

ふれあい

高知高須病院 院内誌

2019
vol.94



特集

ファイティングドッグス始球式 (P2~3)



- ☐ CTを更新しました
- ☐ 糖尿病教室に参加して
- ☐ 「はるか」だより
- ☐ 「分院」だより
- ☐ 人生いろいろすずなりリレー
- ☐ たかす制服コレクション
- ☐ 学会・研究会発表実績
- ☐ クラブ活動報告
- ☐ ニューフェイス紹介
- ☐ ご結婚・ご出産おめでとう



「分院」だより (P6)



糖尿病教室に参加して (P5)



高知高須病院

クラブ活動報告 大会成績

バドミントン部

【南国市長議長杯】

■日時／2019年8月18日 (日)
■場所／南国市スポーツセンター

櫻井 玲寿 (介護福祉士)
2位 / 5チーム中

【南国市体育大会】

■日時／2019年9月1日 (日)
■場所／南国市スポーツセンター

櫻井 玲寿 (介護福祉士)
3位 / 6チーム中

マラソン部

【汗見川清流マラソン】

■日時／2019年7月28日 (日)
■場所／本山町 (高知県)

横山 雄一 (放射線技師)
10Km / 55分18秒
中島 政司 (施設課車両主任)
6Km / 28分25秒



【こんぴら石段マラソン】

■日時／2019年10月6日 (日)
■場所／金刀比羅宮

横山 雄一 (放射線技師)
20分14秒

ニューフェイス紹介 2019年7月1日～2019年9月30日

①趣味 ②病院の印象 ③自己PR ※部署別に掲載



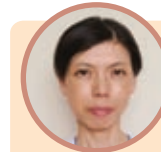
看護部外来
岡村 美里
おかむら みさと

①美味しいものを食べること
②広くて清潔感のある病院だと思いました。
③料理やお菓子を作るのも食べるのも好きです。美味しいお店があったら教えてください。



薬剤部
川添 由美
かわぞえ ゆみ

①ショッピング・サッカー観戦
②きれいで広く静かな空間と設備の充実した病院だと思いました。
③透析や病院の経験が少ないので、早く覚えられよう一生懸命がんばります。



栄養部
川内 理恵
かわうち りえ

①就寝前のストレッチが日課です
②どの方も気さくに声をかけてくれて質問にも丁寧に答えてくださり、とてもいい雰囲気です。
③8年ほど小学校で給食を作っていました。早く病院給食の仕事を覚えてがんばります。



栄養部
上田 悠子
うえた ゆうこ

①旅行・お出かけ
②皆さんの笑顔が印象的でした。質問にも優しく親切に答えて下さり、嬉しかったです。
③何事にも一生懸命笑顔で取り組みたいと思います。これから宜しくお願い致します。



介護付有料老人ホームはるか
竹村 静香
たけむら しずか

①読書・音楽鑑賞
②広い明るいキレイ!受付ロビーのソファはどれも違った色、形でもしるしい。
③人とのご縁を大切に、感謝の心を持ち日々努力していきたいと思っています。



介護付有料老人ホームはるか
片岡 佳世
かたおか かの

①読書
②施設～設備が整っていて明るくきれいな印象です。
③最近ハーブを育て始めました。ラベンダー等の香りに癒されています。



安芸看護部
山崎 麻衣
やまさき まい

①映画鑑賞
②病院全体が明るく、医療スタッフの方々も優しく、温かい雰囲気の職場だと感じました。
③分からない事はばかりで沢山ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。



車 輛
堀見 修三
ほりみ しゅうぞう

①登山・野菜づくり・刀剣鑑賞
②2回くらい手術でお世話になりましたが、最新の器具と設備で安心して受けられました。
③山の会で冬山やクライミングをしていましたが、最近ではテント泊りで九州の山旅をしています。

