

**尿管結石の
日常対策**



急な強い腹痛で病院を受診したら、尿管結石の指摘を受けました。日頃気を付けることなどを教えてください。



尿管結石は突然起こる強い痛みが特徴

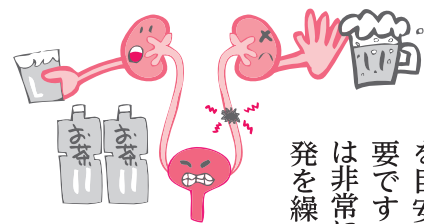
で、痛みのため緊急受診する患者さんが増加するのがこの夏場です。

夏場の増加原因は、発汗が増えて尿量が減少すること

や、ビールの摂取量が多くなることによる

ことです。尿量が減少すると尿中の結石成分の濃度が濃

くなり、結石形成が進みます。また、ビールに多く含まれるプリン体が血中の尿酸値を上昇させるために、尿中の尿酸排せつ量の増



加と、尿が酸性化して、尿酸による尿路結石を

起こしやすくなります。対策としては、尿量を増やすために、お茶

などを1日に2リットル以上を目安に取ることが必

要です。特に尿管結石は非常に痛いことと、再発を繰り返すことが知

られており、日頃から水分をたくさん摂取して、予防を心掛けることが必要です。



高知高須病院
院長 大田 和道さん

高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 〈泌尿器科〉