

夏の  
尿路結石

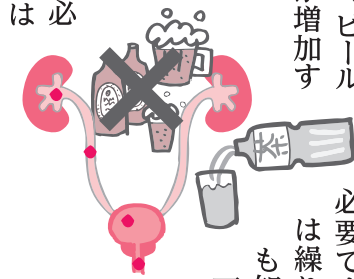


夏場は尿路結石の好発時期だといわれますが、起こさないための注意点を教えてください。



非常に強い痛みを伴う尿路結石は、夏

場になると発生しやすいことで知られています。原因は、発汗が多くなるため尿量が減少することや、ビールの摂取量が増加すること



は増えますが、ビールの摂取量が多くなると尿中の尿酸排せつ量が増加し、尿の酸性化を招くことから、尿酸による尿路結石を起すやすくなるので注意が必要です。尿路結石は繰り返すことでも知られており、夏場は水分摂取を心掛けることやビールを控えることをお勧めします。

やすことが必要で、目安は水分(お茶がおすすめ)を2リットル以上取るのととされています。尿量を増やすために、ビールを飲むとよいと考えている患者さんもありますが、確かに尿量



高知高須病院  
院長 大田 和道さん

高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 (泌尿器科)