

高血圧と慢性腎臓病

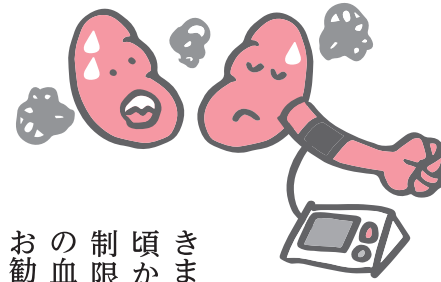


高血圧と慢性腎臓病 (CKD) は関係がありますか。
また、日常生活で気を付けることがあれば教えてください。



高血圧の状態が長期間続くと全身の血管が動脈硬化を起し、心筋梗塞や脳梗塞など心血管系の病気だけでなく、腎臓の細小動脈でも動脈硬化が起こり「高血圧性腎硬化症」といった慢性腎臓病 (CKD) の原因にもなります。コントロール不良の高血圧症は慢性腎臓病をさらに悪化させ「慢性腎不全」にもなり得ます。誰でも加齢とともに腎機能は低下してい

きますので、日頃からの塩分制限や自宅での血圧測定をお勧めします。また、高血圧を指摘されたら、自覚症状はなくても、ぜひ医療機関での内服治療や生活指導を受けるようにしてください。



高知高須病院
腎臓内科部長
池辺 弥夏さん

高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 <腎臓内科>