

**尿管結石の原因と対策**



突然の腹痛で病院を受診したら、尿管結石の指摘を受けました。予防方法を教えてください。

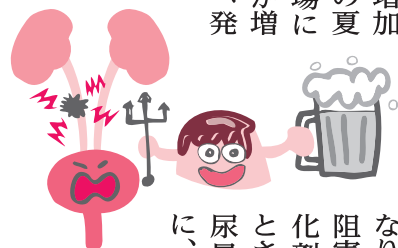


尿管結石は突然起こる強い痛みが特徴で、

左右どちらかの側腹部痛や腰背部痛、下腹部痛で病院を緊急受診する患者さんが増加

するのがこの夏場です。夏場に尿管結石症が増える原因は、発汗の増加で尿量が減少することや、

ビールの摂取量が多く、なることが関連しているようです。尿量が減少すると、尿中の結石成分のカルシウムや尿酸(しゅうさん)、尿酸の濃度が濃くなり、結石形成が促進されます。また、ビール



に多く含まれるプリン体が血中の尿酸値を上昇させるため、尿中の尿酸排泄量の増加と尿を酸性化させ、尿酸による尿管結石を起こしやすくなります。尿酸生成阻害薬や尿アルカリ化剤の内服が有効とされていますが、尿量を増やすために、日頃からお茶など1日に2リットル以上を目安に、水分をたくさん摂取して予防を心がけてください。



高知高須病院  
院長 大田 和道さん

高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 〈泌尿器科〉