

ふれあい

高知高須病院 院内誌

2021
vol.99

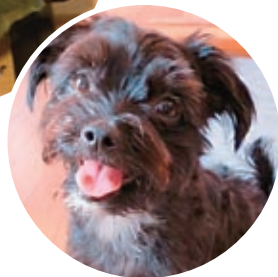
特集

室戸開院
20周年

(P2~P3)



- ☐ 院内研修レポート
- ☐ Web環境
- ☐ 人生いろいろすずなりリレー
- ☐ らん便り
- ☐ 職場探訪
- ☐ 「はるか」だより
- ☐ 我が家の自慢のペット
- ☐ 「めばえ」にでたよ!
- ☐ 永年勤続表彰式
- ☐ 2020富クジ抽選
- ☐ ニューフェイス紹介
- ☐ クラブ活動報告
- ☐ ご結婚・ご出産おめでとう

我が家の
自慢のペット (P8)

クラブ活動報告 大会成績

ゴルフ部

【第35回 TEAMきずな杯】

■日時／2020年10月10日(土)
■場所／Kochi黒潮カントリークラブ
(暖流・太平洋コース)

優勝 堀川 健太(管理部 用度)

準優勝 十河 清(ゲスト)
3位 濱岡 嘉一(ゲスト)
4位 寺尾 尚民(会長)
5位 清藤 啓之(室戸院長)
ベストスコア賞(88):濱岡 嘉一(ゲスト)



※撮影時のみマスクを外しております。

ご結婚おめでとう

リハビリテーション部 理学療法士
島崎 由宇さん
2020年10月8日入籍

安芸看護部 看護師
久保 三希さん(旧姓:弘田)
2020年11月22日入籍



ご出産おめでとう

森里 咲貴(臨床工学部)
2020年10月25日生まれ
龍(りゅう)くん徳広 里貴(看護部)
2020年12月30日生まれ
桜花(とうか)ちゃん

ニューフェイス紹介

2020年10月1日~2020年12月31日
①趣味 ②病院の印象 ③自己PR ※部署別に掲載透析室 介護福祉士
大西 盟
おおにし せい

①登山
②広くて明るく、静かで落ち着いた雰囲気に感じました。
③明るく元気で前向きな性格です。よろしく願います。

地域連携室 看護師
戸梶 絵梨
とかじ えり

①音楽・TV鑑賞
②地域に密着した病院。スタッフの方は穏やかな印象を受けました。
③新しいフィールドでの仕事は不安もありますが、少しでも貢献できるよう頑張ります。

病棟 介護福祉士
安岡 光代
やすおか みつよ

①美味しい物を食べる、猫に癒されること
②病院全体が清潔で、患者さんに対して、どの方も親身に対応している所が印象的でした。
③慣れるまではご迷惑をおかけすると思いますが、頑張りますので宜しくお願い致します。

透析室 介護福祉士
近久 忍
ちかひさ しのぶ

①温泉、ホラー映画、怪談イベント、良心事巡り
②院内が明るく清潔感があり、スタッフの皆さんも大変親切で職場環境の良さを感じました。
③持ち前の明るさで一日でも早く仕事を覚え、戦力になるように精進していきたいです!

薬剤部 薬剤師
田中 聖子
たなか さとこ

①読書、音楽鑑賞
②きれいで、広くスペースがとられていると思いました。
③病院での経験はまだ少ないので、日々学んでいながら頑張ります。

臨床工学部
山中 天心
やまなか てんしん

①釣り
②高知県で一番透析の病床数が多く、高知で透析病院と言えば高須病院だっという印象です。
③私は持ち前の元気にコミュニケーション力を活かし精一杯頑張ります。

管理部 施設・用度課
筒井 沢斗
つついたくと

①カラオケ、マジック、ゲーム
②半年間働いて感じたのは、とても働きやすく何より人がいいばかりで楽しいです。
③前の仕事とはガラッと内容が変わるけど助手をしていた経験を活かして頑張ります。

