

糖尿病の シックデイ

Q 糖尿病の「シックデイ」について 教えてください。

A

風邪やインフルエンザなどによる発熱、おう吐・

下痢、食欲不振などは誰にでも起こり得る症状ですが、糖尿病の方では血糖値が大きく乱れて、体調を崩し入院に至ることもあるため、特に「シックデイ（体調の悪い日）」と呼んで注意を喚起しています。



風邪やインフルエンザなどを中心掛けてください。ストレスの影響で、食事が取れなくても血糖値が上がることも多く、可能なら、血糖自己測定を行いながら、インスリンは決して中断しないようにしてください。また経口薬には比較的安全なものから減量・中止を要するもの、飲むべきでないものまであります。判断に困る場合は、かかりつけ医に相談してください。

①安静・保温で体力の消耗を防ぐ②水分を十分に摂取して脱水を予防する③食欲がない場合は、おかゆやうどんなど消化の良い炭水化物や果物でエネルギーを確保すること



高知高須病院
糖尿病内科・腎臓内科部長
吉本 幸生さん

高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 〈糖尿病内科〉