

# ふれあい

2019  
vol.93

高知高須病院 院内誌



土佐の寅さんバナナの叩き売り

特集  
P2~3

第8回  
ふれあい  
高須まつり

- 透析患者さんと職員の集い
- そらまめ教室 祝100回記念
- 国体選手誕生
- 「分院」だより
- 人生いろいろすずなりリレー
- たかす制服コレクション
- クラブ活動報告
- ニューフェイス紹介
- ご結婚・ご出産おめでとう
- 学会・研究会発表実績



そらまめ教室 祝100回記念(P5)



「分院」だより(P6)



ゴルフ部(P8)

 **高知高須病院**  
医療法人 尚賢会

## クラブ活動報告

大会  
成績

### 【第30回 TEAMさずな杯】

■日時/2019年6月8日(土)  
■場所/Kochi黒潮カントリークラブ(太平洋・黒潮OUTコース)

優勝 湯浅 仁(ゲスト)  
準優勝 和田 建夫(東部医師)  
3位 堀川 健太(医事課職員)  
4位 寺尾 美智(副理事長)  
5位 中西 茂雄(泌尿器科医長)

ベストスコア賞(83) 湯浅 仁(ゲスト)

### ゴルフ部

### 【2019年病院リーグ 第1節】

■日時/2019年5月22日(水) ■場所/高知大学農学部 高知大学医学部(18点) VS 高知高須病院(0点)  
※5回コールド負け

### 【2019年病院リーグ 第2節】

■日時/2019年6月9日(日) ■場所/高知大学農学部 つつい脳神経外科(7点) VS 高知高須病院(4点)  
※4回時間切れ

### 【第8回夜さこい野球大会2部 1回戦】

■日時/2019年6月17日(月) ■場所/高知市営球場 セレクト(3点) VS 高知高須病院(3点)  
※大会規定により同点の為抽選にてセレクトの勝利

### バドミントン部

### 【第93回高知市バドミントン連盟クラブリーグ】

■日時/2019年5月12日(日) ■場所/天王体育館 櫻井 玲寿(介護福祉士)・片岡 友和(臨床検査技師)ペア 3位/6チーム中

### 釣り部

### 【グレ釣り大会】

■日時/2019年5月25日(土) ■人数/10人  
■場所/愛媛県愛南町武者泊 ■渡船/山洋渡船

優勝 ゲスト/45.3cm  
2位 田村 誠(病棟介護福祉士)/39.5cm  
3位 山中 理司(本院管理部)/37.5cm

## ニューフェイス紹介

2019.4.2~2019.6.30

①趣味 ②病院の印象 ③自己PR ※部署別に掲載



稲本 宗  
いなもと そう

①旅行・ドライブ・登山・音楽・映画  
②透析室が大きい!!  
③旅・音楽・ART・酒・CAMPが好きです。合う人は遊びましょう。



野村 夏子  
のむら なつこ

①読書  
②透析室のフロアの広さに驚きました。1日も早く慣れるよう頑張ります。  
③職場がわかりわからない事だらけです。仕事を覚え、一人前として働けるよう頑張ります。



隅田 早希  
すみだ さき

①映画鑑賞・クラシックバレエ  
②院内はとても綺麗で広く、スタッフの方々も明るく温かい雰囲気を感じました。  
③初めての勤務で緊張していますが、安心安全な知識・技術を身につけ、精一杯頑張ります。