管理部 医事課
菊地 佳子
きくち よしこ

①釣り
②ロビーの解放感や落ち着いた柔らかな印象。スタッフの丁寧な対応に安心感を得ました。
③笑顔忘れず誠心誠意働きます。ご指導宜しくお願い致します。

透析室 看護助手
仲村 ゆかり
なかむら ゆかり

①ガーデニング
②すごく大きくて綺麗な病院でびっくりしました。
③12月1日より透析室3看護助手となり、精一杯頑張ります。よろしく願います。

手術室 中材助手
池上 実代
いけがみ みよ

①社交ダンス
②広くて清潔・落ち着いた雰囲気に感じ、また優しい接し方に安心感を持ちました。
③少しでも早く仕事を覚えて、職場に馴染んでいきたいです。どうぞ宜しくお願いします。

東部 車輦運転手
安部 武志
あべ たけし

①週2回スカッシュバレーに行ってます。
②人の命を預かっている所なので、皆さんがテキパキ動いているように思います。
③分からない事ばかりですが、運転以外でも出来る事は手伝いたいと思います。

安芸 介護福祉士
加藤 章雄
かとう あきお

①ドライブ
②高知市から安芸・室戸まで広く人工透析や訪問看護を行っている、地域に根ざした病院。
③コツコツと取り組みます。これからよろしく願います。

[尚腎会 2020年12月の診療実績]

●外来患者数/3,433人 ●紹介患者率/17.65% ●新入院患者数/99人 ●退院患者数/102人 ●平均在院日数/15.7日 ●病床利用率/69.1%



高知高須病院



高知高須病院

■院内誌「ふれあい」vol.99 ■発行日/2021年2月25日
■発行所/高知高須病院 高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377
■http://www.takasuhp.or.jp ■発行人/池田弥夏 ■編集/広報委員会
■印刷所/(有)三宮印刷 高知市潮新町2-14-8

右記のQRコードより、
高知高須病院の携帯
サイトに簡単アクセス!





※撮影時のみマスクを外しております。

特集 室戸開院 20周年

患者さんと一緒に頑張り
さらなる発展目指します

東部看護統括部長 小松 登美
室戸クリニック看護師長代理 高橋 美和

2000年11月に開院された室戸クリニックは、2020年11月で20周年を迎えることができました。
初代院長宮本先生をはじめ、寺尾会長、池辺理事長、上杉先生、現清藤院長のもと安心して外来通院透析の提供ができています。安芸まで1〜2時間かけての通院が余儀なくされていましたが室戸クリニックができたことで短時間の通院、それに伴い有効な時間活用ができ、豊かで自然に囲まれ住み慣れた地域で透析治療ができるようになりました。

当初より月水金の週3回で、患者さん6名からスタートして、10名、20名と

安芸診療所から移動していただき、一時期80床まで増床していましたが現在は76床となっています。スタッフも地元採用の看護師・臨床工学技士をはじめ、本院、安芸より経験豊富なコメディカルの方々の協力を得て、アットホームな雰囲気の中でより良い医療の提供に努めています。
また、患者さんのよき理解者援助者となるよう地域の多職種の方々と連携協働し、看護・介護の提供を行っています。今後も30周年40周年を目指し患者さんと一緒に頑張っていきたいと思います。

— スタッフ一同感謝をこめて —



室戸クリニック 20周年を迎えて

室戸クリニック 院長
清藤 啓之

2016年5月に前院長の上杉先生から引き継ぐ形で院長に就任し、5年が経過いたしました。最初は外科医より出発し、大学病院勤務20年、群馬県にある関連病院で10年勤務し故郷の高知に帰郷となり現職に至っております。

室戸は以前観光と漁業の町で、小学生の頃より遠足で訪れ、岬でウミガメと戯れておりましたが、その地で76床の透析業務に就く事になりました。透析も大学病院勤務時とは様変わりし、合併症をいかに管理するか、患者さんのQOLをいかに保つていくか、様々な職

種の方々と医療連携をとりながら良い医療を提供するか問われる様になりました。

そんな中2020年11月に室戸クリニックが20周年を迎える事になり、さらに12月から電子カルテ稼働等、驚きの2020年でした。その上、医療の現場は新しい感染症にバニク状態となっておりありますが、20周年を迎えた室戸クリニックは今よりも職員全体パワーアップし、高知県の東部医療を支えていきたいと思っております。
これからもよろしくお願いいたします。



