

ふれあい

高知高須病院 院内誌

2018
vol.90
秋号



特集 高知ファイティングドッグス 当院交流試合

(熱戦の後、記念写真におさまる
駒田監督と中城監督兼代表・P4~5)



「はるか」だより(P7)

- 透析室災害訓練
- 「分院」だより
- 「はるか」だより
- 病院給食
人気メニュー
- 学会・研究会
発表実績
- ニューフェイス紹介
- クラブ活動報告
- ご結婚・ご出産
おめでとう

 **高知高須病院**
医療法人 尚腎会

クラブ 活動報告

大会
成績

ゴルフ部

【第27回 TEAMきずな杯】

日時/8月11日(土) 0:00スタート
場所/Kochi黒潮カントリークラブ 暖流・太平洋コース

優勝 **寺尾 尚民**(理事長)

- 2位 上杉 和孝(室戸クリニック医師)
 - 3位 堀川 健太(医事課職員)
 - 4位 湯浅 仁(湯浅税理事務所)
 - 5位 和田 建夫(室戸クリニック医師)
- ベストクロス賞:湯浅 仁(85)



野球部

【病院リーグ第2戦】

- 第3節・日時/7月22日(日)
高知高須病院(不戦勝) VS 国立高知病院
- 第4節・日時/10月14日(日)
高知高須病院(5点) VS 高知生協病院(2点)
- 第5節・日時/10月21日(日)
高知高須病院(2点) VS 高知大学医学部附属病院(0点)
- 第6節・日時/10月21日(日)
高知高須病院(5点) VS いずみの病院(6点)

ご結婚おめでとう

安芸看護師
細川 佑亮 さん
2018年
8月5日入籍

HD2看護師
沖 美和 さん
(旧姓:依光)
2018年
9月13日入籍



中川 景太(臨床工技士)
2018年10月1日生まれ
楓陽(ふうや)くん



小川 晋平(臨床工学部副主任)
2018年8月28日生まれ
莉衣花(れいな)ちゃん



田中 永愛(医師事務)
2018年7月19日生まれ
太絃(たお)くん



杉本 真衣(外来看護師)
2018年7月10日生まれ
悠真(ゆうま)くん



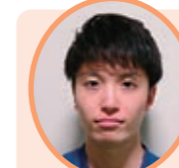
古橋 由貴(本院医療事務)
2018年5月8日生まれ
季呼(きこ)ちゃん



ニューフェイス 紹介

2018.7.1 ~ 2018.9.30

①趣味 ②病院の印象 ③自己PR
※部署別に掲載



臨床工学部
西村 光正
にしむら こうせい

- ①DVD鑑賞
- ②病院内がとても広く清潔感が感じられ、働きやすい環境だと思います。
- ③早く病院に慣れて仕事もできるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



作業療法士
山本 美保
やまもと みほ

- ①手芸、音楽鑑賞、庭いじり
- ②院内もきれいで、開放感があり職員の方々も明るい印象で雰囲気の良い病院だと思います。
- ③ご迷惑をかける事もあると思いますが、早く職場に慣れて精一杯頑張っていきたいです。



管理部医師事務
山崎 美香
やまさき みか

- ①スポーツ観戦
- ②広くて、明るい清潔感のある病院だと感じました。
- ③ご迷惑をかける事もあるかと思いますが、1日でも早く仕事覚えて、少しでも先生方のお役に立てる様にかんじますので、宜しくお願いします。



安芸診療所看護師
市川 鈴子
いちかわ すずこ

- ①B級グルメ食べ歩き
- ②親切で優しい方ばかりで素敵な職場だと思います。
- ③早く仕事を覚えて頑張りますので宜しくお願い致します。



透析室看護師
竹村 佐知
たけむら さち

- ①絵を描くこと、運動すること
- ②大きな病院という印象を受けました。駐車場横の滝に癒され、待合室の作品を見て安心感を持ちました。
- ③前の職場では介護業務でした。新しい職場で業務についてはわからないことが多いですが、どうぞよろしくお願いいたします。



