

ふれあい

高知高須病院 院内誌

2018
vol.89
夏号



特集 P2~3
第7回
ふれあい
高須まつり



らん便り(P6)



透析患者さんと職員が集い(P6)

- 新人研修
- 職場探訪
- 人生いろいろすずなりリレー
- 「分院」だより
- 学会・研究会発表実績
- らん便り
- 透析患者さんと職員の集い
- ニューフェイス紹介
- クラブ活動報告
- ご結婚・ご出産おめでとう

 **高知高須病院**
医療法人 尚賢会

クラブ 大会成績 活動報告

ゴルフ部

【第26回 TEAMきずな杯】

日時/6月9日(土) 9:30スタート
場所/kochi黒潮カントリークラブ 黒潮OUTコース

- 優勝 **上杉 和孝**(東部医師)
- 2位 寺尾 美智(副理事長)/バスグロ賞=85
 - 3位 寺尾 尚民(理事長)
 - 4位 松崎 範子(ゲスト)
 - 5位 湯浅 仁(ゲスト)



野球部

2018年1月~7月の対戦成績/3勝3敗

【夜さこい野球大会1回戦】

日時/3月26日(月) 場所/高知市営球場

	1	2	3	4	5	6	7	計
高知高須病院	0	0	0	0	0	0	0	0
明神電気	1	0	0	0	0	0	0	1

【高松宮杯2部1回戦】

日時/4月29日(日) 場所/東部球場

	1	2	3	4	5	6	7	計
高知高須病院	0	0	1	1	0	0	0	2
成光建設	0	0	0	0	0	0	0	0

【高松宮杯2部2回戦】

日時/5月19日(土) 場所/土佐山田スタジアム

	1	2	3	4	5	6	7	計
高知高須病院	0	0	0	1	2	0	0	3
岡林仕出店	0	0	0	0	0	1	3	4

【病院リーグ第1戦】

日時/6月10日(日) 場所/高知大学農学部グラウンド

	1	2	3	4	5	6	7	計
高知高須病院	0	0	0	4	1	/	/	5
つつい脳神経外科	2	1	0	0	0	/	/	3

バドミントン部

- ◎活動日/毎週月、金曜日(19:00~21:00)
- ◎活動場所/高知市弥右衛門町ふれあいセンター 金田クラブの練習へ参加

【高知市クラブリーグ(3位/5チーム中)】

日時/5月3日(木) 場所/春野運動公園



管理部医師事務
森田 倫代
もりた みちよ

- ①ドライブ
- ②看護師さんをはじめ受付の方などみなさん優しく丁寧に接してくれて好印象でした。
- ③心機一転、いちから頑張りたいと思います。ご指導ご鞭撻の程宜しくお願い致します。



安芸診療所看護師
北嶋 好子
きたしま よしこ

- ①読書
- ②フロアが広く、外観より大きく感じます。
- ③透析は少しプランクがありますが、またいちから勉強したいと思います。50の手習いですが早く仕事を覚えるよう頑張ります。



管理部車輻運転手
伊吹 勉
いぶき つとむ

- ①ドライブ・音楽鑑賞
- ②昔、20年ぐらい前に1回だけこの病院にかかったことがあります。結構若い職員の方がいらっしゃるなど思いました。
- ③運転は好きですが、大事な患者さんを預かっているので慎重に安全運転を心がけています。



ケアサポートあき
徳弘 加須美
とくひろ かずみ

- ①韓流ドラマ鑑賞ドライブ
- ②清潔な施設という印象を受けました。スタッフの方々も笑顔で声かけしてくださり、嬉しかったです。
- ③元の職場の2名と共に世話になります。仕事を通じ、多くの方と交流が持て、楽しく仕事ができたと思います。よろしくお願いします。



ケアサポートあき
岡崎 隆行
おかざき たかゆき

- ①ランニング・書道
- ②職員の方々も明るく元気な雰囲気職場。
- ③まだまだわからない事ばかりですが、先輩方にご指導頂きながら、一生懸命頑張ります。



はるか介護職員
谷川 美穂
たにがわ みほ

- ①ガーデニング
- ②患者さんの心によりそった対応ができる、明るい職員が多いと感じました。
- ③相手の立場で考え、対応できることが強みであると考えています。よろしくお願いします。



