

足のしびれ



糖尿病で治療中ですが、足のしびれが治らず困っています。糖尿病と関係があるのでしょうか？



しびれが左右対称で足先や足裏など身体の遠

いところで強ければ、糖尿病による末梢（まっしょう）神経障害の可能性が高いと思われます。糖尿病性神経障害は、数

多い糖尿病の合併症の中で最も頻度が高く、かつ早期に起こるといわれて

おり、初期の症状にはしびれの他に「足の裏に薄紙がくっつい

た感じがする」といった違和感、じんじん・ぴりぴり

という感じの痛みなど、これらは夜間に悪化することが多くあります。進行すると、今度は痛みを感じにくくなり、知らない



うちに足に傷などができたりするため、この段階になると足の清潔や適切な靴の選択など、足に対するケアが特に必要になります。神経障害の予防には、良好な血糖管理状態を保つことが

第一ですが、血圧や脂質異常症の管理、禁煙も重要です。また上記の症状を軽くするお薬もいくつかありますので、主治医の先生とご相談ください。



高知高須病院
糖尿病内科・腎臓内科部長
吉本 幸生さん

高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 〈糖尿病内科〉