

尿路結石と生活習慣病



先日、尿路結石で苦しみました。中年になるに伴い肥満になってきたのですが、肥満と尿路結石は関係がありますか？



肥満、糖尿病、高血圧などの生活習慣病の患者さんには、尿路結石が多いことが報告されています。生活習慣病の患者さんは、結石の原因となる成分が増えていることが挙げられます。従って、生活習慣病の予防は、尿路結石を予防することにもつながります。また、肥満の方は、尿路結石の再発率が高いことも報告されていますので、適度な運動とバランスの取れた食事で標準体重を保つようにしてください。



で、適度な運動とバランスの取れた食事で標準体重を保つようにしてください。

尿中にたくさん排泄されるためと考えられます。近年、日本人で尿路結石の患者さんが増加している要因としては、食事や生活様式の欧米化により、生活習慣病の患者さんが



高知高須病院
副院長 松下 和弘さん

高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 〈泌尿器科〉