電子カルテ導入

室戸クリニック看護師長代理
高橋 美和

2020年12月、室戸クリニックに待望の電子カルテが導入されました。私自身安芸に電子カルテが導入された際、それまで電子カルテの操作が未経験だったため操作を覚えるのに苦労しました。

今回安芸とは別の電子カルテという事でスタッフがスムーズに操作ができるのか少し不安がありました。しかし安芸導入の経験を積んでいたスタッフはその心配をよそに操作の習得もスムーズに行え運用できています。

それには何度もリハールを行い見やすい説明書を作成してくれたこと。高知から室戸まで連日通い作業していただいた管理部の職員。業務分担で連携していただいた検査室の皆様のおかげだと思えます。

電子カルテが導入され業務が効率化されたことでできた時間をいかに患者さんに還元できるかを考え、これからは東部全体で協力しながら業務に当たり医療の安全や質を高めていきたいと思えます。各部署の皆様これからもよろしくお願いいたします。

効率化による時間、患者さんに還元へ

室戸クリニックで透析 濱口さんに室戸風雪努力賞

濱口 和賀

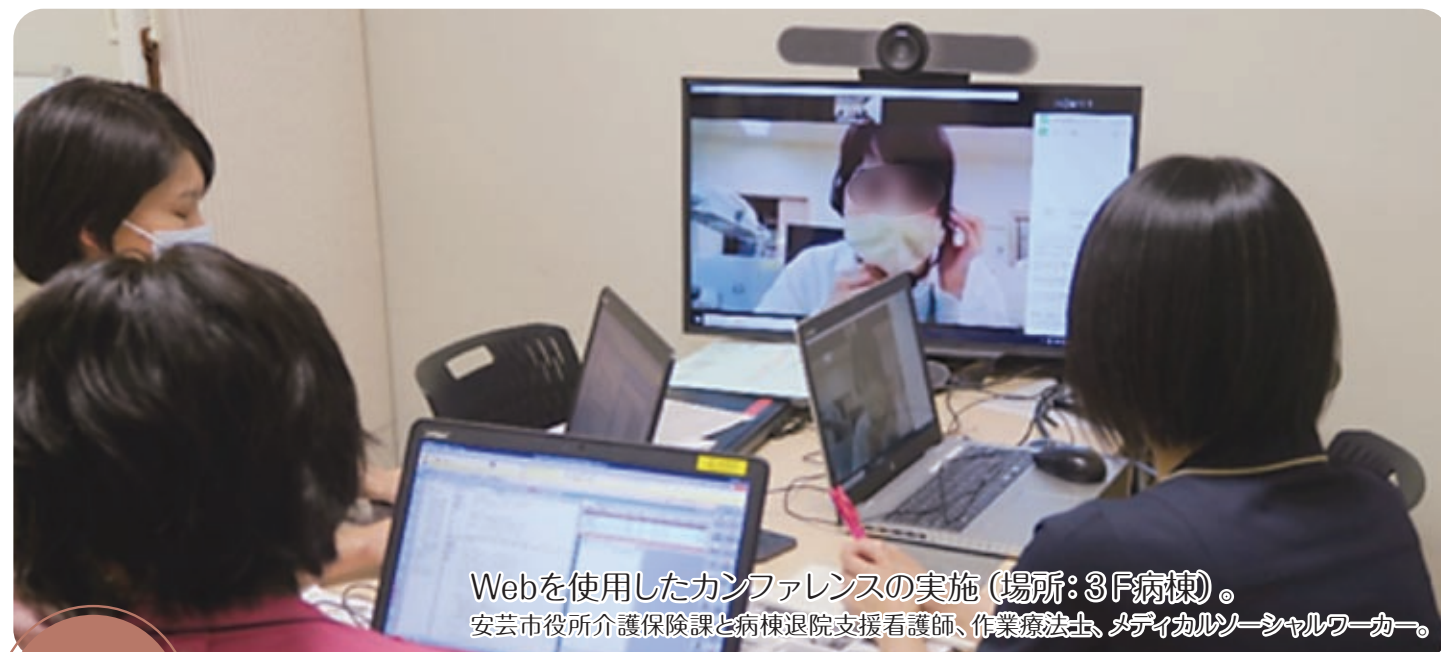
室戸クリニック開院20周年おめでとうございます。風雪努力賞をいただきありがとうございます。