薬剤師
岡崎 由紀
おかざき ゆき

- ①犬と戯れること
- ②広くて明るいロビーと開放感のある廊下などで、患者さんの心も癒されるのではないかと思います。
- ③新しい職場でひとつひとつと学んで忘れを繰り返す、少しずつ覚えながら頑張りますので、よろしくお願いいたします。



管理部医師
濱崎 恵理子
はまさき えりこ

- ①旅行
- ②スタッフの皆さんの挨拶や笑顔が印象的で、とても気持ちの良い病院だと思います。
- ③1日でも早く皆さんのお役に立てよう頑張ります。よろしくお願いします。



安芸診療所看護師
長崎 知沙
ながさき ちさ

- ①家の片付け、掃除
- ②清潔、充実した環境で患者さんが安心して治療に専念できる病院だと思います。
- ③透析室は初めてで不安も沢山ありますが一生懸命頑張ります。宜しくお願いします。



安芸診療所ソーシャルワーカー
外京 裕子
げきょう ひろこ

- ①おいしい物を食べる
- ②チーム医療に力を入れて患者さんとご家族のサポートを大事に考えていると思いました。
- ③1日でも早く業務を覚え、丁寧に仕事をしていきたいと思っています。

〔尚腎会 2018年6月の診療実績〕

●外来患者数/3,273人 ●紹介患者率/23.8% ●新入院患者数/135人 ●退院患者数/96人 ●平均在院日数/18.0日 ●病床利用率/76.7%

 **高知高須病院**
医療法人 尚腎会

■院内誌「ふれあい」vol.90・秋号■発行日/2018年10月25日
■発行所/高知高須病院 高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377
■http://www.takasuhp.or.jp ■発行人/寺尾尚民 ■編集/広報委員会
■印刷所/(有)三宮印刷 高知市潮新町2-14-8

右記のQRコードより、
高知高須病院の携帯
サイトに簡単アクセス!



患者さんの声

- スタッフが頑張ってやっているなと思った。
- 実際に地震が起こった時に、こんな訓練通りにいけるか心配。
- 災害時は停電になるのに電気をつけたまま訓練をしたけど、照明無しでの訓練もやってみてはどうか？
- 災害時に備えて自宅に食品や新聞紙、スリッパを準備している。
- 家族分の備蓄3日分と、着替え、ナプキン、靴下とか一応準備してます。
- 免震構造は大丈夫？
- 災害時にすぐ透析ができない時、自分で他の病院を手配しないといけないの？それとも高須病院から連絡がくるの？

※災害時の停電についてですが、地震による停電が発生した場合は自動的に自家発電に切り替わります。また、被災後の連絡は患者さんご自身で171へ電話をかけ、高須病院から録音されているメッセージをお聞かせください。来院が困難な状況であった場合は、指定された避難所にて自治体職員に指示をもらってください。

新人職員からの声

- リアル感には欠けた感じでしたが、災害への危機感は伝わりました。
- いざという時に動けるよう、日々の訓練を続けていくことが大切だと思いました。



訓練に参加してくれた患者さん、スタッフからたくさんのお声を頂きました。

透析室 災害訓練



大地震！その時…に参加して

透析室看護師 大崎 純子

透析室では年2回、災害訓練を実施しています。今年も、8月に患者さんと一緒に地震発生時の訓練を、10月には地震が発生した後、透析を再開する訓練を実施しました。訓練を重ね、地震発生時にはスムーズに対応できるよう、今後も取り組んでいきます。



南海トラフ地震は30年以内に70%の確率で起こると言われており、いつ起きても対応できるよう、日頃からの準備が大切です。透析は体外循環を行っている治療ですので、返血から抜針まで安全確実に行わなければなりません。各スタッフ、患者さんともども行動する大きな鍵になります。

