

**糖尿病と
脱水症**



**糖尿病で治療中です。これから夏を迎えるに
当たって気を付けるべき点を教えてください。**



夏場に脱水症
が起こりやすい
ことはよく知ら
れています。

糖尿病の方には特に注意が必要で
す。血糖値が高いほど尿
糖も増加し、
その利尿作用
で体の水分が
失われます。



脱水症になると
血液が濃くなっ
て血糖値がさら
に上がるだけ
なく、腎機能低下
や



脳梗塞、心筋梗塞など重
症疾患のリスクも高まり
ます。特に屋外で作業す
る場合などは、尿の色も

参考にして小まめな水分
補給が大切です。ただし、
糖分の入った飲料は避け
てください。また糖尿病

薬のうちSGLT2阻
害薬は使用頻度が増えて
いますが、利尿作用を伴
うので特に水分を取るこ
とが大切です。飲み薬で
も腎機能が悪くなると使
えなくなるお

薬や、インスリ
ンなどは熱に弱
いため、高温の
所には置かない
ようにしましよ
う。その他お薬
で気になる点が
あれば、かかり

つけの医師または薬剤師
にご相談ください。



高知高須病院
糖尿病内科・腎臓内科部長
吉本 幸生さん

高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 〈糖尿病内科〉