東部技士
谷岡 翼
たにおか つばさ

- ①釣り
- ②どこか懐かしい感じのする病院だと思いました。
- ③以前にどこかで見かけたことがあるかもしれませんが、四月に入職しました。わからないことが多いですが、一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



管理部車輻運転手
山口 郁夫
やまぐち いくお

- ①釣り
- ②祝日、夜間も透析治療を実施している、患者さんの立場になる素晴らしい病院だと思いました。
- ③66才と高齢ですが、体力には自信があります。採用していただき感謝しております。



ケアサポートあき
渡邊 のぞみ
わたなべ のぞみ

- ①食べる事
- ②職員の笑顔が素敵な職場だと思いました。
- ③いろいろな事を吸収し、知識経験を深めたいです。いたらない点が多いと思いますが、宜しくお願いします。



ご出産おめでとう

山本 晟也 (臨床工学士) 2018年5月14日生まれ
高谷 紗希 (透析室看護師) 2018年5月16日生まれ
衆名 望 (透析室2看護助手) 2018年6月30日生まれ
稜己(いつき)くん 幸穂(ゆきほ)くん 晃英(こうえい)くん

ご結婚おめでとう

OP中材 原 美幸さん (旧姓:間城) 2018年 4月4日入籍	病棟 山本 明恵さん (旧姓:西山) 2018年 4月9日入籍	検査 畑山 理恵さん (旧姓:北村) 2018年 6月9日入籍	医事 射手 舞さん (旧姓:岡田) 2018年 6月17日入籍
--	---	---	---

【尚賢会 2018年5月の診療実績】
●外来患者数/3,292人 ●紹介患者率/25.0% ●新入院患者数/120人 ●退院患者数/107人 ●平均在院日数/16.1日 ●病床利用率/70.3%

 **高知高須病院**
医療法人 尚賢会

■院内誌「ふれあい」vol.89・夏号 ■発行日/2018年7月25日
■発行所/高知高須病院 高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377
■http://www.takasuhp.or.jp ■発行人/寺尾尚民 ■編集/広報委員会
■印刷所/(有)三宮印刷 高知市潮新町2-14-8

右記のQRコードより、高知高須病院の携帯サイトへ簡単アクセス!



特集

第7回 ふれあい 高須まつり

4月15日(日)晴天のなか、高知高須病院東駐車場で「第7回ふれあい高須まつり」を開催しました。
ミュージカル形式の歌やダンスで観客を魅了した、土佐女子中等学校演劇部の皆さん、芸術学園幼稚園の園児たちによる合唱や大津中学校吹奏楽部による演奏、はしご車・パトカーの体験乗車コーナーなど多彩な催しで、とても賑やかな一日となりました。

今年も来たよ 「はしご車・パトカー」

介護付有料老人ホームの住居者さん、地域の方々の交流や親睦を目的に開催されたイベントで、例年に比べ多くの地域の方々が参加してくれました。

昨年に続き、高知市消防局からの「はしご車搭乗体験」には沢山の行列ができ、また、高知東警察署からのパトカーブースでは、子供達の人気のお警察官の制服を着る体験があり、喜ぶ姿は、お父さん・お母さんの持つカメラの中に・・・(笑)

初参加の高知ユナイテッドSCと、高知ファイティングドッグスのテントでは、グッズ販売やゲームで大いに賑わっていました。出店コーナーでは、今年も「シヨップたけざき」の玉子焼き、から揚げ、また「ドルチェがみ」のジェラート販売は、人気があり早々に完売とな



管理部
東部医療庶務課 主任 北代 益孝

ついでに。

毎年、芸術学園幼稚園の園児たちの、可愛らしい歌声で笑顔になり、大津中学校吹奏楽部による演奏で、曲に合わせて観客一体となっていました。

また、土佐女子中等学校の演劇で芸術に触れ、土佐ふじ和流ふじ和会の皆様による日本舞踊でのよさこい踊りでは、小さな子供達が飛び入りし、鳴子を持って楽しく踊る姿もありました。

これからも、地域の方々との交流を二層深めて行きたいと思えます。



土佐女子高校2年 城武 優花

たくさんの方々に演劇について知ってもらえるよう、日頃の稽古でもコツコツ努力を重ねていきたいです。そして、今回のようにお客様を魅了することができる舞台をこれからも作っていきます。

高知ユナイテッドSCと高知ファイティングドッグスが来たよ!!