透析を始めて早24年、初めは安芸診療所の方に4年くらい通いましたが、室戸の方に病院ができ、通院が楽になりました。

振り返ってみますといろいろな事を思い出します。24年間いろいろな事がありました。24年間に至っています。透析治療においては現在の医療の進歩により、ますます良くなっています。私もまだまだ頑張らなければと思います。先生や看護師さん、介護士さん、技師さんまだまだお世話になります。よろしくお願いします。



左から4人目 濱口和賀さん

Web
環境

オンラインセットを整備しました ～ face to face コミュニケーションツールの新時代 ～

診療情報課 吉田 哲也

昨年の初頭から始まった新型コロナウイルス感染拡大の影響により、「人と接しない、密を避ける」といった行動が優先され、いろいろなことに対して自粛を余儀なくされています。

一方でそういった事を考慮し、オンラインで開催する学会や研修が増えてきました。尚賢会としても、「自粛、自粛とネガティブな方向にいくのではなく、前向きに活動していこう」という寺尾会長の提案のもと、「オンラインセット」を整備しました。

「オンラインセット」とは、オンライン会議を利用しやすくするため、ノートパソコン、43型TVモニター、カメラなどを1つのスタンドにまとめたものです。このセットを本院の各フロア、安芸診療所、室戸クリニックにそれぞれ1台ずつ、計8セット設置しました。またスタンドは可動式なので、任意の場所に移動して使用することもできます。

昨年9月末に設置して以降、オンラインでの学会や研修への参加はもとより、法人内での会議や他病院、他施設とのカンファレンスなど、様々な場面で利用されています。また、オン

ラインで利用する以外にも、大型のTVモニターを使って、少人数での部署内勉強会に利用するケースもあるようです。

コロナ禍ではありますが、前向きに進化を続けていくためのひとつのツールとして、今後も「オンラインセット」を活用していきたいと思っています。

また、オンラインによる会議、カンファレンスなどを希望される他病院、他施設の方がいらっしゃいましたら、ご連絡下さい。よろしくお願い致します。

院内研修
レポート

高齢期の身体と心 疑似体験で学ぶ 看護師も取り巻く環境の一部

安心感与え待つ姿勢

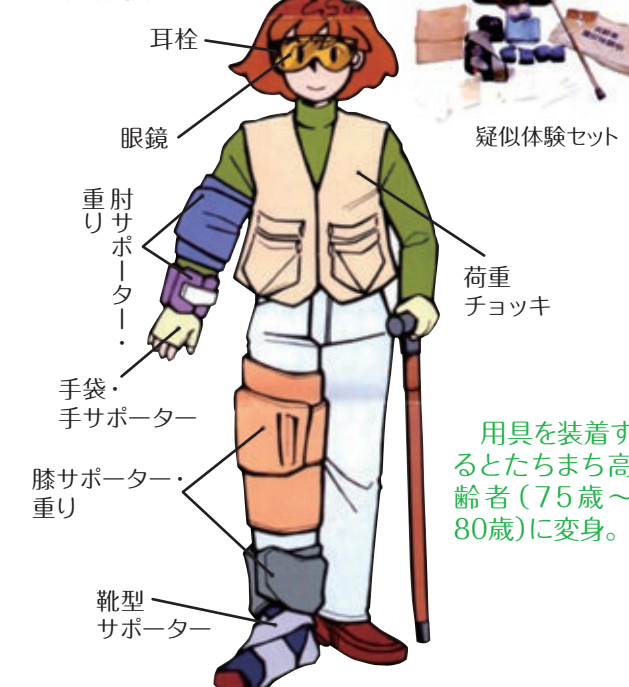
外来看護師 溝淵 美保

看護師の疑似体験を通して、普段何気なく自分にできていることが高齢者には大変困難であることを知りました。階段では足が曲がらず転倒の恐怖を感じ、服の着脱ではボタン留めに苦勞し、簡単なことが素早くできない劣等感を抱きました。人との会話は聞き取り辛く、何度も聞き返すことの罪悪感やぼやけた狭い視界のなかでは孤独感を抱きました。これらの事から多くの高齢者は、日常生活のあらゆる場面で不便さや危険を感じると共に、老いによる自尊心の低下や孤独と直面していると思いました。