8月16日・17日の訓練では、透析中に大地震が発生した際、安全確保から透析の離脱、避難までの訓練を行いました。効率よく対応するための行動を記載したアクションカードを使用したり、よりリアル感を出すために音響を利用して実際の状況に近づけるようにしました。日々訓練の内容も進化していますが、声が小さかったり、止血バンドが準備出来ていなかったり、先を読んだ行動が出来ていないなどの反省点がありました。

今回の訓練は動画撮影し、夜間の患者さんに向けての資料を作成するようにしています。

自分の命は自分で守るしかない厳しい状況が災害です。みんなで協力して、厳しい状況を乗り越えられるよう、訓練を積み重ねていきたいです。

10月には被災後の訓練も行いました。

高知ファイティングドッグス 当院交流試合



高知高須病院野球部《高須ダイアライザー》選手一覧

- ◎大田 和道 (名誉監督/院長)
- ◎中城 応輔 (監督/臨床工学技士)
- ◎島中 祥伍 (主将/臨床工学技士)
- ◎森 靖紘 (遊)
- ◎井上 陽平 (投・外)
- ◎川淵 大輔 (補・内)
- ◎水田 星矢 (二・三/臨床工学技士)
- ◎片岡 翼 (遊・三・投)
- ◎塩田 祐也 (外・補)
- ◎小川 晋平 (左・二/臨床工学技士)
- ◎曾我部 良哉 (一/臨床工学技士)
- ◎田島 嶺 (投・内・外)
- ◎柳本 周二 (外・一・投/透析看護師)
- ◎有田 英功 (三・遊)
- ◎中平 仁史 (外/管理部)
- ◎山本 浩平 (二/臨床工学技士)
- ◎中澤 貴広 (二/臨床工学技士)
- ◎谷岡 翼 (二・三・右/臨床工学技士)
- ◎上田 晃司 (三・遊・二/臨床工学技士)
- ◎高橋 和也 (外/臨床工学技士)
- ◎岡田 祐樹 (補・内)
- ◎片岡 友和 (二/臨床検査技士)
- ◎伊野部 拓治 (外/泌尿器科部長)
- ◎中城 唯希 (右)
- ◎柳本 秀樹 (二)
- ◎和田 尚也 (外/臨床工学技士)
- ◎小谷 英誉 (外/臨床工学技士)
- ◎曾我部 紘暢 (二/一・透析看護師)
- ◎徳弘 健介 (外/病棟看護師)

2018年10月25日現在

今年の7月11日(水)高知市営球場にて高知FD(ファイティングドッグス)と当院野球部の交流試合がありました。きっかけは高知FDと高知大丸のコラボ企画である《高知大丸2018年初売り:高知FDと対戦ができる応募型福袋》に当院野球部が当選したことで実現しました。

ナイターにも関わらず、院内の関係者・家族の方まで駆け付けて頂き大変盛り上がりました。

兵は詭道なり

臨床工学部主任 中城 応輔



高知FDとの試合では、勝敗に関係なく楽しもうと思っていた試合の数日前、『W杯サッカー日本チームと同様、失うものは無い!』と、攻撃あるのみで頑張つて下さい!と、寺尾理事長から激励のメールを戴きました。生来、意気に感ずる性分である自分は、このゲキに答えるべく必勝の策を捻出する事になりました。

彼を知り己を知れば百戦始うからず。彼我の戦

力分析を行い、孫子兵法の「節」始めは処女の如く、後に脱兎の如し」の戦術を採用することにしました!

序盤は野球が好きだがあまり得意でないメンバーを中心にオーダーを組み、先発投手もエース温存、とことん油断を誘った後、レギュラーメンバーにジワジワ交代、そのまま逃げ切つてしまおうという戦術です。

当日100人を超える応援団が詰めかける中、試合が始まりFDの先発は阪神や楽天で活躍したあの吉田豊彦コーチでした。往年のスライダーは健在で三振の山を築く高須打撃陣。5回まで0行進を続けました。一方FD裏の攻撃は、駒田監督自らが4