中内 清理亜  
なかうち せりあ

①子供の剣道の応援  
②静かで落ち着いた、キレイな病院。  
③透析室での看護は、初めてです。初心に戻り、新たな気持ちで臨みたいと思います。



## ご結婚おめでとう

臨床工学士  
畠中 祥伍 さん

2019年5月1日入籍



## ご出産おめでとう

知原 史明  
(東部臨床工学部)  
知原 水希  
(本院臨床工学部)  
2018年9月25日生まれ  
生実(いづみ)くん



石原 亜矢  
(保育)  
2019年1月19日生まれ  
佑漣(ゆうり)くん



細川 佑亮  
(安芸診療所看護師)  
2019年2月1日生まれ  
凌玖(りゅうく)くん



沖 美和  
(本院透析室看護師)  
2019年6月8日生まれ  
美咲(みさき)ちゃん

## 学会・研究会発表実績 (発表期間/2019年1月~3月)

学会名	発表日	開催地	演題名	部署名	演者名
高知医療センター看護実践発表大会	1月20日	高知県	透析設備を有していない医療療養病院との新たな連携	地域医療連携室	三好 可奈
日本医学治療学会第35回学術大会	2月24日	東京都	ポータブルエコーの使用性について	臨床工学部	小川 晋平
第45回高知県透析研究会	2月24日	高知県	日機装社製ブラッドボリューム計BVplusの体外循環血流量測定について	臨床工学部	濱田 あすか
			ポータブルエコーの使用性について	臨床工学部	増山 寛三
			ニプロ社製透析モニターHD03の測定精度評価	臨床工学部	谷岡 翼
香川県技士会	2月24日	香川県	2型糖尿病合併血透透析患者の骨密度の検討 ※2018/10/26糖尿病学会のものと同じ内容	画像診断部	横山 雄一
第45回高知県透析療法研究会	2月24日	高知県	高知高須病院におけるOHDF、IHDFの現況について	臨床工学部	山本 隼也
第45回高知県透析研究会	2月25日	高知県	当院における腎代替療法選択の現状	医 局	大田 和道
			透析室業務の効率化の検討 ~安全で安心な治療とケアを提供する為の新体制への取り組み 第2報~	患者クリニック	黒岩 恵子
			透析中運動療法の取り組みと効果	リハビリテーション部	敷地 雄一
Diabetes Seminar in Kochi 2019	3月7日	高知県	外来透析患者の転倒予防への取り組み ~多職種と連携し転倒減少を目指して~	透析室2	田口 弓理子
			リン吸着薬の残薬に関する実態調査	透析室1	大野 瑞代
	3月7日	高知県	糖尿病患者における2年間のeGFRの変動に関連する因子	検査部	井上 美和

[尚腎会 2019年6月の診療実績]

●外来患者数/3,223人 ●紹介患者率/26.64% ●新入院患者数/94人 ●退院患者数/100人 ●平均在院日数/13.8日 ●病床利用率/81.1%

 **高知高須病院**  
医療法人 尚賢会

■院内誌「ふれあい」vol.93 ■発行日/2019年8月25日  
■発行所/高知高須病院 高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377  
■http://www.takasuhp.or.jp ■発行人/寺尾尚民 ■編集/広報委員会  
■印刷所/(有)三宮印刷 高知市潮新町2-14-8

右記のQRコードより、高知高須病院の携帯サイトに簡単アクセス!



私達

別府さん

海洋高校の  
「ツナガールです」

灰谷さん

海洋学科3年・食品コース 別府 采音

園児の元気な歌声やダンスは、見ている私たちにも元気をくれるようでした。他にも、パトカーやはしご車、バナナのたたき売りなどもあり活気にあふれていました。

実は私には食物アレルギーがあります。小さいとき家族や友人とイベントに参加しました。そのときは、私だけみんなと違う対応食です。特別に作ってくれている感謝の気持ちと、私だけ違うという疎外感がありました。今となっては違いを楽しめますが、幼少期は楽しめませんでした。だから、その子たちをターゲットとする食べ物があるといいなと思います！

最後になりましたが、多くの方の前で解体ショーをさせて頂きありがとうございました。そのおかげで充実した一日を送ることが出来ました。また機会がございましたらその時はよろしくお願いたします。



海洋学科3年・食品コース 灰谷 伽音

病院さんにお邪魔させていただきました。初めて参加させていただいたのですが、会場もとても広くて屋台も充実していました。職員の方々にもとても優しく接していただき、リラックスして解体ショーをすることができました。

イベントも豊富にあり、小さいお子様からご年配の方まで楽しめたのではないのでしょうか。パトカーやはしご車の乗車体験や、バナナのたたき売りなどジャンルも幅広くとても楽しかったです。

解体ショーも沢山の方々に見ていただくことができました。風が強かったのと、少し気温も高く心配しましたが、皆様の声援や温かい拍手のおかげで最後までやりきれました。お刺身を販売する時のことですが、低温で保存している状態では販売していただくと、より美味しく食べて頂けるのではないかと思います。

この度はお招きいただきましてありがとうございました。



さぁ～ハイ、なんぼ(いくら)！?



