

夏の  
尿路結石



夏場は尿路結石が発生しやすいと聞きます。  
原因と予防方法を教えてください。



夏場は尿路結石によって、突然発生する

強い痛みのために病院を緊急受診する患者さんが増加する季節です。汗をか

くことが多くなるために尿量が減少することや、ビールの摂取量が増加すること

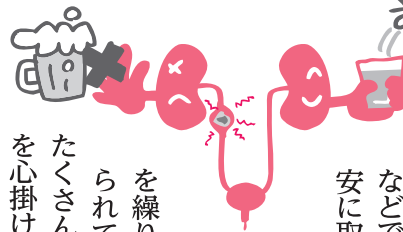
などが原因だといわれており、尿量が減少すると、尿

中の結石成分の濃度が濃くなり、尿路結石形成が促進されます。また、ビールに多く含まれるプリン体が血中の尿

酸を上昇させるために、尿中の尿酸排せつ量の増加と酸性化を来し、尿酸による尿路結石が起りやすくなります。

対策としては、尿量を増やすために、1日にお茶などで2リットル以上を目安に取ることが必要とされています。

尿路結石症は非常に痛いこと、再発を繰り返すことが知られており、水分をたくさん摂取して予防を心掛けることが大切です。



高知高須病院  
院長 大田 和道さん

高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 (泌尿器科)