青空ミュージカル 夢から覚めた夢

高知高須病院で演劇の発表をさせていただきました。今回の劇はミュージカル形式で、お芝居だけではなく、歌やダンスにも挑戦しました。役者は歌を歌う時の表情を意識したり、お客様に劇を届けることをイメージしたりしながら稽古に励んできました。

本番は天候にも恵まれ、役者も最高の状態で舞台に立つことができました。普段私たちの劇を観に来てくださるの学生が中心ですが、今回は様々な年代の方や、地域の方々に私達の活動を見ていただく良い機会となりました。公演終了後には、皆様から温かい拍手をいただき、これからの活動への自信に繋がりました。私達自身にとっても嬉しい経験になりました。

今後はこの経験を生かして、もっと



TVで放映
されました



平成30年度前期新人研修

患者さんの立場になって学ぶ

管理部 用度課 内田 圭哉

4月18・19日に平成30年度前期新人研修に参加しました。研修は尚腎会の職員としての役割・心構えを理解し、適切な行動を身につけること。そして各職種が尚腎会の理念を理解し、医療チームの一員として働けることを目的とし、寺尾尚民理事長にも講和をしていただきました。尚腎会としてどのような心構えが必要か、患者さんの立場から考え取り組むことの大切さを学ぶ事ができました。

また、非常時を想定した避難訓練を行い、担架で患者さんを運ぶ練習や消火訓練を行いました。このことから、免震構造や非常時の地下水の切替え等の施設面の対策、さらに職員一人ひとりが災害時にどう対応すべきかを日頃から想定し、行動できるようにしておく重要性を学びました。研修を受け、病院職員として患者さんの個人情報に関する書類の取扱いに十分注意を払うこと。何気ない会話の中にも個人情報が含まれていることを再認識しました。不用意に個人情報に関わることを口にしない。書類の保管、廃棄は施錠をし、第三者から見えないようにすることを徹底していきます。



未熟者でご迷惑をお掛けすることもあると思いますが、これから新入職員として初心を忘れず、緊張感をもって日々頑張ります。これからもどうぞ宜しくお願いします。

職場探訪

15

管理部の制服が変わりました

パンツスタイルでフットワーク軽く

診療情報課 主任 井口 理恵子

4月から管理部の女性の制服が変わりました。事務職の制服と言えばベストにスカートイメージされる方が多いと思いますが、今回の制服はスタイリッシュなパンツスタイルです。

このパンツは伸縮性があるので動きやすく履き心地バツグンです。上の服は遠くから見るとニットに見えますが、綿素材のリブTシャツです。紺とグレーの2色あるのでその日の気分によって自分で選ぶことができます。



患者さんからは「今回の制服はみんながスマートに見えるね」「ありきたりじゃなくてオシャレだね」「私も欲しい」などたくさんのお褒めの言葉を頂き大変うれしく思っています。この動きやすい制服でフットワーク軽く、管理部のそれぞれの業務に励みたいと思います。

【発表期間/2018年1月~3月】

学会名	発表日	開催地	演題名	部署名	演者名
第44回 高知県透析研究会	2月25日	高知県	透析室看護師へ透析室BCP内容周知の実際	透析室1	小川 真紀子
			高齢外来透析患者が困難と感じる～日常生活動作の実態調査～	透析室2	久米 望
			高齢透析患者の現状調査と支援について	室戸クリニック	岡本 美代
第33回 ハイパフォーマンスメンブレン研究会	3月11日	東京都	FA-210FecoとFB-210Uβecoの溶質除去特性の比較	臨床工学部	保木 宏文
第8回 日本腎臓リハビリテーション学会 学術集会	3月18日	宮城県	当院における慢性維持透析患者への訪問リハビリテーションの現状について	リハビリテーション部	敷地 雄一

