

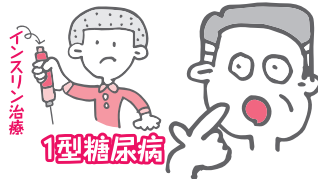
大人の
1型糖尿病



急に喉が渇くようになったので病院に行くと1型糖尿病と診断されました。大人でも1型糖尿病になるのでしょうか？



1型糖尿病は、自己免疫の異常によって膵臓(すいぞう)の細胞が傷害され、インスリン(血糖を下げる唯一のホルモン)が出なくなるタイプ。生活習慣とは無関係に発症します。この点で2型糖尿病とは全く異なります。かつては、思春期を過ぎるとほとんど発症しないといわれていましたが、実際にはどの年齢にも(高齢の方でも)起こりうる事が分かっています。食べ過ぎや運動不足など、血糖値を上げる生活習慣に気を付けることは当然必要ですが、



それだけでは血糖値のコントロールはできず、経口薬の効果も期待できないため、インスリン治療が基本になります。喉の渇きや体重減少など高血糖の症状が急に出現したときや、年単位でゆっくり進行するタイプもありますので、2型糖尿病で治療中の方が、特に思い当たる原因もないのにコントロールが悪くなる一方のときなどは、1型を疑って関連する自己抗体の検査が行われます。



高知高須病院
糖尿病内科・腎臓内科部長
吉本 幸生さん

高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 (泌尿器科)