外来でも「さっさと動けんきごめんね」「こんな体で生きる意味がない」など、謝罪や先の人生を悲観する言葉を多く聞きます。しかしその一方で、子供や孫など後世に生きる者に幸福を見出し、身体・心理的变化を受け入れながら高齢期に明るく適応している患者も多いと感じます。

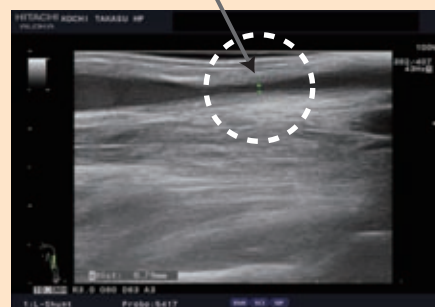
高齢期は喪失・不安など危機は多岐に渡りますが、一律に衰退の一途を辿るのではなく、長年の経験や取り巻く環境によって生き方は異なり、危機と同時にそれを乗り越える強さも持

ち合わせていると思います。看護師も高齢者を取り巻く環境の一部と考えます。看護師は高齢者の身体機能を把握した上で確実に安全を確保し、老いによる心理的变化を理解して、待つ姿勢と安心感を与える看護で寄り添い支援していくことが重要だと学びました。

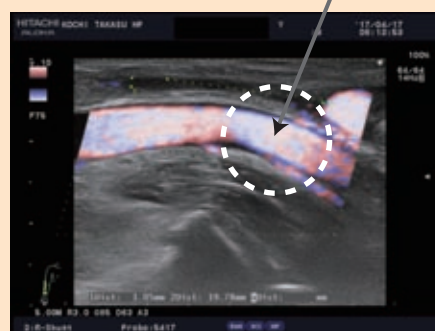
お年寄りの気持ちが実感できる
疑似体験セット。

シャントエコー画像

狭窄部位



血流の画像



職場探訪

17

シャントエコー室
運用開始

各フロアへ移動せず測定環境整う

臨床工学部 副主任 上田 晃司



透析治療に欠かすことができないシャントは治療の命綱とも言われています。日頃からの観察が重要であり、シャントエコー（超音波検査）は目に見える管理として有用であることから全国的に飛躍的に普及し、シャント管理においてなくてはならないものになってきています。当院におきましても、2012年に導入を行い、現在ではチームメンバーの増員もあり、多い月では150件以上の測定を実施して

います。今までは各フロアへ出向き測定を実施していましたが、この度、シャントエコー室を設置して頂いたことにより、移動による装置の故障リスク低減と時間短縮による業務改善に繋がったことで、さらに増加が予測されるエコー測定ならびにトラブル対応に柔軟に対応出来る環境が整いました。運用ならびに立ち上げにご協力頂いた方々、有難うございました。

はるか
だよりスイートポテト作りました♪
～ お家時間の楽しみ方 ～介護付有料老人ホーム
はるか
片岡 佳世

11月の行事レクリエーションは、秋のお楽しみ会と題して、おやつ作りからスタート。サツマイモを湯がきつぶして味を調えたら、ここからは入居者さんのKさんとIさんにお手伝い頂き、成型してもらいました。「もう年やき、ようせんぞね」とおっしゃりながら、手つきは慣れたもの。さすが主婦歴ウン十年のベテランです（Iさんは来年百歳を迎えます）。もう一品ブドウゼリーには、生クリームを絞って飾りつけをして頂きました。こちらはうまく絞り出せず、苦戦していましたが、かわいくデコレーションできました。

紙芝居や球拾いならぬ柿拾いで盛り上がった後は、お待ちかねのおやつタイム。Kさん、Iさんにはもちろん自分で作ったスイートポテトを食べて頂きました。ご自身で作った味は格別だったようで、「美味しかった」と笑顔。他の入居者さんからも「なかなか良かったね～」と好評でした。