第44回 人生いろいろすずなりリレー

中谷 淳子 さんから → 2F透析室 看護師 矢野 めぐみ さん

一眼レフカメラの魅力

私の楽しみ



数年前に子供の写真を撮りたくて一眼カメラを購入しました。肩にずっしりとくる重みのあるカメラでしたが、コンパクトカメラにはない綺麗な仕上がりに満足し、イベントの度に持ち歩く様になりました。

こんな写真が撮れたらと、カメラ雑誌を読んで上手くなると思っています。が、撮影モード、絞り、シャッタースピード、露出補正、ISO感度など、覚えることは多く、あれこれ考えながら場面、場面で調整するのに時間がかかり、次第にオートに頼る事が多くなり、ここ数年手動で調整して撮影していないことに気づきました。それでも瞬間を切り取った写真はいいなあと思います。時間が出来たら以前から気になっていたマクロレンズにも挑戦してみたいと思っています。



介護福祉士 國澤 昭

分院 革小物ワークショップ

長〜く使って、長〜く楽しんでみませんか?

今年の5月、高知市内で開かれた、革小物の出張ワークショップに行ってきました。去年の11月に次いで参加でした。開催したのは、物部町の「base works」さんで、カバンや小物などが作れます。

まず、作りたいものに使う革と糸を決めます。革も糸も種類がいくつもあるので、組合せも色々あり、悩みますが、出来上がりをイメージして決めていきます。その後、型紙にそって切り出し、断面を磨きます。そして縫う為の穴を開け、手縫いをしていきます。あとは、必

要な金具をつけて、出来上がりです。道具の使い方、手順などひとつひとつ教えてもらうので、初心者の方でも作ることができます。ほんの数時間の手仕事ですが、出来上がると、嬉しく、達成感があります。

私は、メガネケース、キーストラップ、ブックカバーを作りました。長く使い込んで馴染んでいくのが楽しみです。次は、物部町の教室へ行って、小物ではなく大物を作りたいと思います。

学会・研究会 発表実績

学会名	発表日	開催地	演題名	部署名	演者名
第21回 日本病態栄養学会年次学術集会	1月12日	京都府	新規に糖尿病と診断された患者における食生活の問題点の検討	栄養部	鈴木 千栄子
平成29年度 高知県診療放射線技師学術大会	2月4日	高知県	腹部大動脈石灰化と下肢血管疾患との関連性	画像診断部	吉名 佳祐
第33回 日本環境感染学会	2月24日	東京都	医療環境用清拭シートの清拭性能比較	臨床工学部	山本 隼也
第44回 高知県透析研究会	2月25日	高知県	2種類の止血材による止血効果の検討	臨床工学部	安岡 健斗
			災害時透析受け入れ訓練の取り組みと今後の課題	臨床工学部	曾我部 直久

ニューフェイス紹介

2018.4.2~2018.6.30
①趣味 ②病院の印象 ③自己PR
※部署別に掲載



①車・ゴルフ
②無機質な建物に広い待合フロア。意外に少ない入院ベッド数。
③気が小さくて大雑把。かつイタリア人の様にお昼寝好きで、時間にルーズですが、宜しく。

医師
福富 敬
ふくとみ たかし



①鉄道、旅行
②設備が新しいだけでなく、病室や廊下が広くて、清掃も行き届いており、理念に沿った清潔で快適な環境を感じております。
③今までの経験を活かし、また新しいことも学んで、少しでも高知高須病院のお役に立てればと思います。よろしくお願いたします。

医師
吉本 幸生
よしもと ゆきお



①テレビ鑑賞
②キレイな建物、整った設備、何よりもスタッフの皆さんが優しく、とても働きやすい環境だと思いました。
③このたび徳島大学から参りました。まだまだひよっこですが、精一杯がんばります。

