

糖尿病と
血糖値



糖尿病の薬を飲み始めましたが、
効き過ぎて低血糖にならないか心配です。



血糖値がお
よそ70ミ
リグラム／
デシリットル未満になる

と、強い空腹感や倦怠
(けんたい)感の他、動悸
(どうき)、冷や汗、手の
震えなどの自律神経症

状が現れま

す。この状態
を低血糖とい

い、さらに血

糖値が下がる

と集中力の低

下、眠気など

の中枢神経

症状が生じて意識障害

を来す場合もあります。

また、食事が少ない、

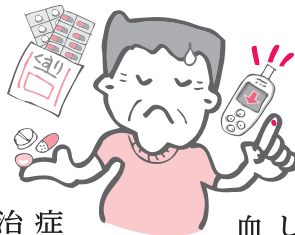
食事の時間が遅れる、運

動量が多い、アルコールを

多く飲んだ、などでも低

血糖が起こりやすくなり

ます。腎機能が低下して



いる方や高齢者は重症化
しやすいので特に注意が
必要です。低血糖症状が
疑われたら、すぐにブドウ
糖や砂糖、清涼飲料水
などを取れば症状は消失
するので常備しておきま
しょう。しかし、低

血糖を恐れるあま

り、短期的には

症状のない高血

糖を放置する

と全身に合併

症が起こります。主

治医と共同で、より

良い血糖状態を目指し

てください。



高知高須病院
糖尿病内科・腎臓内科部長
吉本 幸生さん

高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 〈糖尿病内科〉