

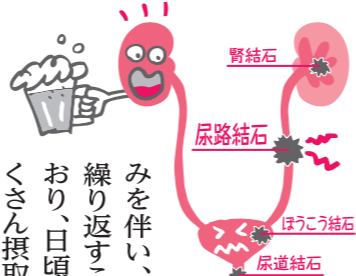
**尿管結石の
原因と予防**



突然の腹痛で病院を受診したら、尿管結石の指摘を受けました。原因と予防について教えてください。



尿管結石は突然起こる強い痛みが特徴で、痛みが増えるのが夏場で、なぜか夜間帯に多く発症する印象があります。夏場は、汗を多くかくため尿量が減少することや、ビールの摂取量の増加が原因のようです。尿量が減少すると尿中の結石成分のカルシウムや尿酸(しゅうさん)、尿酸の濃度が濃くなり、結石形成が促進されます。また、ビールに多く含まれるプリン体が血中の尿酸値を



尿管結石は突然起こる強い痛みが特徴で、痛みが増えるのが夏場で、なぜか夜間帯に多く発症する印象があります。夏場は、汗を多くかくため尿量が減少することや、ビールの摂取量の増加が原因のようです。尿量が減少すると尿中の結石成分のカルシウムや尿酸(しゅうさん)、尿酸の濃度が濃くなり、結石形成が促進されます。また、ビールに多く含まれるプリン体が血中の尿酸値を

上昇させるために、尿中の尿酸排せつ量の増加と尿の酸性化を起し、尿酸による尿管結石を起しやすくなります。対策としては、尿量を増やすために、お茶などを1日に2リットル以上を目安に取ることです。尿管結石は非常に強い痛みを伴い、さらに再発を繰り返すことが知られており、日頃から水分をたくさん摂取して予防を心がける必要があります。



高知高須病院
院長 大田 和道さん

高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 (泌尿器科)