

糖尿病と  
脂肪肝の合併



Q 糖尿病で治療中ですが、脂肪肝もあると言われています。糖尿病に影響がありますか。



A 私たちの体は、エネルギーが余ると中性脂肪などの形で内臓脂肪や皮下脂肪に蓄えられます。さらにエネルギー過剰になると肝臓にも蓄積され、肝細胞の30%以上に中性脂肪がたまれば脂肪肝といわれています。



肝が悪化するという悪循環が起こります。また、脂肪肝は肝硬変に移行したり、肝臓がんを発生させることがあるため放置できません。治療は、余分なエネルギーを蓄えないように、食事や運動を中心とした生活習慣の改善が主となりますが、アルコールの場合には節酒、禁酒が必要です。脂肪肝は放置せず、積極的に改善することが大事です。



高知高須病院  
糖尿病内科部長 末廣 正さん

高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 (糖尿病内科)