医師
下地 覚
しもち さとる



①音楽鑑賞、ショッピング
②開放感があり、明るい印象を受けました。また、職員のみなさんが優しく丁寧に接して下さる病院だと思いました。
③ご迷惑をおかけする事もありますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いたします。

透析室看護師
高橋 寿子
たかはし ひさこ



①家庭菜園、茶道
②病院内が明るく透析室の広さにびっくりしました。またスタッフの方の雰囲気も良くとても好印象を受けました。
③新しい環境で不安もありますが、今は透析という新しい世界を見る楽しみでいっぱいです。無知識ですが、宜しくお願いたします。

透析室看護師
松本 有里
まつもと あり



①映画鑑賞
②広くてキレイで清潔感のある施設だと思いました。スタッフも笑顔で患者さんと接していてアットホームな印象です。
③初めての事ばかりですが、笑顔で忘れずに頑張ります。

透析室看護師
野島 麻衣子
のじま いこ



①読書
②とてもキレイで広い。
③少しプランクがありますが、早く慣れるよう精一杯頑張りたいと思います。宜しくお願いたします。

透析室看護師
小野 悠加
おの はるか



①買物、旅行
②滝があり中に入るととても開放的で清潔感のある病院だと思いました。スタッフの方とても親切で優しい印象を受けました。
③皆様に迷惑をかけない様仕事を早く覚え頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いたします!!

透析室看護師
三好 梢
みつよし ことすえ



①音楽鑑賞
②外観がきれいでとても清潔な印象です。内部も明るく開放感がある病院だと感じました。
③仕事を早く覚えて足手まといにならないようがんばります。

外来看護師
竹内 奈美
たけうち なみ



①ジャニーズの嵐
②面接の時に初めて病院へ入りました。広々として落ち着いた雰囲気と清潔感のある病院だと思いました。
③毎朝、託児所を利用して下さっている少し大きめの7ヶ月の息子と一緒に出勤しています。初めての仕事内容なのでご迷惑をおかけしますが、宜しくお願いたします。

外来クラーク
仙頭 結理
せんとう ゆり



①思い立った時にランニング
②広くてキレイな病院だな...と思いました。
③一日でも早く業務を覚えられるよう頑張っていきたいです。よろしくお願いたします。

手術室看護師
牧野 沙也可
まきの さやか



①バスケットボール
②正面玄関を入ったら、広く、明るく、清潔感のある病院だと感じました。高知県では、腎、泌尿器に関してトップの病院だと思っています。
③一日でも早く新しい職場環境に慣れ、患者さんに喜ばれる看護を提供したいと思っています。

手術室看護師
今井 公宏
いまい たかひろ



①
②とてもキレイで、働く環境が整っているなという印象です。スタッフ達もすごく優しい印象です。
③自分の興味のある事を仕事にでき、とても嬉しいです。毎日楽しく仕事をしたいと思っています。

手術室中材
山下 史織
やました しおり



①音楽を聴くこと
②透析のフロアがとても広く、キレイで清潔感のある病院だと思っています。
③ずっと働きたかった職場なので、働くことができるととても嬉しいです。一生懸命頑張りますのでよろしくお願いたします。

臨床工学部
北林 美紀
きたはやし みき



①犬と遊ぶ
②職員の方々が一人一人丁寧な対応で、とても温かみのある病院だと思いました。
③不慣れなことでも多く、ご迷惑をおかけすると思いますが、精一杯がんばりたいと思っています。

臨床工学部
堀野 恵衣
ほりの めい



①ゲーム
②働いている方々が明るく優しいので、あまり緊張することなく落ち着ける所だと思いました。
③医療従事者としても新人なのでご迷惑をおかけすると思いますが、皆さんのお役に立てるよう一生懸命頑張ります。

臨床工学部
橋本 宗樹
はしもと ひろき



①よさこい、アウトドア(キャンプ、登山)
②腎、泌尿器の総合病院であり、患者さんが安心して治療に専念できる病院だと感じました。
③スポーツにアウトドアにアクティブな自分ですが、はやく環境に慣れ、いちスタッフとして貢献出来るよう頑張っていきたいです!

