績】

●外来患者数/3,834人 ●紹介患者率/20.1% ●新入院患者数/104人 ●退院患者数/105人 ●平均在院日数/14.5日 ●病床利用率/77.1%



8月20日(日)、高知市春野文化ホールピアステージにて「第15回日本医療マネジメント学会・高知県支部学術集会」が開催され、当法人から7人が発表しました。発表者の本山智代さんに感想などを伺いました。

第15回 日本医療マネジメント学会 高知県支部学術集会



私は、医師事務作業補助業務「文書作成補助業務の効果について」の演題で発表致しました。医師の事務作業負担軽減を目指して、現状の医師による事務作業の内容や負担度を理解し、必要な業務に適切に対応するため『業務開始前アンケート』を実施しました。それに基づき医師事務作業補助業務を平成27年4月より始めました。開始1年後「業務開始前アンケート」を実施しました。文書作成業務は、87%が大変満足、満足と答えました。今後の代行補助を希望する割合については、93%が希望しており、医師事務による文書作成業務が

各医師から評価をされていることが分かりました。『業務開始前アンケート』の実施で、事前に医師が希望する業務が検討でき、適正に実施できたことが評価につながったと考えます。他の医療機関からも医師事務についての発表が2題ありました。医師事務作業補助業務の注目度が高くなっており、高知県の医療界においても必要とされる業務となっていることを実感しました。

今後も学術集会等に参加して情報収集や知識を習得し、業務に還元できるように努力したいと考えています。発表の機会を頂きありがとうございました。

医師事務作業補助業務 医師の負担軽減87%が満足

管理部 診療情報課 医師事務 本山智代



日本医療マネジメント学会発表演題 計7題

- 透析液供給システムにおけるインシデント事例の分析と対策・・・臨床工学部/中城 応輔
- 退院困難事例に対する退院支援の取り組み・・・地域医療連携室/安藤 由美
- A病院の患者誤認防止への取り組み・・・医療安全管理室/筒井 夏子
- 患者誤認事故防止への取り組み・・・看護部/恒石 真紀
- A病院血液透析室における個人防護具への血液飛散の実体調査・・・看護部/有澤 正剛
- 他職種で関わるベッドコントロール ～取り組み報告～・・・地域医療連携室/三好 可奈
- 医師事務作業補助業務「文書作成補助業務の効果について」・・・管理部/本山 智代

演題 食事を美味しく提供する為に～調理法の検討～

■発表者/栄養部 西村 和香

I 方法

それぞれを調理師7名、栄養士1名で比較検討を行った。

①減塩の為の出汁洗いの効果

ほうれん草のお浸しを例にし、調味をする前に出汁洗いをしたもの(A)としていないもの(B)の2種類の比較を行った。また出汁洗い後、塩分濃度0.7%で調味したもの(C)と0.6%で調味したもの(D)の2種類でも比較を行った。

②スライス玉葱の処理の仕方

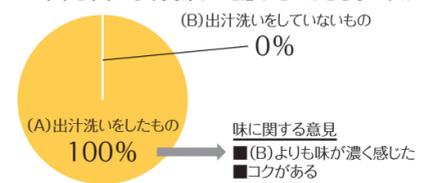
生のスライス玉葱を、塩もみをしていないものとしたものに分け、それぞれ5分間水へさらしたもの、15分間水へさらしたものの4種類の味を比較した。また実際にポテトサラダへ使用し比較を行った。



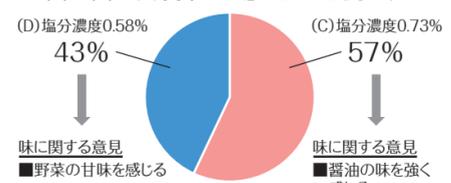
II 結果

①AとBでは、Aの方が味を濃く感じ美味しいという結果になった。またCとDではどちらが美味しく感じたかの回答の割合には大差がなく、Dでも美味しく食べることができた。