例年この時期は、紅葉やコスモスを見に外出していましたが、このコロナ禍でかなわず。収束の見通しはつきませんが、今後も施設の中で楽しめるレクリエーションを考えていきたいと思ひます。

ポテトを
整えてくれる
Iさんゼリーと
Kさん

第51回 人生いろいろすずなりリレー

内田 圭哉 さんから → 診療技術部 検査 足達 瑠 さん

私を
魅了した海

セブ島

● オスロブ

世界有数の
ジンベエザメスポット

今年はコロナの影響により、旅行が趣味である私にとって我慢の日々ですが、収束後の旅行先を考えています。

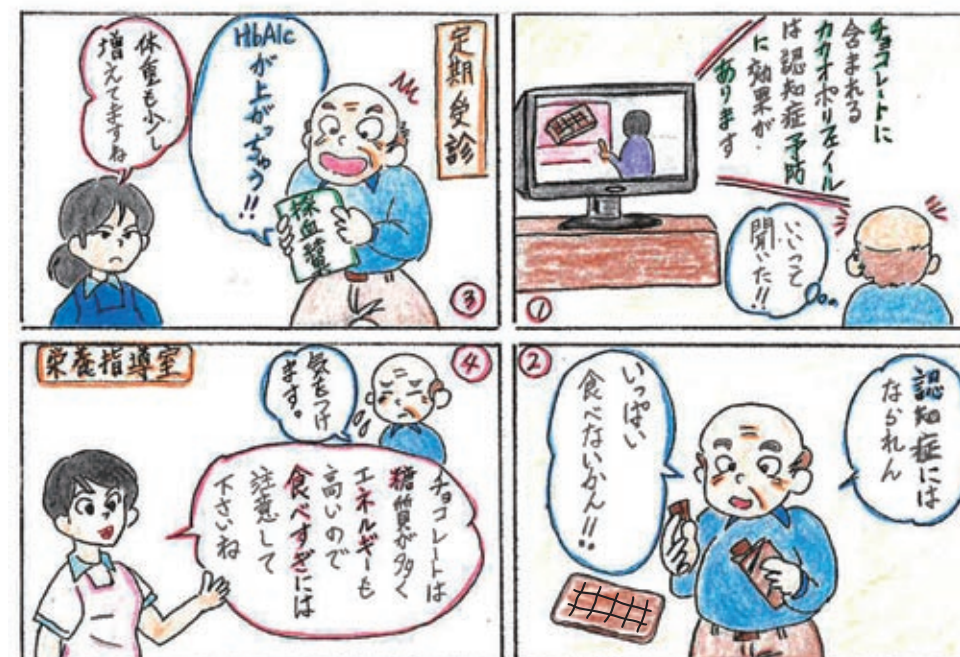
そこで全世界が収束した後に是非足を運んでほしい観光地を1か所ご紹介致します。

「体に良いから」と摂り過ぎていませんか

管理栄養士 主任 鈴木 千栄子

らん便り

栄養士日記《vol.18》原案：栄養部 / イラスト：こうちゃん



チョコレートも「高カカオポリフェノール」「糖質オフ」「フラクオリゴ糖使用」などと銘打って、色々なチョコレートが販売されています。「体に良さそう」と手に取ってしまいがちですが、普通のミルクチョコレート10gで55kcal、ポリフェノールや糖質オフ、フラクオリゴ糖のチョコレートも10gあたり55～60kcalとエネルギーは変わりません。「高カカオポリフェノール」は抗酸化作用、「糖質オフ」「フラクオリゴ糖使用」は食後血糖の上昇が緩やかななどの利

点があるので、食べる量を考えて上手に取り入れたいですね。

永年勤続表彰式

2020年12月22日永年勤続職員の表彰式が行われました。

今年度は勤続30年表彰3人・勤続20年表彰4人・勤続10年表彰22人の方が対象となりました。

勤続30年に寄せて

安芸透析室 師長 清藤 加代子

委託生であった某診療所に10年間勤務後、体調を崩した事もあり「良い病院だからね」と声をかけていただき安芸診療所に入職、よもやよもやの30年勤務となりました。

とにかく不器用で、かなりの問題ナースでありました。あれやこれやと迷惑もかけ、根気よく接していただいた上司、同僚のおかげで今があります。

「患者さんの良き理解者、援助者となろう」…初めて知った病院理念に感動し、「進取の精神をもって創造と実践を」…繰り返し進化する尚腎会におろおろしながら就いてきました。