ご出産おめでとう



岩瀬 涼晟
(本院透析室看護師)
2019年7月18日生まれ
琥珀 (こはく) ちゃん



山岡 佳哉
(本院透析室看護師)
2019年7月27日生まれ
湖采 (こと) ちゃん



久米 望
(本院透析室看護師)
2019年8月1日生まれ
乙羽 (おと) ちゃん



ご結婚おめでとう

リハビリテーション部 作業療法士
吉良 明日香さん (旧姓: 黒岩) 2019年9月8日入籍

安芸診療所 看護師
徳広 里貴さん 2019年10月15日入籍

【尚賢会 2019年8月の診療実績】

●外来患者数 / 3,364人 ●紹介患者率 / 19.50% ●新入院患者数 / 90人 ●退院患者数 / 96人 ●平均在院日数 / 19.7日 ●病床利用率 / 83.4%



高知高須病院

■院内誌「ふれあい」vol.94 ■発行日／2019年10月25日
■発行所／高知高須病院 高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377
■http://www.takasuhp.or.jp ■発行人／寺尾尚民 ■編集／広報委員会
■印刷所／(有)三宮印刷 高知市潮新町2-14-8

右記のQRコードより、
高知高須病院の携帯
サイトに簡単アクセス!





感慨深い気持ちを声に載せて

Vocalist Matilda

この素晴らしい大和の国、日本に生を受けた私達日本人にとりまして、「君が代」は特別な存在です。

新しい令和の代に変わり、今まで私達国民をお守り下さった歴代の天皇陛下に感謝と畏怖の思いを込めて、有難く斉唱させて頂きました。

この様な稀有なシーンに巡り会わせてくださった貴院の皆様は、心より感謝を申し上げます。



特集 ファイティングドッグス 始球式

1球に思いを寄せて

高知高須病院院長 大田 和道

先日、四国アイランドリーグプラスの高知ファイティングドッグスと読売ジャイアンツ3軍による試合の始球式を行ってきました。

直前までは特に緊張もなく、淡々とこなせると思っていた。マウンドまでの行程は頭の中でBGMがかかっていた。曲はもちろん谷村新司の「群青」。ヒーロー気取りです。

ところが、いざ、マウンドにあがって、プレートを踏んだ瞬間に緊張のスイッチがはいり、頭の中のBGMはフェードアウト。恥ずかしい話ですが、バッターがスイングをしたことを覚えていないほどでした。(不思議と自分の投球フォームは覚えています。私、めったにないのですが、以前より極度に緊張すると自分がみえてしまうのです。魂がぬけているのでしょうか?)

たかが1球、1か月もすると殆どの観客は僕の始球式なんて忘れてしまいますが、僕にとっては一生の思い出になりました。また、いただいた駒田監督のサインが入った記念ボールは宝物です。がんばれファイティングドッグス。(今回はキャッチャーまで届かなかったたので、汚名を晴らしたく、来年もご縁があれば、始球式をやらせてください。お願いします)



張りつめた空気に肅々と響く「君が代」
両チームの選手そして観客を魅了

令和元年8月2日、貴院前川部長様の御推薦により、国家斉唱(独唱)の誉を頂戴しました。

部長様とは、以前ゴスペルクワイヤーに所属してた折、同じ釜の飯を食べ、苦楽を共にした仲間でした。

現在私はゴスペルを休団し、高知を拠点に東京等でジャズシンガーとして活動、そして地元のご当地ソング「はりまや物語」他CDをリリースし、様々な音楽シーンで活動をしております。

当球場での国家斉唱(独唱)は実に6年ぶりでしたが、現場に立つと当時の事が昨日の様に鮮明に蘇り、とても深い感慨を覚えました。



第177回

糖尿病教室に参加して ～認知症をテーマに～

管理栄養士 西村 和香

7月28日、ちより街テラスにて糖尿病教室を開催しました。当日は気持ちの良い快晴で、患者さん・ご家族の総勢90名参加となりました。

まず吉本先生の開会の挨拶から始まり、末廣先生進行のもと、認知症に関するレクチャーと、MMSDをはじめとする5種類の検査が行われました。患者さんからは「余裕や」「ちょっと待って考えようき」等、様々な声が聞こえてきました。また、劇団TAKASUが寸劇を披露し、特に河村師長の認知症疑いのおばあさん役の熱演は患者さんにも大好評でした。



