

足のむくみの原因



足がむくむことがあります。腎臓が悪いのでしょうか。それとも、他に原因がありますか。



塩分や水分の過剰摂取、長時間のデスクワークなど、いろいろな原因で体がむくむことがあります。次の日むくみが引けば心配ありませんが、合わせて

症状があれば病気が潜んでいることがありま

す。例えば、横になると息苦しさを

感じる（心不全、腎不全）、尿が泡立つ・熱が出た後尿が赤い（腎炎）、関節の痛みがある（リウマチなどの膠原病）、げんじ病、その他にも原因となる病気は、下肢静脈瘤（りゅう）、子宮



筋腫、栄養失調、肝硬変、ネフローゼ症候群、甲状腺疾患、薬剤性などさまざまです。むくみに加えて体調の変化があれば病院を受診しましょう。また、新しい薬を飲み始めたタイミングでのむくみや、肝疾患、腎疾患を指摘されたことがある場合は、他に症状

がなくともかかりつけ医に相談してください。



高知高須病院
理事長 池辺 弥夏さん

高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 〈腎臓内科〉