	1	2	3	4	5	6	7	計
高知高須病院	0	0	0	0	0	2	1	3
高知FD	0	0	1	1	0	3	×	5



打逆転、観客の期待を一身に背負ったその背中は大きく頼もしく思えたのですが、積極果敢にフルインングの結果三振に終わってしまいました。

少し状況は変わったものの、後は元高知商業高校の投手だった田島に抑えてもらうのみでしたが、4番ラシイナのバットをファウルチップの際にへし折るほどの球威を見せたため、相手を本気にさせてしまい、その後、今まで一度も聞いたことのないようなスイング音を鳴り響かせながら連打を浴びて追加点を許し、5対3で敗れてしまいました。策士策に溺れる。そんな言葉が脳裏をよぎった試合でした。

ランをかつ飛ばした。

その時、僕は、駒田選手が振つたのは分かったのだが、ボールの行方が分からず、隣の中年関西人が歓声をあげたので、ああ(満塁)ホームランなのだと思認識し、遅ればせながら歓声をあげた記憶がある。後で知ったことだが、中畑はケガで出場不可能で、王助監督が藤田監督に駒田起用を進言したらしい。チャンスはどこにでも転がっているが、それを確実につかんだことがその後の成功につながったのだと思う。

でも、先日握手した駒田監督の手はクラブのようにほんとうに大きくて、硬かったです。この手であの満塁ホームランをかつ飛ばしたのだと思うと、挨拶で帽子をとることもすらも忘れられるくらい感動しました。

高知ファイティングドッグスとの試合に関しては、監督中城くんがいろいろ書いてるので、僕の思い出を少し書くようにする。

僕が駒田選手を知ったのは、大学の2年か3年の時の後楽園球場だった。もう35年以上前なので、記憶もかなり不鮮明で、



高知高須病院 院長 大田 和道

ここに書いていることも、意図せず脚色している可能性もあるのだが、なかこの時、大枚をはたいて週末の日曜日の後楽園球場に、徳島から数人の野

ない駒田選手のコールがあった。何かアキシメントがあったのだと、そして、中畑の入るべきところに背番号が格段に大きな50の選手がおり、これはもう

駒田監督は、やっぱり僕には、巨人の満塁男の駒田だった!

ただ、その時、中畑がスタメンになく、知らない駒田選手のコールがあった。何かアキシメントがあったのだと、そして、中畑の入るべきところに背番号が格段に大きな50の選手がおり、これはもう

ただ、その時、中畑がスタメンになく、知らない駒田選手のコールがあった。何かアキシメントがあったのだと、そして、中畑の入るべきところに背番号が格段に大きな50の選手がおり、これはもう

はるか だよ！ よさこい鳴子踊り 子供達のかわいい姿で元気102倍

介護付有料老人ホームはるか 事務員 鍋島 真理子

季節はもう秋……。今年の夏はめちゃくちゃ熱く、土佐の夏の風物詩の『よさこい』もテレビ鑑賞で終わってしまった「はるか」の皆さん。そんな中、「はるか」に夏を運んでくれたのは、はっぴに『祭』のハチマキ姿で来てくれた院内保育所ひまわりの8人の子供達。

『アンパンマン音頭』『まねまね体操』『よさこい節』とかわいい踊りを披露してくれました。

「はるか」の皆さんは、アンパンマン音頭？まねまね体操？知らなくても大丈夫。鳴子をカチャカチャさせ、ただただかわいい子供達の踊りに目じりを下げながら一緒に鳴子踊りを楽しみました。

託児所の子供達は、度々行事や散歩で「はるか」



に来てくれ、「はるか」の皆さんはそれをとっても楽しみにしています。託児所の0歳児から「はるか」の最高齢102歳の交流は、なんだか“ほっこり”する時間です。

今度はハロウィンに来てくれるそうで、それまでに「はるか」の皆さんとどんな変装をするか相談して当日は子供達をびっくりさせたいものですね。

病院給食 人気 メニュー



栗ようかん

診療技術部 栄養部主任
鈴木 千栄子

「食欲の秋」を迎え、市場には美味しい食材が並んでいます。甘い物にもついつい手が延びてしまうこともあるかと思いますが、今回は入院患者さんに好評な、エネルギー控えめの栗ようかんです。エネルギーは1人前で105Kcalです。市販の栗ようかんは同量の大きさで170Kcalです。もう少しエネルギーを控えたい方は砂糖の分量を減らすといいです。