昼食は560kcalのお弁当で、患者さん同士歓談をされながら食べられていました。

午後の部は、ヨガの先生をお招きし、椅子に座ってできるヨガを教えてくださいました。最後は恒例のラジオ体操を行い、近森先生の閉会の挨拶で和やかな雰囲気の中締めくくられました。

ちより街テラスでの開催は今回が初めてでしたが、大きなトラブルもなく無事終えることができました。また来年も、沢山の患者さんに参加していただけたらと思います。



(Canon, aquilion primeSP)

CTを更新しました。 ～従来型より性能が大幅に向上～

診療技術部 画像診断部 吉名 佳祐

16列から80列ヘスライス厚が2.0mmから0.5mmきざみに。

1. **撮影時間が短縮されます。**
胸とお腹を一緒に撮る時に息を止める時間が20秒弱かかっていましたが10秒程度で撮影できるようになりました。
2. **新しい検査が出来るようになりました。**
造影剤という薬剤を使用して胸やお腹の血管の情報を得られるようになりました。
3. **高精度の画像が得られるようになりました。**
通常検査において、画像のスライス厚を0.5mmで実施可能。従来の2.0mmスライス厚による撮影に比べ、より多くの画像情報を得られるようになりました。
4. **被曝線量が低減できます。**
低線量で撮影した画像でもデータノイズを低減し、臨床に適用可能な画像に再構成可能です。最大50%のノイズ低減、75%の被ばく低減効果で、安心して検査を受けられます。

このように患者さんの負担を軽減しながら
高精度な画像を提供できるようになりました。



無事にお産が終わったことにホッとしつつ、妊娠中つわりもなく、体重が増えすぎることもなく、元気にここまで頑張ってきたくれた妻に感謝し、健康で本当に有難いものだとしみじみ感じた1日になりました。



助産師さん曰く、ここ最近の初産婦さんで一番早く産まれたのではとのこと。初めて自分の子供を抱いた時には、すごく感動したのと同時に、「自分がお父さんになったのか」と何とも言えない不思議な感覚でした。

私事ではありますが、先日、妻が元気な赤ちゃんを産んでくれました。予定日より2週間も早く陣痛が来たことと、初産ということもあり、妻の入院が決まった時には「これから長い戦いになるなあ」と心の中で静かに覚悟を決めていたのですが、そうこう言っている間に陣痛の間隔はどんどんと短くなり、かなり痛みがきつそうな妻…なんと入院してから約2時間ほどで赤ちゃんと誕生。



健康のありがたさ

たかす制服コレクション vol.11

病院内で見かける、さまざまな制服。実は職種ごとに違うってご存知ですか。意外と知られていない当院の制服を、ぜひ皆さまに紹介していきたいと思います。

今回ご紹介するのは管理部の制服。女性は落ち着いたブルーグレーと華やかで明るいピンクの2色。男性は初のポロシャツデザインに！青色の他にも紺色・カーキ色とカラーバリエーションも豊富です。



学会・研究会 発表実績 (発表期間／2019年4月～6月)

学 会 名	開催日	開催地	演 題 名	部署名	演者名
第46回日本血液浄化技術学会 学術集会総会	4月19～21日	東京都	日機装社製ブラッドボリューム計BVplusの使用経験	臨床工学部	小川 晋平
			日機装社製ブラッドボリューム計BVplusのLDQb測定精度について	臨床工学部	濱田 あすか
			ニプロ社製透析モニターHD03の測定精度評価	臨床工学部	豊永 純平
第62回日本糖尿病学会年次学術集会	5月23～25日	宮城県	糖尿病患者における2年間のeGFRの変動に関連する因子	検査部	坂出 佳代
第23回高知腎臓を守る会	5月30日	高知県	当院における腎臓病療養指導士の活動 ～薬剤師～	薬剤部	竹内 文乃
			当院における腎臓病療養指導士の活動 ～看護師の取り組み～	看護管理室	安井 美恵
第41回高知糖尿病チーム医療研修会	6月2日	高知県	糖尿病合併血液透析患者の血糖コントロールに影響する因子	検査部	片岡 友和
			自己管理困難となった1型糖尿病透析患者に対する当院の退院支援の関わりについて	薬剤部	横山 三都香