結果①
Q. (A)と(B)でより美味しいと感じたのはどちらですか



結果②
Q. (C)と(D)でより美味しいと感じたのはどちらですか



②水へさらす時間に関わらず、塩もみをしていないものは玉葱独特の苦みや辛味を強く感じた。また実際にポテトサラダに使用した場合も同様であった。

III 考察

①出汁洗いを行うことで一般的な調味塩分濃度0.8%よりも低い0.6%でも美味しく食べられる為、出汁洗いは減塩の観点から有用であると考えられる。

②水にさらす時間に関わらず塩もみをした玉葱が美味しかった為、4種類の中では塩もみをして5分間水にさらす調理の仕方が、時間短縮もでき有用であると考えられる。

IV 結語

少し手間をかけ工夫をすることで美味しい食事を提供することにつながる。今後もさらに美味しい食事を提供するために調理技術の向上や調理工程の検討を重ねていく。



職員研究発表大会演題 計7題

- 食事を美味しく提供する為に～調理法の検討～・・・栄養部/西村 和香
- 患者誤認事故防止への取り組み・・・外来副主任/島田 美知代
- ダイアライザ膜面積 2.1㎡と比較した 2.5㎡の有用性・・・臨床工学部/片岡 達也
- エアコン使用制限月間(4・5月)の協力結果・・・管理部施設課主任/山中 理司
- A病院の患者誤認防止への取り組み・・・医療安全管理室室長/筒井 夏子
- DCS-100NX のバスキュラーアクセス再循環測定機能の評価・・・臨床工学部/大石 真弓
- 透析回路接続外れ防止への取り組み・・・透析室 3/武市 千香

第32回職員研究発表大会は8月26日(土)開催、各部署から計7題の発表がありました。

そのなかで特に評価の高かった1題を、要約して紹介します。

職員研究発表大会

各部署取り組みから7題

陣痛レベルの痛み、尿路結石に注意!!

大田院長のインタビュー 毎日新聞掲載記事より



8月4日付の毎日新聞に大田和道院長の記事が掲載されました。尿路結石の発症のメカニズムから予防法までを抜粋してご紹介いたします。

肥大症等では、膀胱内で結石が形成される場合もあります。

症状は？

◇尿管結石の痛みは非常に強く、この痛みを特別に疝痛(せんづ)発作と呼ばれ、陣痛に匹敵するとされます。その他には、肉眼的血尿や下腹部や脇腹の鈍痛などが出現します。

酸摂取量が多いと、体内に吸収されたシウウ酸が尿中に排出される際に、尿中のカルシウムと結合し、尿路結石を発症する可能性があります。

最新機器で 碎石治療

診断方法は？

◇尿検査、超音波検査、腹部写真、CTで診断を行います。

高知には 「尿酸型」が多く

疫学的にはどのような傾向がありますか？

◇成分では、カルシウムを主成分とする結石が90%と最も多く、次いで、尿酸を成分とする結石が6~8%と報告されています。年齢的には30~60歳台に発症率が高い傾向があります。

尿路結石の治療方法は？

◇小さな結石の場合には、痛み治療を行いながら、自然排石を促進するような内服薬や水分摂取で経過をみます。また、尿酸結石の場合には、尿をアルカリ化して溶解させる方法を行うこともあります。

一方、5ミリ以上で自然排石が困難と思われる腎臓結石や尿管

欧米化が影響

尿路結石は

どの部位にできますか？

◇結石は腎臓で形成され、ここで大きくなる場合もあれば、尿管に下降して尿管結石になる場合、さらに下降して膀胱結石となる場合もあります。

ただ、高齢者の場合、前立腺

発症のメカニズムは？

◇腎結石や尿管結石の原因は、食生活の欧米化、特に肉類、ジャンクフードなどの摂取量の増加が関与していると報告されています。これらの食物にはシウウ酸が多く含まれ、シウウ酸摂取量の増加が尿路結石の発症と関連することが分かっています。シウウ

.....