材 料 (一人分)

ドライあんこ・・・8g アガー・・・0.8g
湯・・・40g 栗・・・10g
砂糖(お好みで増減)・・・15g

※アガー
海藻を主原料とする植物性ゼリーの素です。寒天とゼラチンの間くらいの、プルとした独特の食感が特徴です。

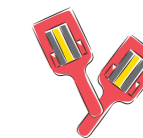
作 り 方

- ①. 鍋に砂糖とアガーを入れよく混ぜる。
- ②. ①にドライあんこを入れ、よく混ぜる。
- ③. ②に分量の湯を加え、よく混ぜる。
- ④. ③を火にかけ、混ぜながら沸騰させ、ツヤがでてきたら火を止める。
- ⑤. 水でぬらした型に栗を並べ、④を流し入れ、粗熱をとり冷蔵庫で冷やす。



分院 だよ！ 今年の夏も!!舞った、踊った、魅了した!! ミリ単位の振り付けに悪戦苦闘

臨床工学部 臨床工学技士 小谷 英誉



私がよさこいを踊り始めて11年目の夏は「十人十彩」というチームで踊らせて頂きました。

練習は厳しく、特に隊列を揃える事を非常に重要視していました。その中で「ミリ単位で揃えて下さい!」という言葉がとても印象に残っており、私が今まで踊ってきたよさこいの概念にはない経験でした。



右下の当院職員4人が、この写真の中に居るのかな? ...実は後方のようなです。

を見ても本当に綺麗に揃っており、そんな中に自分があるのが不思議な感覚で、改めて「凄いチームで踊っているんだなあ」と実感しました。

また4日間踊り終えた時の達成感は何ものにも代えられないものがありました。今年の夏もまた1つ大切な思い出ができました。

迎えた本番では、どの会場でも人だかりができ沢山の声援や励まし言葉を頂き、多くの方に喜んでもらう事ができました。隊列も前後左右どこ



左から山岡佳哉(本院透析室看護師)、島崎由宇(⑧ハビロ室)、小谷英誉(東部技士)、前野依保(病棟介護福祉士)。

学会・研究会 発表実績

学会名	発表日	開催地	演題名	部署名	演者名
第61回 日本糖尿病学会年次学術集会	5月26日	東京都	糖尿病合併血液透析患者の血糖コントロールに影響する因子	検査部	片岡 友和
第20回 日本医療マネジメント学会学術総会	6月8日~6月9日	北海道	外来における看護に専念できる取り組み	外 来	恒石 真紀
			新たな病病連携 ~長期入院となった透析患者の医療療養病院との連携~	地域医療連携室	三好 可奈
			災害対策チームの取り組みと課題 ~病棟スタッフへのアンケート調査から~	病 棟	町田 美咲
第63回 日本透析医学会学術集会・総会	6月29日~7月1日	兵庫県	長期入院となった透析患者の新たな転院先探しへの挑戦	地域医療連携室	三好 可奈

学会名	発表日	開催地	演題名	部署名	演者名
第63回 日本透析医学会学術集会・総会	6月29日~7月1日	兵庫県	透析用止血パッドの使用により透析患者の時間拘束による苦痛軽減への試み ~ヘムコンドットを使用してみた~	透析室2	長山 恵子
			外来透析患者における送迎バスの変遷と通院支援	透析室3	宮崎 みずえ
			腎臓内科外来での看護師による充実した患者指導を目指した取り組み	外 来	橋田 恵子
			高齢者透析の現状と支援を考える	室戸クリニック	黒岩 恵子

【発表期間/2018年4月~6月】