曲りなりにも管理者ともなり、成長させていただけたと感謝しております。

本当に有難うございました。

今後も尚腎会高知高須病院のたゆまない発展を願っております。



※撮影時のみマスクを外しております。

勤続30年表彰

病棟 准看護師	嶋崎 恵子	平成1年11月1日採用
病棟 准看護師	横山 百合	平成2年3月5日採用
安芸透析室 師長	清藤 加代子	平成2年8月16日採用

勤続20年表彰

透析室 看護師	竹内 圭子	平成12年3月1日採用
医療事務	原田 千子	平成12年3月13日採用
外来看護師	泉 佐恵	平成12年5月21日採用
安芸准看護師	豊永 淳子	平成12年8月28日採用

勤続10年表彰

放射線助手	弘田 久笑	平成21年10月21日採用
透析室看護師 副主任	井口 知恵	平成21年12月10日採用
安芸准看護師	木下 早苗	平成22年2月1日採用
安芸准看護師	谷口 久美子	平成22年2月1日採用
外来看護師	塩田 廣子	平成22年3月1日採用
透析室 看護師	濱田 富佐江	平成22年3月21日採用
透析室 准看護師	長山 恵子	平成22年3月21日採用
透析室 看護師	門田 磨由	平成22年3月21日採用
病棟看護師	都築 美幸	平成22年3月21日採用
臨床工学部 副主任	高橋 和也	平成22年4月1日採用
臨床工学部 副主任	上田 晃司	平成22年4月1日採用
安芸臨床工学技士	石井 亮介	平成22年4月1日採用
保育士 主任	細木 純子	平成22年4月5日採用
透析室 介護福祉士	中川 徳恵	平成22年4月21日採用
臨床検査技師	片岡 友和	平成22年4月21日採用
透析室 看護助手	石川 徳	平成22年5月24日採用
安芸医療事務	山下 樹里	平成22年6月1日採用
室戸透析クリニック	和田 結香	平成22年6月7日採用
外来看護師	芦刈 哉江	平成22年7月1日採用
室戸医局 非常勤医師	和田 建夫	平成22年7月7日採用
総務課人事	古橋 由貴	平成22年8月3日採用
保育士	門脇 晃子	平成22年9月21日採用

忘年会代替企画のお知らせ Vol.3



2020富クジ抽選結果発表

参加資格がある職員数495名に対して、景品数264品 な・なんと**当選確率は53.3%!!**

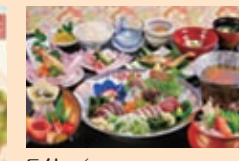


1位／
Nintendo Switch

3位／
世界三大珍味
セット



2位／
選べる!国産和牛ギフト



5位／
三翠園
5,000円分食事券
4位／
10,000円分商品券



- 6位／パナソニック IHクッキングヒーター
- 7位／メリット2カップコーヒーマーカー
- 8位／マイクロモールバスマット
- 9位／磯じまん パラエティ
- 10位／コロパン フールセック9枚入り
- 11位／亀田製菓 おもちだま
- 12位／うどんセット
- 13位／真空ステンレスボトル300ml
- 14位／薬用入浴剤 露天の宿
- 15位／お菓子4種パック
- 16位／オモチャ
- 17位／1,000円分商品券
- 18位／お菓子セット 500円相当