結石の場合、手術治療が必要になります。方法としては、大きく分けて2つあり、1つはレントゲンで結石を透視しながら、衝撃波で結石を破碎するESWL(体外衝撃波結石破碎術)、もう1つは、レーザーを使用する内視鏡手術(経尿道的碎石術、経皮的腎碎石術)があります。ESWLは、入院を必要とせず

に外来治療が可能です。また、内視鏡手術は、結石を実際に確認しながらレーザーで碎石を行うため、碎石効果が高い事や、碎石された破片を手術中に抽出できる治療方法です。また、大きな腎臓結石の場合にも、同方法による破碎も可能です。

一方、膀胱結石には、尿道から内視鏡を挿入し、碎石を行う経

して、強い痛みを伴うことと、放置すると腎機能障害を起こすこともあります。また、再発を繰り返す人も多く見られます。

水分摂取を!

日常生活で

注意することは？

◇水分を1日2リットルくらいは飲みましょう。夏場は発汗が多いので、更に多く水分を摂取することを勧めます。但し、コーヒーや紅茶はシウウ酸の含有量が多く控えるほうが良いでしょう。ビールもプリン体が多く、尿酸結石の原因になるので、水やお茶が良いと思います。また、過剰な動物性たんぱく質の摂取は減らすほうが良いと思います。野菜の中でもほうれん草にはシウウ酸が多く含まれるので、取りすぎないことが必要です。他には、適度の運動を行うことを勧めます。

私も経験者の 1人です!

◇実は私も、今までに2回尿管結石になりました。医者への不養生とはまさにこのことですね。1回目は右尿管結石でしたが、幸いにも、翌日には自然排石させることができました。2回目は2年ほど前のことで、外来診察中に左脇腹が猛烈に痛くなり(これが疝痛発作です)、5ミリ大の左尿管結石が発見されました。2回目は自然排石せず、七転八倒したあげく、自院でESWLを行い、見事碎石に成功!碎石片は、当直の深夜に2つに割れた状態で出ました。出るときには、股間がむずむずとしてきて、おしっこをしたら、2つポロツとでてきて、その時の喜びというか解放感という・・・(この後、延々、話が続きました。笑)



体外衝撃波結石破碎術(ESWL)装置

膀胱碎石術を行います。ですが、男性で前立腺肥大症が結石形成の原因になっている場合には、これに対する手術も同時に行います。当院は、高知県下で最初にESWLを導入し、また、内視鏡的治療にも従来から積極的に取り組んでいます。尿路結石症は特徴と

分院
だより

パラオダイビング 合宿

室戸クリニック 院長 清藤 啓之



*写真はイメージです。

透明度抜群!3日間楽しむ!!

「先生お久しぶりです。今度日本人がまだ100人も潜ってない場所にダイビングに行きませんか。場所はパラオです。龍馬号のクルーズで北端まで行って潜ります。透明度も50メートル以上でいいらしいですよ」と20年来の付き合いのあるショップのオーナーから連絡があり、2年ぶりにダイビングツアーに参加した。

成田発デルタ航空で夜中1時にパラオコロール空港に到着。そのままバスで暗闇の中、龍馬号に乗船し、夜が明けるころには洋上に。

日課は6時起床、3食昼寝付きの3日間で計12本のダイブ、合宿の様なクルーズ。外洋なので流れが速く、透明度は抜群でした。

帰りは2時パラオ出発にて夕食のためレストランに入り、隣でおまわりさんがコウモリ食べながら、最近では中国企業の進出がはげしく少し様子が変わってきたと話してくれた。そういえば窓の外は中国企業のネオンばかりで赤く彩られ18年前とは随分様変わりし違和感を覚えた旅でした。

はるか
だより

笑いヨガで福を呼ぶ



介護付有料老人ホームはるか 三宅 紀和



近頃耳にする『笑いヨガ』。ヨガという難しい体操のようなイメージがありますが、笑いヨガとはいったいどのようにするのか。8月の行事ではこの『笑いヨガ』に挑戦しました。

インストラクターで来られたのは、南御座の介護付有料老人ホーム「きずな」の職員3人の方。施設で行っていると聞き、はるかでもとお願いしたところ快く引き受けていただきました。

