

尿路結石

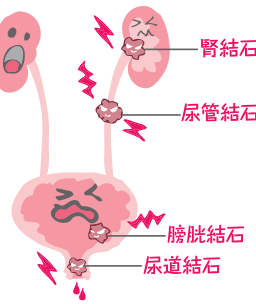


暑さが増すと尿路結石のリスクが増えると聞きますが、日頃どんなことに気を付けていけばいいでしょうか。



腎結石や尿管結石などの尿路結石は痛（せんつう）発作が特徴で、暑い地域や季節に多く発症することが知られています。暑さとともに結石との関連性が認められるのが肥満や体重増加です。

体重（キ）を身長（メートル）の2乗で割った体格指数（BMI）が25を超える人と、結石のリスクが50%近く上昇し、30を超えると約2倍に上昇します。また、年齢とともに体重は増えてしまうことが多いです。



が、10^キ増えると結石のリスクが約30%、15^キ増えると2倍近くに上昇します。さらに、厄介なことに尿路結石は再発率が高く、5

年以内に半数近くの人再発しています。結石にかかったことがある方はもちろん、そうでない方も体重には気を配って、適度な運動を心がけるようにしましょう。



高知高須病院
泌尿器科部長
伊野部 拓治さん

高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 〈泌尿器科〉