我が家の天使

管理部 副部長 近森 久司



ミニチュアシュナウザーとシーズーのミックス犬。我が家の天使〜「ラン」(3歳、メス)です。

この世で一番かわいいものといえば…この子。可愛くて、可愛

くて仕方ありません。親バカならぬ飼い主バカのコメントでした。

ウチのツンデレ娘

臨床工学部 臨床工学技士 山本 浩平



●名前／ルル(ドイツ語で大切という意味)。

●性格／優しい(家族やお気に入り的人にはすぐにお腹を見せるし、絶対に怒らない。でも知らない人には無茶

苦茶吠える)。
●家が好き／散歩の時に、嬉しそうに飛び出して行くのに、20m先のお気に入りの場所でトイレした後は、一目散に家に帰ろうとする。

●食にうるさい／どんなに高級なドッグフードでも、ささみなどの+aが無いと意地でも食べない。そして空腹で吐く。

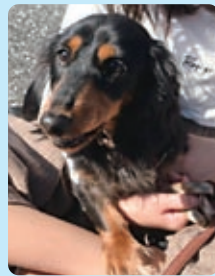
●ツンデレ／寝る時に小屋に入れることを怒っているのか、朝は名前を呼んでも喜ばない。でも、帰宅後はすごく喜ぶし、食後は一緒に寝よう〜と鼻で突っついてくる。

我が家の自慢のペット



8番目の家族 エイト

透析室 看護師 徳平 理絵



●名前／エイト。

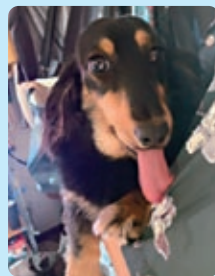
●名前の由来／夫婦2人と子ども4人+第1子の長女が、生まれる前に飼っていたチンチラの後に家族になったのでエイト(8番目と

いう意味)です。

●性格／警戒心が強く、とにかく吠える。近くの公園から子どもの声が聞こえるだけで吠える。トラックにも吠えるのでインターホンでの対応が出来ず、困ります。

寂しがり屋のぴけ

臨床工学部 臨床工学技士 大黒 恭涼



●名前／ぴけ(♀)。

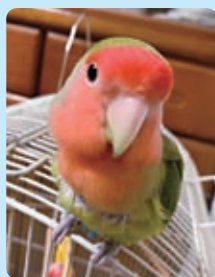
●由来／色々ありますが結論響きが可愛いから(笑)。

●性格／とても寂しがり屋な性格で、ゲージに入れるだけで甘えた

声で鳴き、柵をバンバン叩いてアピールしてきます。帰った時は吠えながら飛び掛かってくるとても可愛い子です(笑)。

癒し系ピーちゃん

臨床工学部 臨床工学技士 山本 希穂



私の家には6歳のコザクラインコ「ピーちゃん」がいます。コザクラインコは“ラブバード”と呼ばれるほどパートナーへの愛情がとて

も深く、人懐っこいインコです。
一羽で飼っているため、パートナーと

思われている私だけに懐いています(笑)、残念ながらおしゃべりは出来ませんが、私の呼びかけにも「ピー!ピー!」と返事をし、毎日夕方の日課である放鳥では、籠から出て、駆け寄ってくる姿がたまに可愛いです。“おうち時間”の増えたいま、ピーちゃんが癒しとなっています。

5匹の優しいママ

透析室 准看護師 長山 恵子



名前はココ、甘えん坊の性格で、他の犬を可愛がっていると、すりすりと体を寄せてきて、鼻でツツンしてきます。

2018年1月21日に5匹の犬を出産しました。当院の看護師さん、臨床工学技士さんに里親となって頂き、4匹嫁入り、婿入りしました。



「めばえ」にでたよ!

(高知放送放映)

～ 弟が可愛くてたまらないお兄ちゃん ～

9月下旬、こうちeye「めばえ」(高知放送で放映)に出演しました。

撮影当日は、主役(次男)はカメラの前でも泣くことなく、機嫌よく過ごしてくれました。また、撮影の数日前にできるようになったばかりのお座りもカメラの前ですることができ、とても嬉しく思いました。その代わり、長男が照れてしまい、次男の可愛いところは?という質問に答えてく



れなかったり、名前が書かれた色紙を持ってくれず少し残念でしたが、兄弟がおもちゃで遊んでいる風景を撮影でき、放送でその場面が流れると、長男も嬉しそうにしていました。

めばえは長男の時にも応募したものの撮影に至りませんでしたが、今回めばえに出演にすることができ、良い思い出になりました。

安芸診療所
ソーシャルワーカー
小松 和希