はるかだより

私、ボランティアするき！ ～ はるかでナツボラ体験 ～

介護付有料老人ホームショートステイはるか
施設長 岡林 正美



今年も夏のボランティア体験に高校生16名と専門学校生2名が参加してくれました。素敵な女子14名とカッコいい男子4名、半数はナツボラ経験者でした。はるかに昨年に引き続き参加し、80歳の年の差を超え、見事に女子会を開催してくれたセーラー服の女子高生、台風の中やってきたチャレンジャーな女子高生、お別れのあいさつをするカッコいい男子学生に「帰らないで～」と叫ぶ美魔女入居者さんには大爆笑。短い時間でしたが、一緒に体操をしたり、風船バレーをしたり、車イスでお散歩したり、ぜ～ん

ぶ楽しかったですね。こころ躍る時間に平均年齢98歳の女性入居者さんたち、数十歳若返ったのではないのでしょうか。



ナツボラ参加のきっかけは「ボランティアへの興味と将来の進路選択に役立つと思ったから」、感想は「大変良かった。ぜひまたしたい。」でした。この出会いが、これからのみなさんの将来に何かしらお役に立てるならうれしい限りです。来年もまたぜひお待ちしております。

高校生ら18名

分院だより

シュノーケリング始めました ～ 広がる海の別世界 ～

臨床工学部 臨床工学技士
小谷 英誉

シュノーケリングは、シュノーケルと呼ばれるパイプ状の呼吸器を付けて、水面または比較的浅い水中を遊泳しながら、海の美しい景色を楽しむマリンレジャーです。特に資格は必要なく、特別な技術も不要。年齢性別を問わず、手軽にできることから人気を集めています。私も今夏より始めて柏島などに行って楽しみました。

シュノーケリングの魅力は気軽に美しい海の中を覗けることで、ちょっと顔を海につけてみるだけで、そこには全く別の世界が広がっています。優雅に泳ぐ魚達や、忙しそうに手を動かすエビカニ、水族館で見るのとは違う、自然の姿に感動する事間違いなしです。また美しいサンゴ礁や海洋植物、さらには海中洞窟などを間近に望むこともできます。ひとたび水面から顔を上げれば、見わたす限りの青い海に息を呑む

瞬間もあります。

そして慣れてきて少しずつ長く息が続きだし深く潜れるようになってくると、まるで自分が人魚になったかのような気分になり海や自然に溶け込んでいく感覚を味わえます。太陽の光が届きやすいので、泳いでいる写真をより鮮やかに撮ることができ皆でインスタ映える素敵な写真を撮って、旅の思い出を共有できます。日頃の喧騒から解放されて非日常の空間を味わえるシュノーケリング。皆さんも一度体験してみても良いでしょう。



学 会 名	開催日	開催地	演 題 名	部署名	演者名
第64回日本透析医学会学術集会総会	6月28～30日	神奈川県	チーム立ち上げ後の成果と意識調査	看護部 透析室1	田岡 亜希
			体重グラフを活用した体重管理向上への取り組み	看護部 透析室2	西森 加栄
			ポータブルエコーの使用性検討	臨床工学部	川上 剛
			日機装社製ブラッドボリューム計BVplusの有用性について	臨床工学部	小川 晋平
			日機装社製DCS-100NX BVplusのモニタリング機能評価	臨床工学部	松本 修平
			透析液温度による末梢循環動態への影響の検討	臨床工学部	都築 一生
			結節性過形成腺を有する二次性副甲状腺機能亢進症例に対するエテルカルセト投与による副甲状腺エコー所見の変化について	医 局	大田 和道
			透析室新体制への取り組み	室戸クリニック	中屋 和美
			認知症透析患者の現状と課題 ～認知症ケアチームで対応した事例を通して～	看護部 病棟	岡本 真由美