くじ引きを楽しむ子供達



今回の目玉は、何と言っても「ツナガール」です。大きなマグロを高校生が手際よく解体する姿に、会場からは拍手が沸き起こりました。解体後のマグロは刺身にして販売しましたが、こちらも人気。用意した200皿はあっという間に完売しました。

また「土佐の寅さん」こと間六口さんは、まるで本物の寅さんみたいに、立て板に水のような口上で会場を沸かせてくれました。



「ふれあい高須まつり」ですが、今年もたくさんの方々の参加がありました。運営にご協力いただいた皆様、そしてご来場いただいた皆様、本当にありがとうございました。

特集

# 第8回 ふれあい 高須まつり

4月21日(日)に「第8回ふれあい高須まつり」を開催しました。今年  
は天候に恵まれ、高知高須病院駐車場での催しとなりました。  
芸術学園幼稚園の園児たちによる合唱や天津中学校吹奏楽部による  
演奏、高知海洋高校ツナガールのマグロ解体ショーや「土佐の寅さん」  
こと間六口さんのバナナの叩き売り、はしご車・パトカーの体験乗車  
コーナーなど多彩な催しで、とても賑やかな一日となりました。

多彩な催し、にぎわう

管理部総務課主任 黒川 誠





# そらまめ教室 祝100回記念

高知高須病院院長 大田 和道

そらまめ教室100回到達おめでとうございます。

歴代のそらまめ教室運用に関与されたスタッフおよび現在の運営スタッフの方々には、16年間100回を継続していくことには幾多の困難さがあったことと思いますが、それを乗り越えられて100回に到達したことは誠に頭の下がる思いです。月並みではございますが、本当にご苦勞様でございます。

そらまめ教室の果たす役割は、医師を含むスタッフと参加者との敷居を低くし、外来の診察室では伝えきれないCKDの様々な知見や腎代替療法、CKD治療の柱である食

事療法、CKDを悪化させないための日常生活での注意点などを参加された方々に学んでいただくことにあり、その果たす役目を全うできていると思います。これからも、その時々CKD治療の新しい知見（CKD進行を抑制可能な薬や、iPS細胞を中心とする腎再生治療などが登場しつつあります）を交えながら、CKD日常診療の一助になるような活動を継続していく事を願っております。



100回記念品



**そらまめ教室 試食メニュー**  
栄養部 鈴木 千栄子

- 低蛋白米 ●千切り大根の煮つけ
- 鶏の竜田揚げ ●野菜サラダ

エネルギー……630kcal  
蛋白質……14.8g  
食塩……1.3g




第20回

# 透析患者さんと 職員の集い

HD3 看護師副主任 細川 佐絵

6月9日に「第20回透析患者さんと職員の集い」が南国市のグレース浜すしで行われました。

患者さん161名、スタッフ75名と多くの参加がありました。

午前の部では、大田和道院長の挨拶のあと「新任医師の名前当てクイズ？」では、顔は分かるけど名前が出てこず、苦笑いの患者さん達。その後、院長から大規模災害について、有澤正剛主任から服薬について、管理栄養士の西村和香さんから塩分制限についての講義がありました。講義の後は、皆さん熱心に質問されており、特に災害についてはとても関心が強いことが伺え



ました。

午後の部では、土佐高校の吹奏楽部による演奏を聴きながらのお食事会でした。皆さん自然に身体が動いて、特にヤングマンが流れ出すと踊ったり、手拍子を打ったりと大変盛り上がりました。スタッフが各テーブルにお邪魔させていただき、いろいろなお話を聞くことが出来ました。患者さんだけでなく、家族の方とも交流が持てたことはスタッフにとっても貴重な経験となりました。

