

**尿検査の
注意項目**



**Q 検診の尿検査で何が分かるのですか？
また、どの項目に注意すればいいですか？**



A 尿検査はお
しつこから体の
さまざまな状態

を知る検査です。おしつ
こは私たちの目にも分か
る大きな変化の前にミ
クロの世界で小さな変
化を起こし、トラブルを
知らせます。

無症状なこ
とが多い腎
臓病を早期
に発見でき
る「最も簡



単で有効な検査」が検
尿です。検査情報の中で
も、特に尿タンパクと尿
潜血反応は大切で、尿に
タンパクが持続して混じ
るタンパク尿は、腎臓に
障害があることを示し
ています。代表的な原因
は、慢性腎炎や糖尿病に
よる腎障害で、放ってお
くと腎臓機能が徐々に
低下して腎不全になる
可能性もあります。尿
潜血反応は、尿に血が混
ざっている(血尿)かを調
べる検査で、代表的な原
因は、慢性腎炎、尿路結
石、尿路系悪
性疾患など
です。検尿異常
を指摘され
たら、自覚症
状や見た目に異
常がなくてもかかりつけ
医や専門の医師に相談
してください。



高知高須病院
腎臓内科部長 池辺 弥夏さん

高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 <腎臓内科>