ただ「笑って」といわれても、どう笑ったらいいかわかりませんが、インストラクターの大きく明るい声や弾ける笑顔が、入居者さんの笑顔をどんどん引き出

してくれます。手を高く上げたり叩いたり、普段は小さい動きが笑いとともて体がほぐれ、会場いっぱい大きな笑いが波打つように見えました。

最後は深呼吸で息を整え、すーっと静かな「はるか」に戻りましたが、幸福感に包まれた様子に『笑いヨガ』の凄さを感じることができました。

ヨガを修得することは難しくても、入居者さんと接する時の表情を大切に、毎日少しでも笑顔が作れたらと思います。

「きずな」の職員の皆さん、本当にありがとうございました。

第41回 人生いろいろすずなりりレー

楽名 望 さんから → 2階透析室 クラーク 門田 仁美 さん

夏の思い出

皆様今年はどうの様な夏の思い出を作られましたか？

私の夏の思い出は、『中学三年の息子が、この夏の大会で野球部を引退』したことです。

中学校で偶然同じクラスになった友人に誘われ、なんとなく入部しプロカプカのユニフォームを着て照れ笑った1年の頃、周りは小学校から野球を続けているチームメイトばかりでボール扱いも上手く、いかになかなかレギュラーになれず悩んでいました。

2年生でレギュラー入りしバッテリーボックスに立っている息子を見てハラハラドキドキでした。

なかなかチームに貢献できず、一人悩んでいる息子をただ見守る事しか出来ませんでした。

3年生になり練習試合合も増え室戸、窪川、宿毛へも車だして同行し、保護者同士の交流も増え親の悩みも相談でき



る友人も増えました。

ヒットを打てば感動し、点が入れば興奮しました。この夏の最後の選手権大会、念願の初戦突破、2回戦目9回3-13延長でも決着つかず特別延長戦で負けてしまいました。が、子供達には涙も無くやりきった笑顔でした。「3年間の練習の成果が出せ良かった」と言っていました。

この2年半は親としては、とても忙しくしんどい事もありましたが楽しい日々でした。

高校で野球をするのかは分かりませんが、何かしらのスポーツをすれば応援に行こうと思えます。

栄養士日記 《vol.12》原案:栄養部/イラスト:こうらん



らん便り

食事を一度抜くと、次の食事の際、血糖値が上昇しやすくなります。また食事を抜くことで生活のリズムが乱れ、かえって太りやすくなることもあります。食事は抜かず、3食とるようにしましょう。

学会・研究会 発表実績

学会名	発表日	開催地	演題名	部署名	演者名
第44回日本血液浄化技術学会	4月21日	東京	シャント閉塞症例の影響因子について	臨床工学部	濱田 あすか
			血清アルブミン値からみたIIa型ダイライザーの特性	臨床工学部	小川 晋平
			シングルニードル透析施行時におけるIa型とIIa型の除去特性	臨床工学部	中澤 貴広
第60回日本糖尿病学会年次学術集会	5月18日	愛知県	慢性血液透析中の糖尿病患者におけるABI測定時のTBI,%MAPおよびUT値の検討	検査部	小川 美津代
第27回日本臨床工学会	5月20日	青森	シングルニードル透析における透析条件設定と溶質除去効率の関係性	臨床工学部	小川 晋平
第8回高知県臨床工学会	5月28日	高知県	血清Alb値からみたIIa型ダイライザーの特性	臨床工学部	増山 寛三
			日機装社製透析用監視装置DCS-100NXにおける作業効率の有用性	臨床工学部	中山 尚

学会名	発表日	開催地	演題名	部署名	演者名
第62回日本透析医学会学術集会	6月18日	神奈川県	A病院における個人防護具への血液飛散の実態調査	透析室1	岩瀬 涼晟
			透析室における看護度表の見直し	透析室2	曾我部 純暢
			当院の慢性維持透析患者における粗死亡率と透析条件について	臨床工学部	和田 尚也
			VA閉塞に至った症例の要因検討	臨床工学部	高橋 和也
			日機装社製新型透析液ポートにおける環境菌汚染の検討	臨床工学部	豊永 純平
第66回日本医学検査学会	6月18日	千葉県	タブレット型端末を使用したVAエコー業務の効率化	臨床工学部	小谷 英誉
			当院の透析室における臨床検査技師の業務について	検査部	坂出 佳代

【発表期間/2017年4月~6月】