

足のむくみの原因

Q 足がむくむことがあります。腎臓が悪いのでしょうか。それとも、他に原因がありますか。

A

塩分や水分の過剰摂取、長時間のデスクワークなど、いろいろな原因で体がむくむことがあります。次の日むくみが続けば心配ありませんが、合わせて

症状があれば病気が潜んでいることがありま



す。例えば、横になると息苦しさを感

じる（心不全、腎不全）、尿が泡立つ・熱が出た後尿が赤い（腎炎）、

筋腫、栄養失調、肝硬変、ネフローゼ症候群、甲状腺疾患、薬剤性などさまざまです。むくみに加えて体調の変化があれば病院を受診しましょう。また、新しい薬を飲み始めたタイミン

関節の痛みがある（リウマチなどの膠原病）、

グでのむくみや、肝疾患、腎疾患を指摘されたことがあ

る場合、その他にも

場合のむくみは、他に症状

原因となる病気が、下

肢静脈瘤（りゅう）、子宮

がなくてもかかりつけ

医に相談してください。



高知高須病院 腎臓内科部長 池辺 弥夏さん

高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 〈腎臓内科〉