

**ゴルフと  
頻尿**



ゴルフ中におしっこばかり考えて、スコアがまとまらないので困っています。原因と対策方法があれば教えてください。



中高年の冬のゴルフでは、おしっこに関する問題が意外に多いようです。スタート前におしっこをしても、すぐに尿意が起こり、スコアよりもトイレのことを考えるゴルフファーは、過活動ぼうこうの可能性がありま



す。過活動ぼうこうとは、急に強い尿意が1週間に1回以上ある状態で、多くの場合、頻尿（1日8回以上の排尿）を伴います。悪化すると尿失禁を起こすこともあり、経験のあるゴルフ

中高年の冬のゴルフでは、おしっこに関する問題が意外に多いようです。スタート前におしっこをしても、すぐに尿意が起こり、スコアよりもトイレのことを考えるゴルフファーは、過活動ぼうこうの可能性がありま

は、急に強い尿意が1週間に1回以上ある状態で、多くの場合、頻尿（1日8回以上の排尿）を伴います。悪化すると尿失禁を起こすこともあり、経験のあるゴルフ



高知高須病院  
院長 大田 和道さん

高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 (泌尿器科)