来年もまた皆さんの笑顔に会えるよう楽しみにしています。



第47回 人生いろいろすずなりリレー

曾我部 直久 さんから → HD1 看護師 松本 有里 さん

広島県福山市に「鞆の浦」という港町があります。鞆には古い町並みがあり、都市景観100選や美しい日本の歴史的風土100選にも選ばれました。

また、江戸時代の港湾施設が全て揃って残っているのは全国でも鞆のみで、江戸時代中期と後期の町絵図に描かれた街路もほぼ全て現存し、現在の地図としても通用します。また、映画「崖の上のポニョ」（宮崎駿監督）の構想地となっており、銀魂など多数のロケ地としても有名です。

この町には「村上製パン所」があり、宮崎駿監督がこの揚げパンが気に入って、滞在中の数か月、毎日食べたそうで、パン好きの私も真っ先に訪れました。クリームパンがあっさりしていて

私のお気に入りの鞆の浦

でも美味しかったのですが、2回目に行った時には、なんと、クリームが変わっており、パン屋さんのクリームが変わるなんて…。と泣きそうになってしまいました。

この掲載を読んで気がなった方は是非訪れてみてください。きっと、鞆の浦の魅力に引き寄せられるはず…。

～ 町絵図そのままの街路現在～



たかす制服コレクション vol.10

介護福祉士

病院内で見かける、さまざまな制服。実は職種ごとに違うってご存知ですか。意外と知られていない当院の制服を、ぜひ皆さまに紹介していきたいと思います。



今回ご紹介するのは介護福祉士の制服。前回からカラーデザインを一新し、グレー地に男性は青のライン、女性はピンクのラインが入ったデザインに！動きやすく通気性バツガンです。



分院 だより SUP始めました 海と川で大自然を満喫



臨床工学部 臨床工学技士 小谷 英誉

皆さん「SUP(サップ)」をご存じでしょうか？ SUP(サップ)とは、「Stand Up Paddle board(スタンドアップパドルボード)」の頭文字を取った略語で、専用のボードに立って、パドルで漕ぎながら水上を移動したり波乗りを楽しんだりするハワイ発祥のウォータースポーツです。

ボードは大きく浮力の強い構造で安定感もあり、簡単にボードの上に立つことができ、初心者でもすぐに楽しめるようになります。また、全身の体幹やバランス感覚を鍛えられることから、エクササイズとしての効果も期待できます。

私も最近SUPの魅力に取りつかれ、週末には海や川へと足を伸ばします。仁淀川では流れに任せてボードを進め、澄みきった仁淀ブルーに包まれながら森や山、渓谷などの緑豊かな自然景観を眺め、海ではボードの上に座って海鳥の目線で水中世界を覗



いてみたり、ボードの上に立って遥か遠くの景色まで見渡してみたり、SUPだからこそ見られる表情豊かな自然を楽しんでいます。

水上クルージングはリフレッシュ効果抜群で、その自然との一体感を全身で感じる瞬間は感動もひとしおです。皆さんも一度体験をしてみたいと思います。

陸上競技、高知県代表

臨床工学技士 松林 玲佳

4月から臨床工学部に配属されました松林玲佳です。この度、茨城県で開催される第74回国民体育大会(10月3日開幕)・陸上競技の部で100m走と4×100mリレーの高知県代表選手に選ばれました。

私は、小学校1年生から16年間陸上競技を続けており、100m走の自己最高記録は12秒0で、これは高知県歴代2位の記録です。陸上競技には、勝ち負けだけではなく、自己新記録を更新していく楽しさや、自分がしたいレースが出来たといった達成感があります。国民体育大会でも自分のレースに集中し、高知県新記録のタイムを狙って頑張ります。

また今年からは高知高須病院の職員として参加する国体でもありますので気を引き締めて臨みたいと思います。

国体選手 誕生

