

「尿閉」の
注意点



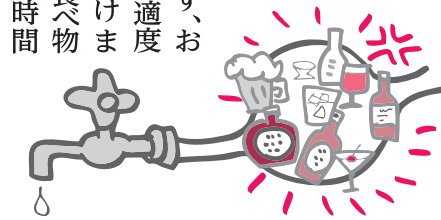
前立腺肥大症と言われているのですが、先日、たくさんお酒を飲んだら尿が出なくなり大変でした。何か日常生活で注意することがあれば教えてください。



ぼうこうにたまった尿が出なくなる状態を尿閉(にようへい)といい、アルコールで血行が良くなることで前立腺がむくみ、尿道が圧迫されるために起こります。注意す

ることは、まず、お酒を飲む時は適度な量を心がけましょう。辛い食べ物や刺激物、長時間

同じ姿勢で座っていると前立腺がうっ血し、尿が出にくくなる可能性があります。刺激物を控え、適度な運動をすることも必要です。また、便秘にならないようにするこ



とも大事です。直腸に便がたまり過ぎると前立腺を圧迫するため、便通を整えることが必要です。尿の我慢し過ぎもよくありません。ぼうこうに尿をためすぎると尿を出す力が弱まってしまいます。その他、風邪薬などの薬が誘因となることもありますので、専門の医師にご相談ください。



高知高須病院
副院長 松下 和弘さん

高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 <泌尿器科>