リハビリテーション部
島崎 由宇
しまさき ゆう



①お菓子作り
②ロビーは広々として明るく、清潔な印象を受けました。対応して下さったスタッフの方々の優しく丁寧な態度もありがたかったです。
③好奇心旺盛なタイプで、新しい知識が得られること、新たな世界が広がることに喜びを感じます。

調理師
上村 賀美
かみむら ますみ



①おいしい物を食べること
②職員の方々が優しく、気さくに声をかけてくださり、親しみやすく、明るい病院だと感じました。
③ご迷惑をおかけする事もありますが、明るく元気な、精一杯頑張りますので、ご指導よろしくお願致します。

管理部経営財務課
中越 季花
なかごし きか



①よさこい
②スタッフの方々の対応の良さが印象的で、もし自分が患者さんの立場であれば安心して通院ができる病院だと感じました。
③ひとつひとつの仕事丁寧に行い、信頼される職員になれるよう日々努力していきたいと思います。よろしくお願いたします。

管理部総務課
正木 春夏
まさき はるか



①スターウォーズ
②清潔で明るい施設で、スタッフの方々もテキパキと動き親切で安心感があります。
③1日でも早く患者さんと皆さんのお役にたてるよう努力します。どうぞよろしくお願いたします。

管理部医事
穂積 千代
ほづみ ちよ

日本糖尿病協会「月刊誌 さかえ」に掲載されました!

平成30年2月9日、さかえ制作室・藩守亜希子さんをお迎えし、高須らんの会の活動について取材を受けました。



チームワークを生かして 一生懸命に新しいことを



「さかえ」2018年5月号より転載、以下に紹介いたします。

高知高須病院は、CDEJ(日本糖尿病療養指導士)、L CDE(地域糖尿病療養指導士)の数が高知県で一番を誇ります。専門医と糖尿病療養指導士が患者さんのところに集まって相談に乗るといのがこの病院の特長とのことで、なんとも心強いです。来院された患者さんには、診察の前に看護師がしっかりと話を聞き、その情報を主治医が聞いてから診察を行い、診察後は診察室を出てすぐの栄養指導スペースで管理栄養士がきっちり指導をします。

実際、診察室と栄養指導スペースもスムーズに移動できるよう動線がつながっていて、チーム医療がしやすい形になっており、ハードとソフト両面から患者さんをサポートする体制ができています。指導医と糖尿病療養指導士としての知識と経験を持ったスタッフが普段から連携しており、チームワークもばっちりだからこそ、友の会でもさまざま

なアイデアが生まれ、実現されていくでしょう。

最後に近森先生が、「みんなが一生懸命新しいことを考えて、やろうとしていることだけは分かってください」とおっしゃいました。けれど、取材で見せていただいた資料には楽しそうな会員の皆さんの笑顔があふれ、その思いがきちんと形になって伝わっている何よりの証拠のように感じました。



5月20日(日)に第19回透析患者さんと職員の集いがサザンシティホテルで開催されました。

透析室看護師 主任 村木 孝行

熱心に話を聞いている患者さんがたくさんいて、患者さん自身興味がある講義内容だったので感じました。私は透析リハチームで活動しており、今回の3演題の講義内容はとても勉強になりました。運動療法を継続しておこなっていくには患者さんのやる気も大切ですがスタッフのやる気も大事だと感じています。スタッフみんなが患者さんをサポートしていただけるように関わってきたいと感じています。

午後の部ではソプラノ歌手・森下亜理さんによる独唱でした。透き通った歌声で季節ごとの懐かしい曲に優しい気持ち



今年には患者さん128名、家族38名、スタッフ82名の計248名の参加でした。午前の部では水口副院長より腎不全と骨粗鬆症について、リハビリ敷地副部長より透析患者と運動について、栄養部鈴木主任よりエネルギー確保の重要性、サルコペニアにならないための講義でした。

今年には多くの患者さん・家族さんの参加がありました。ボランティアで参加された職員皆さま、ありがとうございました。