

過活動膀胱



ゴルフ中におしっこのことばかり考えて、スコアがまとまらないので困っています。



ゴルフのスタート前におしっこを済ませ

ても、2〜3ホールで強い尿意が起こり、スコア

メイクより

もトイレの

ことを考え

てしまうの

は、過活動

膀胱（ぼう

こう）の可能

性がありま

す。過活動

膀胱とは、

急に強い尿意が起こる

ことが1週間に1回以

上ある状態で、多くの

場合、頻尿（1日8回以

上の排尿）を伴います。

過活動膀胱にはカフェ

インやアルコール摂取が

良くないとされていま



すので、プレー中は、頻

尿を悪化させるコー

ヒーやウーロン茶、アル

コールは控える方が良

さそうです。最近は、過

活動膀胱の治療薬も豊

富になっています。お

しっこのこと

を気にせず

にゴルフを楽

しむために

も、お困りの

ゴルフアー

は、泌尿器科

専門の医師

に相談されてはいかがでしょうか。

でしようか。



高知高須病院
院長 大田 和道さん

高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 〈泌尿器科〉